



広報

しちのへ

2015
7

No.124



絶対に火遊びしません！

■まちのできごとあれこれ ——— 2～4

■行政のひろば ——— 5～10

■図書情報 ——— 11

■保健情報 ——— 12～13

■お知らせ ——— 14～17

6月21日、役場本庁舎周辺を会場に、上十三地区消防協会中部上北消防連絡協議会の連合観閲式が行われました。式には、七戸町と東北町の消防団員約600人が参加。纏振りや消防ポンプ操法を披露し、会場から大きな歓声が上がっていました。また、道ノ上こども園の園児は、小さな防火服を着て放水を体験し、「火遊びはしません」と約束しました。

大樹のクローン 地元七戸に里帰り

七戸小学校（高田正悦校長）で5月29日、柏葉公園にある樹齢約400年のモミの古木のクローン苗木が植樹されました。

きっかけは5年前、このモミの古木に腐食や空洞が見つかったこと。この大樹の遺伝子を残すため、町が岩手県の森林総合研究所材木育種センター東北育種場（関充利場長）にクローン育成を依頼し、成長したものがこの日地元に戻りました。植樹式では、6年生38人が順番に土をかけ、水をあげるなどし、校歌を歌って成長を願いました。



▲大きくなってねと声をかけながらクローン苗木に土をかける児童たち

新田純治さんが 青森県観光連盟の観光功労者賞を受賞

七戸町文化ガイドの会の新田純治会長が、（公社）青森県観光連盟の平成26年度観光功労者賞を受賞しました。

新田さんは、平成16年に七戸町文化ガイドの会副会長に就任以来、同会会長、青森県観光ボランティア連絡協議会長などを務め、七戸町を中心とする青森県の観光振興に長きにわたり貢献してきました。

その功績が認められ、6月8日に青森市で行われた授賞式で、表彰状が授与されました。



▲観光功労者賞を受賞した新田純治さん

七戸高校生徒が、 同校卒業生の小又町長と対談

役場七戸庁舎で6月15日、県立七戸高等学校の生徒会役員ら5人と、同校の卒業生である小又町長の座談会が行われました。

この座談会は、創立90周年を迎える七戸高校が90年史を作成するにあたり企画したもので、同校の伝統や取り組み、そして今後のことについて話し合われました。執行部3年の高田夏海さんは、「昔の七戸高校を知るいい機会になりました。伝統を受け継いで、地域に愛される学校にしていきたいです」と話していました。



▲小又町長と対談する七戸高校の生徒たち

城南小学校で縄文出前講座

6月9日、城南小学校（佐々木純一校長）で、6年生を対象に縄文出前講座が行われました。

講座では、町教育委員会の小山世界遺産対策室長がクイズを織り交ぜながら、二ツ森貝塚について説明。児童たちは、同貝塚で出土したイルカや魚などの骨を



▲貝塚から出土したシカの頭骨に興奮する児童たち

実際に手に取り、かつて貝塚一帯が海であったことなどを学びました。

最初、ほとんどの児童が二ツ森貝塚を知らないと答えていましたが、講座終了後は「全国的にも珍しい遺跡が身近にあることを知った」と話していました。

【第38回上北郡総合体育大会】七戸町は総合 3 位

5月30・31日の2日間、おいらせ町を主会場に第38回上北郡総合体育大会が開催され、郡内7町村が参加し20種目で熱戦を繰り広げました。

七戸町からは、14種目に153人が参加。バドミントン競技の7連覇や剣道競技の2連覇に続き、野球競技は3年ぶり、ゲートボール競技は2年ぶりの優勝を果たしました。また、陸上男子走高跳では、阿部泰晴さんが1m55cmを跳び第1位に輝きました。七戸町の総合順位は、昨年度から順位を1つ上げ第3位でした。

8月には、上北地域（十和田市主会場）で「第70回市町村対抗青森県民体育大会」が開催されますので、皆さんの応援をよろしくお願いします。

【総合順位】

- 第1位 東北町
- 第2位 おいらせ町
- 第3位 七戸町
- 第4位 六ヶ所村
- 第5位 六戸町
- 第6位 野辺地町
- 第7位 横浜町

【競技別順位(第3位まで)】

- 《第1位》 ◆軟式野球 ◆バドミントン
◆剣道 ◆ゲートボール
◆陸上個人 走高跳 阿部泰晴
- 《第2位》 ◆ソフトテニス ◆ボウリング
◆グラウンド・ゴルフ
- 《第3位》 ◆男子バレーボール
◆男子バスケットボール
◆女子バスケットボール
◆女子ソフトボール
◆男子卓球
◆ボウリング個人 小笠原英明



▲東北町との接戦を制し
2連覇を果たした剣道競技

プレミアム商品券販売開始！

現金1万円で、1万3千円分の商品券を購入できるチャンス。
限定1万セット、お一人様3セットまでとさせていただきます。
詳しくは、チラシ（6月18日新聞折り込み済、広報7月号と一緒に配付済）をご覧ください。

販売期間 11月30日(月)まで（完売次第終了） ※土・日・祝日を除く

販売場所 <七戸地区> 七戸町商工会
<天間地区> 七戸町天間林商工会

営業時間

7月10日(金)までは、午前10時～午後6時
7月13日(月)以降は、午前10時～午後4時

販売対象 七戸町内に在住の方。
購入の際、チラシの「購入申込書」欄を提出していただきますので、事前に記入しておいてください。購入申込書は商工会でも準備しています。また、購入時にお渡しするアンケートにもご回答ください。

使用期限 12月31日(木)まで

取扱店舗 取扱店登録をした店舗でご利用できます。商品券・チラシをご覧ください。

注意事項 ①次のものには、ご利用できません。
有価証券（商品券、図書券、切手など）、たばこ、公共料金、家賃など
②現金との引き換えはできません。また、つり銭の支払いはありません。
③当商品券を複製または偽造した場合は罰せられます。

〇問合せ先 七戸町商工会 ☎62-2521 七戸町天間林商工会 ☎68-2189

天間林村商工会

名称変更

七戸町天間林商工会

平成27年6月17日、上記のように名称が変わりました。

はやぶさPR隊隊長が天間館中学校で「夢」について講演

天間館中学校（天内不二子校長）で6月1日、キャリア教育の一環として「第1回夢講話」が行われ、講師のはやぶさPR隊隊長、菅岡哲郎さんが「夢」というテーマで講演しました。同隊での活動や本人の生い立ちについて、映像を交えながら説明し、「最初からあきらめない。失敗を恐れずに挑戦することが大切です」と生徒たちへアドバイスを送りました。また、生徒や教員がPR隊の衣装を着てサプライズで登場し、会場を大いに盛り上げていました。



▲生徒・職員がはやぶさPR隊になってサプライズ出演



▲はやぶさPR隊の菅岡哲郎隊長が生徒たちの夢実現に向けアドバイスしました

ジュニア 七戸Jr.ソフトテニススポ少の中村萌海さんが全日本大会へ

6月14日においらせ町で行われた青森県小学生ソフトテニス選手権最終予選会で、中村萌海（城南小6年）・畠山日和（北園小6年）ペアが3位に入賞し、7月に開かれる全日本大会（富山県）および東日本大会（宮城県）への出場を決めました。

中村さんは「青森県代表として、一生懸命がんばりたい」と抱負を述べていました。



▲全日本大会への出場を果たした中村萌海さん

大人だって遊びたい！ 新緑の中で自然を満喫

東八甲田家族旅行村で5月24日、「大人の楽校2015年春」が開催されました。このイベントは、南部縦貫鉄道㈱（盛田隆造代表）が18歳以上の方を対象に企画したもので、参加者はバードコールを鳴らしながら森をハイキングしたり、ロープを使っ



ての本格的な木登りなどを体験しました。

大人の楽校は、夏・秋・冬と、内容を変えて行われる予定です。

▲ロープを使った本格的な木登りを体験

お気軽にご相談ください

**民事全般・不動産・離婚
相続・成年後見
債務整理・会社関係・刑事**
（上記以外の事件も取り扱っています）

相談料 初回60分 5,000円（税別）
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 受付時間 平日9時～17時30分

弁護士法人 青空と大地
弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen

株式会社 エバーグリーン
〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294
<http://www.ever-g4968.com>

葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心！

**JA十和田おいらせグループ
KS 葬協同サービス**

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33
TEL 21-1500 FAX 25-7222

365日 24時間 葬儀受付
2つのまごころホールをご利用いただけます。
まごころ 駒街道 | まごころ 十和田
（官庁街通り） （三本木字福吉）

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

「後期高齢者医療被保険者証の一齐更新」について

8月1日は、被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に町から郵送されます。現在お使いの被保険者証は、8月1日以降に町民課または支所庶務課まで、持参あるいは郵送により返還するか、裁断のうえ破棄してください。

※記載内容に誤りがありましたら、町民課または支所庶務課までお申し出ください。

※昨年の所得状況などにより、8月1日から自己負担割合が変わる場合があります。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、7月31日が有効期限ですが、昨年の所得状況などにより、平成27年度も引き続き認定される方には、新しい認定証が郵送されます。手続きは不要です。

また、新たに同認定証の交付を希望される、住民税非課税世帯の方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、町民課または支所庶務課までお越しください。

平成27年度の保険料について

7月中旬、保険料額決定通知書が郵送されますのでご確認ください。

保険料の決まり方（年額）

[被保険者全員が納める額] 均等割額 (40,514円)	+	[所得に応じて納める額] 所得割額 (基礎控除後の所得×所得割率(7.41%))	=	青森県の保険料 (限度額57万円)
------------------------------------	---	--	---	----------------------

※基礎控除後の所得とは、総所得金額などから33万円を差し引いた額です。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112
 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

健康 百年 カラオケ道中の仲間たち

歌って、踊って楽しめば、健康百歳！
 熟年のレジャースポット！



カラオケ道中

短命県返上

七戸町 カラオケ す み れ (62) 5825

東北町 カラオケ 野菊パートⅢ (58) 5316

東北町 カラオケ ランプ温泉 (56) 3680

十和田市 カラオケ か す み 草 (25) 5605

◆ お昼から営業しています。休日は電話でご確認を ◆

戦没者などのご遺族の皆さまへ

戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などへ、国として改めて弔慰の意を表し、戦没者のご遺族に第10回特別弔慰金を支給します。

支給対象者 平成27年4月1日を基準日とし、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合、次の優先順位により、ご遺族1人に支給します。

1. 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※死亡当時の生計関係の有無によって順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪）
※1年以上の生計関係を有していた方に限る。

支給内容 年額5万円、5年間支給されます。

請求の期間 平成30年4月2日まで

請求受付 天間林地区：7月7日(火)～10日(金) 本庁舎1階 相談室 午前8時30分～午後5時
七戸地区：7月14日(火)～16日(木) 七戸庁舎1階 会議室 午前8時30分～午後5時
※期間内に請求できない場合は、社会生活課で受付します。
※印鑑、戸籍抄本（請求の際、免許証や保険証などの本人確認書類が必要）を持参してください。場合によっては、他の書類が必要になることがあります。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

ブルーベリー園開園!!

ご家族でお楽しみいただける思い出体験、鯉艸郷の夏休み企画

ブルーベリー摘み

ご予約をお願いします

《体験料》

- ◇大人(中学生以上) 300円
- ◇小人(3歳以上) 200円
- ◇3歳児以下は無料

石窯ピザ作り

5日前のご予約をお願いします。

米粉生地はモチモチ触感
石窯でじっくり焼き上げれば
最高です。
トッピングもご自由にお楽しみ
ください。

要予約
※体験料 お一人(1枚) 1,200円



手づくり村
[りそうきょう]

鯉艸郷

十和田市大字深持字鳥ヶ森2-10 TEL.0176-27-2516



りそうきょう

検索

【七戸蒼前地区】夜間通行止めのお知らせ

町道北野・荒熊内線「大林橋側道橋」の架橋工事のため、夜間通行止めを行います。誘導員や案内板の指示に従ってくださいようお願いいたします。

場 所 太田野地内 町道北野・荒熊内線 「大林橋」付近

規制時間 7月10日(金)午後10時～翌日午前6時(全面通行止規制)
※天候などにより、作業時間が変更になる場合があります。
予備日は7月13日(月)です。

○問合せ先

国土交通省東北地方整備局

青森河川国道事務所 十和田国道維持出張所

☎23-7138



「みちのく・ふるさと貢献基金」を活用しませんか？

(公財)みちのく・ふるさと貢献基金では、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、企業、NPO法人などに対し、費用の助成を行っています。

応募期間 7月1日(水)～9月30日(水)

応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して事務局までお送りください。

助 成 金 必要経費の2分の1以内で、上限300万円まで。

○申込み・問合せ先 (公財)みちのく・ふるさと貢献基金 事務局

〒030-8622 青森市勝田1-3-1 ☎017-774-1179

夏休み親子水環境学習会 「小川原湖・水ずまし隊ツアー」

日 時 ①8月1日(土)午前9時～午後4時30分 ②8月8日(土)午前9時～午後4時30分

場 所 小川原湖交流センター「宝湖館」

内 容 水質調べ体験、わくわく地引き網体験など

対 象 小学生以上のお子様と保護者(1組4名まで)

参 加 費 無料

申込締切 7月13日(月)必着

申 込 方 法

はがきかFAXで、①住所②氏名③年齢④電話番号
⑤希望参加日⑥希望集合同所(乙供駅、宝湖館のいずれか)を記入して下記までお送りください。

○申込み・問合せ先 青森県環境生活部環境保全課 水・大気環境グループ

〒030-8570 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9242 FAX 017-734-8081

いぶき メディカルフィットネス

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間(平日・土)AM9:00～P.M9:00(日曜)休館日

七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1061

各種撮影
ご予約
承ります

写真のオウヤマ
十和田店

TEL 0176-21-1515
9:30～19:00 月曜定休

フォト
ウェディング

リフォーム・新築承ります

いわ木の家

「一家族1,000円」で
木の家で宿泊体感できます

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣
ホームページ <http://www.iwakinoie.co.jp>
メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp
☎27-2906

農林課からお知らせ

平成27年度七戸町 6 次産業化推進事業

地産地消と食料自給率の向上を推進するため、七戸町産の農林水産物を活用した加工・販売・サービスの開発費に対し助成する制度です。

交付要件など

- ①対 象：七戸町に住所を有する者
- ②補助率：対象経費の 3 分の 2 以内
(補助金上限額 100万円)
- ③対象経費：
謝金、旅費、資材費、原材料費、印刷製本費、申請手数料、通信運搬費、広報宣伝費、検査分析費（衛生検査、成分分析、残留農薬分析費）、委託加工費、会場・機器等借上料、機械装置・工具機器備品購入費（汎用性機器や量産用設備は対象外）、研修等受講料、商談会等出展費
- ④平成28年3月31日までに事業が完了すること。

新規就農者定着化支援事業

若者の農業への意欲喚起および就農後の定着を図るため、認定新規就農者に対して、1世帯あたり年間50万円以下の補助金を、最長5年間交付する制度です。

交付要件など

- ①対 象：七戸町に住所を有する認定新規就農者
- ②補助率：下記対象経費の 2 分の 1 以内
(1世帯あたり年間50万円を上限とし、最長5年間)
- ③対象経費：
農業機械等購入費、農業生産施設等新設費、農業生産資材等購入費（肥料・農薬・その他資材）

○問合せ先 農林課 ☎68-2116

みんなで七戸町を盛り上げよう ～青森県・函館 デスティネーションキャンペーン～

平成27年度末いよいよ北海道新幹線が開業、新幹線が津軽海峡を渡ります。

青森県および青森県観光連盟は、JR 6 社の協力のもと、平成28年7月～9月までの3カ月間「青森県・函館デスティネーションキャンペーン」を開催します。七戸町も同キャンペーンに参加し、観光客のおもてなしに努めます。

●デスティネーションキャンペーン（DC）とは？

Destination（目的地・行き先）とCampaign（宣伝）を組み合わせた造語です。

JR 6 社と地域観光関係者・自治体が全国の旅行業者の協力を得ながら、一定期間中、特定地域についての宣伝や販売を重点的かつ集中的に全国発信する、国内最大級の観光キャンペーンです。

●青函DCの目的

平成27年度末の北海道新幹線開業に伴い、自治体・観光関係団体・観光事業者などが一丸となって、①観光資源の掘り起こしや磨き上げ、②観光客受入体制の整備・充実を図り、③全国に向けた強力な宣伝を実施することで、全国から誘客し地域経済を活性化させます。また、本キャンペーン以降も、継続して観光振興を行っていきます。

●青函DCのテーマ「津軽海峡でつながる物語」

- ①自 然：豊かで美しい自然と触れ合う観光を目指します。
- ②歴史・文化：青森・北海道南地域のそれぞれ特色ある歴史・文化の魅力を実感できる観光を目指します。
- ③地 域：青森・北海道南地域ならではの「食」、「体験」など、その土地でしか楽しむことができない「ならではの感」を目指します。
- ④人：温かな人情、おもてなしなどと触れ合う観光を目指します。

「七戸十和田駅」は、12月で開業5周年を迎えます。青函DCを通じ、七戸町ならではの魅力ある「歴史・自然・食・心」を、町民一人ひとりがおもてなしの主役となってPRしましょう！！



青森県・函館デスティネーションキャンペーン
マスコットキャラクター「いぐべえ」

ざつがみ 雑紙のリサイクルにご協力ください！

七戸町のごみのリサイクル率は、決して高いとは言えません。特に、^{ざつがみ}雑紙の回収率が低いため、改善していく必要があります。リサイクル資源となる雑紙の分別にご協力ください。

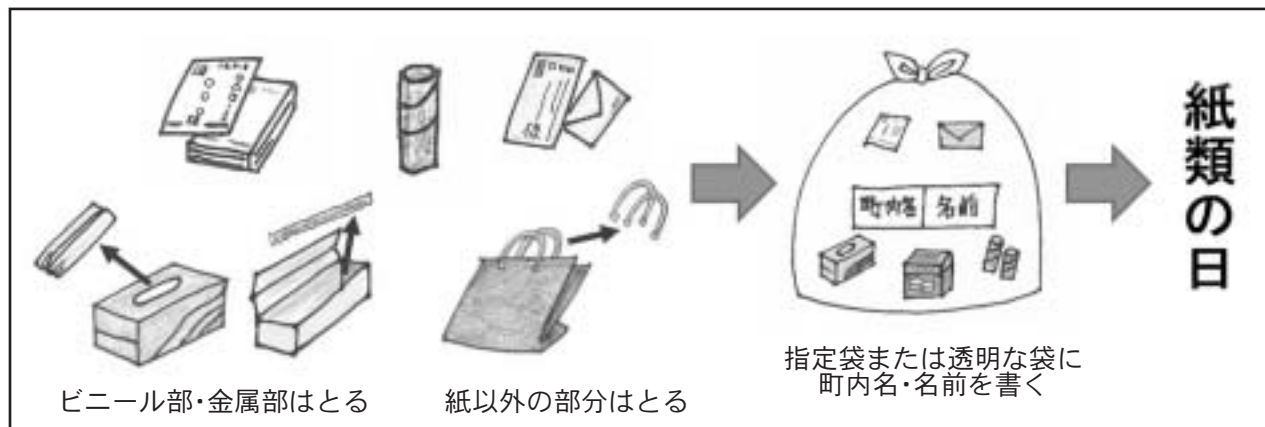
◎雑紙ってなに？

次のような、日常生活の中でよく使われる紙のことです。私たちが普段出している燃えるごみの中には、分別すればリサイクル資源となる雑紙がたくさん含まれています。

- ・コピー用紙 ・メモ用紙 ・ノート ・はがき ・封筒 ・名刺 ・紙袋 ・包装紙
- ・紙箱（食品・お菓子・ティッシュの箱など） ・カレンダー ・ラップの芯 など

◎雑紙の出し方

指定袋または透明な袋に町内名・名前を書き、「紙類の日」に出してください。



※雑紙として出せないもの

- ×濡れた紙 ×食品や洗剤などが付着した紙 ×臭いのついた紙 ×銀紙
- ×防水加工されている紙（紙コップ、紙皿など） ×写真 ×ラミネート紙 など

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114
中部上北清掃センター ☎0175-63-2336

健診センターご利用のご案内

七戸病院健康管理センターは、平成3年12月に優良短期人間ドック施設として認定され、血液検査などの基本的な検査のほか、脳ドックなどの検査も行うことができます。企業単位での受診も増え、平成26年度の利用者は4,718名となりました。

今の健康状態を知り、病気の早期発見へとつなげるためにも、年1回は人間ドックを受診しましょう。



▲人間ドックや脳ドックなどさまざまな検査ができます

また、町ドックを受けられた方には説明会が行われ、医師・看護師が一人ひとりの健康状態についてアドバイスしてくれます。ぜひご利用ください。

○問合せ先 公立七戸病院 ☎62-2105

ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有し、離婚・死別・未婚などにより母子・父子家庭になった方を対象に、子が18歳に達した年度末まで医療費を助成する制度です。

子がかかった医療費（保険適用分）は全額助成。親がかかった医療費（保険適用分）は、1医療機関あたり、ひと月1,000円助成されます（調剤薬局は、処方せん発行元の医療機関と合算した額）。父・母および同居親族について所得制限があり、対象にならない場合もあります。

また、現在受給されている方は、7月24日（金）までが、受給資格証の更新期間となっていますので、忘れずに手続きしてください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

町立図書館設立100周年 ポスター大募集！



2015年は七戸町立図書館
(現・七戸中央図書館) が設立されて100年目の記念の年です。
町では、「図書館100周年」を広くPRするためのポスターを募集しています。

募集要項や応募用紙は、南公民館で配布しているほか、七戸町ホームページからもダウンロードできますので、奮ってご応募ください。

概要

- ・ B5からA3サイズまでの画用紙(縦横不問)を使用し、画材は自由とします。原画での応募に限ります。
- ・ 「七戸中央図書館設立100周年」など、100周年だとイメージできるキーワードを入れてください。
- ・ 複数点の応募が可能です。
- ・ 応募締切は、8月7日(金) 必着です。

※詳細は、募集要項をご覧ください。

○申込み・問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119 (七戸町字寺裏22)

盛田文庫をご利用ください

盛田文庫では、名誉町民の盛田稔氏より寄贈された図書資料を所蔵しています。

盛田家三代にわたり集められた、県内市町村史をはじめ、日本各地の地名辞典、歴史、民族、経済、芸術、文学、農林業関係など、さまざまな分野の貴重な資料を閲覧できます。ぜひご利用ください。

利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時

場所 役場七戸庁舎 4階

利用方法 七戸庁舎2階の生涯学習課までお申し出ください。

注意事項 資料の貸し出しは行っていないが、1回10円でコピーすることが可能です。また、盗難防止のため、大きな袋などの持ち込みはお断りさせていただきます。

○問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

「児童手当」を受給されている皆さまへ

「現況届」の手続きはお済みですか？

児童手当を受けるには、所得状況などを確認するため、毎年6月末までに現況届を提出する必要があります。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。手当を受給されていた方には、手続きの案内を郵送していますので、いま一度ご確認ください。

また、「子育て世帯臨時特例給付金」の手続き(9月9日締切)もお忘れなく！

福祉商品券・子育て多子世帯商品券 申請受付中！

詳細は、広報6月号または七戸町ホームページ、社会生活課でご確認ください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

健康百年 カラオケ道中の仲間たち

歌って、踊って楽しめば、健康百歳！
熟年のレジャースポット！

短命県返上

七戸町 カラオケ す み れ (62) 5825

東北町 カラオケ 野菊パートⅢ (58) 5316

東北町 カラオケ ランプ温泉 (56) 3680

十和田市 カラオケ か す み 草 (25) 5605

◆お昼から営業しています。休日は電話でご確認を◆

各種印刷・DTP

ホウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

法宴料理のご案内

— 忘れることのない思い出を
偲ぶ真心に華を添えて —

お料理はお膳、折詰、オードブルなど
各種ご用意いたします。

どうぞ、お気軽にお電話下さい。
(一周忌、三回忌、新盆など)

※ご自宅・お寺への住出しも賜ります。

富士屋グランドホール
TEL0176-23-1000

文芸欄

俳句

少子化に負けずに泳ぐこひのぼり
高田亮子

緩やかに衣紋を抜きて更衣
工藤敦子

花つづじ日はゆつくりと沈み行く
新田純治

更衣急に伸びたる子の手足
高田美津子

白粥に梅干一つ朝の贅
高田明

鶏の踏み越えて行く梅筵
川村亜輝子

梅を干し折に居眠る媼かな
小林凡石

川柳「手」

会心の作に安堵の孫の笑み
香

手八丁口八丁の器用者
幸

相手に心をこめて幸祈る
布実

短歌

七戸群青短歌会
朝焼けの空に向かって深呼吸
老いの体に活力求め 福士孝衛

救援箱カチリカチリと音のして
拾ったお金の十一円は 内山涼子

ツツジ見に五戸より来し友三人と
連れ立ちてゆく賑はひの中 大串靖子

春空に光りを撒いていちめんに
梅舞い降り花いかな 市ノ渡つま子

天間林短歌会
十六夜の月かげ浮かぶ露天にて
白蓮の歌のくらしを思ふ 吟崎アイ子

このあした不思議なけれど忽然と
桃の花咲く桃色にして 佐藤悠一

蒲公英と見間違ふほどに水仙は
彩り添へて畦道に咲く 原信子

おはようの声にこころ笑顔くれる
幼児のいて一日始まる 高田洋子

おすすめ図書情報

【中央図書館】

楽しき日々に 学び直し古典3

／清川妙(著)

「伊勢物語」「万葉集」「新古今和歌集」など古典作品の多彩な感情世界を伝える。ほか、92～93歳の時に綴ったエッセイや、林望との対談、吉沢久子の文章なども収録。『しんぶん赤旗』ほか連載を書籍化。



生命の森明治神宮

／佐藤岳彦(写真)・伊藤弥寿彦(執筆)

森のない荒れ野から、人の手によって作られた100年の森。大都会の中に息づく“人工の自然”の生態系を、美しい写真で紹介する。「明治神宮」鎮座100周年記念の生物調査公式写真集。



名古屋うみやあもんのうた

／長谷川義史(著)

名古屋にやうみやあもんがどえりゃああるんだわ。手羽先、えびフリヤー、あんかけスパゲティ、ういろう…。『ゆかいな牧場』のメロディにのって、名古屋の名物が次々登場する歌遊び絵本。巻末に楽譜も掲載。



【中央公民館図書室】

リバーズ

／湊かなえ(著)

平凡なサラリーマン、深瀬和久の趣味はコーヒーを飲むこと。その縁で、美穂子という彼女もでき、人生に彩りが添えられると思った。だが、「深瀬和久は人殺しだ」と書かれた告発文が送りつけられ…。



トイレのピエタ

／松永大司(著)

癌に冒され死を宣告された宏は、女子高生の真衣に出会い生きた証を残そうとするが…。手塚治虫が遺したメモから生まれた純粋で痛切なラブストーリー。2015年公開映画の原作。



ほんとはスイカ

／昼田弥子(ぶん)・高畠那生(え)

イトウくんは「あれはスイカだ」と言い張るイカと出会った。イカは「ス」を落としてしまったのだという。道に落ちていた「ス」が頭にはりついて、「イトウくん」は「スイトウ」になってしまい…。新感覚のナンセンス絵本。



■ 7月の休館日…20日(月)、23日(木)

■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119

中央公民館図書室 ☎68-2920

<http://www.town.shichinohe.lg.jp> (蔵書検索できます)

保健だよ

◎ぼく・わたし
むし歯がないよ

6月15日の3歳児健康診査で、
むし歯のなかったお子さんを紹
介します。※()内は、町内名



おうみ こうたろう
近江 洸太郎くん
(長下)



さわお まり
沢尾 茉莉ちゃん
(榎林1)



おおだいら こうき
大平 光記くん
(上町)



うえの ふうあ
上野 楓愛ちゃん
(道ノ上)



しのだ こうあ
篠田 暁愛くん
(長下団地)



きむら しうん
木村 紫雲くん
(中野団地)



さかや そうま
坂谷 蒼真くん
(下町)



じんば かえで
治部袋 楓ちゃん
(上川向)



やまもと はると
山本 温人くん
(新町)



なかの のあ
中野 希彩ちゃん
(川原町)

食中毒予防 ～ 3原則と6つのポイント～

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。これからの時期は特に気を付けましょう。

●予防の3原則

食中毒を防ぐには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

●予防の基本は手洗い

手には細菌やウイルスがたくさん付着しています。水で洗うだけでなく、細部まで石けんで洗う習慣をつけましょう。

●家庭での6つのポイント

- ①買 い 物：消費期限を確認する。肉や魚などは汁が他の食品につかないようビニール袋に入れる。
- ②保 存：すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする。
- ③下 準 備：包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々にすると安全。果物やサラダのように生で食べるもの、調理が済んだものに、生肉や魚などの汁がかからないようにする。冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。
- ④調 理：調理前に手を洗う。肉や魚は十分に加熱する。中心部を75℃で1分以上の加熱が目安。
- ⑤食 事：清潔な食器を使う。作った料理は、長時間、室温に放置しない。
- ⑥残った食品：時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる。ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる。

◎風しん抗体検査及び
予防接種費用助成の
お知らせ

風しんの流行を防ぎ、先天性
風しん症候群の発生を予防する
ため、風しん抗体検査の費用を
助成します。検査結果で抗体価
が低かった方には、ワクチン接
種の助成も行います。

対象者

町内に住所がある方で、
◎妊娠を予定または希望してい
る女性

◎妊娠を希望する女性の夫およ
び同居家族

◎妊婦の夫および同居家族
※過去に風しん抗体検査を受け
たことがある方や風しんにか
かったことのある方は対象と
なりません。

助成内容

◎風しん抗体検査費用

◎風しんまたは麻しん風しん混

合ワクチン接種費用

実施期間

平成28年3月31日まで

※抗体検査を受けて、十分な抗
体価がなかった場合に予防接
種を行います。申込方法など
詳細は健康福祉課(☎681
4631)にお問合せくださ
い。

上十三保健所健康相談等日程

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	内 容
7. 7(火)	結核接触者 健診	9:00~11:00	結核接触者患者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:00~14:00	希望者
7.14(火)	B型および C型肝炎検査	13:00~14:00	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
7.15(水)	精神保健 福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談
7.21(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの身の健康や、不妊に関する一般的な相談を希望する方
7.22(水)	療育相談	継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	発達が心配な乳幼児

事前に予約をしてご利用ください。
また、HIV検査、B型・C型肝炎検査の結果は2週間ほど要します。

熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症とは・・・

熱中症は、高温下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体温が著しく上昇する障害の総称です。最悪の場合、死に至ります。めまい、頭痛、吐き気、倦怠感、大量の発汗などの症状が現れたら要注意です。

日傘や帽子の着用、水分補給、塩あめなどでの塩分補給をしっかりと行いましょう。

「熱中症かな？」と思ったら・・・

- ①意識、体温、皮膚の乾燥状態を確認する。
- ②日陰など、涼しい場所へ移動し、着衣を緩める。
- ③体が熱い場合は、うちわなどで風をあて、首の両脇・脇の下・太もものつけ根を氷などで冷やしましょう。
- ④水分補給が可能な状態であれば、水分を取りましょう。
- ⑤意識がない場合や判断に迷う場合は、とにかく119番へ。

中央消防署 ☎62-3141

クイズに
挑戦!!

～知って得!! あしたからの健康づくり～ 健康グッズ(5,000円相当)プレゼント!!

全問正解者の中から、抽選で10名の方に健康グッズをプレゼントします(解答と当選者は9月号に掲載)。

問題1 大人の間食は〇〇Kcal以内を目安とする。

問題2 寝ているときに気道が閉じて呼吸が一時的に止まり、脳に十分な酸素が送られずに睡眠の質が悪化し、その結果、昼間に猛烈な眠気が起こる病気のことを〇〇症候群という。

問題3 タバコの煙は200種類以上の有害物質を含むが、その中でも、がんの原因となる物質は〇〇である。

問題4 ビール中瓶1本分のアルコールを体内で処理するには約〇時間必要である。体調によってはもっと時間がかかることもある。

問題5 3大栄養素の1つである〇〇は、主に体を作る栄養素で、肉・魚・卵・大豆などに多く含まれる。

＜応募方法＞

〇〇にあてはまる数字・言葉を入れてください。
ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ペンネーム)⑤連絡先⑥あなたの健康法や健康づくりに関する意見などを記入し、下記までお送りください(お一人様1通限り)。

＜宛 先＞

〒039-2827 七戸町字森ノ上359-5
七戸町天間林保健センター内 健康クイズ係 まで
＜応募締切＞ 7月17日(金)必着

＜ハガキの記入例とヒント＞

- ・クイズの答え
問題1: 〇〇〇 (数字を記入してね!)
- 問題2: 〇〇〇〇〇〇 (答えは漢字6文字だよ)
- 問題3: 〇〇〇 (カタカナ3文字だよ)
- 問題4: 〇 (数字を記入してね)
- 問題5: 〇〇〇〇〇 (血液や筋肉を作るよ)
- ・郵便番号 〒039-〇〇〇〇
- ・住 所 七戸町字△△-△△
- ・氏名(ペンネーム) 七戸太郎(たろちゃん)
- ・連絡先 ☎〇〇-〇〇
- ・あなたの健康法や健康づくりに関する意見など
〇〇〇が大事だと思います。

長年の功績認められる

人権擁護委員仙台法務局長表彰



荒谷利津子さん

5月22日、十和田人権擁護委員協議会総会で、人権擁護委員の荒谷利津子さんに、仙台法務局長表彰が贈られました。長年にわたり、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献した功績が認められ表彰されたものです。

5月号健康クイズの答え

- 問題1. 350g
問題2. 腎症
問題3. 2日
問題4. ニコチン
問題5. 歯周

4月・5月の賞品
(健康グッズ)は
手首式血圧計でした。

5月号当選者

七戸ドキン子
坂本洋子
自時晃
デブさん
なっちゃん
YON-GOU
やまもっちゃん
マリオ
天間和枝
こいのぼり
(敬称略)

県立美術館映画上映会

青森県立美術館パフォーミング

アーツ推進実行委員会

☎ 017178315243

北野武・成瀬巳喜男両監督の名作全11作品を上映します。チケット購入方法などは事務局まで。
上映日

● 7月4日(土)・5日(日)

「キッズ・リターン」

「菊次郎の夏」

● 7月11日(土)・12日(日)

「その男、凶暴につき」

「ソナチネ」

● 7月18日(土)・19日(日)

「HANABI」 「Dolls」

● 7月24日(金)・26日(日)

「めし」 「おかあさん」 「浮雲」

「乱れ雲」

場 所 青森県立美術館シアター

第13回

フォトのへ写真展開催

フォトのへの事務局 金見

☎ 090-375618672

会員が思い思いに撮影した風景やスナップなどの写真を多数展示します。ぜひご来場ください。

日 時 7月10日(金)・12日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時30分まで

会 場 柏葉館 多目的ホール

しちのへ活性化大賞候補者募集中！

産業や文化の振興または人材育成活動などで、町の活性化に貢献した個人・団体を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、奮ってご応募ください。

平成26年度活性化大賞奨励賞 おはなしボランティアの会

応募締切 7月24日(金) 問合せ先 企画調整課 ☎62-2940

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日 時 7月15日(水)午後4時～午後7時

場 所 本庁舎 2階 第1・第2会議室

七戸庁舎 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

お気軽にご相談ください。相談料は無料(秘密厳守)

中部上北広域事業組合職員募集

募集職種 消防職 3名程度(平成28年4月1日採用)

応募資格 ①昭和62年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または高校卒業見込みの方で、消防職員として職務遂行に必要な体力および健康を有する方。
②七戸町か東北町に住所を有する方、または採用後に居住できる方。

必要書類 ①履歴書
②卒業(見込み)証明書および成績証明書
③有資格者は資格免許証の写し

募集締切 8月3日(月)

試験内容 〈1次〉教養試験 9月20日(日)【青森市】
〈2次〉小論文、面接

申込み先 中部上北広域事業組合 事務局庶務課
〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8

☎62-5151

鷹山宇一記念美術館臨時職員募集

職 種 教育普及補助員 1名

受付および接客、その他美術館業務

雇用期間 平成27年8月1日～平成28年3月31日(更新あり)

応募資格 平成27年4月1日現在で20歳～35歳(高卒以上)

- ・七戸町に住所を有すること。
- ・パソコン(エクセル、ワード)を操作できること。
- ・普通自動車第一種運転免許(AT限定可)を有すること。

勤務時間 午前9時～午後6時(時間外あり)

休 日 原則週休2日制(シフト制)

給 与 当財団職員給与規定により支給。各種保険完備

提出書類 ①履歴書(自筆・写真貼付)
②小論文「地域における美術館について」400字

募集期間 7月17日(金)まで(必着)

申込み先 (公財)鷹山宇一記念美術館

〒039-2501 七戸町字荒熊内67-94

☎62-5858

相続登記手続
代行いたします

(訪問受託承ります)

お気軽に
ご相談ください

不動産/会社法人他

田中司法書士事務所

司法書士 田 中 淳

〒039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)

☎0176-58-0175 平日8時30分～17時



駒っポランドイベント情報



称徳館特別展

「学んで遊ぼう!ダンボールランド」

期 間 7月18日(土)～9月27日(日)

休館日 月曜日(祝日の場合翌日休館)

会 場 十和田市馬事公苑 称徳館

開館時間 9:00～16:30(最終入館16:00)

観覧料 一般300円、高校・大学生100円、中学生以下無料

【お問合せ】十和田市馬事公苑(駒っポランド)

十和田市大字深持字梅山1-1 ☎0176-26-2100

◆親子で学ぼう!リサイクル教室

日時 7月18日(土) 11:00～12:00

定員 親子30組(参加料無料)

※参加者にはダンボール工作キットプレゼント!

◆ダンボールクラフト教室～ミニスマートボールをつくろう!

日時 7月19日(日)、8月2日(日) 10:00～12:00

定員 各日親子10組 参加料1,000円

◆夏休み工作教室「蹄鉄フォトスタンド」をつくろう

日時 7月26日(日) 10:00～12:00

定員 小学生以上10人 参加料1,000円

第43回 七戸中学校
資源リサイクル活動

七戸中学校 ☎ 6213220

今年で43回目となる七戸中学校
資源リサイクル活動を次の日程で
行います。たくさんのご協力をお
願いします。

日時 7月9日(木)

午前9時～午後1時30分

※回収物は事前にご準備ください。
※荒天の場合は10日(金)に延期し
ます。両日とも荒天の場合は中
止となります。その際、学校へ
持参してください。回収します。
回収物(紙類のみ)

段ボール、牛乳パック、新聞紙、
チラシ、雑誌、本など

回収地区

ご家庭に生徒が伺います。

東西 七戸中学校

レストランタベルナ前交差点

南北 柏葉橋

レストランタベルナ前交差点

※回収地区以外のご家庭の方は、
次のようにお願いします。

①前日までに持ち込み可能な方は、
生徒玄関横のエコステーション
までご持参ください。

②当日持ち込みされる方は、正午
までに当校へご持参ください。

③持ち込みできない方は、当校へ
ご連絡ください。回収に伺いま
す。

親子レクリエーションの
ご案内

七戸町母子寡婦福祉会 新延
☎ 6216407

町内在住の母子・父子家庭の親
子を対象にレクリエーションを開
催します。お子様(小学4年生以
上)だけでも大歓迎です。

日時 8月9日(日)

午前9時～午後1時

場所 中央公民館

内容 ケーキ作り

参加費 (会) 員 無 料

(非会員) 100円

持ち物 エプロン、手拭きタオル、
三角巾

申込締切 7月24日(金)

申込方法 参加者氏名、住所、電

話番号をお知らせください。

三沢基地主催「ちびっ子
ヤング大会」のお知らせ

三沢基地 第3空団司令部
☎ 5314121

内 容 航空機見学、音楽隊ミ

ニ演奏会など

日 時 7月23日(木)

午前の部 午前9時～午前11時

午後の部 午後1時～午後3時

場 所 三沢基地正門前

対 象 園児・中学生

定 員 先着100名

申込方法 電話による事前予約制。

平成28年七戸町成人式実行委員募集

生涯学習課 ☎62-9702 (七戸町字七戸31-2)

平成28年1月10日に行われる、七戸町成人式の実行
委員を募集します。一生に1度の成人式を、自分たちの
手で思い出に残るものにしませんか?今年度で成人を迎
える方だけでなく、来年度以降に成人を迎える方や昨年
度成人を迎えた方も申し込みできます。

募集対象 平成6年4月2日～平成9年4月1日までに
生まれた方(18歳～21歳の方)で、七戸町
に居住経験のある方。

活動内容 成人式で行うアトラクションの企画・運営、
当日の受付など。

申込方法 電話・FAX・郵便で氏名、住所、電話番号、
生年月日を生涯学習課にお知らせください。

募集締切 7月31日(金)

そ の 他 第1回実行委員会開催予定日 8月14日(金)
成人式の詳細は広報8月号でお知らせします。

放送大学10月入学募集

放送大学はテレビ放送やインターネットで授業を行う
通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、
学びを楽しみたいなど、幅広い世代の方が学んでいます。

募集学生の種類

教養学部

- ・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
- ・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

- ・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
- ・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願締切

9月20日(日)(インターネットによる出願可)

資料請求(無料)・問合せ先

放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

バラ・果樹・花木・野菜などに
馬のたい肥
販売中!!
十和田乗馬倶楽部
十和田市三本木字佐井幅 115-2
TEL 0176-26-2945
お気軽にお問合わせ下さい。

お膳、折詰、オードブルなど
ご用命を心からお待ち申し上げます。
おいらせ本店 仕出し部
十和田市大字奥瀬字小沢口90-1
※旧十和田湖町役場前
0176-72-3113

動かなければ変わらない!!
☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
☑金利が25%前後だった。
チェックして
みてください。
上記2項目に該当した方は、過払い金が入ってくるかもしれません。
貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。
アカシアの森法律事務所
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正
0176 51-4317
十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

7月の移動年金相談
(要予約)

街角の年金相談センター青森

☎ 017-75216600

日 時 7月15日(水)

午前10時30分～午後3時

場 所 柏葉館

予約受付時間

午前8時30分～午後5時

第6回『本の広場』大人のた
めのブックトーク開催について

七戸中央図書館 ☎ 62-2119

私たちの心や知識を豊かにする
話題の本を、(伝本師) (本の紹介
者・造語) がご案内します。

日 時 7月19日(日)

午後1時30分～午後4時

場 所 南公民館 研修室

紹介本

①『ネット・バカ』

ニコラス・G・カー 著

(青土社)

②『平泉―北方王国の夢』

斉藤利男 著 (講談社)

③『知日―なぜ中国人は、』

日本人が好きなのか!』

蘇静 編 (潮出版社)

④『氷山へ』

ル・クレジオ 著 (水声社)

主 催 『本の広場』

(伝本師) 高井憲夫

戸籍の窓口

5月・6月

◎お誕生おめでとうございます

子ども 母親 住所

成田 まるか 麻梨乃 治部袋

成田 乃生 美佳 上屋田

原田 和奏 知穂美 荒熊内

青野 天飛 優美 中岫

十枝内 奏海 真澄 長下

姥名 蓮玖 真理 榎林1

上田 萌葉 美里 榎林3

◎結婚おめでとうございます

坂 佐藤 吉宏 影津内

高松 大成 上野崎

●お悔やみ申し上げます

面野 シズ子 101歳 七戸

苔米地 睦子 79歳 上町野

長谷川 勝之 50歳 倉越

大池 喜三郎 85歳 笹田

作田 玉子 80歳 太田野

瀬川 武雄 88歳 笹川久保

成田 義 95歳 海内

織川 幸男 53歳 左組

作田 惣次郎 77歳 作田

瀬川 妙子 82歳 左組

立崎 十四男 85歳 荒屋

坪 秀信 86歳 金木

小又 松男 81歳 小又

向中野 光夫 77歳 道ノ上

田嶋 ヒデ 94歳 中岫

ニッ森 えつ子 61歳 ニッ森

木村 隆末 85歳 李沢

甲田 與五郎 94歳 甲田

中野 ツヨ 93歳 旭

田頭 武夫 89歳 石沢

七戸町立鷹山宇一記念美術館特別展

『県南コレクション展第3期 特集 | 多田瓊林』

7月11日(土)～8月30日(日)

ムズカシイことは抜きにして、「どこかほっとする」「愛らしくてたまらない」。それが、今もなお多数の作品が地域住民によって大切に保管され、愛されている理由のひとつかもしれません。

中央画壇で評価が高まろうとする半ば、戦争によって十和田への疎開を余儀なくされてしまった、無名の天才がいます。多田瓊林。彼は終戦後、家族を養うために、中央に戻ることなく十和田周辺地域の農家の襖絵を多く描きました。当館では、中央画壇とは無縁の地で「庶民の生活」という新たな空間と、画壇や名声とは異なる価値観を得た瓊林の、独自の美術への視座を探ります。

- 入館時間● 午前10時～午後5時30分
(午後6時閉館)
- 入館料● 一般500円、学生300円、
小中学生100円
- 休館日● 毎週月曜日
(7月20日(月)は開館。翌21日(火)休館。)
- 問合せ先● 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



《狸(部分)》個人蔵

第1期タカビキッズ
サポーター募集!当館が今年度より実施する子どもアート
プログラムの、ボランティアサポーターを
募集しています。美術の経験は関係なし!子どもが好きな
方大歓迎です!

※謝礼などの支給はありません

活動期間

平成28年3月31日まで(希望により更新)

応募資格

◎16歳以上で、楽しく活動できる方

◎電話、FAX、電子メールのいずれかで、
鷹山宇一記念美術館と随時連絡がとれ
る方

◎当館で集合・解散ができる方

申込方法

当館へ電話でお申し込みください。活動
の詳細などもご説明します。

行事カレンダー

7月～翌3月

	期日	行 事 名	場 所
7月	上～中旬	中央商協レシートラリー	中央商店街
	5(日)	七里ウォーキング 夏	七戸町役場支所集合
	5(日)	第45回上十三障がい者スポーツ大会	屋内スポーツセンター
	9(木)	七戸中学校資源リサイクル活動	七戸地区
	11(土)	街中キッズランド	イベント広場
	18(土)	合併10周年記念式典	屋内スポーツセンター
	21(火)	各小・中学校1学期終業式 (天間西小除く)	各小・中学校
8月	22(水)	七戸幼稚園1学期終業式	七戸幼稚園
	29(水)・30(木)	七戸町長杯野球・ソフトボール大会	七戸運動公園ほか
	11(火)	納涼ビアまつり	イベント広場
	14(金)	夜市まつり	中央商店街
	16(日)	しちのへ夏まつり	中央公園
	21(金)	七戸幼稚園2学期始業式	七戸幼稚園
	24(月)	各小・中学校2学期始業式 (天間西小除く)	各小・中学校
9月	2(水)～6(日)	しちのへ秋まつり	中央商店街
	6(日)	第23回県民駅伝大会	青森市
	10(木)	暮らしの相談会(弁護士無料相談)	中央公民館
	13(日)	第32回東北馬力七戸大会	青森県家畜市場
	19(土)・ 20(日)※予定	七戸まちなか大芸術祭	中央商店街
	19(土)～21(月)	中体連新人大会	県内各地
	20(日)	町立図書館設立100周年記念式典	南公民館
10月	27(日)	七里ウォーキング 秋	未定
	3(土)	七戸幼稚園運動会	七戸幼稚園
	9(金)	天間西小学校前期終業式	天間西小学校
	10(土)	ドラキュラフェスタ	中央商店街
	13(火)	天間西小学校後期始業式	天間西小学校
	17(土)	七戸中学校文化祭	七戸中学校
	18(日)	天間館中学校文化祭 榎林中学校文化祭	天間館中学校 榎林中学校
11月	24(土)・ 25(日)	しちのへオータムフェスタ 七戸そば博覧会	中央公園 七戸体育館
	下旬	秋の防火パレード レールバス 夕暮れ撮影会	役場本庁舎・支所 旧南部縦貫鉄道七戸駅
	14(土)	天間東小学校学習発表会	天間東小学校
	18(水)	七戸小学校学習発表会	七戸小学校
	下旬	第3回町民ギネス大会	屋内スポーツセンター
	10(木)	暮らしの相談会(弁護士無料相談)	柏葉館
	22(火)	各小・中学校2学期終業式 (天間西小除く) 七戸幼稚園2学期終業式	各小・中学校 七戸幼稚園
12月	上旬	七戸町消防団出初め式	天間林運動公園付近
	10(日)	平成28年成人式	中央公民館
	14(木)	七戸幼稚園3学期始業式	七戸幼稚園
	15(金)	各小・中学校3学期始業式 (天間西小除く)	各小・中学校
	6(土)・7(日)	旧正まける日	中央商店街
	7(日)	しちのへホワイトバトル2016	中央公園
	20(土)	功労賞・文化賞・スポーツ顕彰授与式	中央公民館
1月	10(木)	暮らしの相談会(弁護士無料相談)	中央公民館
	11(金)	天間館中学校卒業式 榎林中学校卒業式	天間館中学校 榎林中学校
	12(土)	七戸中学校卒業式	七戸中学校
	18(金)	各小学校卒業式	各小学校
	24(木)	七戸幼稚園卒園式	七戸幼稚園
	25(金)	各小・中学校修了式 七戸幼稚園修了式	各小・中学校 七戸幼稚園
	25(金)	七戸幼稚園修了式	七戸幼稚園

『しちのへバラまつり2015』 7月12日(日)まで

場所／東八甲田ローズカントリー
時間／午前9時～午後4時

◎バラのお手入れ講習会

【7月5日(日)】

午後1時～午後2時30分
ローズカントリー職員による
寒冷地での手軽なお手入れ方
法をアドバイス

◎バラの石けん作り体験

【7月5日(日)】

午前9時30分～午後3時30分
ローズカントリーのバラエキスをを使った石けん作りが
体験できます(材料費:1,000円)

◎ローズガーデン散策スタンプラリー

【7月5日(日)】 午前9時～午後3時30分

◎ハウスのバラ摘み取り体験(1本150円)

【期間中の土・日】 午前9時～午後3時30分

◎バラ苗木の特別価格販売、

町内こども園・保育園・幼稚園児のバラ絵画展 【期間中】

【問合せ先】 東八甲田ローズカントリー ☎62-5400



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

みさわ七夕まつり

日 程 7月24日(金)～7月26日(日)

午後1時～午後9時

場 所 三沢中央商店街区(大町～幸町)

問合せ 三沢市商工会 ☎53-2175



のへじ花火大会&のへじ常夜燈フェスタ

日 程 花火大会:7月18日(土)

常夜燈フェスタ:7月19日(日)

場 所 のへじ潮騒公園

問合せ 〈花火大会〉

野辺地商工会 ☎0175-64-2164

〈常夜燈フェスタ〉

のへじ常夜燈フェスタ実行委員会

☎0175-64-2111

おいらせ軽トラ市

日 程 各月の第1日曜日(12月まで)午前8時～正午

場 所 百石本町商店街 中央町

問合せ おいらせ軽トラ市実行委員会事務局

☎0178-56-2511

十和田サンバカーニバル2015

日 程 8月2日(日)

・サンパdeホコテン

午後1時～4時

・サンバパレード

午後5時～7時

場 所 現代美術館から桜の広場まで(片道)

問合せ 十和田サンバ実行委員会 ☎23-3800



合併

10周年



しちのへ

記念式典・講演会

～健康のまちづくり宣言～

合併10周年を迎え、町民ひとり一人が健康づくりに取り組む機運を高めるため、「健康のまちづくり宣言」をします！！

町民の皆さまとともに新たな第一歩を踏み出します。

記念式典開催

とき

平成27年 7月18日(土)
午後1時～(開場正午)

ところ

七戸町 中央公園内
屋内スポーツセンター

基調講演

午後1時45分～午後2時45分

入場
無料



「心をつなぐ介護日記」

～認知症の養母の介護を通じて～

城戸 真亜子

午後3時～午後4時

「大丈夫だよ、がんばろう！」

山田 邦子



正午～午後4時30分

健康に関する

展示&体験

コーナー

● 骨密度測定

● 大腸がんクイズラリー、大腸がん検診隊

● 保健協力員協議会コーナー

わたしたち、まちの保健協力員です！ ～活動PR～

● 食生活改善推進員協議会コーナー

はじめよう減塩 一だしの試飲

● ロボットスーツHAL展示

合併 10 周年記念式典・講演会無料シャトルバス時刻表

※屋内スポーツセンター(中央公園)周辺は緊急車両の妨げになるため、駐車禁止としております。
※屋内スポーツセンター(中央公園)内の駐車場は台数に限りがあります。乗車の場合は収容本庁舎駐車場をご利用ください。

七戸地区				天龍林地区	
南公民館前	七戸庁舎前	道の駅前	屋内スポーツセンター前	収容駐車場前	屋内スポーツセンター前
11:30	11:33	11:45	11:55	11:30	11:35
12:25	12:28	12:40	12:50		
14:25	14:28	14:40	14:50		
屋内スポーツセンター前	道の駅前	七戸庁舎前	南公民館前	屋内スポーツセンター前	収容駐車場前
16:15	16:25	16:37	16:40	16:15	16:20
17:10	17:20	17:32	17:35		

※バスは片道のみ、多少遅れることがあります。



問い合わせ先

七戸町役場

総務課

0176-68-2111

町の統計

平成27年6月1日現在

★人口と世帯

男 7,994人 (－ 9)
女 8,672人 (+ 3)
計 16,666人 (－ 6)
世帯数 6,830世帯 (+ 11)
()内は前月比

★交通事故

件数 2件 (14件) <－5>
傷者 3人 (20人) <－6>
死者 0人 (0人) <±0>

★町内の火災

建 物 0件(0件)<－5>
林野・その他 1件(3件)<－8>
() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

善 意
ありがとうございます

西野勝子様より、町に人材育成資金(奨学資金)として5万円の寄付をいただきました。町の教育振興に有効に活用させていただきます。