



広報

しんぶん

2019
11

No.176



健脚自慢集つ



七戸町のニツ森貝塚を
世界遺産に！

- まちのできごとあれこれ ————— 2
- 行政のひろば ————— 3~6
- 図書情報 ————— 7
- 保健情報 ————— 8~10
- お知らせ ————— 11~15

東八甲田家族旅行村で10月20日、南部縦貫(株) (盛田隆造代表取締役) が「第3回東八甲田家族旅行村リレーマラソン」を開催しました。競技は、5人がチームとなり、小学生ファミリーの部が1.5km、中学生以上フリーの部が2.5kmのコースをリレー形式で5周するというもの。町内外から13チームの健脚自慢が集まり、アップダウンの厳しさに苦戦しながらも、仲間の声援を受けてたすきをつなぎ最後まで走り切りました。

ニツ森貝塚を紹介する

七戸中学校（萌出昌彦校長）で10月3日、当町のニツ森貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が国内推薦候補に選定されたが、ニツ森貝塚を知らない、行ったことがない生徒が多いことから、ニツ森貝塚を取り上げ、縄文時代と地域への理解を深める授業が行われ、中部上北管内中学校の先生にも公開されました。

生徒たちは「ニツ森貝塚の特色を町民にアピールするために紹介文を書こう」のテーマのもと、ニツ森貝塚の特徴や価値を熱心にまとめていました。

工藤海音^{かいと}さんは「縄文時代について詳しく知らなかったが、ニツ森貝塚の見学や学習を通して、身近にこんなにも貴重な貝塚があると知って驚いた」と話していました。



▲事前にニツ森貝塚を見学する生徒たち

町長からニツ森貝塚について学ぶ



▲町長から説明を受ける児童たち

天間林小学校（川村拓己校長）で9月18日、小又町長を講師に招き、ニツ森貝塚や「北海道・北東北の縄文遺跡群」についての授業が行われました。児童たちは犬の骨が出土されたことや他の地域と交流があったこと、旧天間東小学校に出土品が展示されることなどの説明を受け、「ニツ森貝塚のことを知れてよかった。どうやって北海道などの地域と交流をしていたのか」など初めて知ってうれしかったことや疑問に思ったことを話していました。

善意ありがとうございます

10月16日(水)
(公社)中部上北広域シルバー人材センター（新谷勝弘理事長）



全国シルバー人材センターの「シルバーの日」の一環として、道の駅しちのへ周辺の環境整備活動をしていただきました。

10月21日(月)
七戸ライオンズクラブ（番場宗幸会長）



柏葉館で開催されたチャリティーイベントにおいて、教育振興金（図書購入費）として10万円の寄附をいただきました。

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）、十和田消費生活センター（☎51-6757）または青森県消費生活センター（☎017-722-3343）にご相談ください。

トラブル例1

慌てないで！ 災害後の住宅修理トラブル



台風で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの業者に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたこともあり契約したが、やはり高額なので解約したい。（70代女性）

☆アドバイス

豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。安心して依頼できる事業者について、日ごろから情報を集めておくことも大切です。

トラブル例2

コインパーキングの表示をしっかりと確認しましょう

看板に「24時間最大〇〇円」と書いてあるコインパーキングに駐車して約10時間後に精算したら、5,900円の料金が表示された。よく見ると区画によっては割引がされないと書いてあり、駐車場所を見ると、車止めにその旨が書いてあった。車止めは、駐車した後は車に隠れるのでほとんど気づくことができない。もっと分かりやすく表示すべきだ。（60代男性）



☆アドバイス

大きな表示だけでなく、可能な範囲で入り口付近や精算機付近の詳細案内に目を通し、入庫前に利用料金やその他利用条件を確認しましょう。24時間最大料金は1,000円～2,000円程度に設定されていることが多いですが、その適用には、回数や場所、時間帯等に細かい条件が付いていることが多く注意が必要です。

トラブル例3

歯科インプラント治療 十分理解してから受けましょう



- ・数年前、全ての歯をインプラントにした。定期検診でレントゲン画像を見た歯科医師に「薬を飲んでいるか」と聞かれ、骨粗しょう症の薬を飲んでいることを伝えると、大学病院に行くよう促された。大学病院では、「あごの骨が腐食し始めている」と言われた。（80代女性）
- ・インプラント治療後に頭痛がして、あごが腫れ痛んだ。他の医療機関でインプラント体の埋め方が浅いことが分かり、外してやり直した。（70代女性）

☆アドバイス

歯科インプラント治療は、歯が抜けたところのあごの骨に人工の歯の根（インプラント体）を埋め込み、その上に人工の歯を作るものです。治療に外科手術を伴うので、服用している薬や基礎疾患などによっては、注意を要する場合があります。治療を受ける場合には、自分でもしっかりと情報を収集し、歯科医師に治療方法や費用、リスクなどの説明を求め、口腔内および全身の状況を確認した上で、本当に受けるかどうか慎重に判断しましょう。

令和2年度 保育所・認定こども園の入園児募集

令和2年度の保育所・認定こども園の入園申込（継続含む）を12月2日(月)から12月27日(金)まで受け付けます。

募集内容

施 設 名		定 員		利用可能な特別保育事業					備考 (電話番号)
		1号認定 (教育)	2・3号認定 (保育)	延長保育	一時 預かり	障がい児 保育	休日 保育	病後児 保育	
七戸地区	城南こども園		80	○	○	○	○	○	62－3095
	城北こども園	10	90	○	○	○			62－2090
	明照保育園		50	○	○	○			62－3223
天間林地区	道ノ上こども園	5	85	○	○	○			68－2047
	榎林こども園		60	○	○	○			68－2042
	チビッコるーむ		75	○	○	○	○	○	68－2793

※定員および利用可能な特別保育事業は令和元年11月1日現在のものです。
 ※施設の利用定員を超えた場合、ご希望の園に入園できないことがあります。
 ※開園時間など詳細については各園にお問い合わせください。

教育・保育給付認定について

【1号認定を希望する場合】（教育標準時間：最大5時間）

→お子さまの年齢が令和2年4月1日時点で満3歳以上であればどなたでも申請できます。

【2・3号認定を希望する場合】（保育標準時間：最大11時間、保育短時間：最大8時間）

→保護者両方が次のいずれかに該当する必要があります。

- ①就労／②妊娠・出産／③保護者の疾病・障害／④同居または長期入院している親族の介護・看護
 ⑤災害復旧／⑥求職活動（90日まで）／⑦就学（職業訓練を含む）／⑧虐待やDVの恐れがあること
 ⑨育児休業取得中にすでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 ⑩その他町が認める場合

申請方法

- ・各園・社会生活課・支所庶務課に用意してある①支給認定申請書兼利用申込書／②就労証明書（就労している方）／③その他申立書（就労以外の理由で保育を希望する方）に必要事項を記入し、同所いづれかにご提出ください。（1号認定は①のみ）
- ・新規利用の方は上記に加え、④世帯員全員分のマイナンバー（通知）カード／⑤申請者本人の身分証明書（運転免許証など）もご用意ください。
- ・在園児については各園を通して保護者へ配布します。

保育料について

令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まりました。保育料が無償となる対象は、「1号・2号認定（3～5歳児クラス）の子ども」と「町民税非課税世帯の3号認定（0～2歳児クラス）の子ども」となります。※保育料などの詳細については、七戸町ウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト

町外の施設への入園を希望される方へ

保護者の仕事の都合などで町外の幼稚園、保育所、認定こども園などの利用を希望する方は、社会生活課までご相談ください。他市町村と協議し、受入が可能な場合に入園が認められます。

〇問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

公有財産について

七戸町が所有する不動産（土地）について、次に示す最低売り払い価格により一般競争入札を行います。

入札物件

物件番号		第1号	第2号	第3号	第4号
最低売払価格		6,169,199円	2,563,342円	2,421,495円	2,646,463円
土地	所在地	荒熊内224-6	館野32-174	館野32-175	館野32-176
	登記地目	宅地	宅地	宅地	宅地
	地積	376.63㎡	262.53㎡	264.24㎡	278.37㎡
	用途地域	準住居地域	第一種中高層住居 専用地域	第一種中高層住居 専用地域	第一種中高層住居 専用地域
	建ぺい率	60%	60%	60%	60%
	容積率	200%	200%	200%	200%

物件の引き渡しについて、現状のまま行いますので、現地をご確認ください。

入札・開札について

日時 12月25日(水) 13:30

場所 七戸町役場本庁舎 2階 第1・2会議室

入札参加方法

財政課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) で参加資格を確認のうえ、入札参加申請書に必要事項を記入し、12月13日(金)正午までに財政課へご提出ください。※郵送不可

物件調書の縦覧期間

12月24日(火)まで ※(土)、(日)、(祝)を除く

場所 七戸町役場本庁舎 財政課

その他

入札参加者がいない場合は、12月26日(木)から、最低売払価格での先着順による売却を行います。

○問合せ先 財政課 ☎68-2117

七戸町プレミアム商品券購入引換券の 交付申請期限を延長します

町内90店舗以上で利用できる、七戸町プレミアム商品券の購入引換券の交付申請期限を下記のとおり延長します。今一度、お手持ちの申請書をご確認ください。まだ申請をしていない方は、お早めに申請してください。

申請期限 10月31日 → 令和2年1月31日

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

国民年金機構からのお知らせ

11月30日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給額を試算することができます。詳しくは日本年金機構（<https://www.nenkin.go.jp/>）または青森年金事務所へお問い合わせください。

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495

消費税率引き上げ後の水道・下水道料金のお知らせ

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%へ引き上げられたことに伴い、水道料金と下水道・農業集落排水使用料が変わります。水道料金・下水道使用料の計算方法などについては、七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp>）をご覧ください。

新料金は、11月検針分（10月に使用した分）からとなります。なお、今回は、加算される消費税分の料金変更です。請求時は円未満切り捨てとなります。

一般的な料金の例

種類	水量または汚水	基本料金	超過料金（1m ³ あたり）
水道（家事用）	10m ³ まで	1,500.4 円	162.8 円
下水道（一般用）	10m ³ まで	1,320.0 円	132.0 円

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

STOP! 児童虐待 ～みんなで守ろう 子どもの未来～

○11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は早期発見がカギになります。虐待が疑われる、出産や子育てに悩んでいるなど、心配だと思ったらご相談ください。

○児童虐待とは・・・子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為です！

- ・ 身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせるなど
- ・ 心理的虐待：無視する、言葉で脅す、罵声を浴びせる、兄弟間での極端な差別など
- ・ ネグレクト（養育放棄、怠慢）：家に閉じ込める、学校に行かせない、食事を与えないなど
- ・ 性的虐待：性的行為の強要、性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど

○「しつけ」と「虐待」の違いとは

- ・ しつけ 子どもが生活習慣や社会のルール、良好なコミュニケーションを身に付けられるよう働きかけ、子どもの成長をサポートする行為。
- ・ 虐待 痛みや恐怖によって子どもの行為を正そうとする体罰行為は、子どもの健やかな成長に悪影響を与える不適切な行為。

○身近な相談窓口

児童相談所全国共通ダイヤル 3 桁ダイヤル ☎189 いちちやく
 七戸児童相談所 ☎60-8086
 社会生活課 ☎68-2114

新着図書情報

■11月の休館日…3日(日)、23日(土)、28日(木)
 ■問合せ先…中央図書館 ☎62-2119
 中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【中央図書館】

落日



／湊 かなえ(著)
 新人脚本家の甲斐千尋は、新進気鋭の映画監督・長谷部香から、新作の相談を受けた。香は15年前に起きた、判決も確定している「笹塚町一家殺害事件」を手掛けたいというが…。絶望の淵を見た人々の祈りと再生の物語。

キャッシュレス決済で絶対得する本



／松岡 賢治著(著)
 現金払い、もはや損!? QRコードを使ったキャッシュレス決済の基本的な仕組みや実際の使い方、お得に使うテクニックを解説する。LINE Pay、d払いなど主要サービスの徹底比較も収録。

アフターマン



／ドゥーガル・ディクソン(著)、G.Masukawa(訳)
 5000万年後の地球。そこには、人類は存在していない。人類不在の地球を支配するのは、どんな動物たちか? 緻密な考証をもとに、人類滅亡後の動物たちの姿を空想した動物図鑑。歴史的名著の児童書版。

善意ありがとうございます

ノコノレーシングから、9月1日に山車展示館で開催されたミニ四駆イベント「シチノヘバーニング」チャリティ抽選会の収益金から、1万円相当の図書を中央図書館に寄贈していただきました。大切に活用させていただきます。

【中央公民館図書室】

飛雲のごとく



／あさの あつこ(著)
 元服の儀を済ませ、名実ともに当主となった林弥は、義姉への告げられない想いを募らせながら、運命の濁流に翻弄され…。身分や立場の差を超えて時代を変えようとする少年剣士の友情と成長を描く。「オール讀物」連載を書籍化。

おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに!



／トロール(さく・え)
 オークションに出品されたまねきねこには秘密があり…。おしり探偵が今回の事件もププッと解決! 絵探しや迷路をしながら犯人を探し、謎解き探偵読み物シリーズ第9弾。ジャケット裏に間違い探しあり。

おやさいしろくま



／柴田 ケイコ(作・絵)
 新鮮な野菜が大好きな、くいしんぼうのしろくまは、「野菜のなかに入ってみたら、どんなかんじかな?」と想像してみることに。トマト、キャベツ、カボチャ…。どうなるかな? 「しろくま」シリーズ第5弾。

俳句

文芸欄

露天湯に唄口づさむ今日の月

川村亜輝子

遠野弁耳に親しき踊唄

高田美津子

古里の新米届く大都会

森野弘美

新米で味はふ父の大むすび

工藤敦子

蟹釣りの漁師が一人秋の海

高田亮子

新米や炊いてお先にひとすくい

盛田恵津子

新米と書かれし弁当よく売れて

新田純治

短歌

七戸群青短歌会

小声にておはようございますと言いくれて
行き交う男の子初秋の風に

大串靖子

犬も呼び大人数のバーベキュー

子らの声響き手花火明るし

市ノ渡つま子

友の呼ぶ声にかけ出す一年生

背中のレストラン笑ってる

越前智代子

咲き満ちて色とりどりのコスモスの

互いに呼び合うごとく揺れおり

内山涼子

てんまはやし短歌会

朝摘みのアスターくれる人のゐて
もらふうれしさ飾るしあはせ

高田洋子

たまさかに訪ひ来し甥に喜びて
話も休まず茶をつぐ母よ

原信子

人生を生かされ生きる光と影

笑顔で皺をさらに増やしたき

听崎アイ子

葡萄棚に群れてまつはる蜂どもを
なだめては摘む百房ばかり

佐藤悠一

インフルエンザを予防しましょう！

秋から冬にかけてインフルエンザの流行シーズンです。今年は、例年より早く流行の兆しがあります。人によっては、高熱や関節の痛みなどを伴い、重症化する恐れもあります。予防として「手洗い」「うがい」「マスクの着用」を行いましょう。また「流行前のワクチン接種」も発病予防や重症化予防に有効です。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

期 間 令和2年1月31日(金)まで

場 所 通知書をご確認ください。

対象者 ①65歳以上の町民（昭和29年10月31日以前生まれ）

②心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能のいずれかに障害のある60歳以上65歳未満の方で、障害者手帳1級をお持ちの方。

※対象者には、10月下旬に通知書を郵送しています。

費 用 無料

持ち物 予診票（通知書に同封）、健康手帳

総合健診のお知らせ

天間林保健センターで行われる総合健診の日程は次のとおりです。希望する方は健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。

場 所	日にち	総合健診 受付時間 7:00～9:00	婦人検診 受付時間 11:30～12:45
		特定健診 がん検診（胃・肺・大腸） 肝炎検査	乳・子宮頸がん検診
天間林保健 センター	11月24日(日)	○	○
	11月25日(月)	○	○
	11月26日(火)	○	×

※がん検診（胃・大腸・肺・乳）は40歳以上が対象です。

※医療保険の種類などにより受診できない項目があります。

上十三保健所健康相談日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受付時間	対象など
11月12日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
11月19日(火)	HIV（エイズ）に関する相談	13:30～14:30	希望者
11月20日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
11月27日(水)	療育相談	継続 9:30～10:30 新規 10:30～11:00	乳幼児の発達が心配な方

※HIV検査の結果は、当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

ぶらっとなんでも相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉士が日ごろの悩み事をお聞きしますので、気軽にご相談ください。

日時・場所 ①11月17日(日) 9:30~12:00 まちなか健康相談 (十和田市市民交流プラザ・タワーレ)
②12月15日(日) 10:00~12:00 七戸町健康フェア (柏葉館)
③令和2年3月(日時は後日決定) サテライト六戸 (六戸町)

問合せ先 青森りんごの会 (青森多重債務等被害をなくす会) ☎080-6057-3792

認知症について ● vol.6

～もしも、気になるようでしたらお読みください～

病気は理解されにくいものです

認知症について、人に話すか話さないかはあなたが決めることです。オープンにする権利も、しない権利もあります。いずれにしても、自分から話すのは勇気がいることです。

特別な場面を準備する必要はありません。たとえば、友人と飲みに行ったとき、お昼休みに雑談をしているときなどに「じつは、先日病院で認知症と診断されて…」と話をしてみましょう。

もしかしたら、離れていく人もいるかもしれません。何も言わない人もいるかもしれませんが、その人もどうすればよいのかわからないだけなのです。でも、話すことで、助けてくれる人、相談にのってくれる人が必ず現れることも事実です。



※出典元 認知症介護研究・研修仙台センター 「もしも、認知症」より

みんなで防ごう！ 糖尿病！

～今を変えれば、未来は変わる～

11月14日は世界糖尿病デーです。(11月11日～17日は、全国糖尿病予防週間です。)糖尿病は、年々増加しており、世界的にも4億人以上の人が糖尿病を抱えていると言われています。糖尿病週間の機会に、ご自身やご家族の血糖値のこと、糖尿病のことを考えてみましょう。

糖尿病が疑われる症状



- ・尿の量やトイレの回数が多くなる
- ・疲れやすい
- ・のどが渇きやすく、すぐ水分を摂りたくなる
- ・しっかり食べているはずなのに体重が減少する



血糖値が高めで、これらの症状に心当たりがあれば、一度医師に相談してみましょう！

糖尿病を予防するには、肥満を防ぐことが最大のポイントです！そのためには、運動や食事のバランスが大切です。また、定期的に健診を受けることも重要です。歩行・体操・筋肉トレーニングなどの運動を積極的に行い、日頃から体をよく動かしましょう！また、糖尿病になっても、きちんと治療することで糖尿病合併症を防ぐことができます。治療を自己中断せず、定期的に受診しましょう！

令和元年度ゲートキーパー研修会のお知らせ

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。相手の話に耳を傾けて聴く方法や、気持ちを受けとめるポイント、不調に気付いた際に必要な人（専門家）につなぐための方法について学んでみませんか。

	日 程	内 容
1 回目	12月10日(火)	こころのサインと自殺のリスク、気持ちをうけとめる話の聴き方
2 回目	12月17日(火)	話の聴き方を学び聴き上手になる、各相談機関へのつなぎ方

時 間 13:30～15:30 (13:00受付)

申込方法 12月5日(木)までに健康福祉課へお申し込みください。

会 場 天間林保健センター

申 込 先 健康福祉課 ☎68-4631

講 師 青森大学社会学部社会学科
教授 藤林 正雄さん

生活支援コーディネーターだより

現在、高齢者の自動車運転による交通事故が多くなっています。運転免許の自主返納を考えている方、家族から返納を勧められている方がいると思いますが、返納によって、意欲をなくし、閉じこもりがちになる方もいます。しかし、事故が起きてからでは、取り返しがつきません。返納後にどのように生活したらいいかを考え、元気なうちに、買い物や病院受診など外出の練習をすることで、安心して自主返納できる態勢を整えましょう。



どうやって練習したらいいの？

「1人で出るのは恥ずかしい」「バスの乗り方をいまさら人に聞けない」などの不安があると思います。そこで、地域の方と一緒に、町内の温泉利用や買い物を計画してみませんか。一度行ってみることで、返納後の生活が想像でき、安心して返納することができます。

また、地域の方と計画を立てることで、交流機会が増え、地域内での声掛けが多くなり、見守りにもつながります。車がなくても積極的に外出機会を増やし、健康寿命を延ばしましょう。

やってみたいと思っている方や、相談したい方がいましたら、生活支援コーディネーターまでお知らせください。計画のお手伝いをします。

運転免許自主返納後 七戸町内での支援

- 総務課へ行き申請すると
 - ・七戸町コミュニティバス券 5,000円相当
 - ・天間林福祉センター・ゆうずらんど 風呂券3,000円相当が交付されます
 - ・問合せ先 総務課 ☎68-2111



- 証明書等提示で
 - ・縦貫タクシー：乗車代金10%引き
 - ・お菓子のみやきん：お買い上げ代金10%引き
 - ・ホームセンターサンデー：宅配料金無料券10枚つづりを贈呈

運転免許自主返納するには

本人が七戸警察署や免許センターに行き、免許を自主返納すると運転免許取消通知書が交付されます。身分証明書にもなる運転履歴証明書が欲しい方は、返納した場で手続きすると、運転経歴証明書が交付されます（返納場所によって、交付まで2週間程度がかかることがあります）。

※運転免許証の有効期限が過ぎてしまった場合は、自主返納することができませんのでご注意ください。詳しい手続き方法は、七戸警察署（☎62-3101）にお問い合わせください。

七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

募 集 情 報

パソコン講習会「word中級編」

Wordを使ってイラストの挿入など、パソコンの応用的な使い方を学びます。

日 時 11月30日(土) 9:50~15:00
場 所 公立小川原湖青年の家(東北町)
定 員 10人
参 加 費 無料
対 象 パソコンの基本操作がわかり、Word2016が入っているノートパソコンを持参できる方。
持 ち 物 ノートパソコン、筆記用具、昼食
申込締切 11月26日(火)
申 込 先 公立上北視聴覚ライブラリー ☎56-2393

日本のアメリカで働きませんか！
在日米軍従業員募集

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構「エルモ」では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。興味のある方は、ウェブサイトをご覧ください。

<http://WWW.lmo.go.jp>

LMO

検索

問合せ先 エルモ三沢支部管理課管理係 ☎53-4165
(担当施設：三沢飛行場、八戸貯油施設、車力通信所)

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

募集種目	応募資格	募集締切	試験日
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	中卒(見込み)で17歳未満の男子	令和2年1月6日(月)	令和2年1月18日(土)
賃費学生	○大学理学部・工学部の3年、4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程に在学 ○3年次終業時4月1日現在24歳未満、4年次25歳未満	令和2年1月6日(月)	令和2年1月25日(土)
自衛官候補生	18歳~33歳未満	通年	12月7日(土)・8日(日)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

防衛・基地モニター募集

海上自衛隊八戸航空基地では八戸市および近隣市町村の方を対象に「防衛モニター」および「基地モニター」を募集しています。

任 期 令和2年4月1日から令和4年3月31日まで
種 類 防衛モニター：防衛および自衛隊に関する意見や要望を述べる
基地モニター：海上自衛隊および八戸航空基地に関する意見や要望を述べる
資 格 両モニターともに次のすべてに該当する方
・自衛隊および防衛問題に関心のある方
・公務員以外の職業の方(主婦・学生を含む)
・20歳から59歳までの方
・海上自衛隊のモニター未経験の方
・八戸市および近隣市町村にお住まいの方
応募方法 ①希望モニター名／②氏名(ふりがな)／③性別／④生年月日／⑤職業／⑥電話番号を記載のうえ、官製はがき、メールまたはFAXでご応募ください。
応募締切 令和2年1月10日(金)
応募先 海上自衛隊第2航空群司令部 広報室 ☎0178-28-3011/FAX 0178-28-3302
(〒039-1180 八戸市河原木字高館)

イベント情報

第24回“とっておきの話”懇話会

七戸町の“歴史”と“人”の中に眠っている、知的にして楽しい“とっておきの話”第24回目です。町の新たな魅力が発見できると好評です。ぜひご来場ください。

日 時 11月17日(日) 13:30～

場 所 七戸南公民館 集会室

演 題 各演題30分程度

①七戸町文化ガイドの現状 浜中 桂子さん

②山桜で地域活性化 高田 武志さん

主 催 “とっておきの話”懇話会

後援・問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

「喜びの歌」を歌う会

八戸チェンバーアンサンブル（八戸市フィル木管五重奏）による演奏が披露されます。入場無料ですので、ぜひお越しください。

日 時 12月15日(日) 13:00～15:00

場 所 七戸中央公民館

問合せ先 七戸町手をつなぐ育成会 阿部

☎62-3485

お仕事体験&トークイベントwithあべこうじ

約15社の企業が参加し、仕事体験を行います。当日はあべこうじさんのトークショーもありますので、ぜひご参加ください。当日参加可能ですが、事前に申し込みされた方を優先します。

日 時 12月13日(金) 13:30～16:30

場 所 八戸ポータルミュージアムはっち

参加費 無料

申込先 青森労働局委託事業受託者

(株)I・M・S みんなのお仕事サポート事務局

☎0800-800-2475

七戸町民スポーツレクリエーション祭 ～第7回スポーツギネスチャレンジ IN 七戸～

幼児からお年寄りまで幅広い年代が参加できる競技となっておりますので気軽にご参加ください。

日 時 11月24日(日) 開会式8:30～

場 所 七戸中央公園屋内スポーツセンター

競技内容 ①スリッパ飛ばし

②5人10脚走

③軽スポーツリレー

④スピードガンコンテスト

⑤ボールころがしリレー

※各競技において年齢区分・男女区分・人数制限があります。

申込方法 分館・町内会・スポーツ少年団からお申し込みください。その他団体・会社または個人でのお申し込みは、生涯学習課へ電話でご連絡ください。

参加資格 七戸町民または出身者

参加費 無料

申込締切 11月11日(月)

問合せ先 七戸町スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課内) ☎62-9702



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

第36回ろっかしよ産業まつり／六ヶ所村

日 時 11月2日(土) 9:00～15:00

11月3日(日) 8:00～15:00

場 所 尾駁漁港特設会場

問合せ先 一般社団法人六ヶ所村観光協会

☎0175-71-3115

日本一のおいらせ鮭まつり／おいらせ町

日 時 11月16日(土) 9:30～16:00

11月17日(日) 10:00～15:30

場 所 下田サーモンパーク

問合せ先 おいらせ鮭まつり実行委員会(商工観光課内)

☎0178-56-4703

旧野村家住宅離れ(行在所)夜間特別公開!!／野辺地町

日 時 11月3日(日) 16:30～19:30

場 所 旧野村家住宅離れ(行在所)
(野辺地町役場裏)

問合せ先 歴史民俗資料館 ☎0175-64-9494

ミサワパスタシア／三沢市

日 時 11月22日(金)～令和2年1月13日(月)
16:30～0:00

【点灯式】

11月22日(金) 17:50～

場 所 三沢市中央町 なかよし公園

問合せ先 三沢市商工会 ☎53-2175

新幹線走行試験ご協力のお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

仙台～新青森間（複数回） 11月9日(土)23:00～10日(日)5:00頃
11月12日(火)23:00～13日(水)5:00頃
11月16日(土)23:00～17日(日)5:00頃
11月19日(火)23:00～20日(水)5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室 ☎019-625-4019

油の流出にご注意ください！

冬期間は暖房の使用が多くなり、ホームタンクからの油流出事故が発生しやすくなります。事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。また、油の流出を発見した場合は、すぐに電話でご連絡ください。

油の流出を防ぐために

- ・ホームタンクから給油する際は、絶対にその場から離れない。
- ・元栓やフタの閉め忘れに注意する。
- ・屋根からの落雪によるホームタンクの倒壊や破損に注意する。
- ・配管やホームタンクの定期点検を必ず行う。

問合せ先 社会生活課 ☎68-2114 / 中央消防署 ☎62-3141

七戸町文化賞・スポーツ顕賞候補者の推薦について

文化・スポーツ活動で活躍された18歳以上（高校生を除く）の方をご存じでしたら、生涯学習課で用意してある推薦書に記入し12月13日(金)までにご推薦ください。

文化賞（芸術・学術）

文化賞：全国規模の展覧会、発表会などで特に顕著な業績を示された方

文化功労賞：永年にわたり文化の向上発展に貢献された方または文化活動の養成指導に寄与された方

文化奨励賞：文化の創造および普及活動を続けられ、功績が優れ将来の活躍が一層期待される方

スポーツ顕賞

スポーツ功労賞：スポーツの普及発展に尽くされた方

スポーツ賞・スポーツ優秀賞：競技スポーツの分野で優秀な成績を修められた方

生涯スポーツ奨励賞：生涯スポーツの分野で優秀な成績を修められた方

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

屋根・外壁
塗り替えの
ことなら！



健康な
お家の維持を！

株式会社 たいしん 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業43年の実績
まじめだけが取りえの地元業者です！
屋根外壁の健康診断のみでもOK！
ワンランク上の塗り替えをご提案致します

11月5日(火)に 緊急地震速報訓練を行います

大きな地震の発生に備え、次の日程で緊急地震速報訓練を行います。

日時 11月5日(火) 10:00ごろ
訓練方法 防災行政無線の放送

問合せ先 総務課 ☎68-2111



公立七戸病院 院長 小野 正人

“若死に0作戦”の続きです。若死にの死因はがんが圧倒的に多く、青森はこれまでとは違ったがんの対策が必要です。青森県人ががんで死ぬ率はここ20年ほど県別ランクで日本一です。要注意のがんの種類は、男性は大腸と肺と胃のがん。女性は大腸、胃、乳房、子宮がんです。で、結論からいうと、まだがんで死んではいけない若人は男女とも40前後で、大腸、胃、肺、女性ではそれに子宮、乳房のがんの**精密検査を、とりあえず一回受ける**ことをお勧めします。がんの精密検査は、通常のがん検診の方法に比べて診断精度が段違いに高いのです。

青森は男女とも大腸がん死亡率では日本一なのですが、その大腸がんの検診で説明します。国の制度としての検診は便潜血という方法で行います。ところが、この検査では進行がんの患者で2割、早期がんでは4割が陰性です。少なくない大腸がんがこの検査をすり抜けてしまうのが判りますね。がん検診は、とりあえず簡便に一次のふるい分けをしているだけなのです。さらに、がん検診を漫然と受けるだけで、精査の要請通知がきても、そのままシカトしてしまっている人が多いのも問題になってます。本来なら便潜血が陽性に出れば大腸内視鏡検査を受ける運びになりますが、この検査が多少つらくて、恥ずかしくて、めんどくさい。そんな影響も少なからずあるようです。

で、七病では、若死に0のための、最初の一步のそのつらい、めんどくさい検査の心理的障壁を大幅に低くするために、CTを利用した大腸検査を始めました。この検査と内視鏡との詳しい比較は紙面上、今回は無理ですが、がんを見つける能力は内視鏡と変わらず、つらさはうんと楽になりました。現に当病院の事務系幹部職員はここ数年、検診後の大腸がん精査の勧告をシカトし続けていたのですが、ついにこの検査を受けました。結果は無罪。曰く、楽であったと。ついでに、彼は新設の禁煙外来で禁煙にも成功しました。行きがけの駄賃の肺のCTでも無罪でした。おかげで彼は少なくとも当分、肺がん和大腸がんでは死ねないと思います。

七病の若死に0作戦はこのように、もうこっそりと始まっているのです。胃がんも乳がんも七病で精密検査ができます。これらのがんの精密検査を受けてみたいという人には、なるべく手続きや診察が簡便になるよう病院全体で取り組んでいきますので、来てね。若死にをしないために、40歳過ぎたらとりあえず一回がんの精密検査を。よろしく。

消費者フォーラム in 七戸の送迎バスについて

消費者トラブルのない地域を目指し、消費者問題について講師を招きます。詳しく学べる機会となっておりますので、ぜひご参加ください。

日 時 11月12日(火) 10:00～12:00

場 所 七戸中央公民館

運行時刻	○行き	9:15 柏葉館発	○帰り	12:15 七戸中央公民館発
		9:20 七戸南公民館発		12:25 七戸南公民館着
		9:30 七戸中央公民館着		12:30 柏葉館着

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

住まいのトラブル!! **困った?** 解決します!!

かんぶん
便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・合所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ

キューキューキュー

0120-194-999

宝くじ助成事業で 町内会備品を整備

上川目町内会（川村正会長）は、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用して、発電機などのコミュニティ活動備品を整備しました。



納期限のお知らせ

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者保険料	第5期

納期限(口座振替日) 12月2日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中！

問合せ先 税務課 ☎68-2113

性暴力被害の相談窓口

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。専門の研修を受けた相談員が対応しますので、気軽にご相談ください。

「りんごの花ホットライン」

8017-777-8349

相談受付時間 (月)・(水) 10:00～21:00
(火)・(木)・(金) 10:00～17:00
※(土)・(日)・(祝) 年末年始を除く

戸籍の窓口

9月・10月

◎お誕生おめでとーございます

子
世

母親住所

兔内 絃士いんしゅん 由紀子ゆきこ 笹田

工藤すずなちゃん かすみさん 天間3

◎ぐ結婚おめでとぅぐざいます

前田友蘭 中野渡丈一 宇道坂 笹田

●お悔やみ申し上げます

江 蛭 沢
渡 名 尻
智 ア 政
恵 了 治
さん さん さん
93 84 91
歳 歳 歳
七 蛇 貝
戸 坂 ノ 口

岡田	福田	蓼内	中野渡	森野	成田	大平	市川	道地	松山	吉田	中村	天間	大間	附田	千葉	大鹿	中村
武志	孝雄	さと	憲一	ミサ	イナ	政次郎	新吉	博明	良男	貞子	義男	友田	キ子	吉留	武三	末男	福松
83歳	69歳	90歳	72歳	92歳	89歳	86歳	87歳	66歳	73歳	75歳	90歳	90歳	87歳	99歳	95歳	84歳	83歳
榎林	天神林	舘野	舘野	舘野	大池	荒屋	川去	寒水	道ノ上	森ノ上	中野	十字路	天間4	一本木	石沢	下野崎	榎林1

気軽にご相談ください。
【相談無料・秘密厳守】

— 行政・人權相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112 庶務課 ☎62-2111

日時 11月13日(水) 9:00～12:00
場所 本庁舎 2階 第3会議室
七戸支所 3階 第2会議室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

— 暮らしの相談会 —

(弁護士による巡回無料相談)

弁護士法人青空と大地 ☎21-5162
必ず電話予約をしてご利用ください

日 時 11月21日(木) 10:00~12:00
※相談時間は1人30分程度
場 所 中央公民館 1階 集会室
相談員 弁護士

まちづくり 出前座談会

申込方法

町内会、分館など10人以上の参加があれば申し込みできます。
企画調整課（☎68-2940）にお問い合わせください。



七戸町ゲートボール協会出前座談会
(屋内スポーツセンター)



貝塚自治会出前座談会
(ふれあい館貝塚)

町長や行政担当者が出向き、
ご質問・ご要望にお答えします。

遊び満載「2019こどもまつり」

柏葉館で10月6日、「2019こどもまつり」が開催されました。学童保育クラブや老人クラブ、七戸町赤十字奉仕団など多団体の協力のもと、お宝さがしやハイゼックス炊飯体験（災害救助用炊飯袋を使用するもの）など14種類の体験をすべて無料で楽しめることもあり、多くの子どもたちでにぎわっていました。



▲ハイゼックス炊飯体験をする参加者たち

町が美術館に

七戸中央商店街で10月11日～13日、まちなか大芸術祭が行われ、町民が制作した生け花や水彩鉛筆画など作品が町内を彩りました。12日・13日には、七戸高校の吹奏楽部による演奏や、七戸町艶舞会による歌謡ショーが芸術祭を盛り上げました。来場者は、作品の説明を受けながら、たくさん並んでいる作品に見入っていました。



▲多彩なアート作品を眺める来場者

鷹山宇一記念美術館情報

七戸町立鷹山宇一記念美術館
開館25周年記念

「宇一が描いた蝶展」11月4日(月)まで好評開催中！

次回予告

第19回鷹山賞児童作品展

【併催】第19回JQA地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展

会期 11月17日(日)～1月19日(日)

第19回目を数える「鷹山賞児童作品展」を今年も開催。県内の小・中学校生による499点の応募作品の中から、鷹山賞を頂点とする入賞・入選に輝いた力作をご紹介します。

また、世界各国の子供たちに地球環境をテーマに作品を公募した「地球環境世界児童画コンテスト」から優秀作品を展覧します。

- 休館日 月曜休館（祝日の場合は開館し翌日休館）
年末年始休館12月29日(日)～令和2年1月2日(木)
- 開館時間 10:00～18:00（最終入館17:30）
- 入館料 一般500円／高校・大学生300円／小・中学生100円
- 問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



鷹山賞（小学生の部）
「猫と箱～かわいいチビ～」(水彩)
横島ほのみ
(八戸市立田面木小6)



鷹山賞（中学生の部）
「桜並木」（不透明水彩）
古川ころこ
(青森市立沖館中3)

町の統計

令和元年9月30日現在

★人口と世帯

男	7,417人	(-17)
女	8,083人	(-10)
計	15,500人	(-27)
世帯数	6,816世帯	(-2)
()内は前月比		

★交通事故

件数	1件	(21件)	<-1>
傷者	2人	(37人)	<-2>
死者	0人	(2人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件	(13件)	<-2>
林野・その他	0件	(8件)	<±0>
() 1月からの累計			
< > 前年同月との累計比			

青森県最低賃金が改正されました (令和元年10月4日から)

青森県最低賃金790円

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。詳細は、青森労働局ウェブサイト(<https://jsote.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)をご覧ください。

【問合せ先】 青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114