

大熱狂！ しちのへ 秋まつり

9月5日から9日にかけて、七戸地区を会場にしちのへ秋まつりが行われ、町内外から訪れた多くの家族連れや観光客でにぎわいました。各町内会が自主製作した自慢の山車が中央商店街周辺を練り歩き、迫力のある喧嘩太鼓や子どもたちの掛け声が響き渡っていました。

- しちのへ秋まつり ————— 2～3
- まちのできごとあれこれ ————— 4
- 行政のひろば ————— 5～8
- 図書情報 ————— 9
- 保健情報 ————— 10～12
- お知らせ ————— 13～17



広報

しちのへ

2018

10

No.163



第42回柏葉太鼓競演会



東大町町内会

総合の部

優勝 東大町町内会
準優勝 蒼前町内会
第3位 舘野町内会
努力賞 上町町内会



蒼前町内会

部門賞

大太鼓の部 東大町町内会
小太鼓の部 東大町町内会
笛の部 東大町町内会



八甲田太鼓



七高とらじょサンバ



てんま夢創会

第50回仮装大会



【最優秀賞】
城北こども園

最	優	秀	賞	城北こども園		
優	秀	賞	七戸城南MBC			
優	良	賞	七戸わかこまクラブ少年団			
敢	闘	賞	上川目町内会			
努	力	賞	旭町仮装実行委員会			
R	A	B	社	長	賞	明照保育園
七戸町商工会長賞	青森県営農大学校					
インスタ映え賞	ナーシングセンター柏葉					
ユーモア賞	平内町商工会青年部					
アイデア賞	七戸ドラキュラde まちおこし実行委員会					

有害鳥獣の被害防止へ

役場本庁舎で9月4日、有害鳥獣被害対策実施隊員任命式が行われ、七戸地区班長の藤田博史さん（七戸猟友会）、天間林地区班長の天間正義さん（天間林猟友会）が、隊員を代表して任命を受けました。

同隊はクマやニホンジカなどの有害鳥獣による被害の増加から、農作物被害および人的被害を減らそうと組織されたもので、被害防止計画に基づき、昨年目撃被害のあった所にわなを仕掛けるなどの、被害防止に向けて取り組んでいきます。



▲町長から任命を受ける藤田さん(左)と天間さん(右)

第26回青森県民駅伝競走大会「町の部第5位」

青森市で9月2日、「健脚でつなげ 郷土の和と心」をスローガンに、第26回青森県民駅伝競走大会が行われ、市の部10チーム、町の部22チーム、村の部8チームの40市町村が健脚を競いました。

レースは、竹内親子のリレーがチームを勢いづけると後続選手も粘りの走りですすきをつなぎました。結果は、町の部第5位、総合第13位と昨年の成績から順位を上げ、大健闘の走りを見せました。

町の部：第5位（昨年第8位）
 総合：第13位（昨年第17位）
 記録：1時間54分16秒
 （昨年1時間57分09秒）



▲力強い走りですすきをつないだ七戸町選手団の皆さん

七戸町					
区間	氏名 (所属・学年)	区間記録	通過順位		
		通過記録	町の部	総合	
1区 4.6km	立崎 哲大 (青森山田高3年)	0:14' 18 0:14' 18	4	10	
2区 3.8km	竹内 祐翔 (七戸中3年)	0:13' 32 0:27' 50	6	14	
3区 4.6km	竹内 明 (陸上自衛隊八戸駐屯地)	0:16' 14 0:44' 04	5	15	
4区 6.1km	田村 翼 (コモディイイダ)	0:18' 15 1:02' 19	3	12	
5区 2.5km	坪 舞子 (八戸市立市民病院)	0:10' 05 1:12' 24	5	15	
6区 5.2km	向中野 政和 (上十三地区森林組合)	0:16' 43 1:29' 07	4	13	
7区 3.2km	仁和 瞳子 (みちのく銀行)	0:11' 43 1:40' 50	5	14	
8区 3.8km	嶋崎 景太 (七戸中1年)	0:13' 26 1:54:16	5	13	

善意ありがとうございます

9月12日(水)

（有）ジャムフレンドクラブ青森^{ぼくてつゆう}（朴鉄勇代表取締役社長）



社員約30名により、銀南木地区の町有地にスギ400本を植樹していただきました。

9月18日(火)

農林中央金庫青森支店^{いかりまさかず}（錠理一支店長）



社員や七戸小学校の3年生など約80名により、銀南木地区の町有地にヒバ200本を植樹していただきました。

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、十和田市消費生活センター（☎51-6757）または青森県消費生活センター（☎017-722-3343）にご相談ください。

トラブル例1 ショッピングモールでウォーターサーバーを勧められた



ショッピングモールで「1 か月間は無料で、その後も月500円程度でおいしい水が飲める」と勧められ、ウォーターサーバーのレンタルと水の定期宅配契約をした。自宅にサーバーと水が届いたが、設置方法が分からず、自分で管理できないと思い、電話で解約をしたところ1万6千円の解約料を請求された。解約料が発生するという説明は聞いていない。(70代女性)

☆アドバイス

自宅に設置できるのか、水の交換が1人でできるのか、実際に管理・取り扱いができるかなど、本当に必要かどうかを契約前によく考えましょう。ウォーターサーバーのレンタル契約は、契約期間が複数年と定められていたり、中途解約すると解約料が発生したりするので注意が必要です。契約するときは、契約金額や解約条件などの内容もよく確認しましょう。場合によってはクーリング・オフを行うことができます。

トラブル例2：インターネットでの旅行予約

- ①インターネットで海外航空券の申し込みをしたが行けなくなった。キャンセルをしたいが電話もつながらず、メールを送っても返信が来ない。(70代男性)
- ②インターネットで4 か月先の海外のホテルを予約した。翌日キャンセルしたが、高額な解約料を請求された。(60代女性)



☆アドバイス

インターネットでの旅行予約は店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。サイト運営事業者の基本情報や問合せ手段、日本語対応の可否などを確認しましょう。申込時には予約内容が確認できる画面をよく確認し、予約後は予約確認メールを不測の事態に備えて印刷し、精算しても旅行が終わるまでは保管しましょう。

トラブル例3：「キャッシュカードを預かる」という電話



警察を名乗る男性から「あなたの銀行口座から50万円引き落とされたのでカードを止めた。すぐ代替りの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」という電話があり、男性が訪ねてきたのでカードを渡し暗証番号を教えた。3日後、銀行のサポートセンターから不審な引き出しがあると連絡があり、口座から250万円ほど引き出されていることがわかった。(80代女性)

☆アドバイス

警察や公的機関、金融機関の職員などが通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしてはいけません。

平成30年度 後期狂犬病予防注射について

次の日程を確認のうえ、狂犬病予防注射をお願いします。同時に新規登録も受付します。

法律により、犬には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。注射を受けさせない場合は20万円以下の罰金が科せられます。

対象犬 生後90日を経過した犬

注射料 3,100円

その他

- ・新しく犬を飼い始めるとき、犬が生まれたときは登録が必要です（新規登録料3,000円）。
- ・動物病院で注射がお済みの方には注射済票を交付しますので、狂犬病予防注射済証と550円を持参し、社会生活課または支所庶務課へお越しください。
- ・今年度、まだ予防注射を受けていない飼い犬には、必ず接種させてください。

※飼い犬の放し飼いによる苦情が多く寄せられています。県条例により、飼い犬は常につなぎ止めておくことが義務付けられています。放し飼いをした場合は10万円以下の罰金が科せられます。絶対に放し飼いはしないでください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

七戸地区

日にち	時 間	場 所
10月21日(日)	8:30～ 8:40	野々上福祉交流センター前
	8:45～ 8:55	中村集会所前
	9:00～ 9:10	道地川目集会所前
	9:15～ 9:25	上川目集会所前(旧生活改善センター)
	9:30～ 9:40	作田川目生活改善センター前
	9:45～ 9:55	七戸運動公園入口(信号機側)
	10:05～10:15	倉岡生活改善センター前
	10:25～10:35	荒熊内集会所前
	10:40～10:50	町教職員住宅駐車場
	10:55～11:05	七戸霊園管理棟前
	11:10～11:20	蒼前神社前
10月22日(月)	11:25～11:35	柏葉館前
	8:30～ 8:40	沼ノ沢駒踊り伝承館前
	8:45～ 8:55	見町集会所前(絵馬の里交流館)
	9:00～ 9:10	横長根精米所前
	9:15～ 9:25	十和田ガス(株) 七戸営業所前
	9:30～ 9:40	奥山かよさん宅前(太田野)
	9:45～ 9:55	グループホーム 卯の花前駐車場
	10:00～10:10	中川理容店前(川向)
	10:15～10:25	七戸南公民館前
	10:30～10:40	柏葉町集会所前
	10:45～10:55	鍛冶林(コミュニティバス停前)
	11:00～11:10	山谷勝利さん宅前(山屋)

天間林地区

日にち	時 間	地 区	場 所
10月14日(日)	10:00～10:10	李沢	李沢スクールバス停前
	10:15～10:25	二ツ森	二ツ森地区コミュニティセンター
	10:30～10:40	榎林2	榎林土地改良区前
	10:50～11:00	下野崎・花松	四ヶ村集会所前
	11:10～11:20	石沢	石沢集会所前
	13:30～13:40	岨1・2	岨地区集会所前
	13:45～13:55	白石	白石スクールバス停前
	14:00～14:10	天間蒼前	蒼前集会所前
	14:15～14:25	小又	小又集会所前
	14:30～14:40	道ノ上	道ノ上地区コミュニティセンター
	14:45～14:55	役場周辺	役場本庁舎前
10月15日(月)	10:00～10:10	甲田	甲田幸政さん宅前
	10:15～10:25	李沢	李沢スクールバス停前
	10:30～10:40	二ツ森	二ツ森地区コミュニティセンター
	10:45～10:55	昭和	高田重明さん宅前
	13:30～13:40	榎林3	高田由佳理さん宅前
	13:45～13:55	榎林1	中村陽一さん宅前
	14:00～14:10	寺沢	寺沢集会所前
	14:15～14:25	舟場向	白銀忠晴さん宅前
	14:30～14:40	石沢	石沢集会所前
	14:45～14:50	一本木	天間忠信さん宅前
10月16日(火)	10:00～10:05	栄	田嶋定雄さん宅前
	10:10～10:20	鳥谷部	旧集会所横
	10:25～10:35	向中野	向中野悟さん宅前
	10:40～10:50	中野	中央公園南側駐車場
	10:55～11:05	森ノ上	屋内温水プール駐車場
	13:30～13:40	中岫	中岫集会所前
	13:45～13:55	下野崎・花松	四ヶ村集会所前
	14:00～14:10	上野崎	上野崎集会所前
	14:15～14:25	狐久保	酒井勝弘さん宅前
	14:30～14:40	原久保	西野勇夫さん宅前

日にち	時 間	地 区	場 所
10月17日(水)	10:00～10:10	坪1・3	飯塚商店前
	10:15～10:25	坪2	坪きわさん宅前
	10:30～10:40	黄金	高岡和人さん宅前
	10:45～10:55	小又	小又集会所前
	11:00～11:10	道ノ上	道ノ上地区コミュニティセンター
	13:30～13:40	森中・協和・長下・中野・桜木・けやき団地	森ノ上地区コミュニティセンター
	13:45～13:55	十字路・ききょう団地	天間徳輝さん宅前
	14:00～14:10	天間3・4	築田哲夫さん宅前
	14:15～14:25	天間1・2	平野重子さん宅前
	14:30～14:40	森ノ上・千鳥団地	七戸中央公民館前
10月18日(木)	10:00～10:10	底田	田中正男さん宅前
	10:15～10:25	市ノ渡	市ノ渡猛さん宅前
	10:30～10:40	岨1・2	岨地区集会所前
	10:45～10:55	十枝内1・2	岨崎功さん宅前
	13:30～13:40	夏間木1・2	岨崎英視さん宅前
	13:45～13:50	栗ノ木沢	中野次郎さん宅前
	13:55～14:05	金木	ごみステーション前
	14:10～14:15	天間大沢	鳥谷部佐一さん宅前
	14:25～14:35	旭	力石家畜医院前
10月19日(金)	10:00～10:10	尾山頭	尾山頭集会所前
	10:20～10:30	後平	田嶋義孝さん宅前
	10:40～10:45	曙	曙集会所前
	10:50～11:00	天間蒼前	蒼前集会所前
	13:30～13:40	金沢	金澤一夫さん宅前
	13:45～13:50	向原子	原子義吉さん宅前
	13:55～14:05	上原子	上原子春治さん宅前
	14:10～14:20	白石	白石スクールバス停前
	14:25～14:35	原子	原子登さん宅前

「未来につなぐ相続登記」～相続登記はお済みですか～

相続登記（名義変更）せずに放置していると、「空き家を利用したいが、所有者がわからず交渉できない」、「所有者との連絡が取れず、災害復旧などの緊急性のある工事が遅れてしまう」など、さまざまな問題が発生します。登記をしないことによる処罰はありませんが、トラブルを未然に防ぐため、不動産の所在地を管轄する法務局で忘れずに登記しましょう。

○予約・問合せ先 青森地方法務局十和田支局 ☎23-2424（登記相談は予約制）

七戸町水道事業経営戦略の策定について

町水道事業は地方公営事業であり、水の安定供給という公共サービスを提供していますが、資産の老朽化による修繕や人口減少に伴う収入減少などにより経営環境は厳しくなり、経営健全化に取り組む必要があります。将来に渡りサービスの提供を安定的に継続していくため、中長期的な経営基本計画である「経営戦略」を策定しました。詳細については、上下水道課または七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）をご確認ください。

経営戦略の概要

第1 経営の基本方針

(1)現状と課題

①水源と水質／②水道施設／③水需要／④緊急時対応／⑤経営状況

(2)将来予測

(3)経営方針

①安全でおいしい水の供給／②災害に強い水道／③経営の安定

第2 計画期間

2018年度から2027年度まで（※中間見直しあり）

第3 投資・財政計画

第4 効率化・経営健全化の取り組み

- (1)組織・人材・定員・給与
- (2)広域化
- (3)民間資金・ノウハウ活用
- (4)経営基盤強化
- (5)資金不足比率見通しと評価
- (6)資金管理・調達
- (7)情報公開

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

保険料が特別徴収（年金から天引き）されている方は、「仮徴収」として4月・6月・8月は前年度2月と同額が徴収されますが、10月・12月・2月からは「本徴収」として、残りの年間保険料額が3等分された金額が徴収されますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

引き落とされる保険料額については、7月に送付した保険料額決定通知書でご確認ください。

平成30年度の保険料の引落金額

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度2月と同額			残りの保険料を3等分		

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

お困りごとはありませんか

借金に関する相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。気軽にご相談ください。

受付 平日（祝日・年末年始を除く）
①8:30～12:00／②13:00～16:30

場所 青森合同庁舎（青森市）

○問合せ先 東北財務局青森財務事務局
☎017-774-6488

登記無料相談開催

不動産の表示に関する登記や特定手続などの相談会を行います。新築や増改築、土地を分ける場合などの登記手続きやトラブルなどがありましたら気軽にご相談ください。

日時 10月31日(水) 10:30～15:00
場所 青森県土地家屋調査士会（青森市）

○問合せ先 青森県土地家屋調査士
☎017-722-3178

ごみ出しのルールを守りましょう

ごみが分別されていない、ごみ袋に「町内名」と「名前」が書かれていないなど、ごみ出しのルールが守られず収集することができないことがあります。ごみは必ず種類別に分け、ごみ袋に「町内名」と「名前」を記入し、決められた日に出すようにしましょう。ポスターやカレンダーを紛失した場合は、社会生活課または支所庶務課にお越しください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114



3つの「きる」で生ごみを減らしましょう！

このままごみが増え続けると、地球温暖化が進行したり最終処分場が満杯になってしまうなど、私たちの生活環境に多大な悪影響を及ぼします。

家庭から出る可燃ごみの約半分は生ごみです。生ごみは、次のことを実践することで減らすことができますので、皆さんのご協力をお願いします。

3つの「きる」

① 食材は使い「きる」

食材は必要な分だけ買い、無駄なく使いましょう。



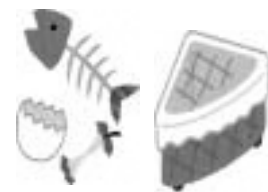
② 料理は食べ「きる」

料理は残さず食べましょう。残ったら、少し手を加えて違う料理にしたり冷凍保存したりして、食べきる工夫をしましょう。



③ 生ごみは水気を「きる」

三角コーナーや水切りネットを使って、生ごみの水気をしっかり切りましょう。また、生ごみには水がかからないようにしましょう。



○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

新着図書情報

■10月の休館日…8日(月)、25日(木)

■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119

七戸中央公民館図書室 ☎68-2920

蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【中央図書館】

すぐ死ぬんだから



／内館牧子(著)

美しさや若さを保つ努力を怠らない78歳の忍者ハナ。息子の嫁が自分に手をかけず貧乏くさい、ということだけが不満の幸せな老後を送っていたが、夫が倒れたことから思いがけない裏を知り…。

先生!バナナはおやつに含まれますか?



／中野友貴(著)

法令や契約書といったルールを読み、使うために必要な法解釈の技術を、「バナナはおやつに含まれるのか」「A君は班長になれるのか」といった簡単な事例を通じて解説します。法律や契約書を使いこなす力がつく1冊。

きになる



／おおなり修司(文)・広瀬克也(絵)
参観日は自分のお母さんより、きれいなお母さんが気になる。理科の時間は実験より、人体模型の視線が気になる…。小学校生活の中で何だか「気になる」ことが折り込みページを開くと現れる、楽しい仕掛け絵本。

善意ありがとうございます

ダンスクラブテクノ(関敏夫会長)から、7月29日に柏葉館で開催されたチャリティダンスパーティの収益金から1万円相当の図書を中央図書館に寄贈していただきました。大切に活用させていただきます。

【中央公民館図書室】

政宗の遺言



／岩井三四二(著)

類まれな智略・謀略・軍略で秀吉・家康の両巨頭に抗い続け、懸命に生き延びた「最後の戦国武将」伊達政宗。その死に臨む日々により添った者だけが気付けた偽りなき英雄の姿…。『武道』連載を加筆し単行本化。

秘密基地のつくりかた教えます



／那須正幹(作)・黒須高嶺(絵)

カブトムシがいっぱい捕れるクヌギ林。もし、ここに泊まれたら…? 4年生の森田保は、隣のクラスの倉橋省吾と秘密基地をつくることに…。子どもたちだけでつくって泊まる、一夏の冒険ときらめく思い出を描く。

わたしの森に



／アーサー・ビナード(文)・田島征三(絵)

雪の下の穴の中で、私の体は動き出す。絵描きと詩人が雪国の森の奥でつけたものとは? 新潟県十日町市鉢集落にある「絵本と木の実の美術館」(大地の芸術祭2009作品)から生まれた絵本。

俳句

文芸欄

幼き日父と歩けば鰯雲

盛田恵津子

鰯雲鉄塔田んぼのどまん中

川村亜輝子

まだ抜けぬ教師の想ひ鰯雲

高田美津子

秋灯火残す事あり文机

駒ヶ嶺峯

山国の空果てしなく鰯雲

新田純治

地鳴りする御神火太鼓鰯雲

森野弘美

いわし雲ふわり乗りたい大海へ

天間スエ

《川柳》「記憶」

だんだんに母の記憶も遠くなる

布実

同期会顔と名前が一致せず

幸

老人仲良く記憶衰える

香

《短歌》

七戸群青短歌会

「我よりも食費がかかる」と三匹の猫とのくらし生きがいの友

市ノ渡つま子

薔薇のごと「わたしを見て」と言ひもせず野に咲く花の無心なすがた

大串靖子

猛暑日にアイスを食べてひと休み涼しさ少し心に届く

小原璋子

いつの間に朝食しつつ新聞を読む癖つきたりわが生涯に

内山涼子

てんまはやし短歌会

半島をぐるつと巡り来て思ふ浜の子ひとりとして見かけしや

佐藤悠一

境内の静けさに染む蝉しぐれゆく夏逝きし人をただ思ふ

高田洋子

小説と思へどなぜか熱くなりいつきに読みあぐ『野菊の墓』を

吟崎アイ子

この頃は立ちふるまひも難儀だと運勢本を手に笑ふ母よ

原信子

保健だよ！

◎虫歯ゼロの

おともだち

8月24日の3歳児健診で、虫歯のなかったお子さんをご紹介します。

() 内は町内名



きたむら ゆいな
北村結衣菜ちゃん
(長下団地)



よねや ひおり
米谷 妃織ちゃん
(森ノ上)



なりた さえ
成田 紗瑛ちゃん
(下川向)



きむら さき
木村 沙妃ちゃん
(大 荒)



あべ しょうと
阿部 翔斗くん
(柏葉町)



たきざわ あん
瀧澤 杏ちゃん
(森ノ上)



むしゃ はると
武者 暖大くん
(旭)



こむろ ゆめ
古室 結萌ちゃん
(袋 町)



たかむら このは
高村 郁花ちゃん
(倉岡川目)



上十三保健所健康相談等日程

事前予約をして、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受付時間	対象など
10月 2日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
10月16日(火)	H I V(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
10月17日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談
10月18日(木)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの女性
10月31日(水)	療育相談	継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	乳幼児の発達が心配な方

* H I V検査の結果は、当日お知らせします。また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

10月は「ピンクリボン月間」



～40歳を過ぎたら乳がん検診を習慣に、30歳を過ぎたら自己検診を習慣に～

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの検診の受診を推進することを目的につくられた、世界共通の啓発シンボルマークです。乳がんは、早期発見により治療することが可能な病気です。「まさか自分が」と他人ごとには思わず、日ごろから自己検診（セルフチェック）や定期検診を心がけましょう。

自己検診(セルフチェック)のポイント

「さわってみること」「変化に気づくこと」

いつもと変わりがなければ確認するため、月1回程度の自己検診を行い、しこりなどの変化に気付いたら、外科や乳腺外来を受診しましょう。

献血のお知らせ

献血は、誰もが最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。



日時 10月28日(日)
①10:00～12:00
②13:15～16:30
場所 イオン七戸十和田駅前店

国民健康保険・個別健診のお知らせ

総合健診や公立七戸病院人間ドックを申し込んでいない40～69歳の国民健康保険の方は、次の場所で特定健診（血液・尿検査、血圧測定などによる内臓脂肪症候群の検査）を受けることができます。希望する方は、健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。受診券と問診票が届き次第、いずれかの医療機関へ予約のうえ受診してください。

受診期限 平成31年2月28日(木)まで
実施医療機関 石井医院（☎62-2752）
工藤医院（☎68-2666）

総合健診のお知らせ

天間林保健センターおよび柏葉館で行われる総合健診・婦人検診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。

場 所	日にち	総合健診 受付時間 6:30～9:00	婦人検診 受付時間 11:30～12:45
		特定健診・がん検診 (胃・肺・大腸)	乳・子宮頸がん 検診
柏葉館	10月28日(日)	○	○
	10月29日(月)	○	○
	10月30日(火)	○	×
天間林 保健 センター	11月20日(火)	○	○
	11月21日(水)	○	○
	11月22日(木)	○	×

10月は 「がん検診受診率50% 達成にむけた 集中キャンペーン月間」

がん検診 愛する家族へのおくりもの

七戸町では、各種がん検診の受診率50%を目指しています。自分自身、そしてあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診しましょう。

検診の種類	受診率 (平成29年度)
胃がん検診	36.7%
大腸がん検診	46.4%
肺がん検診	46.2%
子宮頸がん検診	25.1%
乳がん検診	35.5%

認知症って？／vol.5

認知症は、「脳の病気」です。認知症の症状のうち、本号では、「実行機能障害」についてご紹介します。

実行機能障害が起こると、計画を立てて順序よく物事を行うことができなくなります。次のような症状がみられる場合は七戸町地域包括支援センターへお問い合わせください。

1. 買い物に行っても、すでに冷蔵庫にある食材を買ってしまう
同じ食材が冷蔵庫にたまりだしたら注意して見守りましょう。
2. ごはんを炊きながら、おかずを作るなど同時並行ができなくなる
「炊飯器のスイッチはそろそろ入れる？」などの声を掛けてあげましょう。

実行機能障害への支援は、保たれている能力を活用することです。認知症の方は何もできないわけではないので、そばで見守り、声を掛けてあげましょう。

次号は、「感情表現の変化」についてご紹介します。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

地域のお宝を紹介します

地域住民が主体的に交流し、その人らしくいられる「通いの場」は、つながりづくりの第一歩です。お互いを認め合い共感することで、自然な助け合いにつながります。

これからも広報で、生活支援コーディネーターが紹介していきますので、地域のお宝情報をお寄せください。

地域でのつながりが見える集まり場 ニツ森・貝塚地区 「ニツ森もえっこの会」

ニツ森地区コミュニティセンターで月1回、トランプやスカットボール、小物作りなどを行っています。また、草刈りなどの環境整備も行っています。互いに声を掛け合って集まることで、閉じこもり予防にもなっています。活動を通して、もえっこの会以外でも気に掛け合う関係ができています。



介護予防体操で元気に ゲームとおしゃべりで楽しく 天間林地区「生きがい教室」

天間林老人福祉センターで毎週月曜日、介護・認知症予防体操や嚥下^{えんげ}体操、ゲームや歌などを行っています。多くの地区から参加しており、ここで友達になったり、同級生に会えたりと、楽しく行っています。この会で体操などを行うことが毎週の楽しみ・生きがいの1つになっています。



問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

10月1日 2種類同時発売! 発売期間 10/1①~10/23②
抽せん日 10/30②

公益財団法人青森県市町村振興協会

各1枚 300円

募 集 情 報

古本をリサイクルしませんか？

10月27日(土)・28日(日)に行われるしちのへオートムフェスタ2018で、皆さんが読み終わった古本を無償で提供する「古本リサイクル市」を行います。家庭に眠っている古本や古雑誌がありましたら、下記のとおり受付を行いますのでぜひお譲りください。

受付場所 七戸南公民館事務室

受付時間 9:15～18:00

対 象 書籍（汚損・破損が著しくないもの）

受付締切 10月20日(金)（10月8日(例)を除く）

問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

公園施設指定管理者募集

町内の下記公園の指定管理者を募集します。

場 所 ・柏葉公園（七戸町字町1 外）
・天神林児童公園（七戸町字天神林18-3）
・倉越児童公園（七戸町字倉越66-6 外）
・七戸町森林公園（七戸町字志茂川原）
・尾山頭ふれあいの森公園（七戸町字菩提木）

期 間 2019年4月1日から2022年3月31日まで

申込方法 財政課または七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に準備してある募集要項に必要事項を記入し、財政課へご提出ください。

申込締切 11月1日(木) 17:00

問合せ先 財政課 ☎68-2117

自然ふれあいトレッキング

～秋の小川原湖畔でノルディックウォークに挑戦～

自然に親しみながら、ノルディックウォークの基礎技術・知識を学びます。

日 時 10月19日(金) 8:45～14:00（小雨決行）

場 所 三沢市民の森公園～

小川原湖畔～三沢市民の湯（約5km）

定 員 30人（先着順）

参 加 費 無料（入浴料は個人負担となります）

持 ち 物 昼食、飲み物、ウォーキングシューズ、雨具、入浴道具

申込締切 10月17日(水) 12:00

申 込 先 公立小川原湖青年の家 ☎56-2393

青少年育成七戸町民会議研修会

～ココロもカラダも元気な子どもを育てる～

青少年育成町民会議では、心身ともに健康な子どもを育てることを目的とした研修会を開催します。ぜひ気軽にお申し込みください。

日 時 11月5日(月) 18:30～20:00

場 所 七戸中央公民館

研修内容 ①青少年育成の活動・課題に関する発表
②講演 県内の少年非行の概況などについて
講師 青森県警察本部

参 加 費 無料

申込締切 10月26日(金)

申 込 先 青少年育成七戸町民会議事務局(生涯学習課内)
☎62-9702

“初心者のための” デジカメ講習会

デジタルカメラ初心者の撮影技術向上の講座です。

日 時 11月1日(木) 9:00～12:30

場 所 小川原湖青年の家周辺（東北町）

講 師 フォトショップふたば 小原達郎さん

定 員 15人

参 加 費 無料

持 ち 物 デジタルカメラ、筆記用具

申込締切 10月29日(月)

申 込 先 公立上北視聴覚ライブラリー ☎56-2393

パソコン講習会「word初級編」

Wordを使って簡単な文書作成など、パソコンの基礎的な使い方を学びます。

日 時 10月20日(土) 9:50～15:00

場 所 公立小川原湖青年の家（東北町）

定 員 10人

参 加 費 無料

対 象 パソコンの基本操作がわかり、Word2016が入っているノートパソコンを持参できる方。

持 ち 物 ノートパソコン、筆記用具、昼食

申込締切 10月12日(金)

申 込 先 公立上北視聴覚ライブラリー ☎56-2393

自衛官受験者募集

試験内容などは電話でご確認ください。

募集種目	応募資格(男女不問)	募集期間	試験日
自衛官候補生	18歳～27歳未満	11月16日(金)まで	12月1日(土)・2日(日)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

イベント情報 ①

第23回シャーローム祭

南部裂き織製品や洋菓子の販売のほか、裂き織体験などを行います。ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ気軽にお越しください。

日 時 10月27日(土) 10:00～15:00
場 所 シャーローム (七戸高校北側)
内 容 ①展示即売

②喫茶コーナー

③裂き織体験コーナー

問合せ先 NPO法人シャーローム ☎62-3309

公立ぎんなん寮 秋の感謝セール

日 時 10月20日(土) 9:00～15:00
場 所 公立ぎんなん寮内ハンズパーク (東北町)
内 容 ・鉢花などの各種植物やハムなどの肉類の販売
・オークションセール
12:00～ (観葉植物など)
・タイムセール (午前と午後各1回)
そ の 他 先着100名に鉢花または骨付きフランクフルトをプレゼント
問合せ先 公立ぎんなん寮 ☎56-5121

まったりカフェ kon 〈結婚相談所企画 第2弾開催します！今後に役立つ『婚活セミナー』付き！〉

日 時 10月20日(土) 14:00～
場 所 八戸クローバー交流カフェ
参 加 費 男性3,500円／女性2,500円
定 員 30～45歳くらいの独身男女各4人 (男性は町内在住者優先)
申込方法 電話またはウェブサイトのイベント申込フォームのいずれかで、①氏名 (ふりがな)／②性別／③サークルネーム*(姓・名)／④年齢／⑤住所／⑥電話番号／⑦メールアドレスをお知らせください。
※申込先ウェブサイトをご覧ください。

申込締切 10月12日(金)

そ の 他 申し込みは先着順とし、申込者が少ない場合は中止となることがあります。

申込・問合せ先 ①特定非営利活動法人スイートマリアージュ ☎0178-20-7138
ウェブサイト <https://suite-mariage.cloud-line.com/>
②特定非営利活動法人森の里しちのへ ☎090-5845-6847
ウェブサイト <https://morinosato-sitinohe.cloud-line.com/>



スイートマリアージュ



森の里しちのへ



青森県立美術館 映画上映

上映スケジュール・チケット購入方法などは電話でご確認ください。

特集・わたしの中の樹木希林

国民的女優・樹木希林さんが出演した「神様のくれた赤ん坊」「夢の女」など8作品を特集上映。6日(土)には「あん」の河瀬直美監督迎えてゲストトークを開催します。

上映日 10月5日(金)～8日(祝)

チケット 通し券：2,000円

1日券：6日(土)1,500円

：5日(金)・7日(日)・8日(祝)1,200円



特集“わたしの家族、家族のわたし”

往年の家族映画の名作を35ミリフィルムで上映します。「煙突の見える場所」「この広い空のどこかに」「裸の島」「名もなく貧しく美しく」の4本を上映します。

上映日 10月19日(金)～21日(日)

チケット 通し券：1,500円

1日券：平日800円／(土日)1,000円



問合せ先 青森県立美術館 ☎017-783-5243

イベント情報②

第39回営大祭 ～開幕！実りの営大祭～

日時 10月27日(土)・28日(日) 9:00～14:00
場所 営農大学校
内容 農畜産物販売、模擬店、農作業体験ツアー、
学習成果展示、就農相談コーナーなど
問合せ先 営農大学校 ☎62-3111

しちのへオートムフェスタ2018

日時 10月27日(土)・28日(日)

七戸中央公園
屋内スポーツセンター

文化部門 10:00～15:00
(芸能発表、作品展示)

道の駅しちのへ

農林畜産部門 9:00～15:00
(農林畜産物の販売、特産品抽選会)

その他 詳しい催事内容は10月23日の新聞折り込みチラシをご覧ください。

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

2018秋バラ観賞会 10月8日(月)まで

10月7日(日)は次のイベントがお楽しみいただけます。

内容	時間
①バラの摘み取り体験 (6日(土)・8日(月)も開催)	9:00～14:30
②バラのお手入れ講習会	10:30～14:30
③お買い物ラリー	9:00～15:00
④プリザーブドフラワー アレンジメント体験	10:30～11:30
⑤ハーバリウム教室	11:30～12:30
⑥平成31年度用露地バラ新苗予約	9:00～15:00

問合せ先 (一社)東八甲田ローズカントリー ☎62-5400

創造の森に親しむ会～10月の森の見どころ～

オクトリカブト・ツルリンドウ・エソリンドウなどの花を観察したり、栗・クルミ・トチの実などの木の実を採取することができます。

日時 10月28日(日) 9:00～12:00

集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス前

参加費 500円

持ち物 飲み物、袋など

申込締切 10月25日(木) 先着20名

申込・問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131

鷹山宇一記念美術館情報

宇一が描いた蝶 11月4日(日)まで

本展は蝶が描かれた鷹山宇一の作品と蝶の標本を展示します。
絵と昆虫がコラボしたこれまでにない展覧会です。

- 開館時間● 10:00～18:00(最終入館17:30)
- 休館日● 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
- 入館料● 一般500円/高校・大学生300円/小・中学生100円
- 問合せ先● 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



ぶった
少年の日の佛陀

関連
イベント

對馬康夫氏(本展特別協力/日本鱗翅学会会員)によるギャラリートーク開催
10月27日(土) ①10:00～(子ども向け)/②13:30～(大人向け)

屋根・外壁は健康ですか?



たいしん
株式会社 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業40年の実績
まずはご相談ください!
地元業者なので安心です!
しつこい営業は致しません!
まじめだけが取りえの塗装店です

広報しちのへに 広告を掲載しませんか?

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

天間林小学校校章・校歌について

2019年4月1日開校する七戸町立天間林小学校の校章と校歌が決定しましたので公表します。



天間林小学校校歌
「希望を友に」

作詞 宮内香宝
作曲 高坂陽一

一 花吹雪 はなふぶき むつみの森を もり

手を伸ばそう
けだか
われら気高き
てんま
天間の子

手を伸ばそう
けだか
われら気高き
てんま
天間の子

学まなびまひま合あう
 歴れき史しの丘かみに
 大たい樹じゆは伸のびる
 葉はをひろ広ひろげ
 風かぜをききろう
 われらこらこきこらこめこく
 天てん間まのこ子こ

学まなびまひま合あう
 歴れき史しの丘かみに
 大たい樹じゆは伸のびる
 葉はをひろ広ひろげ
 風かぜをききろう
 われらこらこきこらこめこく
 天てん間まのこ子こ

こもればの 紅葉さやけく
坪川が つむぐせせらぎ
希望を友に
心ひとつに 歩き出そう
われらの天間林小学校

こもればの 紅葉さやけく
坪川が つむぐせせらぎ
希望を友に
心ひとつに 歩き出そう
われらの天間林小学校

【校章の由来】旧天間林村の花「ききょう」をモチーフに、天間西小学校旧6校と天間東小学校旧4校の歴史を10本の線で表し、1つになることを表現しました。

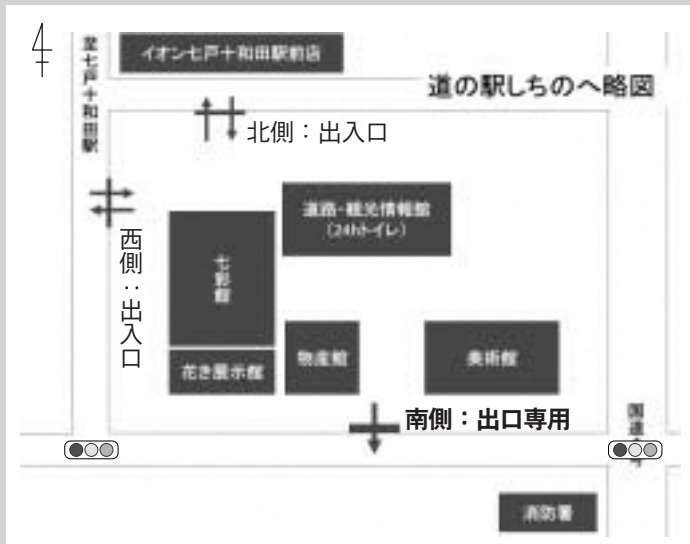
道の駅南側出入口が
出口専用となります

国道の渋滞を緩和するため、道の駅南側出入口を構内からの出口専用に変更します。

道の駅へお越しの際は、西側出入口、北側出入口をご利用ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

開始日

10月15日(月) 9:00~



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

第4回世界流鏝馬選手権／十和田市

日 に ち 10月20日(土)・21日(日)
場 所 十和田市中央公園緑地
問合せ先 十和田流鏑馬観光連盟(十和田乗馬倶楽部内)
☎26-2945

地引網体験／おいらせ町

日時 10月21日(日) 7:00～
場所 一川目海岸
問合せ先 おいらせ町観光協会 ☎0178-56-4703

ハンドメイドマーケット
inブルートレインあけぼの／秋田県小坂町

日時 10月6日(土) 10:00～15:00
場所 小坂鉄道レールパーク
問合せ先 小坂鉄道レールパーク ☎0186-25-8890

ふるさと新鮮朝市／六ヶ所村

日時・場所 10月13日(土) 7:00～ 泊地区イベント広場
20日(土) 8:00～ 六旬館
27日(土) 7:00～ 役場庁舎多目的広場
問合せ先 六ヶ所村商工会 ☎0175-72-2331

生き活き産業文化まつり／東北町

日 に ち 11月3日(土)・4日(日)
場 所 東北町民体育館周辺およびふれあいドーム上北
問合せ先 東北町農林水産課 ☎56-3111

メイプルタウンフェスタ2018／六戸町

日 時 11月3日(土) 10:00～16:00/4日(日) 9:00～16:00
場 所 六戸町総合体育館駐車場
問合せ先 メイプルタウンフェスタ実行委員会
(六戸町産業課内) ☎55-4495

毎月1回開催【相談無料・秘密厳守】

問合せ先 青森県労働局雇用環境・均等室 ☎017-734-4211

相談員 弁護士

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

役野

問合せ先 税務課 ☎68-2113

織川 晴生はるき まどか 左組
成田 系那いとな 祐美 筑田

問合せ先 中央消防署 ☎62-3141





館野町内会

しちのへ秋まつり 各町内会 山車紹介



野々上町内会



柏葉町町内会



蒼前町内会



荒熊内町内会



川原町町内会



新町町内会



横町・袋町町内会



大沢町内会



小川町町内会



東大町町内会



城内町内会



向町町内会



新川原町内会



上町町内会



中央町内会



川向町内会

町の統計

平成30年8月31日現在

★人口と世帯

男	7,590人	(- 5)
女	8,303人	(- 3)
計	15,893人	(- 8)
世帯数	6,826世帯	(+ 4)
()内は前月比		

★交通事故

件数	4件 (20件)	<+1>
傷者	6人 (30人)	<-2>
死者	0人 (1人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件 (4件)	<-1>
林野・その他	1件 (5件)	<+1>
() 1月からの累計		
< > 前年同月との累計比		

不正軽油は

「作らない、売らない、買わない、使わない」

灯油や重油などを混ぜた不正軽油は、環境や市場に悪影響を及ぼし、販売や使用などに重い罰則が科せられます。安い軽油の売り込みや不審なタンクローリーの出入りなど、怪しげな情報がありましたらご連絡ください。

【問合せ先】

上北地域県民局県税部課税課 ☎22-8111