

後世に繋ぐ 伝統芸能

- まちのできごとあれこれ — 2~3
- 令和6年度表彰者一覧 — 4~5
- 保健情報 — 6~8
- 行政のひろば — 9~13
- 中部上北広域事業組合 情報 — 15
- 図書情報 — 16
- お知らせ — 17~22

2月9日、七戸町郷土芸能保存会（小山田春雄会長）が主催する「第14回七戸町郷土芸能発表会」が柏葉館で開催されました。

町内6団体が出演し、軽快な囃子に合わせて多彩な舞を披露しました。演者たちは伝統の舞で観客を魅了し、会場は大きな拍手に包まれていました。

受験生にながいもでエール

ゆうき青森農業協同組合（天間一博代表理事組合長）と十和田おいらせ農業協同組合（畠山一男代表理事組合長）は、ながいものように粘り強く高校受験を頑張ってもらいたいと、町内の中学3年生96人へながいものを贈呈しました。

1月27日、役場本庁舎で行われた贈呈式で代表して受け取った天間林中学校の田嶋夏葵^{なつき}さんは「受験までの日数が少ないので、七戸の誇りであるながいものを食べて最後まで勉強を頑張っていきたい」と感謝の言葉を述べ受験に向けて決意を新たにしました。



▲ながいもを手に笑顔を見せる生徒のみなさん

楽しみながら上達しよう！



▲講師に教わりながらスキーを楽しむ児童たち

七戸町営スキー場で1月18日、25日、2月1日の3日間、町教育委員会が主催するジュニアスキースクールが開講され、町内の児童40人が参加しました。

スキーの習得レベルに合わせてクラスが分けられ、児童たちは止まり方やターンの仕方などスキーの基礎を教わりながら楽しそうにゲレンデを滑り、冬のスポーツを堪能しました。

2月1日には、七戸町スキークラブ（瀬川伸次会長）主催の第25回七戸町ジュニアスキー大会が行われ、スキースクールで学んだ成果を存分に発揮していました。

進学や就職による引っ越しに備えて

県立七戸高等学校（高橋美和子校長）で2月19日、3年生の生徒を対象に役場職員が講師となり「引っ越し手続き体験会」が行われました。

生徒たちは、引っ越しを想定して異動届の記入に挑戦し、記入方法に戸惑いをみせながらも職員の説明を聞きながら正しく記入していました。また、町で導入している書かない窓口サービスについて動画を用いて紹介され、記入項目が減り簡単に手続きが済む便利さを学んでいました。

体験した黒川凜子さんは「実際に異動届を書いてみて、記入例や窓口で聞きながら書かないと難しいと感じた。書かない窓口だと書く量も少なくスムーズに手続きが行えて便利だった」と感想を話していました。



▲教わりながら記入方法を学ぶ生徒たち

縄文文化を体験してみよう！

2月16日、ニツ森貝塚館で「ニツ森貝塚ふれあいまつり」が行われ、町内外から訪れた家族連れなどの来場者で賑わいました。

屋外では弓矢や火起こし体験が実施され、多くの子どもたちが縄文時代にちなんだ体験を楽しみました。ジュニアガイドによる案内では、自作したスケッチブックを使いながら、ニツ森貝塚の魅力を伝え、来場者は「子どもたちがガイドをする姿がとてもよかった。雪が溶けたらぜひ史跡公園も見に訪れたい」と感想を話していました。



▲力いっぱい火起こし器を回転させて火種をつくる体験者



▲ジュニアガイドの案内に耳を傾ける来場者

陸上競技・スキー競技での活躍を報告



1月30日、七戸中学校と天間林中学校の陸上部・スキー部の部員9人が県大会入賞と東北・全国大会への出場を附田教育長へ報告しました。

1月19日 第30回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 (広島県)

鳥谷部 凌央さん (天間林中3年)

2月5日、6日 第62回全国中学校スキー大会 (長野県)

女子クロスカントリー 3kmクラシカル・3kmフリー

山谷 涼華さん (七戸中1年)、沢尾 茉莉さん (天間林中1年)、福井 聖菜さん (天間林中1年)

女子4×3kmリレー 青森県チーム6位入賞 (山谷 涼華さん)

2月14日 第79回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 (秋田県)

少年男子 10kmクラシカル 縄田 蓮さん (七戸中3年)

善意ありがとうございます

2月15日(土)

青森県東部地区郵便局長会 (中村天会長)

会員19名により一人暮らし高齢者宅の除雪作業をしていただきました。



2月16日(日)

消防職員天間林の会 (市ノ渡猛会長)

会員15名により一人暮らし高齢者住宅の家屋点検および除雪作業をしていただきました。



令和6年度 七戸町功勞表彰・善行表彰・スポーツ顕賞・ 教育奨励賞 受賞者

令和6年度の七戸町功勞表彰・善行表彰・スポーツ顕賞表彰式と教育奨励賞表彰式が2月22日、柏葉館で行われ、町に貢献された方、文化・スポーツの活動で功績のあった方々に表彰状が贈られました。各賞の受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)

功勞表彰

小林 章 廣

行政相談委員として、15年以上の長きにわたり、町民の行政に対する苦情の解決のために尽力した功績。

倉岡 綾子

保護司として、24年以上の長きにわたり、過去に罪を犯した人々の更正のため、指導および相談活動に尽力した功績。

天間 ちづ子

保健協力員として、20年以上在職し、保健衛生の向上のために尽力した功績。

天間 泰子

食生活改善推進員として、24年以上の長きにわたり、地域の健康づくり活動に尽力した功績。

越後 ヤエ

食生活改善推進員として、24年以上の長きにわたり、地域の健康づくり活動に尽力した功績。

鳥谷部 秀子

交通指導隊員として、20年以上の長きにわたり、街頭における交通安全等の指導や諸活動に尽力した功績。

中村 進

消防団員として、35年以上の長きにわたり、消防活動に尽力した功績。

山本 順治

向町町内会長として、26年以上の長きにわたり、地域の発展と町行政の進展に尽力した功績。

善行表彰

合同会社JRE八幡岳 (東京都)

町発展の一助として、令和6年に多額の寄附をし、地方創生事業の推進に寄与した功績。

ヴィーナ・エナジー・ジャパン株式会社 (東京都)

町発展の一助として、令和6年に多額の寄附をし、地方創生事業の推進に寄与した功績。

スポーツ顕賞

〔スポーツ功勞賞〕

瀬川 勇次

(七戸町スポーツ協会 スキー)

〔スポーツ賞〕

板橋 吉重郎

(七戸町スポーツ協会 グラウンド・ゴルフ)

田中 操

(七戸町スポーツ協会 グラウンド・ゴルフ)

野月 竹子

(七戸町スポーツ協会 グラウンド・ゴルフ)

〔スポーツ優秀賞〕

伊藤 隆介

(国土館大学 空手道)

田中 翔大

(八戸工業大学第一高等学校 ウェイトリフティング)

田村 真桜

(三本木高等学校 陸上競技)

中村 虹湖

(柴田学園高等学校 ソフトボール)

向中野 佑城

(東北医科薬科大学 卓球)

【生涯スポーツ奨励賞】

阿部 泰晴

(七戸町スポーツ協会 陸上競技)

中野 真美

(七戸町スポーツ協会 水泳)

倉本 貢

(七戸ウォーキングクラブ ウォーキング)

伊藤 敦子

(七戸ウォーキングクラブ ウォーキング)

工藤 喜代子

(七戸ウォーキングクラブ ウォーキング)

田中 美代子

(七戸ウォーキングクラブ ウォーキング)

蛭名 きよ

(七戸ウォーキングクラブ ウォーキング)

杉村 典子

(七戸ウォーキングクラブ ウォーキング)

教育奨励賞

〈団体の部〉

【優秀賞】

柏葉少年剣士隊 (剣道)

島谷 惇生、大平 悠生、千葉 虹陽

【優良賞】

七戸中学校吹奏楽部

寺澤 長政、柴田 紗希、荒町 美澤

米内山華穂、作田 杏奈、太田 成

寺澤 凛々、ナー紗夢奏、米内山真穂

丸山 陽士、赤沼 美空、小田 茜音

塚尾 悠華、山田 千華、石川原 蓮

蛭名 優衣、小倉 佳例、佐々木乃愛

高田 和葉、竹ヶ原 尊、佐藤 未空

田中 柚衣、成田 桃夏、天間 蒼生

治部袋 楓、西野 優羽、西野 結衣

七戸中学校柔道部

工藤 琉斗、蛭名 絆惺、中村 玲

織川寿希也、山本 奏斗

柏葉少年剣士隊 (剣道)

島谷 惇生、大平 悠生、青山 恕

柏葉少年剣士隊 (剣道)

町屋 映瑠、工藤ひかる、立石心都羽

町屋 陽彩、中村 陸人

柏葉少年剣士隊 (剣道)

町屋 映瑠、立石心都羽、町屋 陽彩

〈個人の部〉

【最優秀賞】

七戸小学校

青山 恕 (書道)

※令和5年度における功績による受賞

城南小学校

野田頭樹穂 (レスリング)

【優秀賞】

七戸小学校

小原 璃子 (珠算)

城南小学校

免内 蒼士 (図画)

成田 彩桜 (書道)

中村 藍 (柔道)

天間林小学校

附田 羅旺 (剣道)

七戸中学校

山谷 涼華 (作文・スキー)

※令和5年度における功績による受賞

竹内 友希、山谷 侑凜

(以上陸上競技)

寺澤 長政 (吹奏楽)

天間林中学校

鳥谷部凌央 (陸上競技)

三本木高等学校附属中学校

盛田衣々寧 (図画)

【優良賞】

七戸小学校

上原子美陽、小倉 蓮

小倉 陽音、市川 愛莉

(以上珠算)

島谷 惇生 (剣道)

沼端 優華 (バドミントン)

城南小学校

寺澤 蒼、工藤勝之助

(以上図画)

中野渡 光、千葉 昊

(以上柔道)

大平 悠生 (剣道)

天間林小学校

原子 舞華 (バドミントン)

七戸中学校

織川寿希也 (柔道)

金子萌菜咲、工藤 柚奈

(以上ソフトテニス)

ナー紗夢奏 (弁論大会)

天間林中学校

沢尾 茉莉 (スキー)

田嶋 海翔 (陸上競技)

三本木高等学校附属中学校

金子 太陽 (理科研究発表大会)

令和7年度 健診（検診）の申し込みについて

令和7年度に実施する町の健診（検診）の申し込みを受け付けています。体の総点検のため、年に1度は特定健診・がん検診を受け、健康増進に努めましょう。申込書を各世帯へ送付しましたので、20歳以上の方について記入して返送ください。申込書を紛失した場合は再発行できますので、保健福祉課（☎68-4631）までご連絡ください。

	集団健診	公立七戸病院 人間ドック
対象	20歳以上	30～74歳
場所	天間林保健センター、柏葉館	公立七戸病院 健康管理センター
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 ・骨密度検査 40,45,50,55,60,65,70歳女性 ・肝炎検査 40歳以上で一度も検査を受けたことがない方 ・がん検診（胃・大腸・肺・乳）は40歳以上 ・がん検診（子宮頸）は20歳以上 ※乳・子宮頸がん検診は、前年度に町の健診未受診の方のみ申し込み可能 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本検査 特定健診、腹部超音波検査、肝炎検査、骨密度検査（女性）、がん検診（胃・大腸・肺） ・オプション 乳がん検診 ※がん検診（胃・大腸・肺・乳）は40歳以上 乳がん検診は、前年度に町の健診未受診の方のみ申し込み可能

※詳細は申込書に同封している案内をご覧ください。

妊娠届出・母子健康手帳発行の予約ができます

母子健康手帳を受け取る際に、保健師との面談が必要となります。
面談日時はウェブで予約できますのでご利用ください。

対象者

七戸町民で医療機関から妊娠届出書・妊婦連絡票が発行されている方



問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622



ウェブ予約はこちら

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
3月11日(火) 3月18日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
3月19日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
3月12日(水)	療育相談	9:00～11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	性と健康の相談	随時	思春期、妊娠、出産等の各ライフステージに応じた相談

*HIV（エイズ）の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性のからだは生涯を通してホルモンバランスが大きく変動し、子宮頸がんや乳がん、骨粗しょう症など女性特有の病気や健康問題があります。この機会に自分自身の健康と向き合い、日々の健康管理を習慣にしましょう。また、20歳を過ぎたら子宮頸がん検診、40歳を過ぎたら乳がん検診を受けるようにしましょう。



◆骨粗しょう症予防について

骨粗しょう症とは、骨の強度が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。女性は、女性ホルモンの減少に伴い、骨代謝を整える働きが低下するため、できるだけ早くから骨密度を減らさない対策が必要です。また、無理なダイエットや喫煙、過度な飲酒は、将来の骨粗しょう症リスクが高くなるため、20～30代の人にも油断は禁物です。若いうちから丈夫な骨を保つために、栄養バランスのよい食事や適度な運動などを心がけることが大切です。

食生活改善推進員ヘルシーレシピ

野菜の肉巻きセイロ蒸し

☆1人分栄養量 エネルギー174kcal たんぱく質17.4g 脂質8.6g カルシウム58mg 食塩相当量1.4g

●材料（2人分）

豚ロース肉（薄切り）・・・10枚（120g）
 塩麹・・・10g
 えのき・・・80g
 にんじん・・・60g
 豆苗・・・60g
 万能ねぎ・・・40g
 こしょう・・・少々

① プレーンヨーグルト …大さじ2（30g）
 ② めんつゆ（3倍濃縮）…小さじ1/2
 ③ 七味唐辛子 …適量

●作り方

- 1 豚肉に塩麹を薄く塗り、ラップをしておく。
- 2 えのきはほぐす。にんじんは8cm長さの千切りにする。豆苗と万能ねぎは8cm長さに切りそれぞれ10等分する。
- 3 豚肉にこしょうをふりかけ②をのせて巻く。
- 4 セイロ（蒸し器）にクッキングシートを敷き、3を並べて、6～7分蒸す。蒸しあがったら食べやすく半分に切る。
- 5 ①を合わせてタレを作り、4に添える。

- ・豆苗には骨がつくられるのを助けるビタミンKが多く含まれます。
- ・きのこ類には骨の主成分カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多く含まれます。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

ひとりで悩まず、ご相談ください

国は、毎年3月を自殺対策強化月間と定め、自殺予防の取り組みを強化しています。
 つらい気持ちや気分の落ち込みが続いている、眠れない、寝つきが悪い、食欲がないなど、気になることはありませんか？
 もし、あなたが悩みを抱えていたらひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付時間
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間
あおもりいのちの電話相談	0172-33-7830	毎日 12:00~21:00
一般社団法人日本いのちの電話連盟	0570-783-556	毎日 10:00~22:00
保健福祉課	0176-68-4631	平日 8:15~17:00 *土日、祝日、年末年始を除く

◇電話やSNSで相談ができます。

まもろうよこころ 検索



認知症について

NO.10

知っていますか？「認知症希望大使」

認知症になると、何もできなくなると思いませんか？日々の生活で困ったり、落ち込んだりすることもあります。日常生活における工夫や周囲の方の支えにより、希望を持って暮らすことができます。

国は、認知症施策の柱の1つとして「普及啓発・本人発信支援」を掲げ、認知症の本人から発信の機会が増えるよう、7人の認知症本人の方を「希望大使」として任命し、国が行う認知症の普及啓発活動への参加・協力、国際的な会合への参加、「認知症とともに生きる希望宣言」の紹介等に取り組んでいます。

●認知症希望大使とは？

認知症の本人が、自分らしく前向きに生きる姿を自ら発信しています。自らの体験や思い、周囲の人とのつながりや毎日の工夫など、それぞれの大使が語るメッセージは、認知症の人への理解を深めることにつながっています。

◎七戸町認知症希望大使募集中！

認知症と診断されても前向きに自分らしく生きる姿を発信してみませんか？

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

認知症とともに生きる希望宣言

- 1
自分自身とらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
- 2
自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
- 3
私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわきたせ、元気に暮らしていきます。
- 4
自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまわりで見つけ、一緒に歩んでいきます。
- 5
認知症とともに生きる体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。

出典：厚生労働省ホームページ

新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、都合により日程を変更することがあります。

■仙台～新青森間（複数回）

3月23日(日) 23:00~24日(月) 5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社企画室
☎019-625-4019

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期間は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 検索



物価高騰の影響に対する支援事業

令和6年度住民税非課税世帯に対する生活支援給付金

「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」（令和6年11月22日閣議決定）において、国の物価高対策として、住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり3万円の給付金を支給します。給付金を受け取るためには手続きが必要です。

支給額 1世帯当たり3万円

対象者 次の2つの要件を満たす世帯の世帯主へ支給

①令和6年12月13日時点で七戸町民であること

②世帯員全員が令和6年度住民税非課税であること

※ただし、上記要件を満たしていても住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は支給の対象外となります。

支給方法 2月に給付対象者へ「支給要件確認書」を郵送していますので、届き次第、返信用封筒にて保健福祉課まで送付してください。

なお、世帯員に令和6年1月2日以降に転入した方、令和6年度の住民税の課税状況が不明な方がいる場合には、保健福祉課にて申請手続きが必要となります。詳細は七戸町ウェブサイトをご覧ください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

令和6年度住民税非課税世帯に対する生活支援給付金（子育て世帯分）

エネルギー・食料品価格の物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯の負担軽減を図るため、次のとおり給付金を支給します。

支給額 児童1人あたり2万円

対象者 令和6年度住民税非課税世帯に対する生活支援給付金（3万円給付）の対象世帯のうち、令和6年12月13日時点で同一世帯となっている18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に生まれた児童）がいる世帯主

支給方法 対象者へは、順次通知しています。ただし、令和6年12月14日以降に生まれた児童がいる場合や、別居している児童がいる場合は申請が必要となります。詳細はこどもみらい課へお問い合わせください。

申請期限 令和7年3月31日(月)

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業50年の七戸町のペンキ屋です。
令和7年春の予約割引を実施中！
早めの予約でお得に塗りませんか？
お見積り無料！広報を見たとお伝え下さい！



広報しちのへに 広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

生活困窮者に対する灯油購入費助成給付金支給のお知らせ

灯油価格の高騰の影響を受けた生活困窮世帯に対して、灯油購入費の負担軽減を図るために次のとおり給付金を支給します。

対象要件を満たしている世帯には3月中旬までにお知らせの通知が送付されますのでご確認ください。

支給額 1世帯あたり7千円

対象要件 次の3つの要件を全て満たしている世帯

- ①令和7年1月1日時点で七戸町民であること
- ②世帯員全員が75歳以上であること
- ③世帯員全員の令和6年度住民税課税状況が非課税であること

なお、世帯員に基準日以降に転入した方がいる場合、または未申告などにより住民税の課税状況が不明な世帯には通知は送付されませんので、ご不明な場合は下記までお問い合わせください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

忘れずに住所変更を！

入学・就職・転勤などによる引っ越しで住所を異動される方は、原則として新しく住む家や寮、アパートなどが新しい住所となります。

住民票は各種行政サービスにつながる大切な情報ですので、町外へ転出される方は「転出届」を忘れずに行いましょう。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。このサービスを利用することで、これまで住んでいた市区町村の窓口での手続きは原則不要となります。

※別途、新しい市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。その際は必ずマイナンバーカードをお持ちください。

詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

デジタル庁
ウェブサイト



愛車の住所変更も忘れずに

毎年の自動車税種別割の納税通知書は、原則としてその年の4月1日現在の運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）に送付しています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。なお、住民票の異動手続きだけでは車検証の住所は変更されません。

やむを得ず、令和7年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合は、電話またはFAXにより、上北地域県民局県税部までご連絡ください。

FAXにより届出される場合に必要な様式は、青森県庁ホームページにある「県税・市町村税インフォメーション」内の「自動車税種別割住所変更届」よりダウンロードすることができます。

また、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。

問合せ先

自動車税種別割について

上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎22-8111 FAX22-8135

自動車の登録手続きについて

・東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008

・東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2009

七戸町長選挙のお知らせ

任期満了に伴う七戸町長選挙があります。忘れずに投票しましょう。

告示日 4月15日(火)

期日前投票日 4月16日(水)から4月19日(土) 午前8時30分から午後8時

場所：役場本庁舎、七戸庁舎

投票日 4月20日(日) 午前7時から午後8時まで

開票 4月20日(日) 午後8時50分から

場所：七戸中央公民館 1階 大ホール

※一般参観人は人数制限があります。

問合せ先 七戸町選挙管理委員会 ☎68-2111

優良運転者表彰について

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員の方を表彰しています。受賞資格に該当し、表彰を希望される方は七戸地区交通安全協会へお申し込みください。なお、受賞確定までは約2か月かかりますのでご了承ください。

期間 3月10日(月)～3月19日(水)まで ※土・日・祝を除く9:00～15:00

場所 交通安全協会窓口（七戸警察署内）

持参するもの 運転免許証と証明書発行手数料（670円）、印鑑

受賞資格 ・交通安全協会会員であること

・免許を取得してから令和6年12月31日まで自己の責任による人身事故歴がないこと

・過去5年以内に交通違反や免許の停止または取り消しを受けたことがないこと

問合せ先 七戸地区交通安全協会 ☎62-5055

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

日時 3月15日(土) 10:00～18:00

対象 B型肝炎患者またはそのご家族
(患者が亡くなっている場合はその相続人)

電話相談番号

022-224-5061 / 022-224-5062

予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。

問合せ先 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局
☎0120-76-0152

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

団体活動のための補償制度

文化活動やボランティア活動の
団体もご加入できます

詳細はホームページ
をご覧ください

公益財団法人スポーツ安全協会

照会先 0570-087109(固定電話)
03-5510-0033(携帯電話)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は金融機関での手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2 保険料は納期限内に納めましょう

災害により住宅等に著しく損害を受けたり、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料の納付にお困りの方は町民課へご相談ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

令和7年度から建築物に関するルールが大きく変わります

令和7年4月以降に住宅の新築工事などに着手する場合は、変更内容を確認し適正に実施してください。

◆全ての新築建築物等で省エネ基準適合が義務化されます。

- ①建築確認手続きの際に省エネ適合性判定手続きが必要になります。
- ②省エネ機能を満たした仕様基準の場合、省エネ適合性判定は不要です。

◆木造戸建住宅などの建築確認手続きが見直されます。

- ①建築確認申請が必要な対象範囲が拡大します。
- ②審査省略制度の対象範囲を限定します。
- ③確認申請の際に構造・省エネ関連の図書などの提出が必要になります。

問合せ先 上北地域県民局建築指導課 ☎23-4398
または依頼する建築士まで

松くい虫被害の予防について

松くい虫被害が県内各地で発生すると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観などに大きな影響を与えます。大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、以下の3点について皆さまのご協力をお願いします。また、自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れているまたは枯れかかっているマツ類を見つけたらご連絡ください。

- 原因となる昆虫の活動期（6～9月）には、マツ類を伐採しないようにしましょう。
- マツ丸太やマツ苗木を被害地から持ち込むと、松くい虫被害を呼び込む可能性があるため、県内の未被害地のものを利用しましょう。
- 松くい虫被害を防ぐために、葉が黄色に変色したり、枯れたりしたら取り除きましょう。

問合せ先 農林課 ☎68-2116 / 上北地域県民局林業振興課 ☎24-3379



ニッ森貝塚キャラクター
しえり〜ぬ

しえり〜ぬのまちめぐりミュージアム

VoL.11

とうろくゆうけいぶんかざい 『七戸町の登録有形文化財②』

1月号の七戸郵便局に続き、町にある国登録有形文化財を紹介します。

■盛田牧場1号厩舎（南部曲屋育成厩舎）他7件（平成12年2月15日登録）

盛田牧場は七戸町膝森（現在の金子ファーム）にあった牧場です。江戸時代末期の慶應3年（1867）に盛田農場としてスタートし、馬を飼育していました。明治17年（1884）に函館で競馬が始まると、アラブ馬を中心に、サラブレッドも飼育する日本で最初の洋風牧場になりました。登録有形文化財に登録されている建造物は馬の育成や繁殖のために使用された1～5号厩舎、馬を祀るために建てられた馬頭観音堂奥殿、拝殿、鳥居の計8件になります。

1号厩舎、馬頭観音堂奥殿、拝殿が明治時代、2・3号厩舎が大正時代、4・5号厩舎と馬頭観音堂鳥居が昭和初期の時代に建てられたとされており、建物の構造や外観が近代牧場の景観をよく残していることや、近代馬産を知るうえで貴重であることから登録有形文化財に登録されました。

このうち1号厩舎は現存する最古の厩舎で、明治45年（1912）に建てられたことがわかっています。厩舎は南部曲屋で、厩舎の屋根裏は飼料置き場に使われていました。

現在1号厩舎は、古い部材や構造を活かして内部をリノベーションし、多目的スペースやギャラリーとして活用されています。

※一般の方が見学できるのは1号厩舎のみです。



▲1号厩舎（南部曲屋育成厩舎）外観

問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530



七戸警察署 3.11(東日本大震災)風化防止のお願い ～あの日を忘れない！災害に備えましょう～

令和7年3月11日で東日本大震災から14年を迎えます。震災当時、七戸町では震度5弱を観測しました。今後、発生するとされる巨大地震「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」では、想定されるマグニチュードは9クラス、県内の予想最大震度は七戸町で震度6強となっています。

いつ発生するか分からない災害に備えて、家族や親戚などと下記のことに取り組み、防災に努めましょう。

- ① 停電や通信障害などに備え、家族との連絡方法を決めておく
- ② 非常食や飲料水のほか、懐中電灯、ラジオ、ヘルメットなど防災グッズを準備しておく
- ③ 最寄りの避難所を確認し、避難経路や避難方法を決めておく

柏葉塾の窓



英会話イベント

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅 俊

3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。来月から新しい生活が始まります。学校や塾で学んだことを活かし、自分の夢に向けさらに成長することを期待します。

さて、1月21日に七戸公営柏葉塾で行われました「おしごと講話」について紹介いたします。今回は昨年に引き続き、七戸町に事業所がある「VENA ENERGY (ヴィーナ・エナジー)」の社員の方々にお越しいただきました。「VENA ENERGY」は、七戸町で9か所、日本全国では40か所の再生可能エネルギー発電所を運営し、クリーンエネルギーの創出に取り組んでいます。

今回もコミュニケーション英語を指導していただきました。最初に制限時間内にお題に関する英単語を言い、となりの人に箱を渡していき、アラームがなった時に箱を持っていた人が負けという爆弾ゲームを行いました。皆さん単語を一生懸命に考え楽しんでいました。次に、英語で自己紹介をしながら接続詞について学びました。それぞれ自分で文章の中に接続詞 (and、but、so など) を取り入れたものを作成し自己紹介を行い、悩みながらも上手く伝えることができていました。最後に、英検2次試験対策を行っていただきました。文章を音読し、講師からの質問に答えていくもので3級から2級までの内容を行いました。

生徒のほとんどは「英語は難しいけど楽しかった」と感想を話していました。また参加したいという生徒も多いので来年度も開催できるように進めていきます。

引き続き柏葉塾では、「おしごと講話」の講師を担ってくださる方を募集しております。ご興味のある方、高校生に伝えたいことがある方はぜひお気軽に七戸公営柏葉塾 (☎51-6075) にご連絡ください。



青森県特定（産業別）最低賃金改定のお知らせ

令和6年12月21日からの金額は、次のとおりです。

- 鉄鋼業 時間額**1,045円** (改定前 992円)
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、
情報通信機械器具製造業 時間額**968円** (改定前 927円)
- 百貨店、総合スーパーマーケット、
その他の各種商品小売業 時間額**956円** (改定前 921円)
- 自動車小売業 時間額**963円** (改定前 923円)

問合せ先 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114

寄贈ありがとうございます

中部上北広域事業組合（長久保耕治管理者）は学校給食用に食材を寄贈した農事組合法人青森マエダライス（前田隆廣代表理事）と有限会社金子ファーム（金子吉行代表取締役）の2団体に感謝状を贈呈しました。

青森マエダライスからは、3回に分けて計180kgの玉ねぎが寄贈され、昨年の9・10月に味噌汁として提供されました。

金子ファームからは6年連続で寄贈され、牛肉135kgが牛丼として提供されました。

1月31日に中部上北学校給食センターで感謝状贈呈式が行われ、感謝状を受け取った前田さんは「東北町でも玉ねぎを生産している事を知ってほしい」、金子さんは「おいしい牛肉を食べて私たちの仕事を理解し、少しでも興味をもってほしい」と話していました。



▲感謝状を受け取る前田さん（写真中央）と金子さん（写真中央右）

中部上北環境衛生管理事務所からのお知らせ

家庭ごみの分け方・出し方の一部変更について

これまで「シュレッダー紙・裁断紙」は「紙類（資源ごみ）」に区分されていましたが、令和7年4月1日から次のとおり変更となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

変更前：「紙類（資源ごみ）」 → 変更後：「燃やせるごみ」

問合せ先 公立中部上北清掃センター ☎0175-63-2336
公立中部上北最終処分場 ☎0175-63-4429

JA十和田おいらせグループ (七戸町字笹田川久保 54-8)

新葬祭ホール まごころホール 七戸

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた
「まごころの会」
会員募集中

KS 葬協同サービス
☎0176(21)1500
十和田市西十三番町4-33

国道4号線 笹田川久保交差点そば まごころホールしちのへ 検索

新着図書情報

■ 3月の休館日… 2日(日)、『七戸町文化協会の祭典2025』開催のため、七戸中央公民館図書室(休室)、20日(木)、27日(木)
 新着図書の検索はこちら
<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



七戸中央図書館 ☎62-2119

嗟う被告人



／前川 裕(著)
 『銚子のドン・ファン』の異名を持つ老資産家殺しの罪で起訴されたのは、結婚直後だった遥か年下の元妻。接見を重ねるたび、新人女性弁護士は疑惑を深めていた。被告は本当に潔白なのか、それとも…。

美術科高校



／益田 美樹(著)
 美術全体の基礎と創作に関する表現方法が学べ、生活や社会と豊かにかかわる能力を伸ばす「美術科高校」。その勉強内容・行事・卒業後の進路などを、教員や生徒、卒業生へのインタビューを交えて紹介する。

会社員以外の働き方



フリーランス・起業・副業、君に合った夢の叶え方がわかる本
 システムエンジニア、ファッションデザイナー、パティシエ、医者など、企業や組織を離れて、個人で働く生き方をマンガで解説。それぞれの「1日・1カ月・1年」を組織との違いとともに紹介する。

『2025若い人に贈る読書のすすめ』 選書図書を貸出中！

七戸中央図書館にて、青森県立図書館からお借りした『2025若い人に贈る読書のすすめ』選書図書の展示・貸出を4月25日まで実施しています。ぜひご利用ください。
 図書リストは、七戸町ウェブサイト内、七戸町図書館蔵書検索のおしらせをご覧ください。

七戸中央公民館図書室 ☎68-2920

嵐をこえて会いに行く



／彩瀬 まる(著)
 古い友人。遠くの恋人。業界を去った恩人。すれ違う家族。途切れかけたつながりを、どうしたら取り戻せるのか。大切な誰かの存在に気づかせてくれる5つの物語を収録。

家系図をつくる。あなたの家系のヒストリーがわかる



／永峰 英太郎(著)・渡辺 宗貴(監修)
 家系のルーツを追うために必要な要素をすべて解説。戸籍の基本知識や集め方、戸籍より1~2世代前の先祖の調査方法、判明した先祖の職業・身分の調べ方、1000年前からの大きな家系の流れの追い方などを取り上げる。

七色の手紙



／小手鞠 るい(作)・たかす かずみ(絵)
 作家になりたい女の子・みずうみは、なくしたノートと同じクラスの弦太に見つけてもらいます。お礼に新しいノートを贈り、弦太と文通を始め…。

文芸欄

〈俳句〉

七戸俳句会

大欠伸して春の日の甘きかな
 高井 ユカ

余寒なほ長子訪れ暖どれと
 梅村 久子

春の陽のひかり泡立つ堰の音
 森野 弘美

高台の茶店に眺む春日影
 工藤 敦子

春の日やアルバム広げ古い二人
 天間 スエ

春の日に溶けて忘るる小さき恥
 高田 亮子

雪解風波の逆巻く河口かな
 川村 亜輝子

子を泣かせあやまる鬼や節分会
 高田 美津子

〈短歌〉

七戸群青短歌会

深雪をサクリサクリと長靴で
 足跡残し楽しひととき
 福田 友子

屋根雪が落ちて背までの道になる
 春風が来て溶かすのでしよう
 小原 璋子

枕詞だけで作った歌のよう
 いつもうつろな総理の会見
 橋本都志子

太田野の花咲か爺亡くなりて
 雪の花散る聖夜の夕べ
 宮沢 崇子

てんまはやし短歌会
 連れ添ひて過ぎし月日を偲ぶかな
 つらら眩しき如月の今朝
 听崎アイ子

宿題の孫の音読『こんぎつね』は
 記憶にありて懐かしく聞く
 高田 洋子

南瓜ならそれこそ目の無い母なりき
 茹でて供へぬその初物を
 原 信子

子や孫の交じれる卓に今たれも
 こよなく優しわが小家族
 佐藤 悠一

子や孫の交じれる卓に今たれも
 こよなく優しわが小家族
 佐藤 悠一

子や孫の交じれる卓に今たれも
 こよなく優しわが小家族
 佐藤 悠一

子や孫の交じれる卓に今たれも
 こよなく優しわが小家族
 佐藤 悠一





青の煌めきあおもり国スポ 企業協賛募集！



青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会では、国民スポーツ大会の趣旨に賛同し、協賛いただける企業等を募集しています。

大会の成功に向け、企業等の皆さまのご支援・ご協力をお願いします。詳細については、青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会ウェブサイト(<https://2026kokusupo.town.shichinohe.lg.jp/>)または下記までお問い合わせください。



七戸町実行委員会
ウェブサイト



七戸町実行委員会
Instagram

問合せ先 青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会（国民スポーツ大会推進室内）
☎58-6318 FAX 62-6256 / ✉2026kokusupo01@town.shichinohe.lg.jp

鷹山宇一記念美術館情報

第84回国際写真サロン展

会 期 3月8日(土)～3月23日(日)
休 館 日 月曜日
開館時間 10:00～18:00（最終入館17:30）
入 館 料 一般500円、高大生300円、小中学生無料

朝日新聞社と全日本写真連盟が主催する日本最古で国内最大規模の写真コンテスト、『国際写真サロン』の第84回展です。プロ、アマ問わず世界各国から作品が出品され、その中から入賞・入選に選ばれた101点をご紹介します。写真表現や画像加工を駆使し、独創性と芸術性に富んだ写真作品をお楽しみください。



審査委員特別賞「盛夏」
中道 ちあき(和歌山県)

ワークショップのご案内

「デコパージュをしよう」
デコパージュでオリジナルバッグを作りましょう！
今年はキーホルダー付きです。
日 時 3月16日(日) 10:00～（約2時間）
人 数 10名
費 用 500円
申し込みは鷹山宇一記念美術館まで ☎62-5858



※画像は例です

3月24日(月)～4月11日(金)まで展示替えのため休館

令和7年度 会計年度任用職員募集（施設管理業務）

施設管理業務				
勤務場所	屋内温水プール	屋内温水プール	総合アリーナ	中央公園
募集人員	1名	1名	1名	1名
勤務内容	プール監視、施設管理、予約管理、文書作成など	プール監視、施設管理、予約管理、文書作成など	施設管理、環境整備、予約管理、使用料管理、文書作成など	施設管理、環境整備、予約管理、使用料管理、文書作成など
賃金	時給1,127円～1,155円	月額165,741円～	月額165,741円～	月額165,741円～
勤務形態	週2日 (土・日・祝日勤務あり)	週5日 (土・日・祝日勤務あり)	週5日 (土・日・祝日勤務あり)	週5日
勤務時間	①～②のいずれか ①8:00～16:45 ②11:15～20:00 ※1日7時間、週14時間 (休憩60分含む)	①～②のいずれか ①8:00～16:00 ②12:00～20:00 ※1日7時間、週35時間 (休憩60分含む)	①～③のいずれか ①8:15～16:15 ②8:30～16:30 ③9:00～17:00 ※1日7時間、週35時間 (休憩60分含む)	8:15～16:15 ※1日7時間、週35時間 (休憩60分含む)
休日	毎週火曜日、 週のいずれか4日	毎週火曜日、 週のいずれか1日	毎週月曜日、 週のいずれか1日	土・日・祝日
必要資格	資格不問だが、 水泳ができること	資格不問だが、 水泳ができること	普通自動車免許 (AT限定不可)	普通自動車免許 (AT限定不可)
任用期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで			
諸手当	通勤手当、期末・勤勉手当			
福利厚生	社会保険、雇用保険あり			
服務	地方公務員法に規定される服務が適用されます			
その他	基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる方			

- 必要書類** 七戸町会計年度任用職員申込書（七戸町ウェブサイト、生涯学習課窓口にて配布）
※申込書の代わりに履歴書（顔写真付き、任意様式）でも可能です。書類は原則返却しません。
- 申込方法** 必要書類を生涯学習課に郵送または持参してください。
- 申込締切** 3月10日(月)必着
- 選考方法** 書類選考および面接による選考（面接日等の詳細については、各募集要項で確認してください）
- 問合せ先** 生涯学習課 ☎62-9702（〒039-2592 七戸町字七戸31-2）

令和7年度 会計年度任用職員募集（社会教育事業）

社会教育事業		
	放課後こども教室コーディネーター	放課後こども教室サポーター
勤務場所	町内小学校・学童保育クラブ・自宅	町内小学校・学童保育クラブ
募集人員	1名	4名
勤務内容	放課後子ども教室の企画・調整・実施・書類作成など	放課後子ども教室実施補助など
賃金	時給 1,283円～1,338円	時給 1,127円～1,155円
勤務形態	週1日程度	週1日程度
勤務時間	14:00～17:00 ※上記のうち、1時間30分～2時間	
休日	土・日・祝日	
必要資格	資格不問	
任用期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで	
諸手当	旅費	
勤務	地方公務員法に規定される勤務が適用されます	
その他	基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる方	特になし

- 必要書類** 七戸町会計年度任用職員申込書（七戸町ウェブサイト、生涯学習課窓口にて配布）
※申込書の代わりに履歴書（顔写真付き、任意様式）でも可能です。書類は原則返却しません。
- 申込方法** 必要書類を生涯学習課に郵送または持参してください。
- 申込締切** 3月10日(月)必着
- 選考方法** 書類選考および面接による選考（面接日等の詳細については、各募集要項で確認してください）
- 問合せ先** 生涯学習課 ☎62-9702（〒039-2592 七戸町字七戸31-2）

令和7年度 会計年度任用職員募集（農業委員会事務局補助員）

- 募集人員** 1名
- 業務内容** 農地法等の各種事務の事務補助
（システム入力、台帳の整理、電話・窓口対応、その他農業委員会業務事務補助）
- 任用期間** 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで
- 勤務条件**
- ①勤務場所 七戸町役場 本庁舎
 - ②賃金 月額165,741円～169,806円
 - ③勤務時間 8:15～16:15（1日7時間）週35時間（休憩60分含む）
 - ④休日 土曜日、日曜日、祝日
 - ⑤諸手当 通勤手当、期末・勤勉手当
 - ⑥福利厚生 社会保険、雇用保険あり
 - ⑦勤務 地方公務員法に規定される勤務が適用されます。
 - ⑧その他 基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる方
- 必要書類** 七戸町会計年度任用職員申込書（七戸町ウェブサイト、農業委員会事務局窓口にて配布）
※申込書の代わりに履歴書（顔写真付き、任意様式）でも可能です。
※書類は原則返却しません。
- 申込方法** 必要書類を農業委員会事務局に郵送または持参してください。
- 申込締切** 3月14日(金) 必着
- 選考方法** 書類選考および面接による選考（面接は3月20日前後を予定しています）
- 問合せ先** 農業委員会事務局 ☎68-2967（〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4）

町営住宅入居者を募集します

募集住宅

団地名	住所（七戸町字）	間取り	階数	戸数	家賃
倉越	倉越4番地1	2DK	2階	1戸	16,700～24,800円
		3DK	1階	1戸	21,000～31,600円
		3DK	2階	2戸	
協和	森ノ上111番地2	2LDK	1階	1戸	16,800～25,000円
ききょう	森ノ上87番地1	2LDK	1・2階	2戸	16,500～24,600円
花松	花松林ノ根13番地3	3LDK	1階	3戸	17,500～26,600円
二ツ森	二ツ森家ノ表97番地	2LDK	1階	2戸	13,300～19,900円

※各住宅の家賃は号室ごと、所得によって異なります。

※倉越団地、ききょう団地は別途共益費がかかります。

募集期間 3月17日(月)まで

入居予定日 4月中旬～5月上旬

敷金 入居家賃3ヶ月分

選考方法 審査のうえ決定します。

入居者資格 ①所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て世帯（未就学児童がいる世帯）については概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

②連帯保証人がいること

③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申し込みできません

申込方法 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244



令和7年自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生	一般	令和7年3月から開始予定	<1次試験> 令和7年4月予定※ <2次試験> 令和7年5月予定※ <3次試験>（飛行要員のみ） 令和7年6月予定※	[3尉任官時] 大学修了者 月額：296,100円	別途連絡します。
	飛行				
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大卒(見込含) 令和7年4月1日現在20歳以上30歳未満の方 (薬剤科は20歳以上28歳未満の方)	令和7年3月から開始予定	<1次試験> 令和7年4月予定※ <2次試験> 令和7年5月予定※		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和7年3月から開始予定	別途連絡します。	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。			
予備自衛官補	技能	令和7年4月11日まで	令和7年4月6日～21日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：11,800円	
	一般				18歳以上52歳未満の方

※試験日については、別途指定されます。◎細部は下記までお問い合わせください。

※処遇については、令和6年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)



自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日08:45～17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram

個別相談
二次元バーコード



★個別に相談に応じます。
二次元バーコードから
申し込み



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖 広域定住自立圏情報

十和田市

げんぴオープンステージ2024

日時：3月15日(土)

11：30～12：00 無限

14：00～15：00 クラシックギターデュオ
ea-Z's 《い〜爺〜ず》

場所：十和田市現代美術館 カフェ

問合せ先

十和田市現代美術館

☎20-1127



七戸花友会 「第19回クリスマスローズ展」 開催

クリスマスローズはうつむき加減で可憐に咲くことから冬の貴婦人と呼ばれています。色とりどりに咲く早春の花をお楽しみください。

日 時 3月8日(土)・9日(日)

10：00～16：00

場 所 七戸南公民館 集会室

入 場 料 無料

問合せ先 七戸花友会 事務局 金見

☎090-3756-8672

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会 アイシングクッキー手作り講座

ニツ森貝塚にちなんだ形のクッキーにアイシングで彩ります。

アイシングはたまご不使用で、色は野菜などの自然素材のものを使用します。ニツ森貝塚ならではのオリジナルクッキーを作ってみませんか？

日 時 3月20日(木・祝)

①10：10 ②11：30 ③13：00 ④14：30 ※約1時間の予定

場 所 ニツ森貝塚館

講 師 ととのうごはんMakana♡i 小田切 梢氏

参加料 1,000円

募集人数 各回8名程度

当日の参加も可能ですが、事前申込者を優先します

申込方法 下記メールアドレスに名前/住所/電話番号/参加希望時間を明記し送付

fmk.guide@gmail.com

問合せ先 ニツ森貝塚館 ☎68-2612

ウォーキングフットボールに挑戦！参加者募集

日 時 3月15日(土) 17：00～19：00

場 所 七戸町総合アリーナ

内 容 歩きながら行うサッカーゲームです。申込不要で当日に集まったメンバーで試合を行います。どなたでも気軽に運動ができます。

参加料 無料

その他 運動のできる服装、靴を準備してください。

問合せ先 七戸サッカー協会 田中 ☎090-2368-8787



スマホ相談室 3月の日程

好評をいただいている地域おこし協力隊の高田隊員によるスマホ相談室の3月の日程をお知らせします。スマートフォンやパソコンの使い方がわからない方へ操作方法などを教えますので、どんな些細なことでもご相談ください。

※事前予約が必要となりますのでご利用を希望される方は下記まで希望時間をご連絡ください。

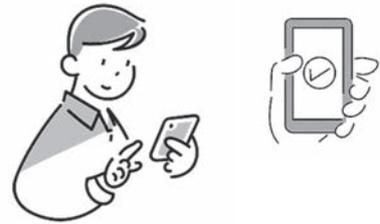
日時 3月28日(金) 9:00~16:00

場所 七戸町総合アリーナ 研修室

(駐車料金は無料です。相談後に駐車券をお渡しします。)

持ち物 普段使っているスマートフォンやパソコン

申込・問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



—暮らしの相談会—

弁護士法人 青空と大地 ☎21-5162

家族関係、相続、土地・建物、金銭・借金の悩み事などご相談ください。
相談は無料です。必ず電話予約をしてご利用ください。

日時 3月13日(木) 10:00 ~ 12:00 ※相談時間は1人30分程度

場所 中央公民館 1階 集会室

相談窓口

行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課☎68-2111 庶務課☎62-2111

日時 3月12日(水) 9:00~12:00

場所 本庁舎1階 相談室

七戸支所1階 相談室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

納期限日
ならびに

国民健康保険税 随3期

介護保険料 随3期

後期高齢者保険料 随3期

口座振替日
3月31日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

戸籍の窓口

1月・2月

お誕生おめでとうお祝いします

山田 天てん 晴はる 母親 住所
田村 陸りく くん 良子りょうこ 八栗平

ご結婚おめでとうお祝いします

小又 航はな さん 後平
高澤 瞳はな さん 後平

お悔やみ申し上げます

盛田 ねさん	99歳	七戸
田中 たきさん	93歳	道上
中嶋 むつ子さん	70歳	大沢
長根 百合子さん	70歳	後川原
馬場 文さん	72歳	倉越
古内 雅さん	70歳	銀南木
中原 スさん	88歳	荒熊内
小笠原 清さん	81歳	荒熊内
小林 セ志さん	97歳	上町野
白石 よさん	90歳	白野
太田 信勝さん	82歳	七戸
鳥谷 晴子さん	91歳	影津内
中村 恵美子さん	95歳	七戸
中野 ヒ子さん	87歳	後川原
七尾 恭子さん	90歳	七戸
立崎 弘子さん	91歳	七戸
鳴海 キネさん	90歳	七戸

二十歳のつどい フォトレポート

広報しちのへ2月号裏表紙「令和7年二十歳のつどい」の記事中の写真が左右反転する不備がありました。関係者の皆さまにお詫び申し上げますとともに、改めて参加者の華やかな様子を一部ご紹介します。





▲そりレース子どもの部入賞
豪華賞品をゲットしました



しちのへ冬まつり

2月2日、七戸町営スキー場でしちのへ冬まつりが開催され、町内外から約150人がそりレースや雪上ティラノザウルスレースに参加し、冬の寒さに負けない熱戦が繰り広げられました。

そりレースでは、コース上にある段差で体制を崩しながらも雪しぶきをあげて勢いよく疾走しました。

雪上ティラノザウルスレースでは、子どもから大人までカラフルな恐竜の衣装に身を包んで走る姿に、観客からも笑顔が溢れていました。



▲勝利のガッツポーズ！



◀ゴール目指して
全力疾走する参加者たち

町の統計

令和7年2月1日現在

人口と世帯

交通事故

町内の火災

男	6,700人(-29)	件数	1件(1件)〈-2〉	建物	0件(0件)〈-1〉
女	7,271人(-14)	傷者	5人(5人)〈±0〉	林野・その他	0件(0件)〈±0〉
計	13,971人(-43)	死者	1人(1人)〈+1〉		
世帯数	6,783世帯(-7)				

()内は前月比 ()1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比

青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

剣道競技会
開催まであと
595日

※令和7年3月1日現在