



広報

しほへ

2022

6

No.207

勝利へ駆ける 白熱の運動会



■特集（成年年齢引き下げ）	2～3
■保健情報	4～8
■行政のひろば	9～11
■まちのできごとあれこれ	12
■図書情報	13
■お知らせ	14～19

5月中旬から下旬にかけて、町内の小・中学校で運動会が行われました。

天間林中学校（工藤規正校長）では、「創造～つかみ取り、努力の先の感動の瞬間～」をスローガンに、141名の生徒が赤組と白組に分かれて熱戦を繰り広げました。

18歳から“大人”に 成年年齢引き下げでどう変わる？

令和4年4月1日から成年年齢が変わりました

明治時代から約140年間、日本での成年年齢は民法により20歳と定められていました。

しかし近年、若者の社会参加を促すため、選挙権年齢や国民投票の投票権年齢を18歳と定めるなどの政策が進められてきました。こうした流れを踏まえ、民法が改正され、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に変わりました。生年月日によって新成人となる日が、次のようになりました。

生年月日	成年となる日	成年年齢
2002年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
2002年4月1日から2003年4月1日生まれ	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日から2004年4月1日生まれ	2022年4月1日	18歳
2004年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

成年年齢の引き下げで何が変わるの？

未成年の場合は、携帯電話を契約する、一人暮らしの部屋を借りる、クレジットカードを作る、ローンを組むといったときに親の同意が必要です。しかし、成年に達するとこうした契約を親の同意がなくても自分一人で行えるようになります。また、自分の住む場所、進学や就職といった進路なども自分の意思で決定できるようになります。

一方、成年年齢が18歳になっても、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限はこれまでと同様に20歳です。

18歳(成年)になったらできること

- ・親の同意がなくても契約できる
(携帯電話の契約、クレジットカードを作る、ローンを組むなど)
- ・10年有効のパスポートを作れる
- ・公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る
- ・結婚
女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に
- ・性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる など

20歳にならないとできないこと

- ・飲酒をする
- ・喫煙をする
- ・競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券など)を買う
- ・養子を迎える
- ・大型・中型自動車運転免許の取得



トラブルに巻き込まれないために

成年を迎えると、自分一人でできることが増える反面、成年年齢を18歳に引き下げたことによって、未成年者取消権^{*}を行使することができなくなるため、悪徳商法などによる消費者トラブルに巻き込まれる可能性が高くなるのが懸念されています。

高額なものを買う時や契約をする時には、契約書やサイトの表示をよく読み確認しましょう。

^{*}民法では、未成年者が親の同意を得ずに契約をした場合、原則として契約を取り消すことができるとされています。

こんなトラブルに要注意！

定期購入のトラブル

健康食品を1回限りのつもりで注文したが、定期購入になっていた。いつでも解約できるとあったのに、電話も通じない。



怪しい副業・アルバイトのトラブル

チャットで相談に乗るだけのアルバイトで、相手からの報酬を受け取るための手数料を次々と支払わされた。

「おかしいな」「困ったな」と思ったら

少しでも不安や疑問を感じたら、必ず周りの人や消費生活センターに相談しましょう。

【問合せ先】

青森県消費生活センター	☎017-722-3343
十和田市消費生活センター	☎0176-51-6757
消費者ホットライン	☎188

成人式はどうなるの？

七戸町の成人祝賀行事は、今後も20歳の方を対象に開催します。

令和4年度の成人祝賀行事の対象の方は次のとおりです。詳細は決まり次第、追ってお知らせします。

【対象年齢】

20歳（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方）

【開催日】

令和5年1月8日(日) 開催予定



問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920

新型コロナワクチン接種情報

4回目接種のお知らせ(60歳以上の方や基礎疾患を有する方へ)

国から新型コロナワクチンの4回目接種を実施する方針が示されました。町では、以下の方を対象として4回目接種を開始しますので、接種を希望する方は接種券が届き次第ワクチンコールセンターへ予約してください。

接種の対象者：3回目接種から5カ月以上経過した方のうち、

①60歳以上の方

⇒順次、町から接種券を郵送します。

②18歳～59歳で基礎疾患を有する方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方

⇒申請が必要です。接種を希望する方は保健福祉課までお問い合わせください。なお、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者、または身体障害者手帳内部障害に該当する方には町から接種券を郵送します。

使用するワクチン：ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチン

接種回数：1回

3回目接種がまだお済みでない方へ

3回目のワクチン接種を受けるには予約が必要です。これから3回目接種を希望する方は忘れずにワクチンコールセンターへ予約し、接種してください。

< 問合せ先 >

【接種予約】新型コロナワクチンコールセンター

☎0176-51-0822 受付時間8:30～17:00(土・日、祝日除く)

【接種に関する相談】保健福祉課

☎0176-68-4631 受付時間8:30～17:00(土・日、祝日除く)

新型コロナウイルスワクチン青森県広域追加接種会場設置のお知らせ

会場 (1)青森会場(青森県立保健大学)
(2)弘前会場(弘前市中央公民館長慶閣)
(3)八戸会場(SGプラザ(旧新八温泉))

使用ワクチン 武田/モデルナ社ワクチン

対象者 18歳以上で2回目接種を終了した日から6カ月以上経過した者

接種人数 各会場 850人/日

接種日時 5月28日(土)～6月19日(日)までの土曜日および日曜日
10:00～12:30、14:00～18:00

予約開始日 5月19日(休) 9:00～

予約方法 (1)個別予約について

①電話で予約 青森県新型コロナワクチン広域接種コールセンター

☎0570-088-770(受付時間9:00～20:00、土日含む)

②ウェブサイトまたはLINEから予約(24時間受付)

特設ウェブサイト(<https://aomori-vaccine.net/>)へアクセスし、予約サイトで予約するか、サイト上のLINEのQRコードを読み込んでください。

(2)団体予約(おおむね10人以上、県内企業・大学などの予約)について

電話で予約 青森県保健衛生課 ☎017-734-9284

(受付時間9:00～17:00、平日のみ)

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金活用事業の報告

「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止や地域経済・住民生活を支援し、地域の実情に応じてさまざまな事業に対応できるよう創設された国から地方公共団体へ配分される交付金です。

令和2年度に実施した事業(令和3年度への繰越事業を含む)と令和3年度事業が完了したので報告します。

◆事業の内訳

1 令和2年度事業(令和3年度への繰越事業を含む)

項目	緊急経済対策				合計
	感染拡大の防止	雇用の維持と事業の継続	経済活動の回復	強靱な経済構造の構築	
件数	15	4	8	15	42
総事業費	7,239万4千円	4,915万0千円	2億7,916万1千円	9,946万1千円	5億16万6千円

2 令和3年度事業

項目	緊急経済対策				総合経済対策	令和3年経済対策	合計
	感染拡大の防止	雇用の維持と事業の継続	経済活動の回復	強靱な経済構造の構築	感染拡大の防止	感染拡大の防止	
件数	6	4	4	1	2	2	19
総事業費	3,030万3千円	6,016万4千円	1億2,764万3千円	396万0千円	50万0千円	429万0千円	2億2,686万0千円

◆主な取り組み

○オゾン脱臭器購入事業(令和2年度 1,971万4千円)

町公共施設やコミュニティバスなどにオゾン脱臭器を配備し、公共空間で安全、安心に過ごせるよう感染予防対策を図りました。

○公立学校情報機器整備事業(令和2年度 937万9千円)

学校の臨時休業時等の「学び」に対応できるよう、町内小中学校の児童・生徒1人1台のタブレット端末の整備をしました。

○町税等コンビニ収納サービス導入事業(令和2年度 705万1千円)、上下水道料コンビニ収納サービス事業(令和2年度 220万円)

町税等の納付をコンビニ収納に対応することで、利便性の向上と接触機会を低減することによる感染防止を図ります。

○七戸町生活応援商品券交付事業(令和2年度 7,170万1千円)

町内の全世帯に対して生活を支援するとともに地域経済活性化を図るため、1世帯1万円の生活応援商品券を配布しました。

○農産物直売施設空調設備改修事業(令和2年度 8,019万0千円)

利用者の感染リスクの軽減ならびに商品の品質保持を図るため、高機能空調設備を導入し、館内の空気環境を改善・強化しました。

○農産物直売施設回廊改修事業(令和3年度 3,420万7千円)

農産物直売施設屋外の回廊部分に出店機能を持たせ集客の分散化を図るとともに、収束後に地域への誘客を通じた地域活性化につなげます。

○鷹山宇一記念美術館空調設備整備事業(令和2年度 5,412万0千円)

利用者の感染リスクの軽減ならびにコロナ収束後の地域への誘客を図るため、館内の空調設備を改修しました。

○新型コロナウイルス検査費助成事業(令和2年度 105万円、令和3年度 179万7千円)

町民が公立七戸病院で実施する新型コロナウイルス抗原定量検査を受診する際の検査費用を助成しました。

○学生生活支援臨時給付金給付事業(令和2年度 2,650万円、令和3年度 3,030万円)

町内出身の学生の経済的な負担軽減を図り、学生生活および学業継続を支援するため1人あたり10万円を給付しました。

○七戸町飲食店等支援臨時給付金給付事業(令和2年度 2,140万円、令和3年度 2,780万円)

外出自粛要請により、特に大きな影響を受けている飲食店等事業者に対し、事業の持続、継続を目的に10万円(R3は一部業種は20万円)を給付しました。

○七戸町プレミアム飲食券発行事業(令和2年度 2,540万円、令和3年度 2,542万6千円)、七戸町プレミアム商品・飲食券発行事業(令和3年度 4,615万8千円)

小売店、飲食店等の消費喚起による地域経済の活性化を図るため、プレミアム飲食券などを発行しました。

○米価下落緊急対策支援交付金交付事業(令和3年度 2,185万円)

米の需要減少に伴う米価下落の影響をうけた令和3年産主食用米について、水稻種子購入費と生産資材費の一部を支援し、農家の生産意欲向上を図りました。

※事業の詳細については、町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) からご覧いただけます。

集団健診のお知らせ

令和4年度に実施する集団健診について受診を申し込みされた方には、受診日および受診場所などを示した通知ハガキ（6月の公立七戸病院人間ドック受診者および骨密度検査受診者には問診票など）を5月に送付しています。内容を確認し、変更を希望される場合は保健福祉課（☎68-4631）へご連絡ください。また、随時追加の申し込みを受け付けていますので、その場合も保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は申し込みをお受け出来ない場合がありますのでご了承ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン接種が、下記の場所および期間に実施されます。対象者には5月下旬に案内が到着していますので詳細をご覧ください。

対象者

- ①令和4年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
 - ②心臓、腎臓、呼吸器の機能と、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する60歳～64歳の方（身体障害者手帳1級に該当する方）
- ※公費、自費を問わず過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象外となります。

場所・期間

- ①公立七戸病院 9月30日(金)まで
- ②工藤医院・しちのへ内科クリニック・ちびき病院 令和5年3月31日(金)まで

料 金 無料

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
6月 7日(火) 6月21日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
6月15日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
6月22日(水)	療育相談	9:00～11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	女性健康相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

※HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

歯周疾患検診のお知らせ

次の方を対象に歯周疾患検診を実施しますので、この機会に歯の健康状態をチェックしてみましょう。
対象者 30・40・50・60・70歳の方で、自身の歯がある方（令和5年3月31日時点）
 ※対象の方には4月に案内を発送しています。
期間 令和5年3月31日(金)まで
場所 高田歯科医院、小川歯科、山松歯科クリニック、あらと歯科クリニック
料金 無料

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

歯と口の健康週間（6月4日～6月10日）

歯を失う最大の原因は「歯周病」です。歯垢に含まれる歯周病菌によって、歯茎が炎症を起こし、あごの骨が溶けて歯が抜けてしまいます。歯周病は怖いことに、全身にさまざまな悪影響を及ぼします。現在、脳梗塞、肺炎、心臓疾患、糖尿病、早産や低出生体重児などに関連があるといわれています。

〈予防方法〉

○定期健診と歯磨き

自分にあった歯磨きの指導を受け、実践することです。そのためにも、歯医者で定期健診を受けることをお勧めします。

○よく噛む

よく噛んで食べることで唾液がでます。唾液には口内細菌を抑え、虫歯を予防する効果があります。

●風しん抗体検査・予防接種のお知らせ●

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性を対象に風しんの抗体検査と予防接種を受けていただくよう案内をしていましたが、まだ受けていない方には5月下旬に再度、クーポン券をお送りします。

この年代の男性の方には、過去に予防接種が行われていないため、成人の場合、感染すると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。自分自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って検査を受けてください。

【実施期間】 令和5年3月31日(金)まで

本事業に参加している全国の協力医療機関などでも受けられます。詳しくは、七戸町ウェブサイト (<http://www.shichinohe.lg.jp/>) をご覧になるか、保健福祉課（☎68-4631）までお問い合わせください。

食べて健康！ヘルシーレシピ 《小松菜と厚揚げの豆乳煮》

・小松菜	200g	
・厚揚げ	1枚(150g)	
・ごま油	小さじ1	
A	豆乳	200cc
	顆粒中華だし	小さじ2
	しょうゆ	小さじ2
・いりごま・こねぎ	適量	

材料(4人分)

(1人分) エネルギー 102kcal たんぱく質 6.9g
食物繊維 1.5g 食塩相当量 1.1g

〈作り方〉

- ①小松菜は4cm長さのざく切りにする。厚揚げは縦半分に切り、1cm厚さに切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、厚揚げ、小松菜の順に入れ炒める。小松菜がしんなりしたら④を入れて煮る。

- ③好みでいりごま、刻んだ小ねぎをふりかける。

※厚揚げに熱湯をかけて油抜きをすると脂質をカットできます。



ひとくちメモ：1品で生活習慣病予防・骨粗しょう症予防・貧血予防！

小松菜はカルシウムや食物繊維を多く含むため、高血圧予防・おくみ予防・血糖値上昇抑制効果が期待できます。カルシウムや鉄などのミネラルが豊富で、厚揚げと組み合わせると骨の健康維持や貧血予防効果が高まります。副菜ながら、たんぱく質もしっかりとれて運動をする人にもおすすめです。

身体障害者巡回診査および更生相談日程

病院受診や相談の機会が少ない身体障害者に対し、医師や補装具製作者が県内を巡回して医学的診査や相談業務を行います。希望する方は、事前に保健福祉課（☎68-4631）へ連絡し予約をしたうえで、当日必要なものを持参して受診してください。

日 程 7月5日(火) 野辺地町健康増進センター
7月6日(水) 十和田市役所別館 5階会議室
7月8日(金) 三沢市総合社会福祉センター

受付時間 9:00~10:00

診査・相談 9:30~12:00

対象者 1. 身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする方
2. 身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
3. 身体障害者手帳の障害程度および等級の変更をする方
4. 補装具の処方が必要とする方
5. 生活、医療、施設入所などの相談を希望する方
※その場での判定が困難な場合は、医療機関をご利用ください。

実施科目 整形外科（肢体不自由のみ）

持参するもの ・身体障害者手帳（所持者のみ） ・健康保険証など ・印鑑
・レントゲン写真や紹介状（身体障害者手帳の交付を希望する方で、かかりつけの医療機関がある場合）

その他 ・当日は必ずマスクを着用してお越しください。
・当日の朝に自宅で体温測定をして、発熱や風邪の症状がある場合は受診を控えてください。
・会場でも再度体温測定をしますが、その際に37.0℃を超える場合は受診できない場合があります。
・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、日程が急きょ変更となる場合があります。

認知症について No.2

「お茶のみ処」（認知症ケアカフェ）を開催しています

町では、認知症の人やその家族、そしてすべての町民、介護に携わる専門職（支援者）が気軽に集えて元気になれる場となり、地域づくりの一助となるように「お茶のみ処」を開催しています。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【会場と日時】

場 所	時 間	6月	7月	8月	9月
ゆうき青森農業協同組合 天間林支店（階段下プレハブ施設周辺）	10:30	10日(金)	22日(金)	26日(金)	9日(金)
スーパーカケモ七戸店(店舗正面自動販売機周辺)	11:30	17日(金)	15日(金)	19日(金)	16日(金)

【知ろう・語ろう・相談しよう】

どなたでも気軽に参加でき、参加費は無料、申し込み不要です。お茶を飲みながら交流してみませんか。介護や認知症に関する相談もできます。ぜひご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を延期・中止する場合があります。詳しい内容は、介護高齢課（地域包括支援センター）にお問い合わせください。



問合せ先：介護高齢課（七戸町地域包括支援センター） ☎68-3500

自動車税種別割の納付について

○自動車税種別割の納期限は6月30日

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストアなどで忘れずに納めましょう。納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要ですので、車検証と一緒に大切に保管をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイトでは、電子マネーやインターネットバンキング、クレジットカードで納付することができます（※1）。なお、スマートフォンアプリ、クレジットカードでの納付の場合は、運輸支局などで納付確認を電子的に行うことができるため、納税証明書は発行されませんが、納付が確認できるまでに時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

詳しくは上北地域県民局県税部にお問い合わせください。

※1 インターネット上の専用サイトはクレジットカードのみ対応しております。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 納税管理課
☎22-8111 （内線）211～214

土砂災害から身を守るために

～6月は土砂災害防止月間です～

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、関係機関へ連絡しましょう。

土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ウェブサイト (http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha_keikai_itiran.html) へアクセスするか、“防災情報（砂防）”で検索しご覧ください。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111
建設課 ☎62-6244
青森県県土整備部河川砂防課砂防グループ ☎017-734-9670

国民年金保険料の学生納付特例制度について

学生で所得の少ない方は学生納付特例制度を利用することで、保険料の納付が猶予され、将来の年金受給権や万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

申請時点から2年1カ月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）までさかのぼって申請できますので、手続きをされていない方はお早めに申請してください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112
支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

七戸町地域おこし協力隊コラム

「コワーキングスペース、始めます！」

青森の冬は、一步も外に出られないほど雪が毎日降り積もり、車の運転も命がけ、体中にホッカイロ必須、灯油代も月5万を超える絶望的なものだと思っていましたがそんなことはなく、なんとか春を迎え活動的になってきた今日この頃です。

こんにちは、堀内美雪です。七戸町に地域おこし協力隊として着任して一年経ちました。

私は「提案型協力隊員」といい、私の方から町に活動内容を提案し、活動しています。提案したものは、「町内の空き家を使い、コワーキングスペースや宿泊場所などを作り、外から来る人が立ち寄れる場所をつくる」という趣旨のものです。

ここ数年で増えている「都市部からの地方移住」、場所にとらわれず働く「リモートワーク・ノマドワーカーの増加」、少しずつ始まりを見せている「観光業の復活」。

外の人たちが来るきっかけとなる場所を作ること、七戸町を知ってもらえるだけでなく、新しい刺激や発見が得られると思っています。新しいもの、画期的な考え方、情報や知識は、ただここにいるだけでは得られないものです。

前年度は、空き家探しに奔走していました。それと並行して、運営に関する勉強や、他地域との繋がりを作ったり、自分と同じようなことをしている人たちに話を聞きに行ったりしていました。



3月には、素敵なお縁があって空き家を借りることが出来ました。今は掃除や片付けなどをして、使えるように準備をしています。コワーキングスペースとして6月13日から運営を開始し、民泊も準備が整い次第順次開始予定ですので、ぜひご利用いただくと嬉しいです！詳細は下記の間合せ先までご連絡ください。

(場 所) 七戸町大池71-3

(問合せ先) 7nohe.work.and.stay@gmail.com

※ご利用の際は、必ず事前連絡をお願いします。

外来生物の拡散防止にご協力を

十和田八幡平国立公園で特定外来生物のオオハンゴンソウが確認され、生態系への影響が心配されています。

特定外来生物に指定されているオオハンゴンソウという植物が、いま国立公園のなかで確認されています。この植物は公園周辺の山域だけでなく、住宅地や道路脇、河原などから種が拡がっていくとされています。一度拡がると駆除が大変難しくなるため、拡げないための対策と早めの駆除が必要です。国立公園の自然を守るため、町民の皆さまの所有する土地に生えているのを見かけたら、駆除や拡散の防止にご協力をお願いします。

<オオハンゴンソウの特徴>

- ◆高さ1～3mに成長。鮮やかな黄色い花びら。日当たりが良く、湿ったところに群生をつくります。
- ◆時期 7月～9月に花が咲き、種ができます。
- ◆駆除の方法 QRコードをご参照ください。



十和田八幡平国立公園管理事務所 ☎75-2728

～ 柏葉塾の窓～



Study method

七戸公営柏葉塾 塾長 大川 祐介

『Like a light arrow』（光陰矢の如し）

歳を重ねる度に1日・1週間・1カ月という月日が瞬く間に進んでいるように感じます。柏葉塾では高校1年生が入塾・授業を開始してから早2カ月が経とうとしています。柏葉塾への入塾により、初めて学習塾を経験する生徒が多く、塾で勉強をすることに加えて自宅での勉強のやり方を学びたいという相談を受けます。

勉強のやり方は多種多様です。

そのため、一人ひとりに合わせた学習の仕方が定着するまでには多くの試行錯誤が必要であると考えます。例えば、「朝に勉強する/夜に勉強する」ことのどちらがその人に合っているのか、「参考書を使う/問題集を使う」ことのどちらが適しているのか、「生活音のある中で勉強する/無音で勉強する」ことのどちらが効果的なのか、などあくまで一例ですが人によってさまざま取り組み方が変わります。

生徒の方々は学校の先生から家庭学習に関していろいろな意見を頂いているとは思いますが、柏葉塾でも学習に対してアドバイスを行います。

『塾の先生＝学習指導を行う講師＝学習カウンセラー』として、家庭学習の促進のため、以下の①～⑤までお話しています。

- ① 先生に学習から日常のことまでいろいろと相談してください。
- ② その人に合う可能性がある学習方法を提案します。
- ③ 一緒に決めた学習方法を2～3週間試してください。
- ④ 無理のない程度で、取り組めることから挑戦することが大切です。
- ⑤ 勉強方法が自分に合えば継続を、合わなければ新たな学習方法を決めましょう。

一人ひとりに合った学習方法が確立できるまで繰り返し行うことが大切です。

ちなみに、小テストや定期考査に向けた学習方法と高校や大学などの上級学校への受験に向けた学習方法では大きく違いがあります。例えるならば、短距離走の練習とマラソンの練習ぐらい取り組み方の違いがあります。それぞれの状況に応じた学習（練習）を行ってください。

また、学習に関しては個人戦ではなく団体戦であると考えています。協力したり競争したり、友達と切磋琢磨できるとなお効果的です。自分自身に合った学習方法で、無理なく楽しい学習定着を目指しましょう！



蛸名測量登記事務所

「相続、贈与、売買などのために
土地を分けて登記したい」
「自分の土地の面積や
隣の土地との境界を知りたい」

七戸町字策田川久保54-1
(あすなる温泉1階)
☎0176-62-2355

土地に関して
お悩みの方は
お気軽に
お電話ください！



土地家屋調査士
蛸名 昂一郎



七戸町LINE公式アカウント 友達登録募集中

町から防災情報やイベント情報、防
災無線の放送内容などが配信されます。



QRコードを
読み取って
登録をお願いします！

わんだむらんどにオオヤマザクラを植樹

七戸山桜の会（高田武志会長）が4月29日、わんだむらんどにオオヤマザクラ100本を植樹しました。同会の活動は今年で19年目を迎え、これまでに植樹したオオヤマザクラの本数は1,700本となりました。当日は町内外から約40人が参加し、元気に育つようにと願いを込めながら熱心に植樹していました。

高田会長は「ここまで継続してこられたのも参加してくれる皆さんの熱意や支えがあったおかげ。来年の活動20周年、そして2,000本の植樹という目標の達成に向け、皆さんからご協力をいただきながら活動を継続していきたい」と話していました。



▲オオヤマザクラを植える参加者

教育委員会委員任命のお知らせ

3月9日に開催された令和4年第1回七戸町議会定例会で盛田元之さんが議会の同意を得て、教育委員会委員に選任されました。



盛田 元之さん

善意ありがとうございます

4月18日(月)
七戸山桜の会（高田武志会長）



同会が戸来石材店（十和田市、戸来敏幸代表）から寄贈された石製のベンチ10基をわんだむらんどに設置していただきました。

地域連携ICカード誕生 路線バス運賃のキャッシュレス化へ

4月29日、十和田観光電鉄株式会社（十和田市、佐藤行洋社長）は運営する路線バスの運賃支払いに使える地域連携ICカード「Towada SkyBlue Pass」（トワダスカイブルーパス）の発行を記念して、記念セレモニーを開催しました。

ICカードの対象となる路線は、みちのく経由青森線（十和田～七戸～青森）と野辺地まかど温泉線（十和田～七戸～野辺地～まかど温泉）の2路線です。乗車券や定期券（通学）として使えるだけでなく、対象路線でのみ使える交通ポイントといった独自のサービスが展開されており、運賃のキャッシュレス化により利用者の利便性が向上しました。



発行を記念してテープカットが行われました

ICカードの発行に関する問合せ先 十和田市中央バス案内所 ☎23-3136

新着図書情報

■ 6月の休館日…23日(木)
 ■ 問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索 【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央図書館】

マスカレード・ゲーム



／東野圭吾(著)
 解決の糸口すらつかめない3つの殺人事件。共通点は、被害者がみな過去に人を死なせた者であることだった。被害者たちを憎む遺族らがホテル・コルテシア東京に宿泊することが判明し、新田浩介は再び潜入捜査を開始する。

夜、寝る前に読みたい宇宙の話



／野田祥代(著)
 なぜ私たちは、時速10万キロでひた走る、小さな岩の惑星に生まれてきたのか？空気と生命、月の意外な生い立ち、地球と人の未来、銀河系への旅…。科学に軸を置きつつ、できるだけやさしく「宇宙からの視点」をつづる。

列車で行こう！ JR全路線図鑑



／櫻井寛(写真・文)
 JR北海道からJR九州まで、著者の櫻井寛が完乗した全路線のうち、2022年3月現在で運行されている188路線を網羅。絶景、車両カット、路線図などを収録する。

【七戸中央公民館図書室】

剪定「コツ」の教科書



／木下透(著)
 腐朽菌の侵入や進行を最小限に抑えることが期待できる剪定「CODIT理論」を、写真やイラストを使って分かりやすく解説。剪定の極意や、樹種別剪定のコツなども紹介する。剪定の動画が視聴できるQRコード付き。

ふしぎ駄菓子屋銭天堂17



／廣嶋玲子(作)・JyaJya(絵)
 その駄菓子屋は、幸せと不幸のわかれ道。女主人・紅子が、きょうもお客さんの運命を駄菓子で翻弄する。「断捨離だんご」「おあらか落花生」など、駄菓子屋「銭天堂」を舞台にした不思議なお話全7編を収録。

かみはこんなにくちゃくちゃだけど



／ヨシタケシンスケ(著)
 歌手になりたいと願う女の子、続きが読みたいマンガがある男の子…。こんな時代だからこそ、日常に小さな希望を見つけたい。子どもだけではなく、大人も何度も聞きたくなる絵本。「あつかったらめげばいい」の姉妹編。

文芸欄

俳句

- 脈脈と下る源流風薫る 高田美津子
- 城跡に俯瞰の町や風薫る 川村亜輝子
- 風薫るマリンバの音に癒されて 盛田恵津子
- 母の日やただに話を聞く日とす 高田亮子
- 里山の雉の一声耳突けり 天間スエ
- 母の日の母を越えたる吾の未来 工藤敦子
- 薬屋の足す置き薬風薫る 森野弘美
- 全山を傾けて聞く不如帰 ほととぎす 高井ユカ

短歌

- 七戸群青短歌会
- 枯れ枝の散らばる中にクロッカス 小原璋子
- ひかりを集め輝いて咲く
- 総会の始まる前るときめきに われも並べり二百の顔と 橋本都志子
- 月曜日一週間の始まりと 身を引き締めて畑に出てゆく 宮沢崇子
- 耳鳴りに会話妨げられながら 相寄りて見るクロッカスの花 市ノ沢つま子
- てんまはやし短歌会
- 若かりし頃の想ひをかきねつつ くり返し聴く『小さな日記』 呷崎アイ子
- 『ひまわり』の画面いつばいの向日葵に ウクライナ人の悲しみ映る 高田洋子
- 『万葉の苑』と名づけて慈しむ 君が自慢の堅香子群れて 原信子
- 荒れ果てて人もクルマも通はぬに 「殿様街道」と呼ぶ里人は 佐藤悠一

募 集 情 報

自衛官等受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種 目	資 格	受付期間	試験日	処遇(令和4年1月現在)	試験場所
幹部候補生	一般 令和5年4月1日時点で 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳 未満の方)	6月16日(木)	1次試験 6月25日(土):筆記試験 ○2次試験は後日お知らせします。	【初任給】 大学修了者 月額:243,500円 大学院修了者 月額:247,500円	別途各人に連絡
	歯科 薬剤科 専門の大卒20歳以上30 歳未満の方(薬剤科は 20歳以上28歳未満の方)				
一般曹候補生	18歳以上33未満の方	7月1日(金) ~9月5日(月)	1次:9月15日(木) ~18日(日) ^{※1} 2次:10月8日(土) ~23日(日) ^{※1}	【初任給】 月額:179,200円 (高卒) 月額:198,100円 (大卒)	
自衛官候補生 (任期制)		通年	別途各人に連絡		
航空学生	海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	7月1日(金) ~9月8日(木)	1次試験 9月19日(月) ○2次試験は後日お知らせします。		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部 ^{※2} の3・4年次または大学院(専門職大学院を 除く。)修士課程在学(正 規の修業年限を終わる 年の4月1日現在で26 歳未満(大学院修士課 程在学者は28歳未満))	11月11日(金)	12月3日(土)	【学資金貸与】 月額:54,000円	

※1 試験期日については、後日指定されます。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

七戸町社会福祉協議会 常勤職員募集

募集人数 1名

採用年月日 令和4年7月1日

応募資格 令和4年4月1日現在で35歳以下の者

業務内容 事務

採用試験 1次選考 書類審査

2次選考 小論文、個人面接、集団面接

応募締切 6月15日(水)

応募要項 本会ウェブサイト (<http://www.7shakyo.com/>) よりご確認ください

応募書類 指定の履歴書等を本会ウェブサイトよりダウンロードください。また、本会にて配布いたします。

問合せ先 七戸町社会福祉協議会 事務局 ☎62-6790

募 集 情 報

七戸町赤十字奉仕団 団員募集

七戸町赤十字奉仕団では、一緒に活動する団員を募集しています。誰かの役に立ちたいと考えている方やボランティア活動に興味のある方はお問い合わせください。

主な活動内容 施設へのボランティア活動、一人暮らし高齢者への訪問および昼食会の実施、
募金活動、防災訓練、各種研修会（基礎研修、リーダー研修、視察研修）など
年 会 費 無料

募金ご協力のお礼

4月24日に開催した「ウクライナ人道支援コンサート 心から心へ -Heart to Ukraine-」で実施した人道支援募金の募金総額は209,509円となりました。

皆さまからお寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通してウクライナへ送られます。たくさんのご協力ありがとうございました。

問合せ先 七戸町社会福祉協議会 ☎62-6790

東八甲田家族旅行村 創造の森整備ボランティア募集！

東八甲田家族旅行村に隣接する「創造の森」は自生の山野草が数十種類も残る貴重な自然環境です。しかし、近年の台風や大雨による土砂崩れの影響で散策コースが制限されたり池が土砂で埋まったりしています。そのため、昨年に引き続き創造の森の整備を行いますので、多くの方のご協力をお願いします。

日 時 6月12日(日) 9:00集合
集 合 場 所 家族旅行村内レストハウス前
準 備 物 スコップ、雨具（悪天候の場合） ※動きやすい服装でお越しください。
参加申込締切 6月10日(金)
そ の 他 作業の際は事故やケガなどにご注意ください。作業後は自由に散策可能です。
マスクの着用、検温にご協力ください。

問合せ先 南部縦貫株式会社 ☎62-2131
創造の森活用実行委員会 山本 ☎090-4201-8109

七戸町文化ガイドの会 会員募集！

七戸町文化ガイドの会では、七戸町の魅力を町内外の皆さんに伝えるボランティアガイドを募集しています。知識・経験は問いませんので、気軽にお問い合わせください。

問合せ先 七戸町文化ガイドの会 事務局（商工観光課内） ☎62-2137

60歳からの
助だち人生



(公社) 中部上北広域シルバー人材センター

七戸町字森ノ上16-4
天間林老人福祉センター内

☎：0176-58-0141

募集・イベント情報

青森県原子力モニターの募集

原子力の正しい知識を身に付けられる環境を整えていくため、青森県が行う原子力広報広聴活動にご意見などをくださる青森県原子力モニターを募集します。

募集人数	2名	謝礼等	施設見学および意見交換会参加に対する謝礼品の贈呈、また活動参加に伴う旅費の支給
活動期間	2年間（令和6年3月31日まで）	申込期限	6月30日(木)
活動内容	施設見学会および意見交換会への参加、アンケート調査への協力など	選考方法	先着順
対象者	原子力に関心がある20歳以上の町内在住者 ※過去にモニターの経験がある方は対象外		

申込先 企画調整課 ☎68-2940

七戸自然誌・郷土史調査発表会

第2回	日時	6月12日(日) 13:30~15:00
	テーマ	七戸川上流域の縄文文化Ⅰ — 曾が杜とその空を仰ぎ見ながら —
第3回	日時	6月26日(日) 13:30~15:00
	テーマ	七戸川上流域の縄文文化Ⅱ — 遮光器土偶に豊かさを託して —
場所	七戸南公民館 集会室	
発表者	学術調査師 高井 憲夫	

七戸郷土づくり懇談会

日時	7月17日(日) 13:30~15:00
場所	七戸南公民館 集会室
テーマ	縄文文化と持続可能な社会と私達 — 今、私達は一人一人何をなすべきか —

問合せ先 七戸自然誌・郷土史調査会 高井 ☎62-6403

濃厚接触者の特定・行動制限等について

家族や事業所で感染者が発生した場合、濃厚接触者の特定・行動制限が求められます。詳しくは、下記青森県ウェブサイトをご覧ください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/covid19-Active_Epidemiological_Investigation.html

相談したいことがある場合は、新型コロナウイルス感染症コールセンターまたは保健所に設置している「受診・相談センター」にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎0120-123-801
上十三保健所 ☎0176-22-3510

6月は環境月間です

県では6月を環境月間と定めており、6月5日は環境の日です。町では地球温暖化対策など環境に配慮した活動に取り組む「もったいない青森県民運動」を推進しています。家庭で取り組むことができることからはじめ、CO²排出量の削減やごみの減量へつなげましょう。

家庭でできる
地球温暖化対策

- ・ エアコンの設定温度を夏場27~28℃、冬場20~21℃に設定する
- ・ テレビやパソコンなどの利用時間を1日1時間減らす
- ・ 冷蔵庫にものを詰め込みすぎないようにし、余分なものを買わないようにする
- ・ 洗濯するときはまとめて行い、洗濯の回数を減らす
- ・ お風呂には間隔を空けずに入浴し、入浴時間を短縮する
- ・ 自動車を運転するときは急加速や急停車をしないように余裕をもって運転する

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

イベント情報

創造の森に親しむ会 6月～森の若葉～

日にち 6月19日(日) 予定
 場所 東八甲田家族旅行村内レストハウス前
 時間 受付 9:00 出発 9:30
 参加料 500円
 内容 創造の森の散策コースを2時間ほどガイドの案内で散策します。
 申込締切 6月16日(木)
 ※当日はマスク着用でご来場ください。新型コロナウイルス感染症による影響で中止となる場合があります。

問合せ先 南部縦貫株式会社 ☎62-2131 受付時間 9:00～16:00 (土・日・祝を除く)

鷹山宇一記念美術館情報

鷹山宇一・夢幻の世界に魅せられて
 ～鹿内秀雄・牧子コレクション～ 会期:6月5日(日)まで

【展示替え・整備休館】
 6月6日(月)～7月15日(金)

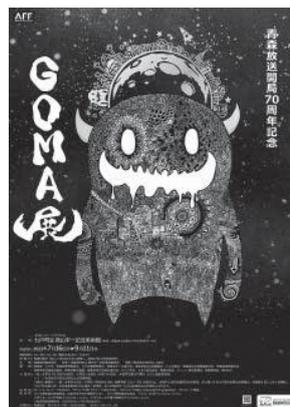
※職員は在中しておりますので気軽にお問い合わせ下さい。

次回予告 青森放送開局70周年記念「GOMA展」
 7月16日(土)～9月11日(日) 前売り券発売中!

弘前市出身の新鋭アーティスト「GOMA」の大規模個展を開催します。GOMAは自身の発達障害を積極的に公表し、アーティスト活動を行っています。一切の下書き無しで描く精密で大胆な作品は国内外から注目を浴び、初の大規模個展となる今回は多くの新規描き下ろし作品を公開します。

彼のライフワークでもあるボランティア活動から県立七戸養護学校とのコラボ作品、さらに青森ねぶたをフューチャーした展示も予定しています。

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



くるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

「称徳館」資料で楽しむ
 『源平盛衰記』の世界/十和田市

日時 6月7日(火)～9月25日(日)
 9:00～16:30(最終入館16:00)
 場所 十和田市馬事公苑 称徳館
 内容 軍記物語『源平盛衰記』で語られる、石橋山・宇治川・一ノ谷・屋島などの戦いでの騎馬武者たちのドラマを、称徳館所蔵資料とともに楽しむ企画展です。
 ※費用:一般310円(常設展示の観覧料を含む)
 ※ご来館時は、感染症拡大防止対策(マスクの着用・検温・お客様間の間隔確保など)にご協力ください。

問合せ先 十和田市馬事公苑 称徳館
 ☎・FAX 26-2100

名和晃平 生成する表皮
 Generative Interface/十和田市

日時 6月18日(土)～11月20日(日)
 9:00～17:00(最終入館16:30)
 場所 十和田市現代美術館
 内容 十和田市現代美術館で彫刻家 名和晃平の個展、「生成する表皮」を開催します。

素材の探求を通じて彫刻の概念を拡張してきた名和の活動の変遷を、大学院生時代のドローイングシリーズと代表作、そして新作を含む多様な作品シリーズから紹介していきます。
 ※費用:一般1,800円(常設展示の観覧料を含む)、高校生以下無料
 ※ご来館時は、感染症拡大防止対策(マスクの着用・検温・お客様間の間隔確保など)にご協力ください。

問合せ先 十和田市現代美術館 ☎20-1127 FAX 20-1138



メタボと減量

公立七戸病院 院長 小野 正人

先月は、生存本能の赴くままに食べ、便利になりすぎて、本来なら生存に必須だったはずの、本格的な身体活動が激減してしまった生活で貯めこんだ脂肪細胞から、なんと多種多様のホルモン(薬のようなもの)を出していると分かってきた。そして、さらなる研究で、高血圧や糖尿病や血清脂質異常症の原因にまでなっていることが判明しちゃった。というところまで書きました。で、今月はこういう肥満で起きてしまったメタボリック症候群の治療について書きます。

中年に差し掛かって、例年の定期健診で体重がちょっとずつ増え続け、順調にふくよかになって来た頃に、高血圧や糖尿病がバレちゃった人のほとんどが“あなたは典型的なメタボリック症候群じゃ”と診断されます。高血圧も、糖尿病も、コレステロール値が高いのも、この症候群の中心メンバーです。これらの治療としてはさまざまな薬が、それぞれの病気に対してすでにあります。私たちは外来で、よく「その種の薬は飲み始めたら、一生飲まないといけないの?」という質問を受けます。で、その答え。“〇〇が自然に起こるような生活習慣に変えなければ、薬はほとんど一生必要。それどころか、〇〇の努力をしない人は薬の種類も量も増えていく。”え?あらま、いやだ。怖い。でしょ。

さあ、やっと今月の本題。〇〇の中身はなんでしょう?じゃーん、それは減量。体重を落とすこと。肥りすぎて血圧が上がっている人は、体重を落とすと現実には血圧は下がります。糖尿病の人も同様に検査値はよくなります。うまくいくと減量だけで正常化することも稀ではありません。何せ、溜まりに溜まった脂肪細胞からでているホルモン(ま、一種の毒薬?)で、それぞれの病気が起こっているわけですから、メタボリック症候群に対しての本来の根本的治療は、その毒薬を出す脂肪を減らすことになるわけです。

じゃ、病院でもらう薬はいったいなんなのよ。でしょ?それはね、とりあえず高血圧や血糖値やコレステロール値が正常化する状態を、薬で人為的に無理やり作っているともいえます。つまり毒をもって毒を制しているといっても医学的にはおかしくありません。例えば高血圧の場合、その薬は本来体の持っている血圧を上げるよう制御しているからくりの一部を邪魔します。その邪魔する適切な量が残っている間だけ、血圧は正常化するわけです。このように、薬は毒でもあるので副作用の問題や、その人の状態にとって、多すぎたり、少なすぎたりの問題も当然出ます。要するに薬は、なるべくなら最小限に抑えるべきものなのです。

そのためには、メタボリック症候群である高血圧、糖尿病などでお薬をすでに飲んでいる人にも減量をお勧めします。しかし減量というのが、これまた決して簡単ではない。そして場合によっては危険ですらある。じゃによって、来月はふくよかな人が減量する時に、ものすごく大事で、知っているとお得な“減量のコツ”について書きます。

公立七戸病院から救急外来休診のお知らせ

6月4日(土)は電気設備点検のため、全館停電となり、その間は医療機器の使用ができず、患者受け入れが困難となります。そのため、6月4日(土)の7時から17時までの間、救急外来を休診とします。地域住民の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。

受章おめでとうございます

春の叙勲
【瑞宝単光章】



中畑 郁夫 さん
(70歳/影津内)
消防功労
(元七戸町消防団副団長)

人権擁護委員の表彰

多年にわたり、人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績が認められ2人の人権擁護委員が表彰されました。

全国人権擁護委員連合会長表彰



小原 勇作 さん

青森地方法務局長表彰



山本 泰二 さん

◎ご結婚おめでとうございます
蝦坂 名田 友 瞳 平 内 町
金 沢 佳 奈 笹田川久保
蛭 名 昂 一 郎 笹田川久保

◎お誕生おめでとうございます
4月・5月
藤井 昂 夏 子 野 続
空和 真 天間 4
母 親 住 所

戸籍の窓口

工藤 哲郎 59歳 倉原 信子 83歳 岡田 信子 85歳 藤原 志美 88歳 小笠原 美子 91歳 治部 信子 92歳 田中 信子 95歳 盛田 信子 98歳 阿部 信子 99歳 工藤 哲郎 99歳
藤原 信子 99歳 阿部 信子 99歳 工藤 哲郎 99歳 倉原 信子 99歳 岡田 信子 99歳 藤原 信子 99歳 小笠原 美子 99歳 治部 信子 99歳 田中 信子 99歳 盛田 信子 99歳 阿部 信子 99歳 工藤 哲郎 99歳
上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳
上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳 上野 哲郎 99歳

●お悔やみ申し上げます

6月5日(日)~11日(土)までは危険物安全週間

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取り扱い方法を誤ると火災などを引き起こす危険性があります。危険物は定められた容器を使用し、安全に取り扱いましょう。

危険物安全週間推進標語
一連の 確かな所作で 無災害

問合せ先 消防本部 ☎62-3142
中央消防署 ☎62-3141

納期限のお知らせ

県 町 民 税 全 期
県 町 民 税 第 1 期

納期限(口座振替日) 6月30日(木)

滞納解消に向けた取り組み強化中!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん 便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・合所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん 受付時間 午前8:30~午後5:30

通話 無料 0120-194-999

平和への願いを歌に 人道支援コンサート開催

七戸町赤十字奉仕団（盛田恵津子委員長）は4月24日、七戸町観光交流センターで「ウクライナ人道支援募金コンサート 心から心へ-Heart to Ukraine-」を開催しました。コンサートには七戸町出身のマリンバ奏者新谷祥子さんが出演し、七戸町を題材としたオリジナル曲など10曲を披露しました。新谷さんが奏でる美しいマリンバの音色と優しい歌声が会場に響き渡り、観客を魅了していました。



▲観客に向け楽曲を披露する新谷さん

新谷さんは「連日ニュースで流れる映像を見るたびに、少しでも力になりたいと思っていた。故郷である七戸町で、このような支援のために演奏できたことが嬉しい」と話していました。

なお、当日に来場者からいただいた募金は日本赤十字社を通してウクライナへ寄付されることとなっています。

町内小・中学校で運動会が開催されました

初夏の爽やかな青空の下、町内の小・中学校で運動会が行われました。

このうち、七戸中学校（諏訪俊幸校長）では5月14日に「百花繚乱 ～咲き誇れ 輝く絆～」のスローガンのもと、176名の生徒が赤組と白組に分かれて競技に取り組みました。学年ごとの学級対抗リレーやブロック対抗リレーでは、優勝を目指して仲間へバトンをつなぎ、互いに一歩も譲らない激戦を繰り広げていました。



次の走者へバトンをつなぐ生徒たち▶

レールバスの特別展示が開催されました



▲レールバスを撮影する来訪者の方々

5月4日から5日にかけて、町と（一社）南部縦貫レールバス愛好会（星野正博代表理事）は旧南部縦貫鉄道七戸駅構内でレールバスの特別展示を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、大型連休中に開催するのは3年ぶりとなりました。

レールバスを一目見ようと連日多くの方が訪れ、ホームに配置された車両の観賞を楽しんでいました。また、デモ走行の際には、走行する車両を写真に収めようと撮影を行う愛好家や、親子揃ってレールバスの見学を楽しむ家族の姿が見受けられました。

町の統計

令和4年4月30日現在

★人口と世帯

男	7,083人	(- 6)
女	7,670人	(- 10)
計	14,753人	(- 16)
世帯数	6,820世帯	(- 3)
()内は前月比		

★交通事故

件数	1件 (7件)	<-2>
傷者	4人 (14人)	<±0>
死者	0人 (0人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件 (2件)	<-1>
林野・その他	1件 (2件)	<+1>
()	1月からの累計	
< >	前年同月との累計比	

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844