



広報

じょうほう

No.239

2025
2

笑顔咲く 二十歳のつどい

- まちのできごとあれこれ — 2～3
- 保健情報 — 4～5
- 行政のひろば — 6～11
- 図書情報 — 12
- お知らせ — 13～17

七戸中央公民館で11月12日、令和7年七戸町二十歳のつどいが執り行われ、82人が出席し新たな門出を祝いました。鮮やかな振袖やスーヰ姿の参加者は友人との再会に喜び、晴れやかな笑顔で溢れていました。

裏表紙に特集ページを掲載していますので、ぜひご覧ください。



12/18 郷土料理を作ってみよう！

七戸町食生活改善推進員は、七戸中学校（小笠原聡校長）の3年生を対象に郷土料理講習会を行いました。

七戸町の特産品である長芋を使用して南部地方の郷土料理である「長芋すいとん」を作ったほか、だしの活用でうま味が増し減塩につなげられるなど、食育面でも理解を深めました。

生徒は「だしを使うと薄味でも料理がおいしくなることが分かった。家では作ったことがない郷土料理を楽しく作ることができた」と感想を話し、完成したすいとんに舌鼓^{したつみ}を打っていました。



▲調理のコツを教わる生徒たち



▲完成したすいとんを食べて楽しみました

1 / 3 無病息災を願って

七戸町郷土芸能保存会所属団体が行っている新年の門打ちが、七戸町観光交流センターと七戸十和田駅構内で行われ、花松神社神楽保存会（高松幸蔵会長）により獅子舞が披露されました。

新幹線利用者は、人についた邪気を食べてくれるという由来から獅子に頭を噛んでもらい、この1年病気がなく元気に過ごせますようにと願っていました。



▲利用者は獅子に頭を噛んでもらおうと列をつくった

5年に1度の統計調査 「2025年農林業センサス」実施中！

農林業関係者の方々のお宅に調査員が訪問しますので、作付状況などの聞き取りや期限内での調査票への記入にご協力をお願いします。

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



農林業センサス

農林業センサス 2025



宮澤朔也さん東北選抜チームで国際野球大会へ出場

中学硬式野球チームの上北さくらリトルシニア（蛭名浩司会長）に所属する天間林中学校2年宮澤朔也さんが、秋季新人東北大会での活躍により、第20回日台会長杯国際野球大会の東北選抜チームに選出されました。宮澤さんは12月19日に役場を訪れ、仁和副町長、附田教育長へ出場を報告しました。

大会は12月27日から31日の5日間にかけて台湾で行われ、宮澤さんは10試合中7試合に外野手として出場し11打数5安打という成績をおさめました。東北選抜チームの成績は、6勝4敗で第2位でした。



▲附田教育長、榎田監督、宮澤さん、仁和副町長



▲バッティングでチームに貢献する宮澤さん

道の駅しちのへの急速充電設備が新しくなりました



▲急速充電設備で充電する利用者

町と「七戸町内のEVおよび充電インフラの普及促進に向けた連携協定」を結んでいる(株)e-MobilityPower（幸加木英晃代表取締役社長）は、道の駅しちのへに電気自動車用充電器を設置し、1月17日から運用が開始されました。

道の駅しちのへは、広域的な防災拠点に位置づけられる「防災道の駅」にも選定されており、災害発生時には急速充電設備として支援に活用されます。

人権擁護委員就任のお知らせ

1月1日付けで竹内寿子さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、困りごとや悩みごと、嫌がらせなど人権の擁護に関する相談を受け付けています。毎月無料相談所を開設しており、相談内容については秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。2月の無料相談所の日程は17ページの「行政・人権相談」をご覧ください。

令和7年度集団健診の申し込み受け付けが始まります

令和7年度集団健診の申し込み受け付けを開始します。体の総点検のため、特定健診・がん検診を受診し健康増進に努めましょう。

【申込方法】

2月下旬頃に世帯主宛に申し込み案内が郵送されます。20歳以上のご家族について必要事項を記入し、3月14日(金)までに同封の返信用封筒に入れて投函もしくは保健福祉課窓口まで持参してください。なお、健診を受診しない場合でも「受けない理由」を記入し提出してください。

	総合健診	七戸病院人間ドック
対 象 者	○七戸町国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方 ○生活保護世帯の方 ○社会保険被扶養者の方 ・特定健診は30歳以上 ・肺、胃、大腸、乳がん検診は40歳以上 ・子宮頸がん検診は20歳以上 ※年齢は令和8年3月31日時点となります。	○七戸町国民健康保険に加入している30歳～74歳の方 ○後期高齢者医療制度に加入している74歳までの方 ○生活保護世帯の30歳～74歳の方 ○30歳～74歳の社会保険被扶養者
会 場	天間林保健センターおよび柏葉館	公立七戸病院健康管理センター
注意事項	・社会保険に加入しているご本人は特定健診を申し込みできません。 ・がん検診は医療保険に関係なく申し込みできます。	社会保険に加入しているご本人は申し込みできません。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

「七戸町みらいかがやく子育て支援金」のお知らせ

七戸町では、小学校、中学校等に入学を予定している児童および中学校等を卒業する予定の児童を養育する子育て世帯を支援するため、「みらいかがやく子育て支援金」を支給します。

下記の①～③に該当する方には、1月中旬にこどもみらい課から案内を送付していますので、2月20日(木)までに申請を行ってください。詳細については、ウェブサイトをご覧ください。

【対象児童】

令和7年1月1日時点で七戸町に住民票登録のある

- ①平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの小学校入学予定者（1人につき5万円）
- ②平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの中学校入学予定者（1人につき10万円）
- ③平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの中学校卒業予定者（1人につき15万円）

上記の①～③に当てはまるが、案内が届かない場合はこどもみらい課へご連絡ください。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622



みらいかがやく
子育て支援金
ウェブサイト

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
2月18日(火) 2月25日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
2月 5日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
2月19日(水)	療育相談	9:00～11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	性と健康の相談	随 時	思春期、妊娠、出産等の各ライフステージに応じた相談

*HIV（エイズ）の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

認知症について

NO.9

地域の見守り体制強化をめざし、第2回徘徊模擬訓練を実施 徘徊高齢者を見かけたら…勇気を出して声をかけ、体調などを確認し119番通報しよう！

12月20日、七戸町総合アリーナで民生委員を対象に「地域でケガをしている徘徊高齢者を発見したら」という想定のもと、高齢者へ声をかけ119番通報する訓練を行いました。

はじめに、中部上北広域事業組合消防本部署員より通報で気をつけることが説明され、「119番通報は緊張するが、慌てず指示に従い、落ち着いて現場の状況を詳しく伝えることが大事」とアドバイスを受けました。

七戸町キャラバン・メイト（認知症への正しい理解を促進し住みやすい地域づくりを進める活動をしている団体）による寸劇で119番通報の仕方について学び、実際に声をかけ通報する訓練に取り組みました。

参加した民生委員は「最初は状況をうまく伝えられず戸惑ったが、訓練をしてみてイメージがついた。実際の場面でも訓練したことを活かして通報できるようにしたい」と話していました。



▲ケガをしている高齢者に声をかけ、119番通報の訓練をする民生委員

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

高齢者雇用安定法について

高齢者雇用安定法は、少子高齢化が急速に進行し人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するために、働く意欲がある誰もが年齢にかかわらずその能力を十分に発揮できるよう、高齢者が活躍できる環境整備を図るものです。

定年65歳未満の事業主は、①65歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③65歳までの継続雇用制度導入のいずれかを講じる義務があります。※経過措置による継続雇用制度は令和7年3月末で終了です。

さらに、①70歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③70歳までの継続雇用制度導入等のいずれかが努力義務です。

就業規則をご確認のうえ、必要に応じて就業規則の改定をお願いします。

問合せ先 青森労働局職業対策課 高齢者対策担当 ☎017-721-2003
またはお近くのハローワークへ



ウェブサイト

申告相談のお知らせ

広報1月号に掲載した申告相談の日程について、地区の表記を一部変更しましたので再度お知らせします。混雑を避けるために日にち指定をしていますが、指定日の来庁が難しい場合は、都合の良い日にちにお越しください。

なお、申告相談の詳細については、広報1月号をご覧ください。

受付時間 8:30～11:00 / 13:00～15:00

月	日	曜日	七戸地区 七戸庁舎3階 大会議室	天間林地区 本庁舎2階 第1・2会議室
2月	7日	(金)	城内	
	10日	(月)	城内	上原子1・2、原子、栗ノ木沢、白金
	12日	(水)	城内	白石、尾山頭、柳平、農場
	13日	(木)	柏葉町	向原子、天間蒼前1・2、後平、曙、馬込
	14日	(金)	新町	坪1・2・3
	17日	(月)	大池、荒熊内、大沢	金沢、金木、黄金、夏間木1・2、天間大沢
	18日	(火)	上町	底田、疍1・2、市ノ渡、十枝内1・2
	19日	(水)	川去、倉岡川目	長下、小又、松ヶ沢
	20日	(木)	上川目	道ノ上、旭
	21日	(金)	東大町	道ノ上、旭
	25日	(火)	東大町、小川町	鳥谷部、栄、向中野
	26日	(水)	上川向	手代森、中野、諏訪、原久保、狐久保
	27日	(木)	下川向	森ノ上
	28日	(金)	下川向、七戸蒼前	森ノ上、千鳥団地、長下団地、中野団地、協和、森中
3月	3日	(月)	七戸蒼前	桜木、けやき団地、ききょう団地、中嶋
	4日	(火)	館野	十字路、天間1
	5日	(水)	館野	天間2・4
	6日	(木)	野々上、沼ノ沢、寺下、南浦	天間3、一本木、舟場向
	7日	(金)	横町、袋町、下町	寺沢、石沢、榎林2
	10日	(月)	荒屋、中村、見町	榎林1、昭和
	11日	(火)	向町	榎林3、附田
	12日	(水)	向町、作田川目	上野崎、下野崎、中岫、花松、長沢
	13日	(木)	新川原、川原町	二ツ森、貝塚
	14日	(金)	道地川目	李沢、甲田
	17日	(月)	道地川目	李沢、甲田

問合せ先 税務課 ☎68-2113

高額介護合算療養費の支給申請について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の合算額が下記の表の限度額を超えた場合、その超えた金額が支給されます（500円以下の場合は対象外）。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

該当する方には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」が送付されますので、お知らせに記載の持ち物を持参し、町民課または支所庶務課で申請してください。

また、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

所得区分（課税所得）	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ（690万円以上）	212万円
現役並み所得Ⅱ（380万円以上）	141万円
現役並み所得Ⅰ（145万円以上）	67万円
一般Ⅰ・一般Ⅱ	56万円
低所得Ⅱ（世帯全員が住民税非課税）	31万円
低所得Ⅰ（世帯全員が住民税非課税かつ所得金額0円）	19万円

【対象期間】 令和5年8月1日～令和6年7月31日

問合せ先 町民課 ☎68-2112

滞納整理に努めています

税金は、町をより豊かで住みよいものにするための重要な財源であり、定められた納期限までに自主的に納付していただくものです。

町では、財源の確保や税負担の公平性を保つため、納期限を過ぎ、督促後も未納の場合は、法律に基づき各種財産調査を行い、差押えなどの滞納処分を実施しています。

早期滞納解消のために、預貯金オンライン調査などで迅速な滞納整理を行うと同時に、専門知識を有した青森県や青森県市町村滞納整理機構とともに、町内外の滞納者に対して滞納処分を実施していきます。



滞納処分までの流れ

- ① **納税通知書発送**：納税通知書と納付書（口座振替の場合は納税通知書のみ）を発送します。
↓
〈納期限内に納付しなかった場合〉
- ② **督促**：納期限後20日以内に「督促状」を発送します。
↓
〈それでも納付しなかった場合〉
- ③ **財産調査**：勤務先・金融機関・生命保険会社・取引先などへ調査を行います。また、自宅等へ強制的に捜索を行う場合もあります。
- ④ **差押え**：財産（預貯金・生命保険・不動産・給与・売掛金・動産など）の差押えを行います。
- ⑤ **換価・配当**：差し押さえた財産を公売などで売却して得た代金や差し押さえた預貯金・給与を税金に充てます。



滞納をなくす様々な取り組み

町では、差押えなどの滞納処分を強化するだけでなく、次のような取り組みを行っています。

- ① 口座振替の推進：納め忘れを防ぐため、町では口座振替を推進しています。
- ② コンビニ・決済アプリ収納：24時間365日、休日夜間問わず納付できます。
- ③ QRコード収納：クレジットカード決済での納付が可能です。
- ④ 個人住民税特別徴収の推進
- ⑤ 租税教室の実施：町内小学校で、税の仕組みについての学習を行っています。



納税に困ったら相談を！

病気や失業、事業の廃止などの影響による収入減など特別な事情があり納付が困難な方や、納付が遅れている方は、お早めに税務課へご相談ください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113



青森県交通災害共済について

交通災害共済は、全国どこで起きた交通事故でも災害の程度に応じて見舞金を支払う制度です。青森県民の方はどなたでも加入することができます。ぜひ家族そろって加入しましょう。

会費 年間1人 350円（1人1口）

共済期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間

加入方法 2月3日から予約加入開始

- 町内会や常会に入っている方 2月下旬までに各班長が加入票を取りまとめます。
- 町内会や常会に入っていない方 総務課または支所庶務課へ会費を持参し加入手続きを行ってください。



交通事故に遭ったら必ず届出を！

共済見舞金の請求には交通事故証明書が必要なため、必ず警察署または最寄りの交番に届出してください。同乗者や相手方のいない自損事故、自転車・バイクなどの転倒も必ず届出しましょう。

問合せ先 総務課 ☎68-2111

七戸町の埋蔵文化財包蔵地について

町内には140か所を超える遺跡（埋蔵文化財包蔵地）があります。

住宅建築や土木工事などの予定地が、埋蔵文化財包蔵地に該当する場合は、文化財保護法により工事着手の60日前までに届出が必要となりますので事前に確認をお願いします。

なお、工事内容によっては、遺跡保護のため発掘調査や施工方法に制約がかかることがありますのでご了承ください。

遺跡の確認方法

- 窓 口

工事予定地の地図等を持参のうえ、世界遺産対策室までお越しください。

- F A X

工事予定地の地図と地番、目的（確認の理由）、連絡先をお送りください。

- ## ●メール

工事予定地の図面と地番、目的（確認の理由）を代表メールにお送りください。

代表メールアドレス：isan01@town.shichinohe.lg.jp

※県ウェブサイト（<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-bunka/isekitizu.html>）で遺跡地図を閲覧できますが、最新の情報が反映されていない場合がありますので、必ず世界遺産対策室に確認してください。

問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530 FAX62-6256

農業者労災保険に加入しませんか？

農業者労災保険は、下記の指定農業機械での事故に対する国の補償制度です。七戸町農業機械利用組合に会員登録し、指定農業機械作業従事者として特別加入の認められた方が加入できます。

また、この保険料は所得控除の対象となります。

指定農業機械

- 動力耕うん機、その他農業用トラクター（作業機含む） ●動力溝掘機
●自走式田植機 ●自走式スピードスプレヤー、その他自走式防除用機械
●自走式動力刈取機、コンバイン、その他自走式収穫用機械
●トラック、その他自走式運搬用機械
●無人航空機（農薬、肥料、種子、融雪剤等の散布および調査用に限る）
●動力揚水機 ●動力草刈機 ●動力カッター ●動力摘採機 ●動力脱穀機
●動力剪定機 ●動力剪枝機 ●チェーンソー ●単軌条式運搬機 ●コンベヤー

補償額・年間保険料 (補償期間 毎年4月1日～翌3月31日)

給付基礎日額	保険料（１人当）	補 償 内 容
25,000円	27,375円	療養補償給付 労災保険指定病院で必要な治療が無料で受けられます。 休業補償給付 全部労働不能の場合に 、休業（入院）４日目以降、休業 １日につき給付基礎額の80%相当額が支給されます。 障害補償給付 けがの後に障害が残った場合、年金または一時金が支給されます。 遺族補償給付 遺族人数に応じた年金または一時金が支給されます。 葬 祭 給 付 給付基礎日額に応じた額が支給されます。
24,000円	26,280円	
22,000円	24,090円	
20,000円	21,900円	
18,000円	19,710円	
16,000円	17,520円	
14,000円	15,330円	
12,000円	13,140円	
(例)10,000円	10,950円	
9,000円	9,855円	(例) 給付基礎日額10,000円の加入者が負傷で23日休業して治療した場合 【保険料】 10,950円 【補 償】 治療費全額給付＋休業補償（ $8,000\text{円} \times 20\text{日}$ ）160,000円 給付基礎額の80% ———— 休業４日目以降の日数 ————
8,000円	8,760円	
7,000円	7,665円	
6,000円	6,570円	
5,000円	5,475円	
4,000円	4,380円	
3,500円	3,831円	

組 合 費 七戸町農業機械利用組合費として、一世帯当たり年額500円（変更になる場合有り）
申込方法 保険料および組合費を持参して**2月26日(水)**までに農業委員会事務局へお越しください。
 ※年度途中の加入も可能です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先 七戸町農業委員会 ☎68-2967

就学援助制度について

就学援助制度は、経済的な理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学用品購入費・新入学学用品費・通学用品費・修学旅行費の一部を援助する制度です。この制度の利用を希望する方は、在籍または入学する学校に直接お申し込みください。

- 対 象 者**
- ・生活保護を受けている方（修学旅行費のみ）
 - ・児童扶養手当を受給している方
 - ・町民税が非課税世帯の方
 - ・その他経済的にお困りの方（世帯の収入により援助できない場合があります）
- 必要書類**
- ・申請書（各学校に用意しています）
 - ・児童扶養手当証書の写し（受給者のみ）
 - ・遺族年金または障害年金の支給額がわかる書類（受給者のみ）

問合せ先 学務課 ☎62-9701／町内小・中学校

【申請受付中】令和7年度七戸町奨学資金貸付事業

人材育成を目的に、大学や専門学校等に修学する方で奨学資金の借入れ希望者を対象とした、令和7年度奨学金貸付けの申請を受け付けしています。

- 受付期限** 令和7年3月11日(火)まで ※土・日・祝を除く
- 受付場所** 学務課(郵送不可)
- 申請対象** 1年以上七戸町に住所を有する方で、令和7年4月1日以降に大学、短大、高等専門学校(4年生以上)、専門学校に進学見込の方および在学する方
- 貸付金額** 入学一時金 50万円以内(令和7年4月に1回のみ)
月 額 4万円以内(令和7年4月からの修学期間中)
※専門学校は入学一時金のみ
- 申請方法** ①奨学金貸付申請書／②合格通知書または入学許可証の写し(在学している方は在学証明書) ※後日提出可／③令和6年度の所得証明書(父・母・(所得がある場合は本人分))／④住民票(世帯全員分)／⑤保証人の住民票(本人分)／⑥成績証明書(高校または大学等1年生から申請時までの成績)を持参のうえ、学務課へお越しください。
- そ の 他** 決定・不決定の通知は郵送により令和7年3月中旬にお知らせします。
詳しくは、七戸町ウェブサイトをご覧ください。

問合せ先 学務課 ☎62-9701

七戸町長選挙 立候補予定者説明会

令和7年4月20日に執行される七戸町長選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。立候補を予定されている方はご出席ください。なお、立候補予定者1名につきご本人を含めて3名までの出席とします。

- 日 時** 2月27日(木) 13:30
- 場 所** 中央公民館1階 大ホール
- 問合せ先** 七戸町選挙管理委員会 ☎68-2111

高齢運転者マークを無料配布しています

七戸町交通安全協会では自動車を運転する高齢者の事故防止を推進するため、マグネット式の高齢運転者マークを無料配布しています。

道路交通法では運転免許を持っている70歳以上の方で、加齢に伴い身体機能が低下し自動車の運転に影響を及ぼすおそれがある場合は、自動車の前面と後面の両方に高齢運転者マークを付けて運転するように努めなければならないと定められています。

高齢運転者マークを自動車に付けることにより、周囲の運転者も危険予測運転や思いやり運転ができるため、高齢運転者マークを活用し交通事故の防止に努めましょう。

- | | |
|--------------|---|
| 対 象 者 | ・70歳以上の七戸町民
・数カ月以内に70歳になる運転免許証を所有している方 |
| 配布場所 | 総務課（本庁舎2階）、支所庶務課（七戸庁舎1階） |
| 配布方法 | 申請用紙に必要事項を記入し当日交付
※運転免許証をお持ちください。
※代理人が申請する場合は、配布希望者の免許証（コピー可）をお持ちください。 |
| そ の 他 | 配布は、原則1人1回限りです。 |



問合せ先 七戸町交通安全協会 事務局（総務課） ☎68-2111

第3回 男女共同参画を考えよう！

「やってみたい」を大切に

～県内で活躍する「女性ロールモデル」として 七戸町議会議員の藤井夏子さんが紹介されました～

青森県男女共同参画センターウェブサイトに掲載している「青森県女性ロールモデル」として、藤井夏子さんの活躍が取り上げられました。町議会議員にチャレンジしたきっかけやその道のり、今後の目標などについてお話しされています。

藤井さんは議員として働きながら4児の母として子育てを行っており、多忙を極めながらも、自分の好きな時間である「人のために動くこと」を大事にしています。仕事も子育てもしっかりと両立させながら自己実現したいという思いは、多くの女性の理想と重なります。「二兎を追って二兎を得る。得た二兎をさらに誰かに還元できる自分になる」ことが藤井さんの今後の目標だそうです。

女性に限らず、みなさんもやるべきことが積み重なって、何かをあきらめてきた経験がありませんか？

藤井さんの言葉は、私たちにチャレンジする勇気を与えてくれます。あなたも「やってみたい！」と思った気持ちをなかつたことにせず、一歩踏み出すともしかしたら上手くいくかもしれません。そして、たとえそれができなかったとしてもその気持ちを大事にしたいものです。

※ロールモデルとは、「具体的な行動や考え方の規範となる人物」のこと。



記事の全文は青森県男女共同参画センターウェブサイトをご覧ください。

青森県男女共同参画センターウェブサイト



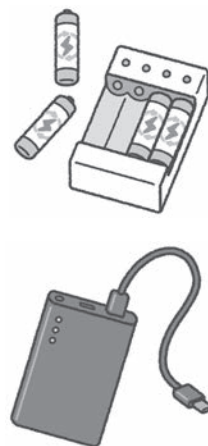
中部上北環境衛生管理事務所からのお願い

充電式電池などの取り扱いについて

近年、モバイルバッテリーや電子タバコなどの充電式電池を使用した製品が普及しています。

それに伴い、「燃やせるごみ」など他のごみと一緒に充電式電池を入れてごみを出す方が増加しています。これが原因で、ごみ収集車の荷台や焼却施設内に集められたごみから出火し火災になる可能性があり、場合によっては人命にも関わる危険性があることから、当施設はもちろんのこと、全国的にも大きな問題になっています。

七戸町では「受け付けないごみ」になっており、他のごみと一緒に出すことができませんので、取り扱いには十分に注意してください。



ごみとして捨てたい場合は・・・

- ・販売店にお問い合わせください。
 - ・販売店に回収ボックスが設置されている場合はそちらに捨ててください。
- このような製品を購入する際は、購入時に販売店へ処分方法などを確認しておくことがとても大切です。

◆参考

充電式でない電池については、「燃やせないごみ」として指定のごみ袋に入れて出すことができます。

問合せ先 公立中部上北清掃センター ☎0175-63-2336
公立中部上北最終処分場 ☎0175-63-4429

新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

■仙台～新青森間（複数回） 3月2日(日) 23:00～ 3日(月) 5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社企画室 ☎019-625-4019

屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

たいしん 株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業50年の七戸町のペンキ屋です。
令和7年春の予約割引を実施中！
早めの予約でお得に塗りませんか？
お見積り無料！広報を見たとお伝え下さい！

広報しちのへに 広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

新着図書情報

(七戸中央図書館)
☎62-2119

TOUCH/タッチ



オラフ・オラフソン(著)/川野 靖子(訳)
50年前に留学先のロンドンで出会い、日本人女性ミコと恋に落ちた。彼女は突然姿を消した。消えない想いと悲恋の傷を抱え、薄れゆく記憶にすがりながらクリストファーは旅をする。

にんにく料理のトリセツ



／にんにくバルザ・ガーリック(著)
にんにく料理専門店の公式レシピブック。自家製バターのガーリックトースト、旬の鮮魚とにんにくのカルパッチョ、にんにくアイスなど、和・洋・中からドリンク、ソース、保存調味料まで全52レシピを紹介する。

現役お父さんエンジニアが教える！ 小中学生と作る電子工作



準備から実践まで！休日に親子で遊ぶ電子工作

／せでいあ(著)
電気配線だけで作る「じゃんけん装置」、マイコンを使った「信号機」…。親子でも作れる簡単な電子工作を紹介。基本的な始め方から注意点まで丁寧に解説する。サンプルプログラムがダウンロードできるパスワード付き。

■ 2月の休館日…3日(月)~7日(金)、11日(火)、23日(日)、27日(木)
新着図書の検索はこちら
<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



(七戸中央公民館図書室)
☎68-2920

桜が散っても



／森沢 明夫(著)
趣味の釣りをきっかけに、週末を桑畑村で過ごすようになった忠彦。そこは彼にとって第二の故郷となったが、数年後、自身が勤める建設会社が桑畑村でリゾート開発を進めていることを知り…。

蔦屋重三郎 江戸の出版プロデューサー



／楠木 誠一郎(著)
江戸時代中期、時の権力者に反抗しながら出版プロデューサーとして活躍した蔦屋重三郎。喜多川歌麿、曲亭馬琴、葛飾北斎ら数々の才能を発掘し、謎の絵師・東洲斎写楽で世の中をあっといわせたヒットメーカーの生涯を描く。

くまのイドリスのふしぎなぼうけん



／セザンヌ・ヴィダル(著)・ジュリアン・アルナル(訳)・藤井 雅也(監訳)
くまのイドリスは、ゆうべまたあのふしぎな夢を見ました。窓の外を、たくさん魚たちが空をめがけて泳いでいく夢です。その謎を解きたいと思ったイドリスは、今まで誰もできなかった旅を計画し…。

文芸欄

俳句

七戸俳句会

揺るがざるもの我にあり年新た
高井 ユカ

孫たちの明るさもらふ二日かな
梅村 久子

厄払ふ乾布摩擦や年新た
森野 弘美

深々と二礼二拍手初日受く
工藤 敦子

徹夜して新年迎へおめでたう
天間 スエ

つきたての餅がつるんとお正月
高田 亮子

ゆるやかに眉山画く初鏡
川村 亜輝子

いまだ世に未練多々あり七日粥
高田 美津子

短歌

七戸群青短歌会

厨辺のわが安らぎのひと休み
乾くまなこに目薬さして
宮沢 崇子

干し柿の重いカーテンむさぼって
冬陽の中に小鳥が揺らす
市ノ渡 つま子

幹残し枝伐られたる桜木の
トータルボールのごとく雪積む
水尻智代子

干し柿がきたよと友が持ちくるる
秋の終わりの晴れわたる空
大串 靖子

てんまはやし短歌会

大鍋に作る煮しめは正月の
ごちそうと子等は井に盛る
原 信子

手すきびに傍へに寄せてなでてやる
孫の干支なる陶器の置物
町崎アイ子

「ただいま」と幼の弾む声聞けば
老いの留守居もひとしほ和む
高田 洋子

いつの日か津軽の星となりぬべし
四股名雄々しき尊富士関よ
佐藤 悠一



会計年度任用職員（パートタイム）の募集について

農林課では、各種事業などに従事する事務補助員として、会計年度任用職員を募集します。

募集人員	1名
業務内容	経営所得安定対策事業等の事務補助 (システム入力、台帳の整理、電話・窓口対応、その他農林課業務事務補助)
任用期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで
勤務条件	①勤務場所 七戸町役場 本庁舎(七戸町字森ノ上131-4) ②賃 金 月額165,741円～169,806円 ③勤務時間 8:15～16:15(1日7時間) 週35時間(休憩60分含む) ④休 日 土曜日、日曜日、祝日 ⑤諸 手 当 通勤手当、期末・勤勉手当 ⑥福利厚生 社会保険、雇用保険あり ⑦服 務 地方公務員法に規定される服務が適用されます。 ⑧そ の 他 基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
必要書類	七戸町会計年度任用職員申込書(七戸町ウェブサイト、農林課窓口にて配布) ※申込書の代わりに履歴書(顔写真付き、任意様式)でも可能です。 ※書類は原則返却いたしません。
申込方法	必要書類を農林課に郵送または持参してください。
申込締切	2月17日(月) 必着
選考方法	書類選考および面接による選考(面接は3月上旬を予定しています)
問合せ先	農林課 ☎68-2116(〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

七戸南公民館・七戸中央図書館の業務に従事する会計年度任用職員を募集します。

募集人員	事務補助職 若干名
任用期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで(必要に応じて再任用あり)
勤務条件	①勤務場所 七戸南公民館・七戸中央図書館(七戸町字寺裏22) ②賃 金 月額165,741円～169,806円 ※勤務経験年数による ③勤務時間 シフト勤務表において週5日間・35時間 ・通常勤務 8:15～16:15(休憩60分) ・遅番勤務 10:00～18:00(休憩60分) ・休日勤務 9:00～17:00(休憩60分) ④休 日 休日勤務の代休日、祝日、年末年始 ⑤諸 手 当 通勤手当、期末・勤勉手当 ⑥福利厚生 社会保険、雇用保険あり ⑦そ の 他 基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
必要書類	七戸町会計年度任用職員申込書(七戸町ウェブサイト、七戸南公民館にて配布)
申込方法	必要書類を七戸南公民館に郵送または持参してください。
申込締切	2月21日(金) 必着
選考方法	書類選考および面接による選考
問合せ先	七戸南公民館・七戸中央図書館 ☎62-2118(〒039-2524 七戸町字寺裏22)

町営住宅入居者を随時募集します

募集住宅（2月）

- ・七戸地区：倉越団地（3戸）、蛇坂団地（1戸）
- ・天間林地区：ききょう団地（2戸）、花松団地（3戸）、二ツ森団地（2戸）

※申込時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。

募集している住宅の間取りなどの詳細については建設課へお問い合わせください。

家賃 月額 13,500円～32,300円

※各住宅の家賃は団地ごと、所得によって異なります。

※倉越団地、ききょう団地は別途共益費が発生します。

募集期間 2月28日(金)まで

入居予定日 申込日より1カ月前後

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 審査のうえ決定します。

入居者資格 ①所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て世帯（未就学児童がいる世帯）については概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

②連帯保証人がいること

③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申し込みできません。

申込方法 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

令和7年度しちのへまちなかギャラリー展示作品募集

文化振興を目的に芸術作品を展示する「しちのへまちなかギャラリー」（インテリアユニオン石源内）への展示作品を募集します。詳細は、七戸町ウェブサイトをご確認ください。

申込締切 2月28日(金) 必着

申込方法 七戸町ウェブサイトまたは生涯学習課に用意してある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。(FAX、郵送可)

その他 展示期間は1団体につき1カ月とし、月毎の入れ替えを予定していますが、申込状況により変更となる場合があります。

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702 FAX 62-6245 (〒039-2592 七戸町字七戸31-2)

JA十和田おいらせグループ

新葬祭ホール まごころホール 七戸

（七戸町字笹田川久保 54-8）

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた

「まごころの会」

会員募集中

KS 葬協同サービス

☎0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

国道4号線 笹田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ

検索

公立ぎんなん寮 春の訪れ クリスマスローズと 雪割草フェア

- 日 時** 2月22日(土)～3月2日(日)
10:00～14:00
イベント期間は休まず営業します。
- 場 所** 公立ぎんなん寮直売所ハンズおよび
大温室周辺
- 販 売 品** 園芸商品販売(クリスマスローズ、
雪割草 鉢花各種、洋ラン、観葉植
物、山野草、多肉植物ほか)、福祉施
設商品、ドライフラワーほか
- 催 事** 園芸商品は表示価格より10%割引
(クリスマスローズと雪割草、一部商
品は除く)
八重咲、一重咲、アネモネ咲や花色
のバリエーションを展示販売
- そ の 他** 感染症の状況によっては、中止とな
る場合がありますのでご了承ください。
- 問合せ先** 上北地方教育・福祉事務組合
公立ぎんなん寮 ☎56-5121

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に
応じて弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩
まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

受付時間 月～金(祝日・年末年始を除く)
8:30～12:00/13:00～16:30

相談専用電話番号
017-774-6488

問合せ先 東北財務局青森財務事務所
理財課 ☎017-722-1463

第14回七戸町郷土芸能発表会

町内の各団体が神楽などの郷土芸能を後世に
伝えていくため、発表会を開催します。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場くだ
さい。

- 日 時** 2月9日(日)
10:00～13:00(予定)
※終了時間は当日の進行状況により、
変更となる場合がございます。
- 場 所** 柏葉館 多目的ホール
- 入 場 料** 無料
- 問合せ先** 七戸町郷土芸能保存会事務局
小原 ☎090-4315-6065

「解決の糸口を見つけに行こう！」 相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行って
いる消費者信用生活協同組合による無料相談会
です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに
関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、
一緒に解決の糸口を見つけます。

- 日 時** 3月8日(土) 10:00～16:00
- 場 所** 信用生協 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14 NIビル3階)
- 対象の相談** ①お金の問題(多重債務問題など)
②遺産相続
③不動産売買
④税金等公共料金の滞納
⑤DV・離婚問題
⑥その他くらしに関する悩み事
- 相 談 料** 無料(ただし事前の予約が必要です)
- 予 約 先** 信用生協 八戸事務所
☎0120-102-084

ニツ森貝塚ふれあいまつり

ニツ森貝塚館を主会場に、縄文文化が身近に感じられるイベントを開催します。

体験講座、貝塚館ガイド、飲食店コーナーをはじめ、今年は屋外の竪穴住居などを活用して縄文鍋、
シジミ汁、棒パン試食会なども行います。ぜひお越しください。

- 日 時** 2月16日(日) 10:00～15:00
- 場 所** ニツ森貝塚館
- 内 容** ①体験講座(弓矢体験・火おこし体験・まが玉づくり・
ミニチュア土器づくりなど)
②ガイドの会、ジュニアガイドによる館内ガイド
③縄文鍋、シジミ汁、棒パン試食会
④飲食店コーナー(軽食・飲み物等)
- 問合せ先** 世界遺産対策室 ☎58-5530



スマホ相談室 2月の日程

好評をいただいている地域おこし協力隊の高田隊員によるスマホ相談室の2月の日程をお知らせします。スマートフォンやパソコンの使い方がわからない方へ操作方法などを教えますので、どんな些細なことでもご相談ください。

※事前予約が必要となりますのでご利用を希望される方は下記まで希望時間をご連絡ください。

日 時 2月14日(金) 9:00~16:00

場 所 七戸町総合アリーナ 研修室

(駐車料金は無料です。相談後に駐車券をお渡しします。)

持 ち 物 普段使っているスマートフォンやパソコン

申込・問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



旧正まける日

300年の伝統を誇る七戸町商店街最大のお買物まつり。今回は参加店で使える10%おまけ付き「旧正まける日応援商品券」を数量限定で販売します。

詳しい内容や参加店からのお知らせは、七戸町商工会ホームページに掲載します。

統一開催日 2月8日(土) ※一部参加店は前後にも売り出しを行う場合があります。

問合せ先 七戸町商工会 ☎62-2521



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

第33回十和田市伝統芸能まつり

日時：2月9日(日) 12:00開演

場所：十和田市民文化センター

問合せ先

十和田市スポーツ・生涯学習課 ☎58-0184

三沢市

冬限定ご当地グルメ

三沢ほっき丼の季節がやってきました！

日時：3月31日(月)まで

場所：三沢市内各店舗

問合せ先

三沢市役所観光物産課 地産販売推進係

☎53-5111



町の統計

令和7年1月1日現在

人口と世帯

男	6,729人(－5)	件数	1件(22件)〈－1〉	建物	0件(7件)〈±0〉
女	7,285人(+7)	傷者	2人(36人)〈±0〉	林野・その他	0件(8件)〈±0〉
計	14,014人(+2)	死者	0人(0人)〈±0〉		

世帯数 6,790世帯(+4)

交通事故

町内の火災

()内は前月比

()1月からの累計

〈 〉前年同月との累計比



※令和7年2月1日現在

鷹山宇一記念美術館情報

※3月7日(金)まで展示替えおよび館内整備のため休館

ワークショップのご案内

「七宝焼きをしよう」

毎年好評の七宝焼き教室。オリジナルのアクセサリを作しましょう！

日時 2月16日(日) ①10:00～ ②14:00～ (約2時間)

人数 各回10名

費用 800円

申し込みは鷹山宇一記念美術館まで ☎62-5858



※画像は例です。

次回特別展「第84回国際写真サロン展」 3月8日(土)～3月23日(日)

朝日新聞社と全日本写真連盟が主催する日本最古で国内最大規模の写真コンテスト、『国際写真サロン』の第84回展です。本展は、世界の写真愛好家を対象にした写真の国際交流と親善を目的として、1927年に第1回展が行われて以降、戦時下の一時中断を経て毎年開催されている歴史ある写真コンテストです。プロ、アマ問わず世界各国から作品が出品され、その中から入賞・入選に選ばれた101点をご紹介します。写真表現や画像加工を駆使し、独創性と芸術性に富んだ写真作品をお楽しみください。

開館時間 10:00～18:00 (最終入館17:30)

休館日 月曜日

入館料 一般500円、高大生300円、小中学生無料

相談窓口

行政・人権相談

気軽に相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課☎68-2111 庶務課☎62-2111

日時 2月12日(水) 9:00～12:00

場所 本庁舎1階 相談室

七戸支所1階 相談室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

納期限日

ならびに

国民健康保険税 随2期

介護保険料 随2期

後期高齢者保険料 随2期

口座振替日

2月28日(金)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

戸籍の窓口

12月・1月

お誕生おめでとう申し上げます

お誕生おめでとう申し上げます

大平 羽夢 母親 住所 竹田

西野 洋くん 愛華さん 前川原

ご結婚おめでとうございます

池野 遼さん 八戸市

榎館 虹香さん 太田野

お悔やみ申し上げます

鳥谷部 なみさん 94歳

工藤 喜三さん 91歳

李 沢 三さん 92歳

鳥谷部 貫禄さん 65歳

阿部 己之松さん 95歳

花崎 洋三さん 92歳

山崎 美三さん 85歳

小林 錦市さん 55歳

米内 市子さん 99歳

白川 利子さん 81歳

藤島 恵美さん 87歳

貝塚 美子さん 88歳

向中 裕美さん 73歳

大平 秀美さん 88歳

中山 邦秀さん 71歳

新村 一茂さん 64歳

新山 あい子さん 91歳

面野 武美さん 93歳

石川 奈津子さん 55歳

白黒 鉄博さん 67歳

旭

令和7年 七戸町二十歳のつどい

七戸中央公民館で1月12日、令和7年七戸町二十歳のつどいが執り行われ、令和6年度に20歳を迎える127人のうち、82人が出席しました。

式典では、出席者を代表して小林倫璃さんが「これまで私たちを育て導いてくれた方々への感謝と七戸町への愛を忘れず、誇りある社会の一員として仲間とともに切磋琢磨し、輝く未来を築いていきます」と誓いのことばを述べ、大人の一步を踏み出しました。

式典後は、二十歳のつどい実行委員会が制作した小・中学校時代の写真をまとめたスライドショーが上映され、懐かしさに歓声が沸き思い出を振り返っていました。



高田 祥さん



山本 実依さん



工藤 凜さん



森野 未優さん



立崎 桜大さん