



広報

しちのへ

2021

7

No.196

アプリで「広報しちのへ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。

初夏の自然を楽しむ

- 新型コロナウイルス感染症対策 — 2~4
- まちのできごとあれこれ — 5
- 保健情報 — 6~7
- 行政のひろば — 8~14
- 図書情報 — 15
- お知らせ — 16~23

東八甲田家族旅行村で6月20日、創造の森に親しむ会が開催され、14名の方が参加しました。

参加者はコースを歩きながら、この時期に旬を迎える花や珍しい山野草を観察し、樹木の生長や季節の移り変わりを楽しんでいました。

《新型コロナウイルス感染症対策》

～新型コロナウイルスワクチン接種情報～

64歳以下の方の接種券発送について

6月下旬から、64歳の方から年齢を区切って段階的に接種券を発送しているところですが、7月中に満12歳から64歳まで全ての年齢の方へ接種券を発送する予定です。接種券が届いたら、ワクチンコールセンターまたは医療機関へ連絡し接種予約をしてください。詳細は、接種券に同封する案内をご確認ください。

基礎疾患を有する方および高齢者施設などの従事者の優先接種について

すでに64歳の方から年齢を区切って接種券を発送していますが、基礎疾患を有する方および高齢者施設などの従事者の方は、国の接種順位により優先的に接種券を発送できます。

(1)基礎疾患を有する方の接種券の優先発送について

基礎疾患を有し、接種券の優先発送を希望する方は、下記のとおり届出書を提出してください。ただし、すでに接種券が届いている場合は届出不要です。

〈届出書の提出先〉①健康福祉課（〒039-2827 七戸町字森ノ上359-5）

②支所庶務課（〒039-2592 七戸町字七戸31-2）

* 郵送による提出も可能です。

* 届出様式は、健康福祉課と支所庶務課の各窓口で配布しています。また、町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

〈予約について〉接種券が届いたら、ワクチンコールセンターまたは医療機関へ連絡し予約してください。

詳細は、接種券に同封する案内をご確認ください。

※基礎疾患とは・・・

1. 以下の病気で通院または入院している方

(1) 慢性の呼吸器の病気

(2) 慢性の心臓病（高血圧を含む）

(3) 慢性の腎臓病

(4) 慢性の肝臓病（肝硬変など）

(5) インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、または他の病気を併発している糖尿病

(6) 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）

(7) 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）

(8) ステロイドなど、免疫機能を低下させる治療を受けている

(9) 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

(10) 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）

(11) 染色体異常

(12) 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態）

(13) 睡眠時無呼吸症候群

(14) 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合や知的障害（愛護手帳もしくは療育手帳を所持している場合）

2. 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

算出方法 BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例) 身長170cm、体重87kgの場合 87kg ÷ 1.7m ÷ 1.7m = BMI 30.1

(2)高齢者施設などの従事者の接種券の優先発送について

高齢者施設または障害者支援施設の従事者で、接種券の優先発送を希望する方は、従事する施設が発行するワクチン優先接種の対象であることを証明する証明書を、下記のとおり提出してください。ただし、すでに接種券が届いている場合は手続き不要です。

〈提出書類〉 証明書（任意様式）

〈提出先〉 ①健康福祉課（〒039-2827 七戸町字森ノ上359-5）

②支所庶務課（〒039-2592 七戸町字七戸31-2）

* 郵送による提出も可能です。

* 証明書の様式例は町ウェブサイトに掲載しています。

〈予約について〉 接種券が届いたら、ワクチンコールセンターまたは医療機関へ連絡し予約してください。詳細は、接種券に同封する案内をご確認ください。

65歳以上のワクチン接種を予約している方へ

65歳以上の高齢者の方の接種期間は7月31日(土)までとしています。ただし、やむを得ない理由で予約日に接種ができない場合は、8月以降に予約を変更できますので、必ずキャンセルの連絡と予約の取り直しをしてください。

【集団接種を受けられる方へお願い】

接種会場へお越しの際は、下記の感染防止対策にご協力くださるようお願いいたします。

- ・必ずマスクを着用しましょう。
- ・接種当日は検温を行い、発熱や風邪症状など体調不良がないか確認しましょう。
- ・県外もしくは感染拡大地域への移動歴がある方は来場を控えてください。（予約変更の連絡をお願いします。）
- ・新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触が疑われる場合は来場を控えてください。

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631 / 新型コロナワクチンコールセンター ☎51-0822

〈新型コロナワクチン集団接種のシャトルバスのご案内〉

64歳以下の方が対象のワクチン集団接種においても、会場までのシャトルバスを運行します。乗車の際に「ワクチン接種です」と運転手に声をかけていただければ無料で乗車できます。ワクチン接種目的以外の乗車には100円がかかります。

詳しい時刻表などは接種券と一緒に送付された「シャトルバスのご案内」をご覧ください。

運行期間 9月30日(木)までの水曜日・木曜日

※接種状況によって期間を延長する場合があります。

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

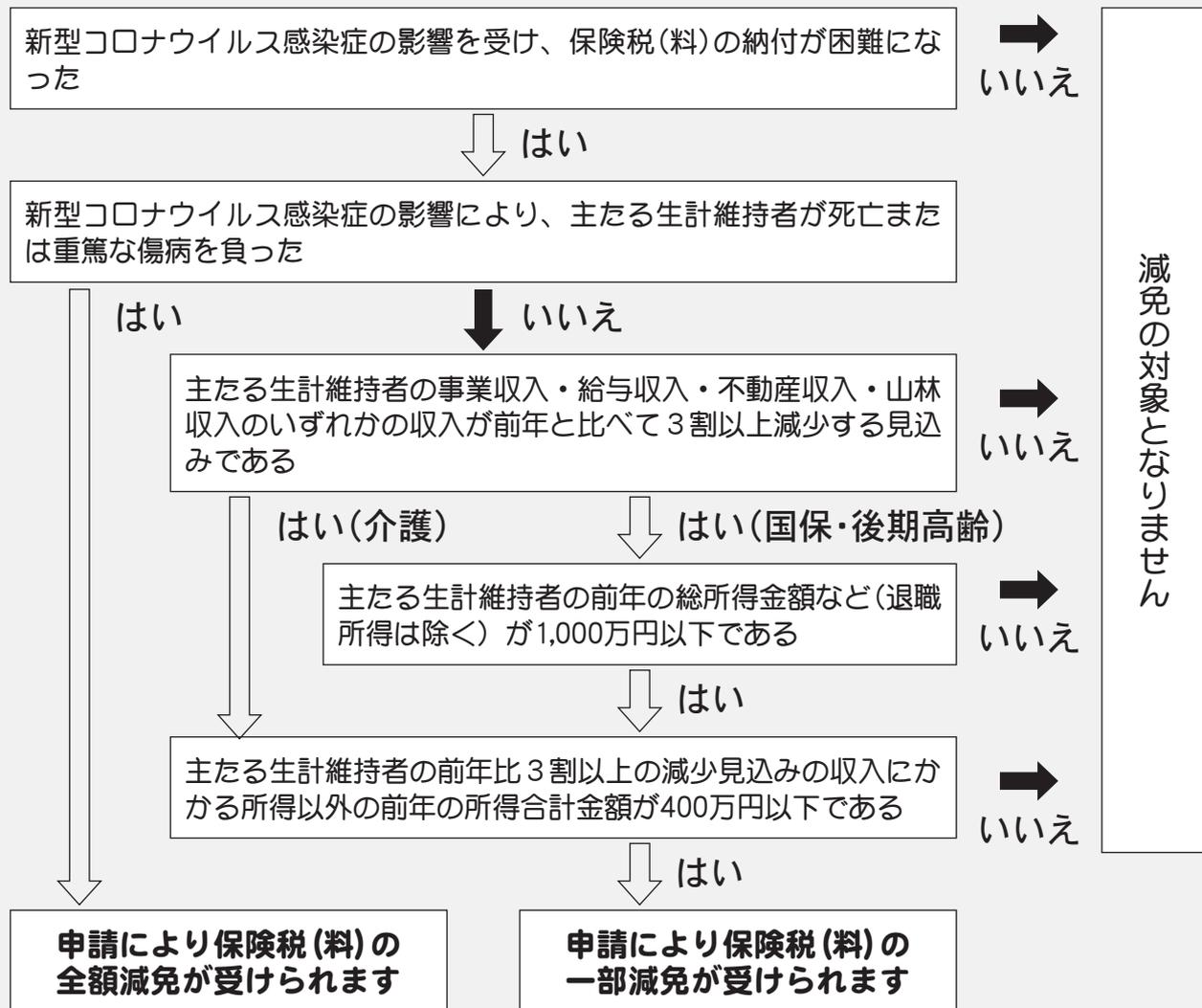
保険税（料）などの減免について

問合せ先 税務課 ☎68-2113 / 町民課 ☎68-2112 / 健康福祉課 ☎68-3500

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料の減免の対象となる場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で保険税（料）の納付が困難な方や郵送で申請したい方は、電話でご相談ください。詳細については、七戸町ウェブサイト (<http://www.shichinohe.lg.jp/>) をご覧ください。

減免対象となる保険税（料） 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税（料）
 申請期限 令和4年3月31日(木)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免判定フローチャート



○新型コロナウイルスの減免申請書に、次の書類を添付してください

- ・収入状況等申告書および還付先口座届出書（一部納付済みがある場合）
- ・前年の収入額が分かる申告書や収支内訳書の写しなど
- ・今年の収入額およびこの先の見込額が分かる帳簿、通帳、給与明細書の写しなど
- ・廃業や休業した場合は、廃業届や休業届など
- ・失業された場合は、事業主の証明、雇用保険受給者資格証または離職票など
- ・収入減少分が保険金、損害賠償などにより補填される場合は、その金額が分かるもの

※後期高齢者医療保険料の減免は実施予定となっています。詳細は、青森県後期高齢者医療広域連合ウェブサイト (<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>) をご確認ください。

※国民年金保険料については、日本年金機構ウェブサイト (<http://www.nenkin.go.jp/>) をご確認ください。

「縄文」を学び、感じる

二ツ森貝塚館で6月8日、柏葉大学の歴史教室が開催され、23名の方が受講しました。ガイドの説明を聞き、受講者は縄文時代の地形や食生活の違いに驚いており、当時の人々の暮らしに関心を示していました。また、その後行われた勾玉づくりでは、思い通りの形に仕上げるため、苦戦しつつも楽しみながら勾玉の作成に取り組んでいました。

受講者は「昔の人々がどんな工夫をして暮らしてきたのかが分かり、とても勉強になった。これからはこういう機会を設けてほしい。」と話していました。

ガイドの説明を受けながら

二ツ森貝塚館を見学する受講者たち▶



豊作を祈って



十和田おいらせ農協青年部七戸支部（氣田修部長）は6月7日、小学生の田植え体験を行い、七戸小学校・城南小学校の5年生59人が参加しました。

児童は、初めての作業に戸惑いながらも、苗の間隔や列がまっすぐになっているかなどに気をつけながら丁寧に植えていました。また、田植機を使った田植えの実演を見た児童は、苗を植える速さと正確さに驚いていました。

善意ありがとうございます

4月下旬～12月上旬 七戸養護学校中・高等部（小森直樹校長）
環境整備班の生徒24名が、歩道の美化活動を実施しています。



熱中症予防強化月間

熱中症は、環境や体の状態、行動などの条件が揃えば、どこでも誰にでも起こり得ます。特にマスク着用時は、熱中症のリスクが高まります。熱中症を正しく理解し、自分でできる熱中症対策を始めましょう！

私たちの体は汗や血液量で体温を調整しています。ところが、水分不足や塩分バランスの崩れなどにより体温調節ができなくなると、体温が著しく上昇し、血液が濃縮されて流れが悪くなり、さまざまな症状が起こります。

○熱中症の主な症状

・めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、吐き気・嘔吐、けいれん、意識障害 など

○熱中症の予防法

①日常生活の工夫

- ・こまめに水分補給できるよう常に手元に飲み物を！
- ・暑さに負けない体づくりも重要です。バランスのよい食事や適度な運動習慣を。
- ・たくさん汗をかいたときは塩あめやスポーツドリンクなどで塩分補給も心掛けましょう。
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用したり、冷却グッズの活用も効果的です。

②室内環境の工夫

- ・室温・湿度はそれぞれ28℃・70%を超えないようにし、遮光カーテンやすだれで直射日光を防ぐことも効果的です。
- ・熱中症予防にエアコンの使用は効果的ですが、こまめに換気をしましょう。

③外出時の工夫

- ・屋外で2m以上離れているときは無理せずマスクを外しましょう。
- ・できるだけ日差しの強い時間帯の外出を避け、風通しのよい木陰や屋内でこまめに体を休めましょう。

○熱中症かなと思ったら…

- ①エアコンが効いた室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動する。
- ②衣服をゆるめ、体を冷やす。(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ③水分や塩分などを摂取する。

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

認知症について No.4

○もの忘れや認知症のような症状が気になったら…

「忘れ物や探し物が増えた」、「薬の飲み忘れが多くなった」、「人の名前や言葉が思い出せなくなった」など、ご自身やご家族のもの忘れ症状・変化に気づいても、大きく日常生活に支障がなければ「まだ大丈夫」「もう少し様子を見よう」と考えることも多いのではないのでしょうか。

しかし、脳腫瘍や慢性硬膜下血腫、甲状腺ホルモンの異常など、認知症に似た症状が出る病気が潜んでいる場合もあります。きちんと診断してもらうこと（早期診断）が大切です。

○かかりつけ医や専門医などに相談しましょう

早期診断により「治療でよくなる病気」と分かれば、症状が軽いうちに適切な治療（早期治療）を受け、回復することも可能となります。

もし、認知症と診断を受けても、早期治療を開始できれば、薬で進行を遅らせたり症状を改善したりすることも期待できます。認知症の診断は初期ほど難しく、医療機関への相談・受診が重要です。一人で悩まず、ご相談ください。



相談窓口 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所
 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対象など
7月 6日(火) 7月20日(火)	B型および C型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住 所を有し、過去 に検査を受けた ことがない希望 者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30~14:30	希望者
7月28日(水)	療育相談	9:00~11:00	発達が心配な乳 幼児
随時	女性健康相談	随時	思春期から更年 期に至る女性
7月21日(水)	精神保健 福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒 などの相談があ る方

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。
 また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。自覚症状がないことが多く、気づいた時には肝硬変や肝臓がんに至ることがあります。早期発見・早期治療で病気を予防することができますので、検査を受けましょう。

柏葉館／天間林保健センター

日 程 町総合健診と同日程
 対 象 40歳以上で、過去に一度も検査を受けたことがない方
 問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

上十三保健所

日 程 毎月掲載の「上十三保健所健康相談日程」にてご確認ください。
 対 象 県内市町村に住所を有し、過去に一度も検査を受けたことがない方
 問合せ先 上十三保健所 ☎23-4261

※検査内容は血液検査（B型およびC型肝炎ウイルス）、費用は無料です。

生活支援コーディネーターだより

5月21日(金)、民生委員児童委員定例会において、徘徊高齢者を見かけた際の声掛けの仕方を学びました。良い例、悪い例の寸劇を見ていただき、その後、民生委員同士で難聴の徘徊役、声掛け役、記録役となり、実際に体験しました。委員からは「急に声を掛けられるとびっくりする。」「地元の言葉で声掛けしたのがよかった。」などの意見が出ました。いつまでも地域で暮らしていくためには、日頃の見守りや支え合いに加え、こういった認知症の方へのサポートも大切になってきます。サポートする人が増えるよう、今後もこのような機会を作っていく予定です。

問合せ先 地域包括支援センター ☎68-3500



蛸名測量登記事務所



土地家屋調査士 蛸名 昂一郎

「相続、贈与、売買などのために
 土地を分けて登記したい」
 「自分の土地の面積や隣の土地との
 境界を知りたい」

お任せ
 ください!
 (相談無料)



七戸町字策田川久保54-1 (あすなろ温泉1階) ☎0176-62-2355

献血のお知らせ

献血は、誰もが身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

日 時 7月25日(日)
 ① 10:00~12:00
 ② 13:30~16:00

場 所 イオン七戸十和田駅前店

国民年金保険料免除などの申請について

保険料の未納期間中に、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。失業や所得の減少などの理由により、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、町民課または支所庶務課で「保険料免除制度」や「納付猶予制度」の手続きをしてください。

保険料の納付期限から2年を経過していない期間についてはさかのぼって申請できますので、免除などの申請を忘れて未納期間がある方は、下記連絡先へご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所国民年金課 ☎017-734-7495

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

被保険者証の更新について

被保険者証をお持ちの方に、8月から使用する被保険者証を7月中に郵送しますので、届きましたら記載内容をご確認ください。

※令和2年中の所得状況によって、8月から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の更新について

これらの認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号が分かるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参のうえ、町民課または支所庶務課へお越しください。

ただし、現在これらの認定証を交付されている方で、引き続き適用される方には8月から使用する認定証を郵送しますので、更新の手続きは必要ありません。

保険料について

■青森県後期高齢者医療保険料

均等割額 被保険者全員が納める額 44,400円	+	所得割額 所得に応じて納める額 基控除後の所得* × (8.30%)	=	保険料額 限度額64万円
-----------------------------	---	---------------------------------------	---	-----------------

※総所得金額などから33万円差し引いた額です。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 ^{※1} - 1) 以下の世帯	7割 ^{※2}
43万円 + (28.5万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 ^{※1} - 1) 以下	5割
43万円 + (52万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 ^{※1} - 1) 以下	2割

※1 … 年金・給与所得者が2人以上いる世帯に適用。

※2 … 令和3年度から、7.75割軽減がなくなりました。

■被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減[※]されます。
- ・所得割額の負担はありません。
- ・国民健康保険から後期高齢者医療へと移行された方は対象となりません。

※世帯の所得状況によっては、7割軽減が受けられます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

家屋の新築・増築・減失調査にご協力ください

町では、公正で適正な固定資産税の課税を目的として家屋調査を実施しています。

固定資産評価補助員証を携帯した職員が敷地外から調査を行います。確認のため敷地内での調査や問い合わせを行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

七戸町上下水道事業経営審議会一般公募委員募集について

七戸町の水道事業および下水道事業の今後の健全な経営や方針を図っていくため、一般公募により委員を募集します。詳細は七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) をご確認ください。

募集対象 町内に在住しており、上下水道使用環境に関心のある20歳以上の方で年数回程度の平日の昼間に開催する会議に出席できる方

募集人数 2名以内

任期 10月1日(金)～令和5年9月30日(土) (2年間)

報酬 5,300円/回

申込方法 ウェブサイトに掲載してある申込書(任意様式可)に①住所/②名前/③年齢/④職業/⑤性別/⑥連絡先/⑦応募動機を記載し、上下水道課へご提出ください。

申込締切 9月29日(水) 必着

○申込先 上下水道課 ☎62-6243

道路の異常を見つけた場合はご一報ください

日常の道路パトロールにより道路やガードレールなどの保全に努めていますが、広範囲に及ぶため道路の陥没やガードレールの破損の発見が遅れることがあります。危険箇所の発見と迅速な対応を図るため、通行の妨げになりそうな陥没や破損を見つけたら建設課へご連絡ください。



○問合せ先 建設課 ☎62-6244

PCB廃棄物の期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

PCBが使用された電気機器には、変圧器やコンデンサー、照明器具に組み込まれている安定器などがあります。また、古いX線発生装置や溶接機、昇降機の制御盤にも小型のPCBを含んだコンデンサーが使用されていた例が確認されています。

PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合、法律により罰せられることがあります。PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見した場合は、県へお問い合わせください。

種 類		処分期限
高濃度PCB廃棄物	変圧器・コンデンサー等	令和4年（2022年）3月31日
	安定器等	令和5年（2023年）3月31日
低濃度PCB廃棄物		令和9年（2027年）3月31日

○問合せ先 青森県環境保全課 ☎017-734-9584

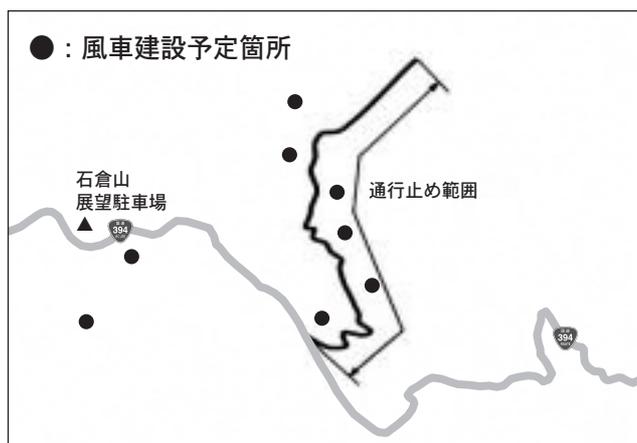
風力発電所建設に伴う交通規制のお知らせ

民間企業が実施する風力発電所建設工事に伴い、掘削作業や大型工事車両の頻繁な出入りが行われることから、一般車両の交通規制を行います。皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

規制期間 11月30日(火)まで
平日および(土)・(日)・(祝) 終日規制

規制場所 七戸町字八幡岳地内
(町道 山館・七戸深山国有林線)

○問合せ先 建設課 ☎62-6244



七戸警察署管内で還付金詐欺被害発生！！

さまざまな還付金がありますが…

「携帯電話を持ってATMに行け」は全て詐欺です！

公的機関が「還付金」や「過払い金」などを理由にATMに行くように指示することは絶対にありません！！

①「携帯電話」 ②「キャッシュカード」 ③「ATM」の言葉には要注意！！

問合せ先 七戸警察署 ☎62-3101

令和3年度 狂犬病集団予防接種について

狂犬病予防注射の集団接種を実施します。日程を確認のうえご都合の良い日時・実施場所で接種を受けてください。

- 対象 生後90日を経過した犬
- 注射料 3,300円
- その他
 - ・料金はお釣りの出ないようお持ちください。
 - ・当日は必ずマスクの着用にご協力をお願いします。
 - ・動物病院で注射がお済みの方は、社会生活課または支所庶務課へ病院で発行された狂犬病予防注射済証を持参し、手続きを行ってください。

天間林地区

7月14日(水)

受付時間	実施場所
10:00～10:10	上原子春治さん宅前
10:20～10:50	白石地区コミュニティセンター前
11:00～11:30	坪地区農産物加工施設前
13:30～13:40	市ノ渡猛さん宅前
13:50～14:00	田中正男さん宅前
14:10～14:20	疍地区集会所前
14:30～15:00	鳥谷部旧集会所前

7月15日(木)

10:00～10:05	尾山頭集会所前
10:15～10:25	蒼前一里塚前
10:35～10:55	石沢集会所前
11:00～11:40	天間館農村環境改善センター前
13:30～13:40	天間蒼前集会所前
13:50～14:00	ごみステーション前(金木)
14:10～14:45	旧天間館中学校体育館前
14:55～15:20	屋内温水プール駐車場

7月16日(金)

10:00～10:10	二ツ森貝塚館駐車場
10:15～10:25	二ツ森地区コミュニティセンター前
10:35～11:00	甲田集会所前
13:30～14:20	四ヶ村集会所前
14:30～15:30	榎林土地改良区前

7月18日(日)

10:00～11:30	役場(本庁舎)駐車場
-------------	------------

七戸地区

7月19日(月)

受付時間	実施場所
8:30～ 8:35	治部袋集会所前
8:45～ 8:55	倉岡生活改善センター前
9:00～ 9:10	銀南木農村公園駐車場
9:20～ 9:25	ローズカントリー駐車場
9:35～ 9:50	山谷敬一さん宅前
10:00～11:00	文化交流センター前
11:10～11:20	和田集会所前
13:30～13:50	七戸体育館駐車場(武道館前)
14:00～15:00	新幹線駅南口駐車場向臨時駐車場

7月20日(火)

8:30～ 9:00	十和田ガス(株)七戸営業所前
9:10～10:00	野々上福祉交流センター前
10:10～11:00	七戸町総合運動公園駐車場(うさぎや跡地前)
13:30～14:00	町教職員住宅駐車場
14:10～15:00	柏葉館駐車場

7月21日(水)

8:30～ 9:40	七戸霊園管理棟前
9:50～10:10	南部縦貫(株)前駐車場
10:20～11:30	蒼前神社前

7月23日(金)

10:00～11:30	役場(七戸支所)駐車場
-------------	-------------

法律により、犬1頭につき毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。注射を受けさせない場合は20万円以下の罰金が科せられます。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

北海道・北東北の縄文遺跡群のイコモス勧告について

5月26日、ユネスコ世界遺産委員会の諮問機関イコモスから「北海道・北東北の縄文遺跡群」について、世界遺産一覧表への記載が適当との勧告がなされました。

イコモスの勧告を踏まえ、7月16日から31日まで開催される第44回世界遺産委員会拡大合で、ニツ森貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産への登録の可否が正式に決定されます。

○問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530

ひとり親家庭等医療費助成事業について

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有する母子・父子家庭を対象に、お子さんが18歳に達する年度末まで、親子の医療費を助成する制度です※1。

子どもの医療費は自己負担分が全額助成され、親の医療費は1医療機関あたり、ひと月に1,000円を超えた自己負担分が助成されます※2。

現在受給されている方は、7月16日(金)までに受給資格証の更新手続きが必要です。対象者には、個別通知を郵送していますので、ご確認ください。

※1 所得制限などにより対象とならない場合もあります。

※2 保険適用分の医療費が助成の対象となります。また、院外処方による処方箋の費用は、発行医療機関と合算します。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

第11回特別弔慰金について

日本の平和と繁栄のために亡くなられた戦没者などに国として改めて弔慰の意を表すため、そのご遺族に国が特別弔慰金（記名国債）を支給します。

請求期限 令和5年3月31日（3年間）

請求先 請求されるご遺族の住民票がある市町村

支給対象者 令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」を受け取る方または下記の順位により遺族1名に支給します。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者などの子（戦没者などの死亡当時の胎児を含む）
 3. 戦没者の①父母／②孫／③祖父母／④兄弟姉妹（戦没者との生計関係で順位変動あり）
 4. 上記以外の三親等内の親族（戦没者の死亡時まで1年以上生計関係があった方）
- ※戦没者などの死亡時まで、引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
※令和3年から毎年1回5万円ずつのお支払いを受けることができます。

持参するもの ①請求者のはんこ（シャチハタ不可）
②本人確認書類（免許証、マイナンバーカードなど）
③請求される方の戸籍抄本（発行日が令和2年4月1日以降のもの）
④代理人請求の場合、委任状および代理人の本人確認書類
※請求書などの提出物は請求者によって異なりますので、まずは社会生活課へお問い合わせください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯を除く)の給付について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、生活支援を行う観点から「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。申請・支給方法などの詳細は、町ウェブサイト（QRコード参照）でご確認ください。



町生活支援
特別給付金サイト

- 対象者**
- ①令和3年4月分の児童手当受給者及び特別児童扶養手当受給者であって、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方
 - ②①のほか、対象児童（令和3年3月31日時点で18歳未満の子（障害児については20歳未満）の養育者であって、以下のいずれかに該当する方
 - ・令和3年度分の住民税均等割が非課税の方
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税相当の収入となった方

給付額 児童一人あたり一律5万円

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

上北地域の若い世代の「地域」に対する意識調査へのご協力をお願い

青森県上北地域県民局では、上北地域の働く世代や子育て世代の「地域」に対する意識や地域活動への関わりなどを把握し、これからの地域コミュニティづくりに向けた課題などを整理するため、意識調査を実施します。回答へのご協力をお願いします。

※お手持ちのスマートフォンなどでQRコードを読み取るとアンケート画面へ直接アクセスできます。



回答期限 7月14日(水)

- 注意点**
- ・回答はお一人につき1回のみです。
 - ・いただいた回答は、個別に利用・公表されることはありません。

○問合せ先 上北地域県民局地域連携部地域支援チーム ☎22-8194
(株)エンジョブ（委託先） ☎51-3440

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましょう。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のためお立ちになってご利用いただく場合には、つり革や手すりにしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会

七戸町LINE公式アカウント開設のお知らせ

町では町民の皆さまが迅速に必要な情報を得られるよう、「七戸町LINE公式アカウント」を開設しました。友達登録と簡単な受信設定をすることで、自分が必要な情報を迅速に受け取ることができます。

登録方法 方法1：下記のQRコードを読み取る。

方法2：LINEアプリを起動し、ホーム画面の検索バーに「七戸町」と打ち込み、公式アカウントの一覧に表示された「七戸町」の公式アカウントを押し、「追加」を押し。

受信設定 登録後に、画面下のメニュー項目の「受信設定」を押し、「世代」、「性別」、「欲しい情報」を選択し、「登録」を押し。（受信設定をしない場合は、全ての情報が配信されます。受信設定はいつでも変更できます。）

利用できるサービス ①税や住民票などの手続き方法といった基本的な情報を自動応答システムにより知ることができます。（個別のメッセージは応答できません。）
②町から最新情報が一斉配信され、防災情報や通行止め情報、七戸町のウェブサイトアップされた情報などをいち早く知ることができます。

配信される情報の参考例

欲しい情報の分類	配信情報の例
全ての登録者に配信	災害情報、新型コロナウイルス感染症関連、確定申告、商品券販売、公共施設の休館など
子育て	子育て支援に関わる情報など
健康・福祉	献血、集団検診の情報など
防災	通行止めや除雪の情報など
観光・イベント	イベント情報など
環境衛生	ごみカレンダーや狂犬病予防注射の情報など



※「防災」の情報は深夜、早朝など時間に関係なく配信されることがあります。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

お詫びと訂正

広報しちのへ6月号（6月1日発行）の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

P 3 ワクチン集団接種シャトルバス時刻表

【土曜日】●ふれあいセンター(集団接種会場) → 七戸庁舎

誤)

バス停名	時刻				
ふれあいセンター	10:30	11:30	15:00	16:00	※9:30
道の駅しちのへ	10:38	11:38	15:08	16:08	※9:32
七戸病院	10:46	11:46	15:16	16:16	※9:40
七戸庁舎	10:48	11:48	15:18	16:18	※9:48



正)

バス停名	時刻					
ふれあいセンター	※9:30	10:30	11:30	15:00	16:00	※17:00
道の駅しちのへ	※9:38	10:38	11:38	15:08	16:08	※17:08
七戸病院	※9:46	10:46	11:46	15:16	16:16	※17:16
七戸庁舎	※9:48	10:48	11:48	15:18	16:18	※17:18

P 4 高齢者肺炎球菌ワクチン接種延長のお知らせ

誤) 詳細は、対象者へ5月下旬に発送していますので、届いた案内をご確認ください。

→ 正) 詳細についての案内は、8月に対象者へ個別に発送します。

新着図書情報

■ 7月の休館日…15日(木)、22日(木)、23日(金)
 ■ 問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【中央図書館】

へんこつ



／谷治宇(著)

文政3年。豪商・杉屋徳兵衛は奉行所とつるみ、御政道をねじ曲げていた。その実態を知った与力・大塩平八郎は不正を暴くべく、放蕩息子の久代助を捕らえるが…。大塩平八郎の若き日々を、気鋭の著者が描く。

白医



／下村敦史(著)

末期患者に安楽死を行ったとして、裁判を受ける医師の神崎。彼にはほかにも2件、安楽死の疑惑が。患者思いで評判だった医師がなぜ？命の尊厳に切り込む医療ミステリー。

カブトムシの音がきこえる 土の中の11か月



／小島渉(文)・廣野研一(絵)

カブトムシの一生はわずか1年。そのうちの約11か月を土の中でくらし。幼虫を巨大化させる腐葉土のひみつ、地中最大の敵・モグラ、幼虫が群れている理由など、カブトムシの幼虫の地中での暮らしを紹介しつづけます。

善意ありがとうございます
 《図書を寄贈していただきました》

「図書館支援自動販売機」を南公民館に設置している、(株)サン・ベンディング(児玉淳一郎代表取締役)より、令和2年度の売上金の中から児童書を中央図書館に寄贈いただきました。大切に活用させていただきます。

【中央公民館図書室】

江戸のジャーナリスト 葛飾北斎



／千野鏡子(著)

90歳まで絵筆を取った人気浮世絵師・葛飾北斎は、情報の限られた江戸時代に、広く日本の外からも情報を収集した。「人間・北斎」にスポットライトをあて、その魅力や謎を探り、北斎とは何者なのかを解き明かす。

いちご×ロック



／黒川裕子(著)

受験失敗。初めての失恋。おまけに父親がとんでもない事件を引き起こし、警察のやっかいになることに！？どん底の高1女子・海野莓がのめりこんだのは…エア・ギターだった！痛快青春ストーリー。

じいちゃん、出発進行！



／藤川幸之助(作)・天野勢津子(絵)
 認知症になったじいちゃん。ある日、じいちゃんの頭とぼくの頭がぶつかって、ぼくはじいちゃんになっちゃった！？認知症の本人、家族、周囲の人の思いやつながりから認知症について伝え、こどもの心を育てる絵本。



文芸欄

《俳句》

八方へ宙へそらへと柿若葉

川村亜輝子

そよ風を生むキルト展若葉光

高田美津子

朝の庭とんとん走る鳥の子

駒ヶ嶺峯

集落は世界遺産や踊子草

工藤敦子

木下閻反芻長閑牛の群れ

天間スエ

木下閻草の匂ひは濃くなりて

盛田恵津子

初夏の旅なまり懐かし土地言葉

新田純治

《短歌》

七戸群青短歌会

千されいる片減りの靴まっすぐな
 雫は君の汗と思えり

越前智代子

不在なる玄関先に置かれあり
 太くやわらかなわらび二束

大串靖子

雪が溶け一輪花が咲いている
 愛しく思えばし眺める

小原璋子

毎日が明るく元気をモットーに
 食事きちんと散歩かかさず

橋本都志子

てんまはやし短歌会

山菜の重きリュックを持ち上げて
 「転ばぬ様に」と労り合ひぬ

原信子

花の名はリリアン○○コロネーション
 何度聞いても忘れてしまふ

疍崎アイ子

ピカピカの靴を揺らして駆けてゆく
 巣立ちの雛のごとくに子らは

高田洋子

萬の湯の女将は今も桂月を
 恭しげに呼ぶセンセイと

佐藤悠一

募集情報 ①

七戸町職員採用試験案内

令和4年4月1日付で採用する七戸町職員採用試験（高校卒・短大卒）の受験者を募集します。

職種および採用予定人数

中級一般行政職 若干名／初級一般行政職 若干名

受験申込書の入手方法

- ①総務課で入手
- ②七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) からダウンロード
- ③郵送で請求する場合
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った返送先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、総務課へ郵送してください。

申込締切

7月26日(月) 17:00まで ※郵送の場合は、当日消印有効

試験日および試験内容など

- 一次試験：9月19日(日)【青森市内】
教養試験、事務適性検査、
性格特性検査ほか
- 二次試験：作文試験、面接試験
※日時・会場は一次試験合格者にのみ通知

その他

一次試験実施日や会場については、新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります。

問合せ先 総務課 ☎0176-68-2111

(〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①倉越団地5-B号 (字倉越4-1)	建築年度 間 取	平成12年度（木造2階／1棟4戸） 3DK（6・6・8・8DK）	／家賃	約17,400円～33,400円
②協和団地2-1号 (字森ノ上111-2)	建築年度 間 取	平成8年度（木造平屋／1棟2戸） 3LDK（6・6・8・13LDK）	／家賃	約17,600円～28,000円
③協和団地3-1号 (字森ノ上111-2)	建築年度 間 取	平成8年度（木造平屋／1棟2戸） 2LDK（7・8・18LDK）	／家賃	約17,600円～28,000円
④ききょう団地6-1号 (字森ノ上87-1)	建築年度 間 取	平成6年度（木造2階／1棟4戸） 2LDK（6・7.5・12LDK）	／家賃	約17,300円～27,300円
⑤ききょう団地9-2号 (字森ノ上87-1)	建築年度 間 取	平成7年度（木造2階／1棟6戸） 2LDK（6・7.5・12LDK）	／家賃	約17,300円～27,300円
⑥中野団地5-1号 (字中野96)	建築年度 間 取	平成13年度（木造平屋／1棟2戸） 3LDK（5・6・6・12LDK）	／家賃	約15,500円～23,300円
⑦花松団地4号 (字花松林ノ根13-3)	建築年度 間 取	平成20年度（木造平屋／1棟2戸） 3LDK（5.5・6・6・12.5LDK）	／家賃	約18,200円～27,700円
⑧二ツ森団地2-2号 (字二ツ森家ノ表97)	建築年度 間 取	平成13年度（木造平屋／1棟2戸） 2LDK（6・6・8LD・4.5K）	／家賃	約13,900円～20,800円
⑨二ツ森団地7号 (字二ツ森家ノ表97)	建築年度 間 取	平成13年度（木造平屋／戸建） 2LDK（6・6・8LD・4.5K）	／家賃	約13,900円～20,800円

募集期間 7月5日(月)～16日(金) 8:15～17:00

※(土)・(日)を除く

入居予定日 8月下旬予定

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 選考委員の審査により決定します。

ただし、応募多数の場合は公開抽選により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 ①規定された所得（おおむね月15.8万円）以下であること。

②連帯保証人がいること。

③原則として、税金を滞納している方、持ち家のある方は申し込みできません。

※七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

募 集 情 報 ②

中部上北広域事業組合職員募集

- 募集人員 一般行政職（高校卒業程度） 若干名
- 受験資格 詳細については、職員募集要項をご覧ください。
- 申込期限 7月27日(火) ※当日消印有効
- 試験日 一次試験：9月19日(日) 場所 青森市
二次試験：一次試験合格者に通知します
- 申込手続 職員募集要項および受験申込書の入手方法について
(1)中部上北広域事業組合事務局庶務課で直接入手
(2)中部上北広域事業組合ウェブサイト(<http://chuubu-kamikyo.jp/chubu/>)で職員募集要項および受験申込書をダウンロードしてください。
(3)郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った返送先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、中部上北広域事業組合事務局庶務課に請求してください。
- 問合せ先 中部上北広域事業組合 事務局庶務課 ☎0176-62-5151

上北教育・福祉事務組合職員募集

- 募集人員 一般行政職（高校卒業程度） 若干名
- 受験資格 詳細については、職員募集要項をご覧ください。
- 申込期限 7月27日(火) ※当日消印有効
- 試験日 一次試験：9月19日(日) 場所 青森市
二次試験：一次試験合格者に通知します
- 申込手続 職員募集要項および受験申込書の入手方法について
(1)上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で直接入手
(2)上北地方教育・福祉事務組合ウェブサイト(<http://staging.chuubu-kamikyo.jp/kamikyo/>)で職員募集要項および受験申込書をダウンロードしてください。
(3)郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った返送先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課に請求してください
- 問合せ先 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課 ☎0176-62-5154

屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!

たいしん
株式会社 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業45年の七戸町のペンキ屋です！
大雪で屋根外壁は疲れてしまっています！
夏の予約割引が好評です！ぜひご利用ください！

夏の予約割引実施中！



広報しちのへに
広告を掲載しませんか？

申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金	
①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

募集情報 ③

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種類	応募資格（男女不問）	募集期限	試験日
防衛大学校生（一般）	18歳以上21歳未満の方 高卒者または高専3年次修了者 （見込含）	10月27日(水)	1次：11月6日(土)・7日(日) 2次：12月7日(火)～11日(土)*
防衛医科大学校 医学科学生		10月13日(水)	1次：10月23日(土) 2次：12月15日(水)～17日(金)*
防衛医科大学校 看護学科学生		10月6日(水)	1次：10月16日(土) 2次：11月27日(土)・28日(日)
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方	9月9日(木)	1次：9月20日(月) 2次：10月16日(土)～21日(木)* 3次：(海)11月19日(金)～12月15日(水)* (空)11月13日(土)～12月16日(木)*
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	9月6日(月)	1次：9月16日(水)～19日(土)* 2次：10月9日(土)～24日(日)*
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	9月6日(月)	9月24日(金)～10月3日(日)*
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満の方	9月17日(金)	10月2日(土)～5日(火)*
予備自衛官補（技能）	18歳以上で国家免許資格などを有する方		

*…試験期日については、いずれか一日を指定されます。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176-53-1346

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会 会員募集！

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、ニツ森貝塚のガイドをはじめ、ニツ森貝塚の魅力を発信する活動を行う会員を随時募集しています。

当会は、ニツ森貝塚のガイドを主に体験講座の実施や縄文時代を楽しんでもらえるような活動を計画しています。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

問合せ先 ニツ森貝塚ボランティアガイドの会 平野 ☎090-6266-0049

分館活動の紹介

七戸地区分館では、清掃奉仕活動や環境整備活動を実施し、運動会やグラウンドゴルフなどのスポーツをはじめとするレクリエーション事業を行っています。

天間林地区分館では、クリーン作戦、廃品回収、環境整備活動、敬老会を実施し、盆踊りやトランプ大会などのレクリエーション事業を行っています。

各分館で魅力ある取り組みを行っていますので、一緒に活動してみませんか？お問い合わせは各分館長または各公民館をお願いします。

問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920 / 七戸南公民館 ☎62-2118

	分館名	分館長
七戸地区	倉岡	成田 勝敏
	鶴児平	川村 清
	西野	菊地 明光
	野々上	竹内 正則
天間林地区	白石	上原子真治
	坪	坪 賢次
	疍	田中 政志
	道ノ上	金澤 勝矢
	中野	鳥谷部初男
	森ノ上	原子 秀夫
	天間館	工藤 一正
	花松	田頭 拓也
	榎林	中村 博徳
二ツ森	野田頭和仁	
李沢	伊賀 幸範	

イベント情報 ①

第4回東北U・Iターン大相談会のご案内

七戸町へのUターンや移住を考えているご家族やお知り合いにお知らせください

東北U・Iターン大相談会は、Uターンや移住を考えている方が、地域の情報を探したり、不安に感じていることを相談できるイベントです。このイベントに「上十三・十和田湖広域定住自立圏」*として、七戸町もオンラインで出展し、Uターンや移住をお考えの皆さまの疑問や心配事の相談に対応します。

※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町で構成する圏域をいいます。

日 時 7月25日(日) 11:00~16:30

場 所 東京交通会館12階 カトレアサロン (東京都千代田区有楽町2-10-1)

参加費 入場無料

問合せ先 認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター ☎03-6273-4415
イベント内容の詳細や申し込みはQRコードをご覧ください。



しちのへ創業支援オンラインセミナー 受講者募集!

七戸町内での創業を目指している方を対象に、創業に必要な基礎的知識と地域資源を活かした創業のポイントを学ぶことができるセミナーを開催します。

申込方法および詳細については、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) をご覧ください。

開催日時 ①7月26日(月) ②8月4日(水) ③8月17日(火) ④8月27日(金) 各回19:30~21:00

受講料 無料

開催方法 オンライン開催 (Zoom)

※Zoomの環境がない方は、道の駅しちのへ道路・観光情報館2階会議室で受講することができます。

問合せ先 商工観光課 ☎0176-62-2137

緊急のお願い!

新型コロナ感染拡大防止



<https://www.pref.aomori.lg.jp/koho/covid19kakudaiboushi.html>

イベント情報 ②

なつのおはなし会開催のお知らせ

図書館では、大型絵本などによる楽しいお話を用意して皆さまをお待ちしています。親子でのふれあいのよい機会となります。ぜひ家族でご来場ください。

ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

日 ち 7月25日(日)
 対 象 ①小学校入学前の子ども 10:00～
 ②小学生以上の子ども 10:30～ ※両方参加可
 場 所 七戸南公民館 集会室
 協 力 図書ボランティア「おはなしのへや」
 問合せ先 七戸中央図書館 ☎0176-62-2119

第18回
フォトしちのへ写真展開催

会員が撮影した風景やスナップなどのほか、「光」をテーマにした写真を展示しますので、ぜひご来場ください。

日 時 7月30日(金)～8月1日(日)
 9:00～17:00
 会 場 柏葉館 多目的ホール
 問合せ先 フォトしちのへ 事務局 金見
 ☎090-3756-8672

アレコホール定期演奏会2021
「今、心の歌を。」～一つの声と二つのピアノで紡ぐ～

バリトン歌手と二人のピアニストによる、県立美術館初の歌をメインとしたコンサートを開催します。

演 奏 曲 歌劇「フィガロの結婚」より
 カルメンファンタジー（2台ピアノ編）
 ヨイトマケの唄 他
 日 時 8月28日(土) 開場17:30 開演18:00
 場 所 青森県立美術館アレコホール
 料 金 一般2,000円 高校生以下1,000円（全席指定、当日券なし）
 申 込 発売日 7月19日(月) 10:00～
 チケットサイトカンフェティのWEBまたは電話（☎0120-240-540）
 問合せ先 青森県立美術館 ☎017-783-5243



中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接など）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

会場・開催日 弘前会場 7月22日(木) 弘前市総合学習センター 4F第4研修室（弘前市末広4-10-1）
 青森会場 7月27日(火) リンクモア平安閣市民ホール 会議室(1)（青森市柳川1-2-14）
 八戸会場 7月28日(水) 友の会福祉会館 2F 第1会議室（八戸市長根1-2-8）
 定 員 各20名
 時 間 13:30～15:30 ※希望者個別相談 16:00～17:00
 申 込 先 ネクストキャリアセンターあおもり ☎017-723-6350

アクアビクス教室参加者募集

開催日 7月21日(水)～10月27日(水) (毎週水曜日 計15回)
 時間 18:45～19:45
 場所 七戸町立屋内温水プール
 対象 中学生以上の町民および七戸町に通勤・通学している方 (女性限定)
 定員 先着30名
 参加費 500円 (保険料)
 申込方法 ①生涯学習課／②七戸体育館／③屋内温水プール
 ④ふれあいセンターに準備してある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同所いずれかに申し込みください。
 申込締切 7月14日(水)
 問合せ先 生涯学習課 ☎0176-62-9702

フラダンス体験者募集

癒しの音楽に手話を使ってのフラダンスを一緒に笑顔で楽しみませんか。
 体験日の3日前までに予約をしてください。
 日時 7月27日(火) 13:30～15:00
 場所 七戸中央公民館
 参加費 無料
 その他 飲み物、タオル、長めのスカートをお持ちください。
 申込先 フィオカマレイ オハイアライ
 フラストアジオ
 七戸事務局 新渡 ☎080-1814-1461

創造の森に親しむ会～森林浴と樹木観察～

日にち 7月18日(日)
 場所 東八甲田家族旅行村内レストハウス前集合
 時間 受付：9:00～ 出発：9:30～ 終了：12:00予定
 参加料 500円 (小学生以下無料)
 定員 15名 (当日参加不可)
 予約締切 7月15日(金)
 問合せ先 南部縦貫株式会社 ☎0176-62-2131 (平日9:00～16:00)

《見どころ》

クリ、シナノキ、ハナウド、シシウド
 ヤマジノホトトギス、オオカメノキ その他

当日、熱がある、具合が悪いなどの症状がある場合は入村をご遠慮いただいています。

しちのへ夏まつり中止のお知らせ

8月16日(月)に開催を予定していた「第14回しちのへ夏まつり」は、新型コロナウイルス感染症を考慮し、中止となりました。

来場および参加を検討されていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ先 商工観光課 ☎0176-62-2137

しちのへ秋まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮し、今年のしちのへ秋まつりは中止することといたしました。

楽しみにしておられました皆さまには申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくようお願いいたします。

なお、神明宮の例大祭は8月16日(月)に参加人数を考慮しながら開催いたします。

問合せ先 (一社)しちのへ観光協会 ☎0176-58-7109

敬老会および盛年式の開催中止のお知らせ

9月中旬に開催予定の天間林地区の敬老会および七戸地区の盛年式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となります。

問合せ先 健康福祉課 ☎0176-68-3500

7月～9月「労働委員会による労働相談会」

個々の労働者と事業主の間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日時 7月6日(火) 13:30～15:30
7月18日(日) 10:30～12:30
8月3日(火) 13:30～15:30
9月7日(火) 13:30～15:30
9月26日(日) 10:30～12:30

開催場所 青森県労働委員会（東奥日報ビル4階）

対象者 県内の労働者・事業主
対応者 青森県労働委員会委員
その他 費用無料、秘密厳守
随時受付（予約優先）
マスクの着用、手指のアルコール消毒などの対応をお願いします。

問合せ先 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832



コロナと心の健康

公立七戸病院 院長 小野 正人

今月も“コロナ禍に精神を健康に保つ方法”の続きです。今回の要約は次の3つです。
1. 周りの人とつながっておきなさい。2. 他人の役に立つことをしなさい。3. 感謝の気持ちを示しなさい。の3つ。まず1から解説します。

人間は大昔から集団で生活し、他人とつながることで生き残ってきました。所詮、一人では生きられません。だから危機的状況になれば、より固くつるんで状況を共有してきたい。大災害の時なんか特にそうですね。ご近所さんといつも以上に支え合いますな。今回のような感染症の場合でも心理的には群がりたいのが自然なことなのですが、皮肉なことに今回はこれが一番アカン事なんですね。オー、マイガツ！でしょ。会ったとしても触れ合いはダメ、1～2m離れてマスクやパネル越しです。欲求不満が募りまくりますわな。とはいえ現実的に重要なことは、ご近所さんと心理的な近さを保つ事に努力しましょう、です。遠くの親戚より近くの他人とはよく言ったものですが、遠くの親戚とも、とりあえずつながっておきなさい。心理学的にはメールやSNSより電話やテレビ電話の方がよりいいし、直接話すのがやっぱり断然良い。次に2の他人の役に立つこと。社会的生物である人間は、自分以外の誰かの役に立つことで、自分自身が救われる。どんなことでもよろし。誰かがうれしくなるようなことをする。これが自身のメンタルに大きな効果をもたらすことは、幾多の心理学的研究で、すでに明らかになっております。ま、普段からこれが自然にできている人と、意識しても難しい人がありますけれど、こんな時こそ、ウソでも誰かの役に立つことをすると、“なんかさっぱとしたじゃ”になる。何となく理解できるでしょ？次に3について。“感謝の気持ちを示す”は先ほどの2の内容を逆方面から解釈したものかな？このコロナ禍で仕事を失ったり、縁者を亡くしたりしている、いわゆる“心ペシャンコ”の人にとっては、周囲に感謝の気持ちを表すのは容易ではない。しかし、心理学的には、たとえそのような状況でも、嘘でもとりあえず“周囲の何かしら”に感謝する行為が、自身のメンタルに非常に有益である。これも、過去の心理学の研究で明らかで、かつ有名な事実です。例えばカルフォルニア大学の研究の一つ。週に1度、現状で可能な感謝できる5つのことを書き留めていくだけ。これを続ける。これだけで幸福感が上がっていくらしい。10週続けると幸福指標がぐんと上がり、活動的になれた。ほかに睡眠の質の改善や、血圧の下降効果もあまけについてくるのですと。嘘っぽいけど、ホンマらしい。ま、世の中の、やおよろずの事柄について、感謝できるようになるには、それなりの覚悟や努力、成長が必要だろうけれど、もしそれができれば、その恩恵もあるのだろうと思います。この際、私も、土日返上で皆さんのワクチン接種に駆り出されることを、やおよろずの神に感謝しようっと。ん～、チト嘘くさいか？

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—行政・人権相談—

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

- ①日 時 7月21日(水) 16:00~19:00
 場 所 本庁舎 2階 第1・第2会議室
 七戸支所 3階 第2会議室
- ②日 時 8月4日(水) 9:00~12:00
 場 所 本庁舎 2階 第3会議室
 七戸支所 2階 第2会議室
- 相談員 行政相談委員、人権擁護委員

—暮らしの相談会—

(家族関係、相続、土地・建物の悩み事など)

弁護士法人青空と大地 ☎21-5162

- 日 時 7月29日(水) 10:00~12:00
 ※相談時間は1人30分程度
- 場 所 中央公民館 1階 集会室
- 相談員 弁護士
 ※必ず電話予約をしてご利用ください。

納期限のお知らせ

固定資産税	第2期
国民健康保険税	全期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者保険料	第1期

納期限(口座振替日) 8月2日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

荒熊内地区

開発工事開始のお知らせ

(仮称)七戸町総合アリーナの整備等に係る建設工事が7月中旬頃から開始します。近隣の住民の皆さまにおかれましては、何卒ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。詳しい工事内容などは次号でお知らせします。

問合せ先 建設課 ☎62-6244
 上下水道課 ☎62-6243

戸籍の窓口

5月・6月

◎お誕生おめでとうございます

子ども 母親 住所

小野木乃彩(こののあ) 公子(こうみ) 荒熊内
 築場あかり(たけのあ) 友紀(とものり) 荒熊内
 天間春翔(あまのはると) 香奈(かんな) 舘野
 沿山心奈(のりやまのこころ) 亜希子(あきこ) 大沢
 蛭名伶奈(むさしのれいな) 美希(みき) 道ノ上
 西野希(よしののぞみ) 愛華(あいか) 前川原

◎お結婚おめでとうございます

●お悔やみ申し上げます

古屋敷金造(ふるやしきかねぞう) 87歳 蛇坂
 平野重子(ひらのしげこ) 73歳 天間
 天間重子(あまのしげこ) 97歳 天間
 田中耕司(たなかこうじ) 71歳 天間
 佐々木進(ささきしん) 65歳 高屋敷
 李みゆき(りみゆき) 55歳 李
 附田豊(つけだゆたか) 72歳 二ツ森
 佐々木治(ささきぢ) 80歳 荒熊内
 高田正(たかだまさ) 83歳 昭和
 浦田光枝(うらたみつえ) 96歳 寶ノ神

小笠原一裕(おがさわらかずゆき) 裕寺(ゆきでら)
 日向琴枝(ひなたかづえ) 寺裏(でら)
 平野中央(ひらのちゅう) 東上川原(とうがわがはら)
 鹿島未介(かしまみすけ) 東上川原(とうがわがはら)
 八橋弘来(やちばしひろき) 東上川原(とうがわがはら)
 高田香(たかだか) 十和田市(じゅうわだし)

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん
 便利くん七戸店

便利くんスタッフが
 ご自宅までご訪問いたします!!
 訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
 無料



水まわり・合所
 ボイラー・ストーブの修理
 草刈りだってなんでも
 ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
 お気軽にご相談ください

ぶんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話無料 0120-194-999

希望の火をつなぐ 聖火リレー開催

6月11日、十和田市地内にて東京2020オリンピック聖火リレーが開催されました。七戸町からは金子春雄さん（写真左）、諏訪豊歳さん（写真右）の2名がランナーとして参加し、聖火をつなぎました。トーチに火が灯され、リレーがスタートすると沿道からたくさんの拍手が送られる中、観客に笑顔で手を振りながら走っていました。

金子さんは、「天気にも恵まれ、実際に走れて感無量だった。聖火とともに、日本の「食」を支えている同業者へ元気をつないでいきたい。」と話していました。

諏訪さんは、「若い頃からの思いが現実になり、感慨深かった。今回のリレーを通して、頑張っていれば夢は実現するという希望を皆さんにお届けできれば嬉しい。」と話していました。



鷹山宇一記念美術館情報

「キャシー中島 愛を綴るキルト展」

7月18日(日)まで開催中 【併催】南部菱刺「民藝作家 石井キク展」



ハワイ生まれのキャシー中島さんは、タレントとして活躍する一方で、パッチワーク作家として創作や指導にあたっています。

本展では、本人のキルト作品に加え、彼女が語った言葉、つづったエッセイ、写真などを重ね併せながら展示することで、愛に満ちあふれたキャシー中島さんの創作世界をご紹介します。



ティナのワルツ
(250x210cm)

開館時間 10:00~18:00(最終入館17:30) ※月曜休館

入館料 一般1,000円/高校・大学400円/小・中学生200円

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎0176-62-5858

【空調設備工事のお知らせ】

7月22日(木)~9月30日(木)
館内空調設備工事の為、休館となります。

バラのシーズンが到来しました！

東八甲田ローズカントリーでは、バラの見頃を迎えています。広々としたガーデンには鮮やかなバラが今年も元気に咲き誇り、甘い香りに包まれています。

100品種およそ6,000株の色とりどりのバラを楽しむことができますので、ぜひ一度お越しください。

問合せ先 (一社)東八甲田ローズカントリー ☎0176-62-5400



町の統計

令和3年5月31日現在

★人口と世帯

男	7,195人	(- 5)
女	7,816人	(- 8)
計	15,011人	(- 13)
世帯数	6,844世帯	(+ 5)
()内は前月比		

★交通事故

件数	2件 (11件)	<±0>
傷者	2人 (12人)	<-1>
死者	0人 (0人)	<±0>

★町内の火災

建物	1件 (6件)	<+1>
林野・その他	0件 (1件)	<±0>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844