



広報

しほへ

No.238

2025

1

謹賀新年



あけましておめでとうございます。
皆さまにとって実りある年となりますよう、お祈り申し上げます。

■新年のごあいさつ	2～3
■まちのできごとあれこれ	4～6
■保健情報	7～8
■行政のひろば	9～16
■中部上北広域事業組合 情報	17
■図書情報	18
■お知らせ	19～23

新年のごあいさつ



七戸町長
小 又 勉

あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、希望に輝く新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、夏に暑い日が続き降雨量も少なく、町の基幹産業である農業については、高温障害や水不足による農作物への影響も心配されましたが、主要作物であるニンニク・長芋は生産量が微減とな

しい状況にあります。希望に満ちた、潤いと彩りあふれる田園文化都市を目指し、本年もさまざまな施策を展開してまいります。

町の基幹産業である農業は、米の販路開拓へ向けた輸出米の推進をはじめ、農地の収益性の高さなどから注目されている子実用とうもろこしへの取組み、生産の効率化が期待できるスマート農業の推進など、ソフト及びハード事業に対し、総合的な支援を継続していくほか、国において今春策定される新たな食料・農業・農村計画に注視しながら、各種事業・施策に対応してまいります。

物価高騰対策については、町はこれまで、中小企業・小規模事業者への支援給付金、町民に対しての商品券の交付などに取り組んでまいりましたが、引き続き国・県の交付金等を活用しながら、あるいは町単独で負担軽減策を講じてまいります。

これまで第2次長期総合計画を基本方針として町政を運営してまいりましたが、令和

7年度が最終年度となることから、これまでの施策の進捗状況や効果、継続性などを検証するとともに、新たな施策も加え、第3次長期総合計画の策定に取り組んでまいります。

人口減少対策としては、子育て支援、若者の町内定着・還流が大きな課題であることから、みらいかがやく子育て支援金の給付や七戸公営柏葉塾の運営、奨学金の返還支援、移住就職奨励金等、町独自の支援を厚く行ってきました。今後も、SNS等を活用して、若者をはじめ多くの人に町の魅力を知って貰えるようプロモーション活動を展開するとともに、地域活性化起業人や地域おこし協力隊など地方創生のための人材を活用しながら、移住定住を推進してまいります。

「子育てのまち」を目指す当町では、長引く物価高騰の中、保護者への経済的支援について、国・県の助成制度を活用し切れ目ない経済的支援を実施しておりますが、令和7年度からは、高校生に対し

ても医療費無償化を開始し、さらなる子育て支援体制の充実を図ります。

国全体でのデジタル化の流れは加速度的に進展しております。当町では、マイナンバーカード等を活用した「書かない窓口」や、町のLINE公式アカウントを活用した「スマホ役場」を導入し、証明書等の発行申請手続きの簡素化を図るとともに、町民からの通報機能を導入するなどして、行政手続き等に係る町民皆さまの利便性向上に努めてまいります。さらに、本年3月に策定する「デジタル推進計画」に基づき、行政サービスを「より手軽に、より身近に」するとともに、安心してデジタル技術を活用できる地域づくりを進めてまいります。

教育においては、人口減少に伴う学校規模適正化の検討を着実に進めると同時に、新年度から、七戸中学校の大規模改修に着手し、町内学校施設の計画的な長寿命化に努めます。また、小・中学校のひとり一台端末を更新すること

に加えて、大型モニターを各教室に配置し、さらなるICTを活用した授業展開の支援をはじめ、心豊かに生きる力を育むため、児童生徒の教育環境の充実に努めてまいります。

令和8年に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会まで、残すところ1年余りとなりました。当町は、剣道競技会の会場となっておりますが、町民、関係団体、町が一体となり、多くの来場者を心やさしく迎え、もてなし、七戸町の豊かな自然や、継承されてきた歴史や文化などを感じてもらえるような開催準備を、積極的に進めてまいります。

以上、施策の一端を申し上げますでしたが、これらの実現のため、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとって、幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

議会を代表し 新年のごあいさつ



七戸町議会議長

附 田 俊 仁

新年、おめでとうございます。令和7年の年頭に当たり、町民の皆さまに対し謹んでお祝いを申し上げます。

また、日頃から、議会の運営や活動に対して温かいご支援、ご理解を賜り、町議会を代表し、厚くお礼申し上げます。

昨年は、町民生活やイベント等に日常が戻りつつありま

したが、物価高騰・原油高や円安などは、町民生活の豊かさへの妨げとなっております。

それらに対応するため、経済的に厳しい環境に置かれた生活困窮者に対する支援など、議会でも慎重審議のうえ事業化されることとなりました。

町当局のスピード感を持つ

た対応とご労苦に対し改めて敬意を表するものです。

今後も、議会では、町当局と連携しながら、世界情勢の緊迫化や円安に起因するエネルギー・原材料・資材価格の高騰及び生活物資の高騰に対応した活性化支援策に、早急に取り組んでいきたいと思

います。昨夏も、全国的に記録的な猛暑でした。6月から8月にかけては最も暑い夏となり、環境の変化は、農産物の生育障害や品質低下など、農業生産にも多大な影響を及ぼしました。地球規模の気候変動・

異常気象は、毎年のように自然災害も頻発させており、議会といたしましても町当局と共に農業振興対策はもとより町民の安全を基本とした防災・減災対策の確立を目指してまいります。

さて、今年は、七戸町と天間林村が合併して20周年です。

議会といたしましては、新

たな交通体系や人口減少の抑制・雇用創出を踏まえ、特徴を生かしたまちづくりを求めている、新幹線駅を中心とした荒熊内開発エリアの整備を推進し、この地域ポテンシャルを次世代へと継承していきたいと考えております。

さらに、子どもたちのため、ふるさとの持続・発展のため、困難な地域課題に前向きに取り組む、町民の皆さまに信頼される議会を目指して日々精励してまいる所存でございます。

結びに、町民の皆さまにとりまして、この一年が穏やかで平安なものとなりますよう心より祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。





青森県出身プロ野球選手にインタビュー！

福島 蓮 投手
2003年生まれ。八戸市出身。2021年10月に北海道日本ハムファイターズから育成1位指名を受け入団。2024年3月に支配下登録。2024年「イースタン・リーグ優秀選手賞」を受賞。

松山晋也 投手
2000年生まれ。七戸町出身。2022年10月に中日ドラゴンズから育成1位指名を受け入団。2023年6月に支配下登録。2年目の今季は59試合に登板し防御率1.33。2024年「最優秀中継ぎ投手賞」受賞。

蝦名達夫 外野手
1997年生まれ。青森市出身。2019年に横浜DeNAベイスターズに入団。チームの新人野手としては唯一の開幕一軍入りを果たした。優れた脚力と打撃センスを兼ね備えた外野手。26年ぶり3度目の日本一に貢献。



松山 先発ピッチャーは試合に向けて人生をかけて調整

●**プレーや体調管理で意識していることは？**

福島 支配下登録から始めて、いろいろなことを経験できてよかったです。

松山 プレーや体調管理で意識していることは？

松山 勢いだけで野球はできないと思うので、いろいろな対策を練ったりして「2年目のジンクス」を打破でき、タイトルも取ることができたのでよかったです。

●**今シーズンを振り返って**

松山 12月6日に中日ドラゴンズ松山晋也投手（白石出身）が町長へ今シーズンの活躍を報告しました。また、「ベースボールスクール」の開催にあたり講師として来町した蝦名達夫外野手、福島蓮投手にインタビューを行いました！

福島 体づくりのためにたくさん量の食事を食べるのが大変です。いまでも苦

蝦名 プロで活躍するために大事な

松山 プロで活躍するために大事な

松山 プロで活躍するために大事な

福島 投げると合せて、前

蝦名 試合前の準備段階で同じ

松山 12月6日に中日ドラゴンズ松山晋也投手（白石出身）が町長へ今シーズンの活躍を報告しました。また、「ベースボールスクール」の開催にあたり講師として来町した蝦名達夫外野手、福島蓮投手にインタビューを行いました！

福島 今やっていることが必ずこれから生きてくると思うのでがんばってください！

松山 夢を大きく持って、楽しく遊んでほしいです。

●**青森県で頑張る子どもたちへメッセージ**

松山 夢を大きく持って、楽しく遊んでほしいです。



福島 今年リーグが3位での日本一だったので、リーグ優勝して日本一になるためにチームにもっと貢献していきたいです。

松山 1軍で50試合以上の登板を目標にやっていきます。

●**来シーズンに向けて**

12/6 松山晋也投手 一日警察署長に任命

松山晋也投手は、七戸警察署の一日警察署長に任命され、天間林中学校（栩内一将校長）で自転車に乗る際のヘルメットの着用など生活での注意点を生徒に呼び掛けました。

松山投手は、生徒に向けて「野球が職業となり、こうして凱旋することができた。夢を持って課題に取り組み生活してください」とエールを送りました。

1年生の坪莉玖斗さんは「野球をしている場面しか見たことがなかったので、警察署長の姿は新鮮だった。友達が自転車に乗るときにヘルメットの着用がおろそかになっていたら注意するようにしたい」と感想を話していました。



▲制服に身を包み一日警察署長を務める松山投手



12/8 プロ野球選手から技術を学ぶ

屋内スポーツセンターで、NPO法人七戸町スポーツ協会（田島政義会長）が主催する、令和6年度ジュニア育成事業「ベースボールスクール」が行われ、小・中学生約100名が参加しました。当日は、七戸町出身で元埼玉西武ライオンズ投手の橋本武広さんら5名が講師に招かれ、参加者はピッチングや走塁のコツを手取り足取り教わっていました。



▲橋本武広さんから投球について学ぶ



▲蝦名達夫選手・福島蓮選手の指導に耳を傾ける参加者たち

11/24

記録更新！町民スポーツレクリエーション祭

七戸町スポーツ推進委員協議会(山本泰二会長)は屋内スポーツセンターで、七戸町民スポーツレクリエーション祭を開催し幼児から70代まで約100名が参加しました。

スポーツレクリエーション祭は、健康維持や体力増進、町民相互の交流を目的に行われており、今年は5年ぶりに5種目の競技が行われました。参加者は記録更新を目指して奮闘し、下記の競技で4つの最高記録が更新されました。



▲記録更新を目指す参加者たち

記録更新者

○5人10脚

小学生低学年の部	柏葉少年剣士隊	9秒00
一般の部	チームミニボルト	7秒24

○スピードガンコンテスト(サッカーボールでのシュート+軟式ボールでの投球)

一般(男子)	高山 侑祐	222km/h(95km/h+127km/h)
--------	-------	-------------------------

○ボールころがしリレー

一般の部	ジュンジJr	49秒33
------	--------	-------

その他の結果は七戸町ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。

12/17

安全と無事故を願って



▲安全祈願祭でシーズン中の無事故を祈りました

七戸町営スキー場のオープンを前に安全祈願祭が行われ、運営にあたる南部縦貫株式会社(江刺家一志代表取締役)の職員や来賓ら約30名が出席し、シーズン中の無事故を祈願しました。

江刺家代表取締役は「昨年度は暖冬の影響により1度も営業ができなかったが、今年は子どもから高齢者まで楽しめるよう安全第一で営業していきたい」とスキー場のオープンに向けて挨拶を述べました。

5年に1度の統計調査

「2025年農林業センサス」を実施します！

令和7年1月中旬から、農林業関係者の方々のお宅に調査員が訪問しますので、作付状況などの聞き取りや調査票記入にご協力をお願いします。

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



農林業センサス

農林業センサス 2025



高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

インフルエンザおよび新型コロナウイルスの流行と重症化を防ぐことを目的として、町では下記の対象者へ予防接種費用を助成します。助成終了日が1月31日(金)までとなっていますので、希望の方は期日までに接種を行ってください。

対象者

- ①令和6年12月31日時点で満65歳以上であり町内に住所を有する方
- ②心臓、腎臓、呼吸器の機能とヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する令和6年12月31日時点で満60～64歳になる町内に住所を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）
⇒既に案内通知等を送付済
- ③令和7年1月に満65歳になる町内に住所を有する方
⇒接種希望者のみに案内通知等を送付しますので、保健福祉課までご連絡ください。

自己負担額 インフルエンザ 1,000円
 新型コロナウイルス 2,000円
 ※生活保護受給者の方は無料

予約の有無や受付時間については医療機関によって異なりますので、詳しくは対象者の方へ送付されるお知らせをご確認ください。

ワクチンの供給状況によっては、医療機関の受付状況も変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
1月 7日(火) 1月28日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	H I V(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
1月15日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
1月22日(水)	療育相談	9:00～11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	性と健康の相談	随 時	思春期、妊娠、出産等の各ライフステージに応じた相談

* HIV（エイズ）の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

町民を対象とした屋内温水プール「無料開放日」のお知らせ

町民の健康の維持および増進のため、下記のとおり無料開放します。

期 間 1月15日(水)～3月27日(木)
 ■毎週水曜日「女性無料日」
 ■毎週木曜日「男性無料日」

対 象 者 七戸町に住所を有する方
開放時間 13:00～16:00
 17:00～20:00



問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702
 屋内温水プール ☎68-3363

認知症について

NO.8

七戸町第1号「チームオレンジ花松おしゃべりの会」発足

チームオレンジとは～認知症になっても安心して暮らし続けられる仕組みづくり～

平成22年度から「認知症になっても住みやすい七戸町」を目指し、認知症に関する正しい知識や認知症の人や家族への接し方について学ぶ認知症サポーター養成講座を開催し、これまでに延べ880人（令和6年3月末現在）を超える「認知症サポーター」が誕生しました。

今後は認知症サポーターを養成するだけでなくととまらず、認知症と共生する地域づくりと関係機関との連携を含めた仕組みづくり「チームオレンジ」を推進し、認知症の人・家族の困りごとに「気づき」、認知症の人・家族を「受け止め」、必要な支援に「つなぐ」仕組みづくりをして地域で支え合う活動を進めていきます。

令和6年7月、七戸町第1号として“チームオレンジ花松おしゃべりの会”が結成されました。月3回の自主活動のうち1回を「チームオレンジ活動」として、参加者のやりたいことや生きがい、意欲につながる活動をサポートしています。また、地域での声かけや活動時の送迎支援、安否確認も行っています。

チームオレンジ花松おしゃべりの会活動紹介



①キバナコスモスを集会所に植えて管理



②野菜をもちよって料理



③認知症予防の体操を行う



④キバナコスモスの押し花でしおりを作製

【チームオレンジ活動に期待されること】

1. 地域で安心して暮らすためのネットワーク形成

地域住民や地域団体、地域の生活関連企業、行政などと顔の見えるネットワークを形成していき、地域でお互いを見守り、ちょっとした手助けや対応に困ったときでも具体的な相談先が身近にでき、認知症の人・家族、地域住民も安心して生活できることが期待されます。

2. 認知症の人の社会参加促進（孤立化防止）

チームオレンジは、認知症の人でもチームの一員です。認知症の人が主体的に社会参加できるよう、本人の意向をチームオレンジの活動にも反映していきます。

3. チームオレンジ活動が町全体に広がる＝認知症にやさしいまちづくり

今後、このような活動が各地域に広がることで「認知症になっても安心して暮らすことができるまちづくり」に発展することが期待されます。

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

水道管の凍結・破裂にご注意ください

これからの時期は、水道管が凍結する恐れがあります。気温が低いときや長期間水道を使わないときは水抜きをしましょう。

水抜き栓の操作方法（水を出すときは水抜き操作の逆手順で行います）

- 1. 蛇口を開き、水抜き栓を最後まで閉める
 - 2. 蛇口のハンドルを全開にする
 - 3. 蛇口に手を当て、吸い込まれる感覚があれば水抜き完了
- ※水抜き栓の設置場所は、床下や流しの下など建物によって異なります。電動式自動水抜き栓での水抜きをする方は、取扱説明書をご覧ください。

水道が凍ったとき

- 1. 暖房器具で室内をゆっくり暖める
 - 2. 蛇口のハンドルを回さずにタオルなどを巻き、その上からぬるま湯をゆっくりかける
- ※熱湯をかけると蛇口が破損する場合があります。

破損・破裂したとき

下記の指定給水装置工事事業者を確認し、修理依頼をしてください。

七戸町指定給水装置工事事業者名簿（令和6年11月25日現在）

業 者 名	住 所	電話番号
石田電気工業 株式会社	七戸町字宇道坂9-5	62-2426
石田産業 株式会社	七戸町字野崎狐久保106-226	62-2103
株式会社 三輪建設	七戸町字笹田7	62-6111
中野電気	七戸町字館野53-3	62-4472
株式会社 シンコー	七戸町字笹田36-10	62-4518
東北燃料 有限会社	七戸町字七戸284	62-2844
千葉電気	七戸町字荒熊内67-539	62-9673
田中土木 株式会社	七戸町字鶴児平115	62-6501
有限会社 日の出設備工業	七戸町字十枝内40	68-2367
有限会社 三光電気	七戸町字森ヶ沢198-1	68-3093
有限会社 佐野水道設備 七戸支店	七戸町字太田128-43	62-2669
有限会社 エムティー通信	七戸町字十役野1-20	62-6982
長澤電気	七戸町字中岫長沢下80-2	68-3995
東住設	七戸町字道ノ上59-1	68-4742
株式会社 工藤組	七戸町字後平150-62	68-3111
有限会社 十枝内電気	七戸町字森ヶ沢219	68-2122
株式会社 小又建設	七戸町字森ノ上100-1	68-3710
有限会社 石上建設	七戸町字小又14	68-4430
株式会社 ダイワ興業	七戸町字金沢平405-6	68-2421
株式会社 ツクダ建設	七戸町字附田川目51-4	68-2900
アクア	七戸町字橋ノ上150-1	090-5188-3950
小坂興業 株式会社	七戸町字鉢森平181-105	68-3400

問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

申告相談のお知らせ

受付時間 8:30～11:00／13:00～15:00 問合せ先 税務課 ☎68-2113

月	日	曜日	七戸地区 七戸庁舎3階 大会議室	天間林地区 本庁舎2階 第1・2会議室
2月	7日	(金)	城内	
	10日	(月)	城内	上原子1・2、原子、栗ノ木沢、白金
	12日	(水)	城内	白石、尾山頭、柳平、農場
	13日	(木)	柏葉町	向原子、天間蒼前1・2、後平、曙、馬込
	14日	(金)	新町	坪1・2・3
	17日	(月)	大荒	金沢、金木、黄金、夏間木1・2、天間大沢
	18日	(火)	上町	底田、疍1・2、市ノ渡、十枝内1・2
	19日	(水)	川去、倉岡川目	長下、小又、松ヶ沢
	20日	(木)	上川目	道ノ上、旭
	21日	(金)	東大町	道ノ上、旭
	25日	(火)	東大町、小川町	鳥谷部、栄、向中野
	26日	(水)	上川向	手代森、中野、諏訪、原久保、狐久保
	27日	(木)	下川向	森ノ上
	28日	(金)	下川向、七戸蒼前	森ノ上、千鳥団地、長下団地、中野団地、協和、森中
3月	3日	(月)	七戸蒼前	桜木、けやき団地、ききょう団地、中嶋
	4日	(火)	館野	十字路、天間1
	5日	(水)	館野	天間2・4
	6日	(木)	野沼寺、南浦	天間3、一本木、舟場向
	7日	(金)	横町、袋町、下町	寺沢、石沢、榎林2
	10日	(月)	荒中見	榎林1、昭和
	11日	(火)	向町	榎林3、附田
	12日	(水)	向町、作田川目	上野崎、下野崎、中岫、花松、長沢
	13日	(木)	新川原、川原町	二ツ森、貝塚
	14日	(金)	道地川目	李沢、甲田
	17日	(月)	道地川目	李沢、甲田

収支内訳書等の事前作成に関するお願い

待機時間を短縮するため、**税務課では下記書類の領収書等の計算は行いません。事前にご自身で作成のうえご来場ください。作成されていない場合は、ご自身で作成後に再度受付**していただきます。

用紙は税務課および支所庶務課、国税庁ウェブサイトで入手できます。

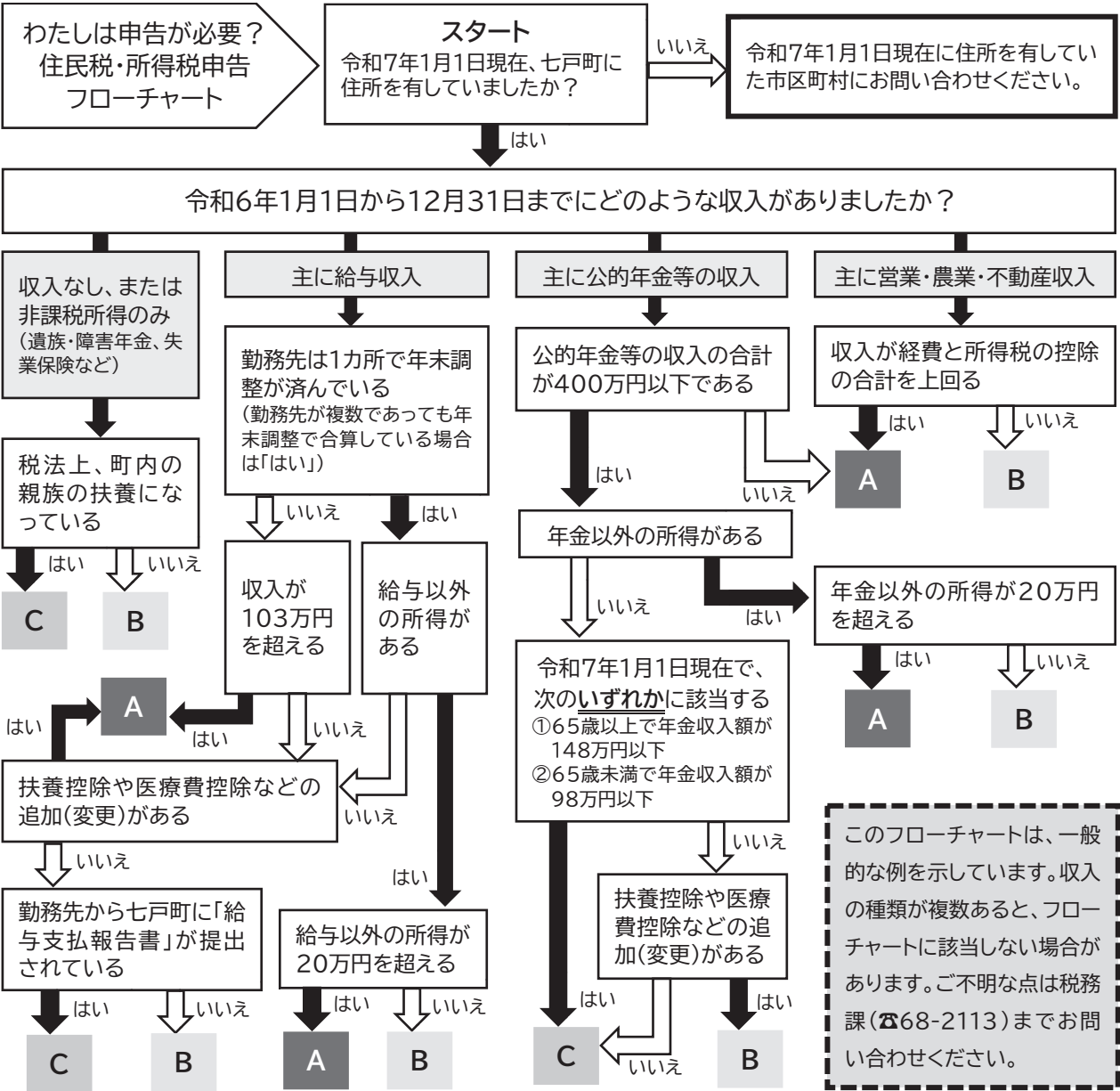
①収 支 内 訳 書：事業所得など（営業・農業・不動産（貸家、貸地、貸駐車場）、その他個人事業者の所得）がある方

②医療費控除の明細書：医療費通知を持参するか、領収書をもとに明細書の作成が必要となります。

申告相談案内はがきの送付について

これまで毎年1月下旬に**全世帯**へ送付していた案内はがきを、**前年に役場の申告会場で受付をした世帯のみ**へ送付することとしております。案内はがきが届かない方は、フローチャートなどご自身の申告の有無を判断いただき、申告が必要な場合は申告相談会場へお越しください。

また、確定申告についてはe-Taxにより自宅のパソコンやスマートフォンから申告書などが作成できます。e-Taxの詳細については、国税庁ウェブサイトでご確認ください。



判定結果			備 考
A	確 定 申 告	所得税の確定申告が必要です	確定申告をされた方は住民税申告の必要はありません。また、控除額が所得の合計額より大きい場合など確定申告が不要な場合もあります。(住民税申告は必要)
B	住 民 税 申 告	町・県民税の申告が必要です	所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。
C	不 要	申告の手続きは不要です	

申告に必要なもの

- ①案内はがき（前年の申告状況をもとに、令和7年1月下旬に郵送された人のみ）
- ②マイナンバーカード
※ない場合はマイナンバーのわかるもの（通知カードなど）と本人確認書類（運転免許証など）
- ③金融機関の通帳（口座振替を希望する場合は、口座の届出印も必要）
- ④申告する所得や控除の項目ごとに必要な書類（源泉徴収票や収支内訳書、各種控除に関する証明書や領収書、障害者手帳、医療費控除の明細書や医療費通知書など）
※収支内訳書や農業申告の手引きなどで整理・集計をしていない場合、ご自身で集計してからの受付となります。
※医療費控除の明細書は必ず整理・集計をしてください。
※収支内訳書、農業申告の手引き、医療費控除の明細書は、税務課と支所庶務課で配布しています。
- ⑤予定納税をした方は、その納付した領収書または振替通知書

申告で各種控除を受ける方へ

申告では、次のような各種控除を受けることができます。対象となる方は必要書類を忘れずに持参してください。

障害者控除	医療費控除
身体障害者手帳または愛護(療育)手帳、精神障害者手帳、障害者控除対象者承認書*をお持ちの方は障害者控除を受けることができます。 ※介護保険の要介護1～5の方で、重度の障がいを抱えている方として町が認定して交付します。詳細は介護高齢課(☎68-3500)までお問い合わせください。	医療費の自己負担額が所得の5%(所得が200万円以上の方は10万円)を超えた分を、課税所得から控除する制度です。控除を受けるためには「医療費控除の明細書*」の提出が必要となりますので、ご自身で作成してください。また、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などの医療費通知も使用できます。 ※用紙は税務課と支所庶務課で配布しています。
セルフメディケーション税制(医療費控除の特例) 勤務先などで実施される各種健診や予防接種などを利用した方が、自身または生計を共にする家族のために特定一般用医薬品(スイッチOTC医薬品)などを購入した場合、年間合計額12,000円の超過分が控除されるものです(控除上限88,000円)。通常の医療費控除または本制度のいずれかを選択して適用します。 【必要書類】 ①セルフメディケーション税制の明細書 ②各種健診や人間ドック、予防接種などの受診がわかる書類(領収書、結果通知表など) ※本人の氏名、実施日、事業実施主体が記載されていること。ただし、後期高齢者健康診査の結果通知表には事業実施主体の記載がありませんので、別に証明書の発行が必要です。発行に2週間ほど要しますので、町民課(☎68-2112)または支所庶務課(☎62-2111)へお早めにお越しください。	

滞納整理に努めています

税金は、町をより豊かで住みよいものにするための重要な財源であり、定められた納期限までに自主的に納付していただくものです。

町では、財源を確保するため、また税負担の公平性を保つために、納期限を過ぎ督促後も未納の場合は、法律に基づき各種財産調査を行い差押えなどの滞納処分を実施しています。

滞納処分までの流れ

- ① **納税通知書発送**：納税通知書と納付書(口座振替の場合は納税通知書のみ)を発送します。
↓
納期限内に納付しなかった場合
- ② **督促**：納期限後20日以内に「督促状」を発送します。
↓
それでも納付しなかった場合
- ③ **財産調査**：勤務先・金融機関・生命保険会社・取引先などへ調査を行います。
また、自宅等へ強制的に捜索を行う場合もあります。
↓
- ④ **差押**：え：財産(預貯金・生命保険・不動産・給与・売掛金・動産など)の差押えを行います。
↓
- ⑤ **換価・配当**：差し押さえた財産を公売などで売却して得た代金や差し押さえた預貯金・給与を税金に充てます。

納税に困ったら相談を！

病気や失業、事業の廃止などの影響による収入減など特別な事情があり納付が困難な方や納付が遅れている方は、お早めに税務課へご相談ください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力など、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ず町民課または支所庶務課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、町民課または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

2 「医療費通知書」の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために年1回送付しています。令和6年1月から同年12月診療分の医療費通知書は、令和7年2月末に発送します。

確定申告にご利用される方には、令和6年1月から同年11月診療分が記載された医療費通知書を発行することができますので、2月3日から設置するコールセンターへ、被保険者番号がわかるもの（被保険者証または資格確認書）をご用意のうえご連絡ください。コールセンターの電話番号は、1月中旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載するほか、町民課および支所庶務課窓口に掲示します。

なお、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、例年、2月9日からマイナポータルでも取得可能です。

問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。（厚生年金保険に加入している方を除く）

20歳になってからおおむね2週間以内に、日本年金機構から基礎年金番号通知書等の書類が送付されます。「基礎年金番号通知書」は一生をとおして使用しますので、大切に保管してください。

○学生納付特例や保険料免除・納付猶予の制度を利用しましょう

公的年金制度は、老後のための「老齢年金」、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができる制度です。ただし、必要な手続きを行わず保険料を納めずに放置するとこれらの年金を受け取れなくなる場合があります。

保険料を納めることが難しい場合、「学生納付特例」や「保険料免除・納付猶予」の制度を利用できます。未納のまま放置せず、ご自身・ご家族の将来のために申請をしましょう。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!

株式会社 **太信塗装店**

☎0176-62-2387

七戸町字七戸59-17

創業50年の七戸町のペンキ屋です。
令和7年春の予約割引を実施中!
早めの予約でお得に塗りませんか?
お見積り無料! 広報を見たとお伝え下さい!

広報しちのへに 広告を掲載しませんか?

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

令和7年度放課後児童クラブ(学童保育)の利用登録申請について

放課後児童クラブ(学童保育)は、労働などにより保護者が日中家庭にいない小学生を対象に、遊びや地域活動を提供しています。利用にあたっては新規・継続にかかわらず利用登録の申請が必要となりますので、最寄りの児童センターへお問い合わせください。申請書等書類は、各児童センターに用意しているほか、七戸町ウェブサイトからもダウンロードできます。利用登録等についての詳細やご不明な点は、各児童センターまでお問い合わせください。※新1年生も4月1日から利用できます。

○申請・問合せ先

施 設 名	在籍する小学校
城北学童保育クラブ(城北児童センター) ☎62-6289	七戸小学校
城南学童保育クラブ(城南児童センター) ☎62-6656	城南小学校
天間西学童保育クラブ(天間西児童センター) ☎68-3055	天間林小学校1～2年生
天間林学童保育クラブ(天間林児童センター) ☎68-3310	天間林小学校3～6年生



七戸十和田駅周辺地区都市再生整備計画の 事後評価原案に対する意見募集

令和2年度から5年度に国の交付金を活用して「地域交流センター(七戸町総合アリーナ)」や「荒熊内駐車場」の整備等を行った「七戸十和田駅周辺地区都市再生整備計画」について、事業の効果などを検証・確認する事後評価の原案を公表し、町民の皆さまからのご意見を募集します。詳細は、七戸町ウェブサイトでご確認ください。

●募集期間 1月31日(金)まで

●公表方法 七戸町ウェブサイトまたは企画調整課(平日8:15～17:00)

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



政府広報|厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

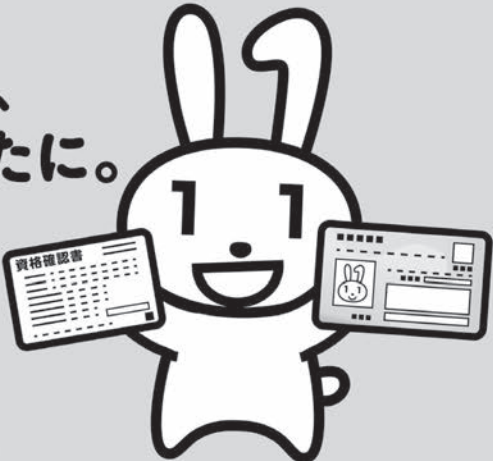
まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。
また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。
有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など) → 申請いただくことで資格確認書をお届けします。



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



令和7年度七戸町総合アリーナ・体育施設・中央公園施設の仮予約について

令和7年度に大会や研修会で使用する下記施設の仮予約を開始します。仮予約を希望する団体は受付開始日を確認のうえ、「使用予定表」を提出してください。(様式は七戸町ウェブサイトに掲載しています)

【受付開始日】 ・町内団体 1月7日(火)から
・町外団体 2月1日(土)から

〇七戸町総合アリーナ

予約可能施設	予約受付可能日	提出先
アリーナ	令和7年4月1日から	七戸町総合アリーナ ☎62-2051 FAX 62-2401
多目的ホール		
研修室1、2、3、4		
ミーティングルーム		

〇体育施設

予約可能施設	予約受付可能日	提出先
武道館	令和7年4月1日から	七戸町総合アリーナ ☎62-2051 FAX 62-2401
讃道館		
野球場		
多目的グラウンド(土)		
多目的グラウンド(芝)	令和7年5月10日から	

〇中央公園施設

予約可能施設	予約受付可能日	提出先
ふれあいセンター	令和7年4月1日から	ふれあいセンター ☎69-1111 FAX 69-1112
屋内スポーツセンター		

※注意事項

- ・仮予約は事業および大会のみとなります。練習の予約はできません。
- ・この予定表提出による予約は仮予約のため、実際に使用する1か月前までには「使用申請書」を提出してください。
- ・複数の団体と予定が重なった場合は、各施設で調整のうえ担当者へ連絡します。

令和6年度七戸町移住就職奨励金

令和6年1月1日以降に七戸町民となった方および新規学校卒業者が、正社員として就職し6カ月以上就労している場合に交付します。詳細は、七戸町ウェブサイトをご覧ください。

- 交付対象者 (1) 令和6年1月1日以降に上十三地域外(十和田市、三沢市、上北郡)から転入し、転入前は上十三地域外に1年以上住所を有していた方
(2) 新規学校卒業者(住所の異動に係わらず対象)
- 奨励金額 七戸町の事業所に就職している方 20万円
七戸町以外の事業所に就職している方 10万円
- 申請期限 令和7年2月28日(金)

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

七戸町長選挙 立候補予定者説明会

令和7年4月20日に執行される七戸町長選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。立候補を予定されている方はご出席ください。なお、立候補予定者1名につきご本人を含めて3名までとします。

日時 2月27日(木) 13:30
場所 中央公民館1階 大ホール

問合せ先 七戸町選挙管理委員会 ☎68-2111



ニッ森貝塚キャラクター
しえり〜ぬ

しえり〜ぬのまちめぐりミュージアム

VoL.10

とうろくゆうけいぶん かざい

『七戸町の登録有形文化財①』

登録有形文化財とは、築50年以上が経過している建物のうち、時代の特色をよく表したもの、地域に親しまれているもの、再び造ることができないものを守り、地域の資産として活かすために誕生した制度です。現在国内にある登録有形文化財（建造物）は約14,100件にのぼります。このうち七戸町には9件の登録有形文化財があるため、今回と次回の2回にわたりご紹介していきます。

■七戸郵便局（平成12年2月15日登録）

昭和3年（1928）1月にできた木造2階建ての特定郵便局です。郵便局としてその役目を終えるまで町民に親しまれてきました。

建物の規模は全国の特設郵便局と同程度で、郵便局に続いて宿舍や休憩所などを伴った平屋の住宅が併設されています。

建物の構造や外壁、正面デザインなどが昭和初期のデザインをよく示していることから登録有形文化財に登録されました。

現在は内部の一般公開はしておらず、外観のみ見学可能です。



▲郵便局外観

問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530

柏葉塾の窓



目標に向けて

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅俊

新年あけましておめでとうございます。七戸公営柏葉塾は、本年も七戸高校の魅力化を支援してまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

現在高校3年生は進路が決まった生徒とこれから受験する生徒に分かれています。これから受験する生徒は共通テストまでの日数が少なくなってきました。柏葉塾スタッフも全力でサポートしていきます。今年度の3年生は特に通塾回数が多く、利用時間も長く、受験に向けて熱心に取り組む生徒が多いです。この努力が実り、全ての生徒が第一志望に合格することを願っています。また、進路が決まった後も新たに検定を取得するための勉強や大学進学後に備えて勉強を継続している生徒もいます。将来に向けて一つでも多くのことを学び、残り少ない高校生活を有意義に過ごし、1・2年生は3年生の姿を見て、良い部分を吸収しながらがんばってほしいと思います。

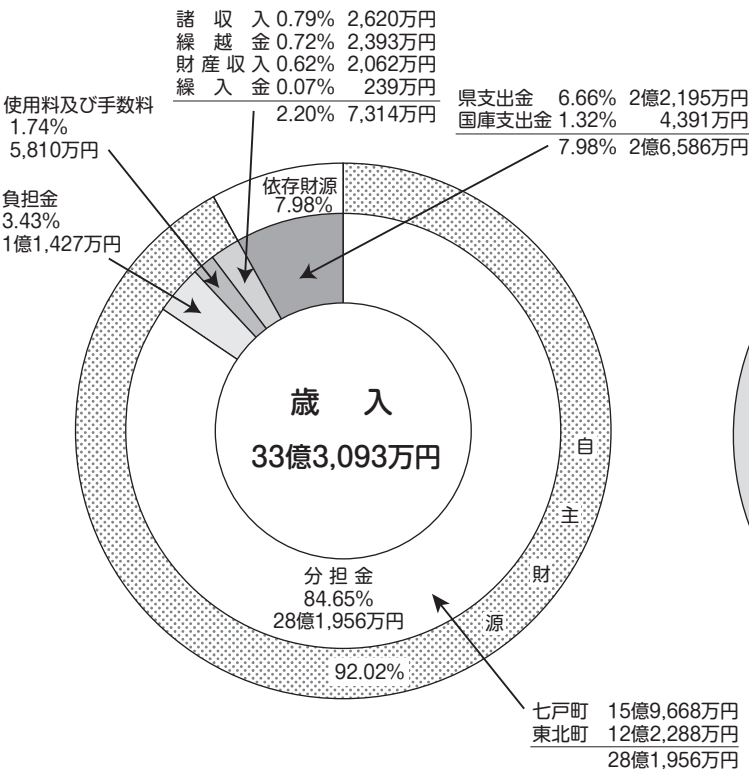
本年も柏葉塾では、「おしごと講話」の講師を担ってくださる方を募集しております。ご興味のある方、高校生に伝えたいことがある方はぜひお気軽に七戸公営柏葉塾（☎51-6075）にご連絡ください。



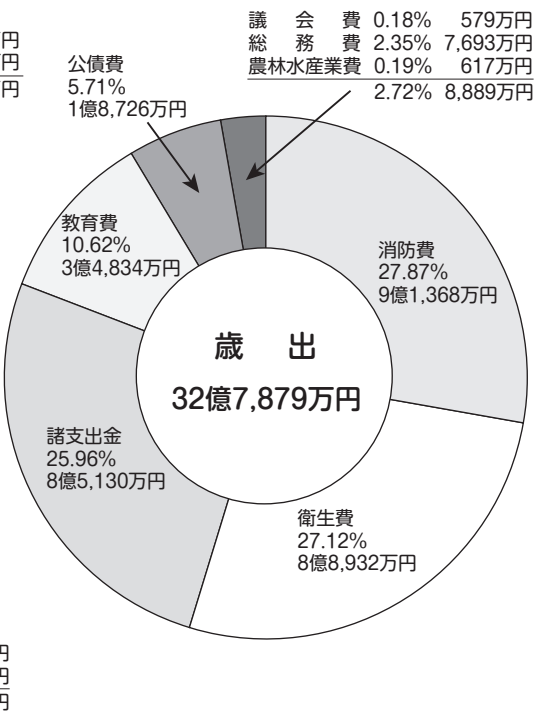
令和5年度 一般会計決算を認定

令和5年度の中部上北広域事業組合の決算が議会11月定例会で審査、認定されました。
決算総額は、歳入33億3,093万円、歳出32億7,879万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は1,540万円であり、差し引き3,674万円が実質収支額となりました。
また、単年度収支額は1,281万円、単年度実質収支額は3,242万円となりました。

歳入決算状況



歳出決算状況



中部上北広域事業組合議会

◎令和6年第3回定例会

令和6年第3回定例会は11月25日に開会し、11月28日までの4日間の会期で開催されました。
25日は、管理者から5議案、2報告の提案理由説明、関係職員からの補足説明が行われ、28日に提出された議案審議を行いました。
その結果、全案件が原案のとおり可決、認定、同意されました。
審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

問合せ先 中部上北広域事務組合議会事務局
☎62-5151

令和7年文化財防火デー訓練

歴史ある文化財を火災・震災・その他災害から守るため、各種消防訓練を実施し、文化財に対する愛護思想の普及と地域住民の自主防災体制の確立を目的とした文化財防火デー訓練を実施します。

日時 1月31日(金) 9:00~

場所 七戸町森ノ上地区 一乗寺

問合せ先 中央消防署 予防係 ☎62-3141

新着図書情報

■ 1月の休館日… 1日(水)～3日(金)、13日(月)、23日(木)

新着図書の検索はこちら

<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



(七戸中央図書館)
☎62-2119

いのちの波止場



／南 杏子(著)

診療所の看護師・麻世は、能登半島の穴水にある「能登さとみ病院」の緩和ケア病棟の看護実習で、「ターミナルケア」について学ぶ。震災前の能登半島の美しい風景とともに、様々な旅立ちを綴る長編小説。

大人の流儀



／伊集院 静(著)

人々はいろんな事情をかかえて、それでも平然と生きている…。数えきれない出逢いと別れを経験してきた作家・伊集院静が、死の直前まで書き綴ったラストメッセージ。

飼いたいペットのえらびかた



／成美堂出版編集部(編著)

ペットを飼いたくなったら読む本。ウサギやハムスターから、インコ、クワガタムシ、メダカ、カメまで、26種類のペットの特徴や飼う時の注意点、費用などを解説します。

寄贈図書のおしらせ

歌人 小林青山(本名小林晴雄)氏のご家族から、青山氏の歌集19冊を七戸中央図書館へご寄贈いただきました。青山氏は旧七戸町立野々上小学校の卒業生とのこと。貸出しできますので、ぜひご利用ください。

(七戸中央公民館図書室)
☎68-2920

隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい



／白尾 悠(著)

心地よい暮らしを作るため住人が協働するコミュニティ型マンション「ココ・アパートメント」。様々な事情を抱えた多世代住人の交流を通して、それぞれの心の変化や新たな歩みを描く連作小説。

100年骨「骨粗しょう症ドミノ」をくいとめろ!



／斎藤 充(著)

骨は何歳からでも若返る! 骨劣化を左右する「骨質」を解明した世界的権威が、骨粗しょう症の最新のサイエンスを紹介するとともに、骨折・寝たきり・認知症へのドミノを防ぐ「栄養」「運動」「検査」を解説する。

ゆきだま



／キム ギジョン(ぶん)・ムン ジョンファン(え)・おおたけ きよみ(やく)

ころころ、ころりん、ごろりん、ごろごろりん。ゆきだまが坂道を転がり始めて、さあ大変! どうなっちゃうの? ゆき遊びにのめりこんでいく子どもたちの姿を生き生きと描く。音楽が聞ける二次元バーコード付き。

文芸欄

俳句

七戸俳句会

異界めく路地裏の店冬灯

高井 ユカ

柞葉の音頻りなり北塞ぐ

梅村 久子

買ひ物はヘルパー任せ冬籠

森野 弘美

冬ごもり偶の裁縫鉤付け

工藤 敦子

冬籠野菜詰め込む車庫の中

天間 スエ

初雪やトワイライトの街景色

高田 亮子

集落のともし火抱き山眠る

川村 亜輝子

冬籠人に会ふ日は化粧濃く

高田 美津子

短歌

七戸群青短歌会

霜月は夜空の星を見上げます

行き交う光 銀河鉄道

福田 友子

実る秋とりわけ大根やわらかく

おてんになりて大鍋に煮る

大串 靖子

アスパラ菜小さな花を咲かせおり

冬に向かつて静かな畑

小原 璋子

新米に玉子かけご飯独り居の

朝の食卓賑やかなりて

橋本都志子

てんまはやし短歌会

年ごとに増える葉を手に乗せて

今朝も一気にこらへて飲みぬ

原 信子

あれこれと思ひあぐねて見あげれば

今や昇り来上弦の月

崎 アイ子

掌を合はせ何を祈りて在すやら

自づとわれも掌合はす

佐藤 悠一

過ぎし日の苦勞を語る叔母は今

世界にひとりのヒロインとなる

高田 洋子



パートタイム会計年度任用職員の募集について

介護保険業務に従事する以下のパートタイム会計年度任用職員を募集します。

- (1) 職 種 ①主任介護認定調査員 1名
②介護認定調査員 2名
③主任介護支援専門員 1名
④介護支援専門員 1名
※①～④いずれも介護支援専門員の資格を有している方
- (2) 任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで ※必要に応じ再度の任用あり
- (3) 勤務時間 8：15～16：30 週4日・29時間
- (4) 給 料 時給1,319円～1,579円

提出書類、申込方法などは下記のとおりです。

- 提出書類 ①七戸町会計年度任用職員申込書
②ハローワーク野辺地の紹介状
③資格証明書の写し

応募締切 1月20日(月)必着

申込方法 提出書類を介護高齢課まで持参または郵送してください。

そ の 他 詳細は七戸町ウェブサイトをご覧ください。

問合せ先 介護高齢課 ☎68－3500 (〒039-2792 七戸町字森ノ上131－4)

令和6年分確定申告のお知らせ

○申告書作成会場

場 所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室
日 時 2月17日(月)～3月17日(月) (土、日、祝日を除く) 9：00～17：00

税 目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税・復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
贈 与 税		
消費税・地方消費税	3月31日(月)	4月30日(水)

- ※1 スマホ（またはパソコン）とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Tax で24 時間申告することができますので、ぜひご利用ください。
- ※2 申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。
入場整理券は、当日会場で配付するもの（配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。）と、LINEから事前に発行するもの（事前発行可能期間が設けられています。）があります。
- ※3 国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない「振替納税」が大変便利です。

ご来場を検討されている方へ
申告書作成会場では、ご自身のスマホとマイナンバーカード（2種類のパスワード「数字4桁」と「英数字6～16文字」が必要です。）を使用して申告書を作成していただきます。

問合せ先 十和田税務署 個人課税第一部門 ☎23－3153

二ツ森貝塚館体験講座「コッカクッキー&ドッキーづくり」参加者募集

「お菓子作り考古学者」ヤミラさんを講師に招き、二ツ森貝塚から見つかった骨角器や土器を観察してクッキーを作ります。

日 時 1月13日(月・祝)

1回目 10:30~12:30 2回目 13:30~15:30

場 所 二ツ森貝塚館

参 加 料 300円※材料費として

定 員 各回12名程度

申込方法 二ツ森貝塚館に電話または二次元バーコードの申込フォームからお申し込みください。

申込締切 1月8日(水)まで

※講座の内容は予告なく変更する場合があります。

※申込者が多数の場合は、抽選により参加者を決定します。

問合せ先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612



十和田工業高校生企画「ろっかくせいくし鹿角製櫛」を作ってみよう!

二ツ森貝塚館では、十和田工業高校電気科の生徒による鹿角製櫛作成ワークショップを行います。生徒が考案した作成キットを用いて、粘土の鹿角製櫛を作ります。この機会に気軽に二ツ森貝塚館へお越しください。

日 時 1月25日(土) 10:30~12:00

場 所 二ツ森貝塚館

参 加 料 無料(申込不要、年齢問わず参加できます)

活動時間 15分程度

問合せ先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612

第13回ハートフルアート地域コラボ ～令和6年度 七戸養護学校高等部・七戸高等学校合同作品展～

造形活動を通して地域とつながり、生徒の作品を披露する機会として、今年度も青森県立七戸養護学校高等部と七戸高等学校との合同作品展を開催します。ぜひご覧ください。

期 間 1月21日(火)～2月7日(金) 最終日は15:30まで

場 所 七戸十和田駅内 1階 七戸町観光交流センター 展示ホール

2階 七戸十和田駅改札付近連絡通路

作品種目 七戸養護学校高等部・七戸高等学校美術部の絵画作品や美術交流制作作品 など

問合せ先 七戸養護学校 ☎62-2331

七戸町連合婦人会 芸能発表会

日 時 1月26日(日)
開場 9:30~
開演 10:00~13:00
場 所 七戸中央公民館 大ホール
入 場 料 無料
主 催 七戸町連合婦人会
問合せ先 七戸町連合婦人会事務局
(七戸中央公民館内) ☎68-2920

あなたも看護補助者として
働きませんか？

青森県ナースセンターでは、看護補助者の無料職業相談を開始しました。資格のない方も安心して就業できるよう、研修や病院見学を準備しています。ぜひご相談ください。
*青森県ナースセンターでは随時、来所・電話・メールにて相談を受け付けています。
平日 9:00~12:00/13:00~16:00、
どうぞご利用ください。

問合せ先 公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
☎017-723-4580
✉aomori@nurse-center.net



ふゆのおはなし会 開催のお知らせ

小さいお子さんから楽しめるおはなし会を開催します。大型絵本や紙芝居など、のんびりと楽しみませんか。どなたでも参加できます。参加申し込みは不要です。

日 時 1月26日(日) 10:30~11:30
場 所 七戸南公民館 集会室
主 催 図書ボランティア「おはなしのへや」
問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

八戸工科学院
令和7年度入校生募集

本学院は、離職した方、資格取得を目指す方、県内での再就職をお考えの方に専門的な知識・技能の習得を支援する職業能力開発校です。

募 集 1年コース：溶接施工科
2年コース：機械加工科、自動車整備科、総合設備科、スマートFA技術科

応募資格 高卒以上
(令和7年3月卒業見込含む)

試 験 日 2月14日(金)
申込締切 2月7日(金)まで
問合せ先 八戸工科学院 学生募集係
☎0178-28-6811



ウェブサイト

障がい者職業訓練校 令和7年度訓練生募集

募集概要

訓練科名	募集 定員	募集 期間	入校 試験日	試験方法	対象者	訓練期間
デジタルデザイン科	15名	1月31日(金) まで	2月7日(金)	職業適性検査 面接	知的障がい のない方	1年間 (4月～3月)
OA事務科	15名			適性検査 面接（保護者同伴）	知的障がい のある方	
作業実務科	10名					

試験会場 青森県立障がい者職業訓練校(弘前市緑ヶ丘1-9-1)
合格発表 2月21日(金) 9:00
問合せ先 青森県立障がい者職業訓練校 ☎0172-36-6882

スマホ相談室 1月の日程

好評をいただいている地域おこし協力隊の高田隊員によるスマホ相談室の1月の日程をお知らせします。スマートフォンやパソコンの使い方がわからない方へ操作方法などを教えますので、どんな些細なことでもご相談ください。

※事前予約が必要となりますのでご利用を希望される方は下記まで希望時間をご連絡ください。

日時場所 1月16日(木) 9:00~16:00 七戸町総合アリーナ 研修室
(駐車料金は無料です。相談後に駐車券を配布します。)

持ち物 普段使っているスマートフォンやパソコン

申込・問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



1/26(日)
開催

青森県♥Uターンフェア2024冬を東京都で開催します！

青森県の「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を直接見て、相談できる本県冬季最大の移住イベントを開催します！

日時 1月26日(日) 11:00~16:00
場所 東京交通会館12階カトレアサロンA
(東京都千代田区有楽町2丁目10-1 有楽町駅から徒歩1分)
詳細 二次元バーコードからご確認ください。
問合せ先 青森県こども家庭部若者定着還流促進課 ☎017-734-9174



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

アーツ・トワダ ウインターイルミネーション2024

日時：2月16日(日)まで
16:30~21:00

場所：十和田市現代美術館前アート広場

問合せ先

十和田市商工観光課 ☎51-6772

十和田湖冬物語2025

～冬、十和田湖びより。～

日時：1月31日(金)～2月24日(月)

場所：十和田湖畔休屋多目的広場

問合せ先

十和田湖冬物語実行委員会事務局

☎75-1531



駒っこランド冬まつり

日時：1月25日(土)、26日(日)

場所：馬事公苑称徳館

問合せ先

十和田市馬事公苑称徳館

☎26-2100



秋田県小坂町

～冬季限定～ 康楽館衣装体験

日時：2月24日(月・祝)まで
9:00~15:00

(閉館16:00)

場所：明治の芝居小屋「康楽館」

問合せ先

国重要文化財

明治の芝居小屋「康楽館」

☎0186-29-3732

JA十和田おいらせグループ

(七戸町字笹田川久保 54-8)

新葬祭ホール まごころホール 七戸



国道4号線 笹田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ

検索

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた

「まごころの会」

会員募集中

KS 葬協同サービス

☎0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

しちのへ冬まつりの開催について

今年度から新たにしちのへ冬まつりを開催します。子どもから大人まで雪にふれあいながら楽しめるイベントとなっておりますので、ぜひご参加ください。

日 時 2月2日(日) 9:30~14:00 (8:30受付開始)

場 所 七戸町営スキー場

内 容 ○そりレース

親子の部 64組、子どもの部 (小学3年~6年生) 32名

大人の部 (中学生以上) 32名

○雪上ティラノザウルスレース 50名

※着ぐるみは参加者持参

申込方法 二次元バーコードから参加したい部門にお申し込みください。

申込期間 1月10日(金)~24日(金) ※人数が定数に達し次第終了

問合せ先 しちのへ冬まつり実行委員会事務局 (商工観光課内) ☎62-2137



申込フォーム

相 談 窓 口

行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課☎68-2111 庶務課☎62-2111

日 時 1月15日(水) 9:00~12:00

場 所 本 庁 舎2階 第1・2会議室
七戸支所3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

納期限日

ならびに

国民健康保険税 随1期

介護保険料 随1期

後期高齢者保険料 随1期

口座振替日

1月31日(金)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

中野信弘	小倉サ	小田み	白石正男	成田繁雄	木村ほ	田島ミ	鳥谷部	鳥谷部	町崎	坪	中村	沢尻	奥山	福村	白川	工藤	附田
77歳	102歳	94歳	68歳	72歳	95歳	97歳	91歳	77歳	94歳	98歳	90歳	79歳	81歳	85歳	91歳	87歳	89歳
道ノ上	倉岡	前川	館野	倉越	太田	野続	鳥谷部	道ノ上	夏間木	坪	中村	上ノ山	筑田	中村	天間蒼	寺裏	上町野

お悔やみ申し上げます

子ども
上原子 稔くん
木村羽 唯ちゃん
久野真 綾ちゃん
母親 住所
歩美さん 十字路
生子さん 李沢
泉さん 川 去

11月・12月
お誕生おめでとうございませう

戸籍の窓口

11/30 オリジナルしめ飾りで新年を迎えよう

町教育委員会が主催するミニしめ飾りづくり体験教室が柏葉館で開催され、町内の幼児から80代まで30名が参加し、世代間交流をしながら日本の伝統文化について学びました。

青森県立種差少年自然の家の職員の指導のもと、参加者は稲わらを編み込んで土台を作り、縁起物とされる松の葉や小判などを飾り付け、思い思いのしめ飾りを完成させていました。



▲協力しながらしめ飾りを完成させる参加者のみなさん

鷹山宇一記念美術館情報

第23回鷹山賞児童作品展／ 第23回JQA地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展 2月2日（日）まで開催中！

休館日 月曜日（1月13日は開館し翌日休館）

開館時間 10：00～18：00（最終入館17：30）

入館料 一般500円、高大生300円、小中学生無料

青森県内の小中学生に作品を公募する絵画コンテスト「鷹山賞児童作品展」は、本年第23回を迎えます。応募総数439点の力作の中から選出された鷹山賞を頂点とする入賞・入選作品129点をご紹介します。また併せて、世界各国の子供たちに地球環境をテーマに作品を公募した「JQA地球環境世界児童画コンテスト」から優秀作品を70点展覧します。一般財団法人日本品質保証機構（JQA）と国際認証機関ネットワーク（IQNET）が主催するこのコンテストは、次世代を担う子どもたちの環境意識の向上を願って開催されています。ぜひご家族皆さままでご来館ください。



七戸町長賞（小学生の部）
「トマト」
織川 凜音
（七戸町立七戸小学校6年）



七戸町長賞（中学生の部）
「市野沢に続く道」
村上 琉奈
（八戸市立島守中学校3年）

■新成人の方は1月11日(土)、12日(日)、13(月・祝)は無料でご入館いただけます。

町の統計

令和6年12月1日現在

人口と世帯

男	6,734人(－1)	件数	1件(21件)〈－2〉	建物	1件(7件)〈±0〉
女	7,278人(－13)	傷者	1人(34人)〈－3〉	林野・その他	0件(8件)〈±0〉
計	14,012人(－14)	死者	0人(0人)〈±0〉		

世帯数 6,786世帯(+10)

交通事故

町内の火災

()内は前月比 ()1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比

●発行日／令和7年1月1日 ●発行者／七戸町企画調整課 〒039-2792 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4 TEL 0176-68-2940（この広報は再生紙を使用しています）

青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

剣道競技会
開催まであと
654日

※令和7年1月1日現在