



広報

しちのへ

平成20年

12月号

2008 December No.45

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>



田舎体験の会がながいも収穫体験

CONTENTS

2~3	産業文化健康まつり
4~5	保健情報
6	まちのできごとあれこれ
7~8	行政のひろば
9~11	いきいきひろば
12~15	お知らせ

かだれ天間林田舎体験の会(中野正章会長)主催のながいも収穫体験が11月15日、諏訪牧場近くの長いも畑で行われ、県内各地から約20人が参加しました。

同事業は“町の特産品・ながいもを収穫しよう”と平成16年から始まり、今年で5回目。リピーターが多く、「自ら収穫したい」と今年も大好評でした。畑では「でっかいの掘れたよ」、「途中で切れちゃった」など声が飛び交い、笑顔で収穫を楽しんだ様子。体験後は、参加者で長いもすいとんを作り、秋の味覚を味わいました。

秋の祭典



会場にはたくさんの家族が訪れました



商工まつりでの販売の様子

第四回 七戸町産業文化健康まつり

紅葉色づく絶好のまつり日和となった11月1日からの2日間、恒例の「第4回七戸町産業文化健康まつり」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

主会場である中央公園では、町内の店舗が軒を連ねる「商工まつり」や、野菜即売会などの「農林畜産まつり」、保育園児や舞踊愛好者らが華麗に踊る「文化まつり」など、多彩な催し物が行われました。また、七戸体育館には、保育園児や小中学生の作品、各種文化団体の自慢の一品が展示され、色鮮やかな作品で来場者の目を楽しませました。そのほか、ふれあいセンターで、「健康まつり」を開催。地域包括支援センターコーナーなどが設けられたほか、中央消防署による救急医療展を同時に開催しました。



文化まつりでの舞踊発表

農林畜産物共進会特別賞受賞者

賞 名	作 物	氏 名
七戸町長賞	にんにく	寺澤 祐介
青森県知事賞	玄米	附田 博則
とうほく天間・八甲田	トマト	作田 安喜男
農業協同組合組合長賞	ながいも	寺澤 和夫
七戸町議会議長賞	ごぼう	鎌本 義明
全国農業協同組合連合会	にんじん	中野 カツヨ
青森県本部長賞	赤かぶ	森野 ミワ
青森県農業協同組合中央会長賞	赤かぶ	森野 ミワ
青森県信用農業協同組合連合会長賞	ばれいしょ	小 又 明
青森県たばこ耕作組合長賞	葉たばこ	花松 千鶴子
七戸町たばこ耕作振興会長賞	葉たばこ	高松 松男
七戸町農業委員会会長賞	生食用菊	鳥谷 友和
上北森林組合長賞	りんご	中村 進
南部地域農業共済組合長賞	キャベツ	新山 九二一



自慢の一品がズラリと並ぶ



健康まつりの様子



園児によるフラダンス



消防署員によるAED講習



外ではもちつきも行われました



(3) 左から県南地方愛馬振興会、マロニエクラブ、七戸町商工会女性部

しちのへ活性化 大賞決定！

「しちのへ活性化大賞」表彰式が11月1日、中央公園スポーツセンターで行われ、関係者が見守る中、福士町長より賞状が手渡されました。

今年度の大賞には、平成11年から東北馬力大会七戸場所を開催し、町の商工観光振興に貢献した「県南地方愛馬振興会」が、奨励賞には、地元の農産物を活用した三色美人餅で地域活性化に貢献した「マロニエクラブ」と、新幹線開業に向け町のPRとして町中探訪ツアーを開催し、観光振興に貢献した「七戸町商工会女性部」が表彰されました。

保健だより

◎ぼく・わたしむし歯ないよ

平成20年10月17日、3歳児健診においてむし歯のなかった子どもを紹介します。今回は、17人の子どもが健診を受け、そのうち、むし歯のなかった子どもは10人でした。むし歯にならないように気をつけたことについて紹介しますので、参考にしましょう。

※名前の下はお母さんのコメントです。

() 内は、町内名



うらた あやね
浦田 絢音ちゃん
(野 沼 寺)

毎日、嫌がらずに頑張っ
て歯ブラシをしています。
これからも続けようね。



たかむら まりか
高村 茉莉華ちゃん
(倉岡川目)

毎日、食べたら歯みがき
頑張りました。これから
も嫌がらずに続けようね。



むかいなかの てるみち
向中野 瑛総くん
(向 中 野)

お気に入りのブドウ味の
歯みがき粉で、毎日頑張
っています。



うちやま かほ
内山 花歩ちゃん
(七戸蒼前)

これからもいっぱいご飯
を食べて歯みがき頑張
ろうね。



やまぐち りょうた
山口 諒大くん
(城 内)

チョコレートが大好きだ
けど、これからも毎日歯
みがき頑張るぞ!!



なかむら まなと
中村 愛翔くん
(柏 葉 町)

ガムが大好きですが、歯
みがきも頑張りました。
これからも頑張ろうね。



おおoura あげは
大浦 蝶羽ちゃん
(柏 葉 町)

毎日、歯みがきを頑張っ
た成果です。

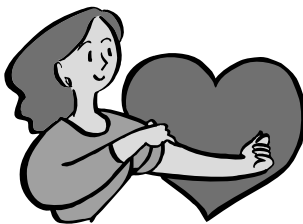


かねこ はな
金子 華ちゃん
(大 荒)

これからもむし歯になら
ないように、毎日歯ブラ
シ頑張ります。

《問合せ》健康福祉課
☎ 681-4631

期日	平成20年 12月7日(水)	平成20年 12月24日(水)
時間	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後4時
場所	ジャスコ 七戸店	とうほく天間農協 天間林支所



献血は、健康であればもとも身近にで
きるボランティアです。より多くの方のご
協力をお願いします。

◎献血のお知らせ



こまた じゅり
小又 樹利ちゃん
(道 ノ 上)

歯みがき大好きな樹利。こ
れからも歯みがきを頑張っ
て、虫バイ菌をやっつけようね。



てしもり か
手代森 香乃ちゃん
(中 野)

いつも夜の仕上げみがき
はお父さんが頑張ってい
ます。

◎健康しちのへ21

重点課題 くたばこく

☆たばこに関する町の課題

妊婦

妊婦の喫煙率は、県や上十三地域と比
べ高い現状です。また、妊婦の同居者及
び職場環境においても喫煙率が高い現状
です。

成人・老人

喫煙が及ぼす影響について知っている
人が少ない現状です。また、家族の前で
喫煙する人の割合は62%と高い現状です。

☆健康づくりの目標

そこで、「喫煙が及ぼす影響を知り、受
動喫煙を予防します」を目標に掲げまし
た。町民みんなのできることから取り組
んでいきましょう。

☆わたしの健康づくり

たばこと健康づくりに関する取り組み
をしている人を紹介します。



小又 佐登美さん (65歳)
道ノ上地区

小又さんは若
い時から1日40
本のたばこを吸
っていました。
20年前に胃潰瘍
を患い、主治医
から「禁煙」を
すすめられ、思

い切って禁煙を決意しました。今では
体調もぐんと良くなり、食事がとても
おいしいと笑顔で話していました。

地域包括支援センターだより

今月も、先月に引き続き予防編です。

認知症を正しく知ろう

— 認知症予防編（後編） —

◆認知症を予防するためのポイント

日常生活を活発にしましょう

新聞や本を読んだり、趣味やゲームなどで頭を使うと脳



内の血流がよくなります。

また、人とのつきあいなどを楽しんでいる人は認知症になりにくいことがわかっています。

【生活を活動的にするための6つのポイント】

- ①一日一度は外に出て人に会おう
- ②おしゃれに気を配りましょう
- ③地域の会合に参加して友人をふやそう
- ④新聞やニュースの情報に敏感になろう
- ⑤日記をつけて一日を振り返ってみよう
- ⑥新しい事にチャレンジしてみよう

◆脳を活性化させ認知症の予防を！

日常生活で脳を活発に使うと認知症になりにくいということを紹介してきましたが、ここでは意識的に脳を刺激する方法を3つ紹介します。

簡単な計算を素早くする

小学校低学年で学習したような簡単な計算をできるだけ早く解いてみましょう。

○計算してみよう。（※縦方向へ）

6 + 3 =	4 - 2 =	9 + 7 =
7 + 4 =	5 + 5 =	8 - 5 =
3 + 6 =	9 + 9 =	4 + 7 =
5 + 7 =	1 + 6 =	2 + 4 =
8 - 6 =	3 + 5 =	7 + 6 =
4 + 1 =	5 + 9 =	8 - 3 =

声に出して読む

普段なにげなく読んでいた新聞の記事や愛読している本の内容、好きな歌詞などを声に出して読んでみましょう。時間があれば、それを二回繰り返してみます。一回目は内容を思い浮かべながらゆっくりと、二回目はできるだけ早く読むように心がけてみましょう。



書きとりをする

書きとりといっても長い文書をつらつらと書く必要はなく、短歌や俳句、ことわざなど短いものでもかまいません。



書きとりの際は、その情景を思い浮かべながら書きとることが効果的といわれています。

これらの方法は認知症に関係のある脳の前頭前野を刺激するという科学的な根拠があるものです。その効果を最大限引き出すには次のようなことを心がける必要があります。

1. 一日15分程度を毎日続ける。
2. 計算は満点が取れる問題を。（スラスラできる問題にする）
3. 読み書きは自分で楽しいと思うものを。

今回紹介した読み・書き・計算に関して詳しく知りたい方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※前頭前野（ぜんとうぜんや）
行動や思考・感情、記憶、意思決定などをつかさどる脳の司令塔的な部位。

七戸町地域包括支援センター
（天間林保健センター内）☎68-3500

七戸中学生による

赤ちゃんふれあい体験学習

が開催されました！



城北子育て支援センター及び城南子育て支援センターにおいて、11月4日から7日までの3日間、七戸中学校の3年生、81人参加のもと「赤ちゃんふれあい体験学習」が開催されました。

これは、思春期の子どもたちが赤ちゃんとのふれあいをとおして、生命の尊さや赤ちゃんをかわいと思う気持ちを学んでもらうことを目的として実施しています。今回の体験には3日間で、乳幼児とその保護者あわせて約70人が協力してくれました。

生徒たちは、事前に赤ちゃんに接する上で大切なことを学校で学んだ後、体験学習に臨みました。生徒たちは赤ちゃんに接する中で、



育児の大変さと喜びを体験し、自分の生き立ちを振り返りながら、自分もたくさんの愛情の中で育ってきたことを実感。体験をとおして両親への感謝の気持ちが芽生えていた様子でした。

- （写真・左）授乳体験の様子
- （右）オムツ交換の様子



まちのできごと あれこれ



日ごろの感謝を込めて 保育所園児が「勤労感謝」のプレゼント

道ノ上保育所の5歳児6人が11月20日、勤労感謝の日になみ、長年、交通指導隊員として地域に貢献している木田幸四郎さんにプレゼントを贈りました。

この勤労感謝のプレゼントは、園児が給食の先生に「いつもありがとう」とプレゼントを渡したのがきっかけで毎年行われるようになりました。今までに、中部上北広域事業組合の消防署員や、保育所に来るゴミ収集車の運転手などにプレゼントを贈っています。

当日は、吹雪くあいにくの天気でしたが、園児たちは「毎日のお仕事、お疲れさまです。行事のときに交通整理に来てくれてありがとうございます」と元気に感謝のことばを述べ、プレゼントを手渡しました。

木田さんは「昭和48年から通学の安全のため、街頭に立っているが、はじめてプレゼントをもらいました。ありがとうございました」と嬉しそうに園児へ感謝の気持ちを伝えました。

■(写真・上)保育園児からの感謝のことば

■(下)「これを励みに頑張ります」と笑顔の木田さん



■賞状を手に嬉しそうな
山田選手

全国の強豪を相手に 柏葉少年剣士隊・山田佳也子選手がベスト8入賞！

各都道府県の予選を勝ち抜いた上位2選手が参加できる「第26回全日本選抜小学校女子個人練成大会」が10月12日、富山県富山市総合体育館において行われ、青森県予選を制した当町の柏葉少年剣士隊・山田佳也子選手（城南小学校6年）が代表として参加しました。

この大会は、日ごろ鍛えた心と技を競い合い、小学生女子の日本一を決めるというもの。山田選手は2回戦から出場し、初戦は地元・富山県の代表選手と対戦しました。全国の大舞台に臆することなく試合を展開し、見事初戦を突破。続く3回戦の埼玉県代表、4回戦の岡山県代表選手にも勝利し、準々決勝進出を決めました。

準々決勝では、栃木県代表の選手と対戦。時間内で勝負が決まらず、延長戦へと突入し、山田選手は終始押し気味に試合を進めていたものの、残念ながら一瞬の隙をつかれ一本を取られ敗退しました。敗れたものの、山田選手は堂々のベスト8入賞を果たし、敢闘賞を受賞しました。

手作り“ほのぼの料理”で敬老会を開催

上川目町内会連合会（田村多三郎会長）は10月26日、社会福祉協議会ほのぼの協力員ほか、地域ボランティアの協力のもと、七戸町文化交流センターにおいて「ほのぼの敬老会」を開催しました。

この敬老会は長年、地域に貢献している方々を対象者に、感謝と慰労の意を込めて開催しているもので、今年で4年目となりました。

今年は和田町内会からも集まり、総勢62人が参加。当日は参加者たちが持ち寄った野菜や果物、漬け物などを使い手作りした「ほのぼの料理」が振る舞われ、カラオケや隠し芸などの催し物で会場は大いに盛り上がりました。



■たくさんの催しものでにぎわった「ほのぼの敬老会」

七戸町ふるさと納税にご寄付をいただきました！

平成20年度の税制改正により「ふるさと納税制度」が導入されました。当町においても8月に要綱を制定し、七戸町ふるさと寄附金（ふるさと納税）をスタートしました。

◆ふるさと納税制度とは？

生まれ育った地域や、応援したいと思う地域に対する皆さんの気持ちにお答えするため、市区町村や都道府県に寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税（県民税・市町村民税）などを寄附金額に応じて一定額を控除するもので、地方を応援する制度です。

◆寄附金の使いみち

七戸町では、「人材育成事業」「少子高齢化対策事業」に活用することになっています。

◆ご寄付ありがとうございます！

8月に制度を発足し、11月末現在で、右の5人の方から寄付をいただきました。心よりお礼申し上げます。

寄附をいただいた方には、感謝の気持ちを込めて町の特産品であるマイルドにんにく・アピオス（ほどいも）を進呈しました。

◆**蛭名喜代人** さん 東京都足立区在住 7万円
一言メッセージ

『15歳で上京し、現在85歳です。私が生まれ育った大事な七戸がさらに明るく住み良いふるさとに発展するよう青少年の皆さんに期待しています』

◆**池畑 守** さん 東京都新宿区在住 10万円
一言メッセージ

『新幹線が開業するので広報活動をして町をアピールして欲しいと思います』

◆**布佐 真貴** さん 岩手県北上市在住 4万5千円
一言メッセージ

『JR七戸駅を待ち望んでおります』

◆**Y M** さん 東京都在住 5万円

◆**匿名**

※個人情報保護の観点から氏名等については本人の了解した範囲内で掲載しました。

七戸町立城南小学校 租税教育推進校十和田税務署長表彰受賞

城南小学校は平成20年11月12日、長年にわたる租税教育に対する積極的な取り組みをしたとして、十和田税務署長から感謝状が授与されました。おめでとうございます！

e-Taxをはじめよう!
国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から!!

利用開始までのステップ
「確定申告書作成コーナー」を活用して利用開始!

準備しよう
電子証明書とICカードリーダライタの取得
※各機手数料や購入費がかかります。
パソコンの準備
ソフトのインストール

登録しよう
持参や遠征をしなくても、オンラインで提出できちゃいますね。
開始画面の表示
初期登録作業
利用者識別番号等を発行します!
※画面で提出した場合には、後日、税務署から利用者識別番号を記載した通知書を送ります。

利用開始!
詳しくは 国税庁ホームページで www.nta.go.jp
「e-Tax」で 検索

■詳しくは、左記担当課までお問い合わせください。
税務課 ☎ 6812113・庶務課 ☎ 6212111

●対象となる証明書 所得・資産・納税証明書等
◎本人確認書類 運転免許証・住民基本台帳カード・パスポート・健康保険被保険者証等
※軽自動車税納税証明書（車検用）の場合、車検証の写しも必要です。
※法人の場合、代表者の押印も必要です。

個人情報保護の観点から、不正取得による被害を防止するために、税務証明書交付時に本人・代理人にかかわらず、税務課及び庶務課窓口において、運転免許証や住民基本台帳カード、健康保険証等の公的な機関が発行したもので、本人確認を行います。
申請時にはこれらの書類のうち、いずれかの提示が必要となりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

平成21年1月5日から税務証明書等交付申請の際に
本人確認及び委任確認が必要になります。

町営住宅入居者を募集します！

町では、次により町営住宅入居者の募集を行います。

☆募集住宅

■ききょう団地5-2号（森ノ上87-1）

・建設年度 平成5年度
・間 取 木造2階建（長屋）
・家 賃 6・6・6・10LD・K
約2万円～3万円前後
（所得により個人差あり）

■ききょう団地6-4号（森ノ上87-1）

・建設年度 平成5年度
・間 取 木造2階建（長屋）
・家 賃 6・6・6・10LD・K
約2万円～3万円前後
（所得により個人差あり）

■第2野続団地35号（野続22-4）

・建設年度 昭和55年度
・間 取 簡易耐火構造平屋建
・家 賃 6・6・4.5D・K
約2万円～3万円前後
（所得により個人差あり）

■二ツ森団地7号（二ツ森家ノ表97）

・建設年度 平成12年度
・間 取 木造平屋建（1戸建）
・家 賃 6・6・8LD・4.5K
約2万円～3万円前後
（所得により個人差あり）

☆募集期間

12月3日（水）～17日（水）

（土・日・祝日除く）

午前8時～午後5時まで



☆入居予定日

21年1月中旬～下旬予定

☆敷 金

入居家賃3ヶ月分

☆選考方法

選考委員会にて審査のうえ、多数の場合に公開抽選により決定します。

☆入居者資格

次による条件を満たしている方
1) 現に同居し、または同居しようとする親族があること。

※単身者の入居も可能ですが、その際は建設課へお問い合わせください。

2) 規定された収入（概ね月20万円）以下であること。

3) 現に住宅に困窮していることが明らかであること。

※原則として、持ち家のある方は申し込むことができません。

4) 住民税などを滞納していないこと。
5) 七戸町在住の連帯保証人が2人あること。

☆入居申込方法

「町営住宅入居申込書」に左記の必要書類を添えて申込みをしてください。

※入居申込書は建設課にあります。

☆必要書類

1) 印鑑

2) 世帯全員分の住民票（謄本）

※役場本庁町民課または支所庶務課にて申請してください。

3) 平成20年度所得・課税証明書・収入証明書を各1部・役場本庁税務課または支所庶務課にて申請してください。

※他町村からお申し込みの場合、納税証明書（H19、H20）も必要です。

※所得が無くても18歳以上の方（主婦・無職など）は必要です。

☆申込み先・問合せ先

建設課（七戸庁舎） ☎ 62-6244

ハクチヨウなどの餌付け

自粛のお願い

今春、十和田湖周辺において発見されたハクチヨウの死骸から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されたことを受けて県では野鳥への餌付けのあり方について検討を重ねた結果、鳥インフルエンザウイルス感染野鳥が飛来し、ほかの野鳥へ感染する可能性を否定できないことから、当分の間、ハクチヨウなどへの餌付けの自粛をお願いいたしますようお願いいたします。

◎餌付けが野生鳥獣に及ぼす影響について

今回の十和田湖での事例でもウイルス感染野鳥が日本へ飛来し、白鳥などへ感染したことが疑われています。

・野生において鳥獣が自力で餌を取る機会を阻害する。
・餌付けされた種のみが増加することにより、生態系のバランスを乱すことが予想される。

◆問合せ先

農 林 課 ☎ 68-2116
社会生活課 ☎ 68-2114

※鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触などの特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないとされています。

◎国内において発生した高病原性鳥インフルエンザについて

過去、国内において高病原性鳥インフルエンザ（養鶏、ハクチヨウなど）が発生した際には事前に近隣国（韓国など）において高病原性鳥インフルエンザが発生している例が多くなっている状況にあります。

B & G 「体験クルーズ」 参加者募集!

～春休み、大海原に飛び出そう!～

B & G財団は、B & G「体験クルーズ」の参加者を募集しています。このクルーズは子どもたちに「船」、「海」、「自然」への理解・興味を深めてもらうとともに、共同生活をとらして社会性を身につけてもらうことを目的としています。全国から集まった500人の仲間とさまざまな経験をしてみませんか?



◆実施期間 平成21年3月26日(木)～3月31日(火) 5泊6日

◆対象及び募集定員 小学校4年生～中学校3年生までの男女 2人

※過去に体験セミナー・クルーズに参加した方はご遠慮ください。

◆寄港地

東京都小笠原村 父島(客船「ふじ丸」での航海)
※父島までは往復洋上(船)での研修となります。

◆集合・解散場所

東京港晴海埠頭
※集合・解散場所までは担当課の職員が送迎します。

◆募集期間及び選考方法

平成20年12月1日(月)～10日(水) 土日を除く
※参加希望者多数の場合は抽選とします。
(後日連絡します)

◆参加費等(予定) 1人 8万円

※上記金額には、晴海埠頭までの交通費は含まれてはいません。

※役場から参加費、交通費等を含む合計金額の約半額の補助があります。

◆研修内容

鳥島観察、小笠原諸島の自然に関する学習、船長講話、ホエールウォッチング、カヌー、シュノーケリングなど

◆申込み及び問合せ先 教育委員会 スポーツ振興課 ☎62-9706 FAX62-6256



『クリスマスおはなし会』のご案内



七戸中央図書館では、クリスマスおはなし会を開催します。おはなしを聞きたい人ならどなたでも参加できますので、ご家族みなさんでおいでください。サンタクロースも来るかもしれませんよ・・・



★いつ 12月21日(日)午前10時から
★どこで 七戸南公民館 集会室
★問合せ 七戸中央図書館 ☎62-2119



各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

【ご葬儀一式】

花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》

(株)七戸タクシー葬儀部

七戸町字町7-3 ☎62-2141
(24時間受付)

農事組合法人

あづま

上北郡七戸町字下見町105-23

TEL 0176 (62) 4936
FAX 0176 (62) 4878

広報

七戸へ 広告募集

期間 20年5月号～21年4月号

★原則1年契約★

★中途からの契約は掲載料は按分されます。

特別掲載
募集中
C契約

契約区分	広告回数と枠区分	広告掲載料
A契約	小枠×12回 プラス大枠2回	10万円 (12ヶ月/消費税別)
B契約	小枠×12回	6万円 (12ヶ月/消費税別)
C契約	随時契約 (スペース・掲載料・掲載期間)等を別途設定	

詳細については右記まで
お問い合わせください。

全世界配布で広告効果バツグン!

大枠 (1回) 30,000円(181mm×136mm)

小枠 (1回) 6,000円(59mm×44mm)

★広告制作料は5,000円(小枠)～10,000円(大枠)
が目安です。(消費税別)

東奥アドシステム

〒034-0082十和田市西二番町7-2(東奥日報社十和田支局1階)

TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

男女共同参画社会

情報コーナー⑨

◆問合せ先 企画財政課 ☎68-2117

あいとゆうの

データトーク

「定年前の夫たち」

あい…団塊の世代の動向が注目されているけど、先ごろ発表された、50～59歳の中年男女の『健康・就業・社会活動』に関する調査でも、興味深い結果がでているね。

ゆう…17年度が1回目の調査で、彼らの意識や行動がどう変化していくか継続して調べていくようだね。

あい…その中で「ふだんの活動の状況」について聞いたところ、(家事)をしている男性は37%で、女性の87%に比べるとすごく少ない。(自分の孫や子どもの世話)や(身内の介護)も、女性に比べて少ないね。

ゆう…やっぱり、まだ50代だから仕事中心で、家庭生活に十分かわつていない男性が多いんだね。仕事上の責任も重い年代だし、やりたくてもできないのかも知れない。

資料出所：厚生労働省「第1回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)」2006年12月公表
「ふだんの活動状況(性別)」性、年齢階級別にみたふだんの活動の状況から

寄稿 NPO法人

青森県男女共同参画研究所

<http://www.2.ocn.ne.jp/~gender-k/>

あい…でも、興味深いのは、50～54歳と55～59歳の男性を比べると、若干だけ50～54歳の人たちの方が、(家事)や(自分の孫や子どもの世話)をやっている人の割合が多いんだよ。

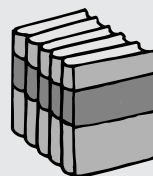
ゆう…少しでも家庭生活にかかわろうと、早い段階から努力している男性が増えているということなのかな？

あい…そうだったらいね。定年後の家庭や地域での居場所づくりは、定年になってから急に始めるんじゃないくて、普段から少しずつ心がけて実行していくことが必要だよな。

資料出所：厚生労働省「第1回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)」2006年12月公表
「ふだんの活動状況(性別)」性、年齢階級別にみたふだんの活動の状況から

七戸ライオンズクラブ(西野孝夫会長)より、10月19日に柏葉館で行われたチャリティードンスパーティーの収益金から、中央図書館の蔵書として

1. かいかたそだてかたずかん(全13巻)
2. はじめての文学(全12巻)
3. 保存版 十和田・三沢・上北今昔写真帖



など10万円相当の児童書・一般図書が寄贈されました。ありがとうございました。

必要な時、必要な期間。
何でも貸します
ALLレンタルAOMORI
TEL 0176(22)3131

EASY REFORM
簡易リフォームのすすめ
例えばキッチン
お見積り無料
21世紀の暮らしをクリエイトする/家具・内装工事
インテリアユニオン石原
七戸町 TEL.0176-62-6511(代)
お電話1本でスタッフが伺います。青森県知事許可(般-8)第15813号
各種ローン・クレジットカードOKです。加盟店は日本住宅リフォーム協会登録番号93370369

成人記念写真
早期ご予約
受付中!
成人祝の着物姿
きれいに残すなら
前撮りがおすすめ
写真のオクヤマ
十和田店
TEL 21-1515
<http://www.okuyama-photo.co.jp> 写真のオクヤマ 関東

ミネラル類、食物繊維、カルシウム豊富
離乳食にも最適!
育ち盛りのお子様にも!
十穀米
(株)米万商店
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字米田34-1
0120-325987 FAX 0176-62-5122
E-mail info@yoneman.co.jp URL <http://www.yoneman.jp>

清酒駒泉・マルショウしょうゆ発売元
全酒類地酒卸・調味食品・石油製品
株式会社 盛庄商店
七戸町字七戸230
本社 TEL(0176)62-4141 FAX(0176)62-2036
●酒類・食品部 TEL(0176)62-3131 FAX(0176)62-5022
●石油部 目石七戸SS TEL(0176)62-2415
目石七戸南SS TEL(0176)62-2052

進学教室JUMP
全県大会 12/21 中3冬期講習12/22-1/3
【小中高校生対象・2学期講習実施中】
【進みの「やる気」を応援します】
高校受験 個別指導 家庭教師
中学受験 授業内容 全県大会
七戸教室 七戸町字七戸230(七戸盛庄商店)
大館分校 大館市大字上段1-16(大館46番地)
0176-2003-0904(018100) (占本)
<http://shingaku-jump.skr.jp>
jump@shingaku-jump.skr.jp



★新着図書で紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	女王蘭	新堂 冬樹
2	東天の獅子 第1巻 天の巻・嘉納流柔術	夢 枕 獏
3	遊行の門	五 木 寛 之
4	犯罪小説家	栗 井 脩 介
5	参謀力 一直江兼統の知略	童 門 冬 二
6	食糧がなくなる！本当に危ない環境問題 ー地球温暖化よりもっと深刻な現実ー	武 田 邦 彦
7	全国五つ星の手みやげ 永久保存版	岸 朝子(監修)
8	りんごのおじさん	竹下 文子(文) 鈴木まもる(絵)
9	とんがとぴんがのプレゼント	西内ミナミ(作) 鈴木コージ(絵)
10	あの犬が好き	ジャック・フリーチ(作) 金原 瑞人(訳)
等 一般書 33冊 児童図書 25冊 (10/11~11/10登録分)		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	三六九の子育て力 大人になっても困らない人を作る	越 川 礼 子
2	いちばんやさしいロードバイク メンテナンス%乗り方完全ガイド	満 生 文 洋
3	ブラックマネー 「20兆円闇経済」が日本を蝕む	須 田 慎一郎
4	図書館ねこデューイ 町を幸せにしたトラねこの物語	ヴィッキー・マロン(著) 羽田詩津子(訳)
5	赤い手袋の奇跡 サラの歌	カンキョウズベリ(著) 小沢 瑞穂(訳)
6	スリーピング・ドール	江ノ川・ディーヴァ(著) 池田真紀子(訳)
7	いえででんしゃはがんばります	あさの あつこ
8	いちょうの実	宮沢 賢治(作) 及川 賢治(絵)
9	かえってきたはくちょう	花岡 大学(作) 柿本 幸造(絵)
10	いい夢ひとつみつけた	小松原 宏 子
等 一般書 23冊 児童書 9冊 (10/11~11/10登録分)		

★今月の休館日…23日(火)、12月29日(月)から1月3日(土) 図書館・図書室は、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も毎日開館しています。



《俳句》

冬立つや省略多き厨ごと

山田慶子

秋の夜紅茶冷えゆく長電話

作田令子

飾りなき婆の方言冬に入る

和田馴二

遠山に白きかげりや冬はじめ

新田純治

《川柳》「打つ」

婆さんの打つソバ美味く年を明け

布実

軒端打つ雨で途切れた妻の愚痴

陽湖

打たれ強い人に成り切り生きる道

征治

《短歌》

草葎きの屋根の混じりし山里に
熊出没と立札のあり

福士孝衛

川べりの柳葉風に舞い散りて
かなしく流る秋の夕暮

瀬川翠蛙

秋晴れの黄金色づく田圃道
刈り入れ稲穂大地に並ぶ

中村由紀

雨去りて夕陽明るく窓ごしの
空は澄めりてみどりの画集

内山涼子

しんしんと屋根照らしたる月光よ
父母の慈愛のごとくふりそげ

高田洋子

もーいーかい、まーだだよーと童らの
こゑする里の夕焼け小焼け

佐藤悠一

遠くより豆打つ音が聞こえて来て
陽溜りでのんびり草取るも楽し

原信子

君の呼ぶ声がしたかと振り向けば
茜の雲よりにわか雨落つ

崎崎アイ子



排水設備工事責任技術者 更新・配管工認定及び 更新講習のお知らせ

○日 時 平成21年1月19日(月)
～1月29日(木)

※講習内容、会場により実施日時が
違います。

○試験会場 八戸：八戸プラザホテル
プラザアーバンホール

※他に青森、弘前、五所川原会場も
あります。

○受講料

・責任技術者更新・配管工認定講習
7,000円(別途、振込手数料)

・配管工更新講習
5,000円(別途、振込手数料)

○申込書の配布、受付期間

・配布・受付開始 11月28日(金)～
・受付締切日 12月16日(火)

○申込み方法

申込書に所定の書類を添えて、直接、
上下水道課まで持参してください。

※配管工認定講習の受験資格につい
ては、一定の条件があります。

※責任技術者・配管工更新講習は、
平成21年3月31日に有効期限が
満了となる者。

(今回の更新講習を受講しなければ、
取得した資格を失うことになります)

○申込書配布・受付場所及び問合せ先
上下水道課 ☎62-6243

E-mail: jouge02@

town.shichinohe.aomori.jp

平成21年 新年祝賀会を開催します

○日 時 平成21年1月5日(月)
午後4時から

○場 所 柏葉館

○会 費 3,000円(当日受付)

○バス運行 天間林地区の参加者を
対象に送迎バスを運行します。

【送り時間】中央公民館前

午後3時10分出発

○参加申込み

・どなたでも参加することが出来ます。
なお、各種団体等の役職の方には
個別に通知しています。

・準備の都合がありますので参加
したい方は12月19日(金)まで
に総務課までご連絡ください。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

平成20年度 七戸地区成人式のお知らせ

○日 時 平成21年1月11日(日)
受付12時15分、開式13時

○場 所 柏葉館

○対象者 昭和63年4月2日～平成
元年4月1日生まれの子七戸中学校卒
業生並びに七戸地区在住の方。

※対象者の方にはご案内しましたが、
届かない方がいましたら、南公民
館へご連絡ください。

○問合せ先 南公民館

☎62-2118 FAX 68-3044

国民年金からのお知らせ

電話による納付のご案内をします

社会保険庁では、国民年金保険料
の未納者に対して行う電話による納
付督促業務について、民間委託を实
施しています。

これは、「競争の導入による公共
サービス改革に関する法律」に基づ
き、従来、官が行ってきた事業に民
間事業者の参入機会を広げ、民間事
業者の創意工夫やノウハウの活用に
より、低コストでより良いサービスの
提供を目指すために導入されたもの
で、社会保険庁から委託を受けた
民間事業者が国民年金保険料の納付
のご案内を行っています。

○青森県の委託事業者

(株)トライアイ(本社 東京)

民間事業者に提供する個人情報、
納付督促を行う上で必要となる国民
年金保険料の未納者情報に限定して
おり、さらに取扱い事業者に対して
は「個人情報の保護に関する法律」
や本事業に係る委託契約書、当庁独
自の取扱い規則等で、目的外使用や
閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳
格な安全管理措置を講じます。なお、
ご自宅へ訪問する際は、社会保険庁
発行の「納付督促員証明書」を携帯
しておりますのでご確認ください。

◆12月の移動年金相談日 24日(水)
野辺地町中央公民館 10時～15時

◆問合せ先 青森社会保険事務所
☎017-734-7495

Earth Our Home
地球を大切に

株式会社

十和田ビルサービス



〒034-0081

青森県十和田市西十三番町37-9
TEL(0176)23-4982
FAX(0176)22-7171

国際興業グループ富士屋ホテルチェーン

十和田富士屋ホテル

青森県十和田市東三番町1番6号 TEL.0176(22)7111

富士屋グランドホール

青森県十和田市東一番町2番28号 TEL.0176(23)1000

～地域と共に歩み～

十和田観光電鉄株式会社

青森県十和田市稲生町17番3号 TEL.0176(23)3131

十和田市馬事公苑 駒っこランド
駒っこ牧場

■体験乗馬(ひき馬)	
こども(小学生以下)	300円(団体250円)
おとな(中学生以上)	500円(団体450円)
■馬車	
こども(3歳以上～小学生)	300円(団体250円)
おとな(中学生以上)	500円(団体450円)
ファミリー(こどもを2名含む4名まで)	1,000円

お問い合わせは
0176-20-6022

Komazoko Bokujou

ふるさとの味を伝えて一世紀
献上銘菓 駒饅頭

青森県菓子祭受賞証名産大賞
全国菓子大博覧会名誉大賞

賜天皇両陛下献上御嘉納



菓奉
匠撰

みやきん

〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1

TEL 0176-62-5100(代)

ホームページ http://www.rakuten.co.jp/miyakin/

http://www.hi-net.ne.jp/miyakin/

E-mail miyakin@hi-net.ne.jp

毎月27日は
駒饅頭誕生日

駒饅頭1割引にて
販売しております。

県民税利子割ってご存知ですか？

Q1 県民税利子割とはどんな税金ですか。

A1 銀行や、郵便局などの金融機関等から利子等の支払いを受ける際に課税される県民の税金です。

◆納める人：金融機関等から利子等の支払いを受ける人です。

◆納める額：支払いを受ける利子等の額の5%です。

Q2 県民税利子割の課税対象となる利子等にはどのようなものがありますか。

A2 県民税利子割が課税される利子等の主なものは次のとおりです。

- 銀行等の金融機関の預金利子
- 郵便貯金利子 ○公社債利子
- 懸賞金付預貯金等の懸賞金等
- 定期積金、抵当証券、一時払養老保険等の金融類似商品の収益

Q3 県民税利子割はどのようにして納めるのですか。

A3 金融機関等が利子等の支払いまたは取扱いの際に利子等の5%を徴収し、毎月10日までに前月分をまとめて県に申告納入することとなっています。

○問合せ先 上北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8111 (内線209)

平成21年度 三沢基地モニター募集について

航空自衛隊三沢基地では、基地周辺住民の方で、自衛隊及び防衛問題に関心がある方を対象に基地見学などを通じ、ご意見及びご要望をお聞きするために、三沢基地モニターを募集します。

○募集区域

三沢市、十和田市及び上北郡

○募集年齢 20代～50代の男女

○募集定員 10人(応募多数は選考)

○委嘱期間 平成21年4月～平成22年3月までの1年間

○活動内容

- ①基地内及び職場見学など
- ②航空機体験搭乗など
- ③アンケート調査及びモニター会議

○申込先 はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、下記へご送付ください。

○締切日 平成21年1月30日(金)

○申込み・問合せ先

〒033-8604 三沢市後久保125-7
航空自衛隊三沢基地渉外室広報班
☎ 53-4121 (内線3313)

公立七戸病院から年末年始休診のお知らせ

12月27日(土)※1	午前診療
12月28日(日)～ 1月4日(日)まで	休診
1月5日(月)※2から	平常どおり診療

ただし救急患者はいつでも受け付けます。

※1 土曜日の診療科は、内科・外科・小児科・皮膚科・耳鼻科です。

※2 月曜日の診療科は、内科・外科・小児科・皮膚科・整形外科です。

○問合せ先

公立七戸病院 ☎62-5739

合同特設行政・人権相談所開設

困りごと・悩みごとに関すること、行政に対する意見等に関することなど、一人で悩まずお気軽にご相談ください。《秘密厳守》

○日時 平成20年12月3日(水)

午前9時から正午まで

○場所 七戸町役場2階会議室
七戸庁舎3階 大会議室

○相談員 行政相談委員・人権擁護委員

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

庶務課 ☎62-2111

石源からのご提案 お部屋をリフレッシュしてみませんか

新築同様の素晴らしい空間が出来上がります。

リビングプラン

見積り
無料

お電話いただければ、
当社スタッフが
お伺いいたします。

10畳間貼り替概算

天井クロス施工共…………… 29,500円

カベクロス施工共…………… 60,000円

床ジュータン敷込み(アンダーフェルト入)施工共
平米 5,000円の品…………… 88,500円

※この内装仕上工事価格の見積りは、中級品防炎クロスを使用し、標準の平米数から算出したものです。

21世紀の暮らしを
クリエイトする

内装仕上り工事
インテリアユニオン石源

建設業許可番号 青森県知事許可(般-8)第15813号
財団法人日本住宅リフォーム調査員登録番号93370359

上北郡七戸町字七戸297-3 TEL 0176-62-6511(代) 営業/9:00～18:30 定休日/日曜日

年末年始の犯罪・事故を 防止しよう！ 七戸警察署からのお知らせ

～12月1日から1月5日は
「年末年始特別警戒取締期間」～
毎年、年末になると何かと慌ただしく、落ち着かず、心の隙を狙われ、ちょっとした油断から犯罪・事故に巻き込まれるおそれがありますので皆さん注意しましょう。

■振り込め詐欺対策

県内では振り込め詐欺が多発しています。県民の皆さんは次の公式を覚えて振り込め詐欺の被害に遭わないようにしましょう。

●「電話」+「振り込め(還付金)」=確認！

電話でお金を振り込め、または還付金があると言われたら、振り込め詐欺と思ってください。いったん電話を切り、必ず家族や知人、警察に相談してください。

☎ 警察安全相談電話# 9 1 1 0

●「不審電話」=即切断！

少しでもおかしいなと思ったらすぐに電話を切ってください。

○問合せ先 七戸警察署 ☎ 62-3101

町民スポーツ交流会 (綱引き競技) 開催！

今年度も町民の交流と健康増進、並びに体力向上を目的として、町民スポーツ交流会(綱引き競技)を開催します。

町民で構成される1チーム8人の団体戦で、下記のとおり小中学校の部と一般の部で行いますので、ふるってご参加ください。

また、応援の方々も含め多数のご来場をお待ちしています。

○日 時 平成21年1月25日(日)

・8時 受付 ・9時 開会式

・9時20分 競技開始

・12時 閉会式(予定)

○場 所 天間林体育館

○参加制限

◆小中学校の部…8人

→小学生4人(4年生以上男女問わず)、中学生4人(男女各2人)

◆一般の部…8人

→一般男女各4人(高校生含む)

○問合せ先

スポーツ振興課 ☎ 62-9706

公立ぎんなん寮 歳末・クリスマスセール開催

○日 時

平成20年12月1日(月)～28日(日)
午前10時から午後6時

○場 所 ぎんなん寮

(直売所ハンズ及び大温室)

○販売品 シクラメン、ポインセチア、洋ラン、各種鉢花、正月用きり花、ハム、ソーセージ 他

◆期間中、園芸商品20%割引

(友の会会員30%割引)

◆期間中、日替わり割引商品あり

○問合せ先 東北町字大浦字南平10-1
公立ぎんなん寮 ☎ 56-5121

製造事業所の皆さまへ 「工業統計調査」のお知らせ

工業統計調査を本年も12月31日現在で行います。12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・青森県・七戸町

2009 成人記念写真 早期ご予約 受付中!

成人祝のすてきな着物姿
きれいに残したいなら
ゆったりと時間がとれる
前撮りがお勧めです

ご予約 お問合せは

TEL
21-1515

お気軽にお電話ください

写真のオクヤマ 十和田店

<http://www.okuyama-photo.co.jp> 写真のオクヤマ 検索



平成20年10月30日現在

男	8,839人
	(-6)
女	9,484人
	(-2)
計	18,323人
	(-8)
世帯数	6,812世帯
	(+2)
	()内は前月比

★交通事故

件数	
8件(56件)<+	2>
傷者	
9人(73人)<+	2>
死者	
0人(0人)<	0>
()内は1月からの累計	
< >内は平成19年同月末比	

★町内の火災

建物	
0件(7件)	
林野・その他	
1件(6件)	
()内は1月からの累計	

お詫びと訂正

広報しちのへ11月号3頁「まちのできごとあれこれ」の中で誤りがありましたので、お詫びして訂正致します。

◎秋の火災予防運動(記事内)
(誤) 附田 律望くん
↓
(正) 附田 律希くん

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

☎ 68-2112 (内線214)

七戸町営スキー場 12月23日(火) オープン(予定)

オープン日は、ペアリフト、ポニーリフト共に無料開放します!!
当スキー場は家族そろって楽しめて、初心者でも安心して滑走できるよう整備されています。みなさまのお越しをお待ちしております。

◆営業時間

◎日 中 午前9時～午後5時
◎ナイター 午後5時～午後9時

◆定休日

シーズン中は毎日営業します。ただし、ナイター営業は毎週日曜日に休業します。

◆リフト運賃

(シーズン券)

大人15,000円/中学生以下10,000円

(1日券)

大人2,000円/中学生以下1,000円

(ナイター券)

大人1,000円/中学生以下500円

(2時間券)

大人800円/中学生以下400円

(1回券)

大人200円/中学生以下100円

◆ポニーリフト利用料(ロープ塔)

(時間券)

大人400円/中学生以下200円

※各リフト券はポニーリフトとの共通券になります。

◆サービスカードの発行

1日券、ナイター券(3ポイント)及び2時間券(1ポイント)の購入者に対しポイントを差し上げます。

(5ポイントで2時間券、10ポイントで1日券・ナイター券と交換できます)

【注 意】

※オープン日に滑走できない場合、滑走できる日(営業開始日)が無料開放となります。また、営業終了日(3月中旬予定)も無料開放します。

※シーズン券は12月1日(月)から販売します。シーズン券購入申込書は、南部縦貫(株)役場・商工観光課で準備しております。お得なシーズン券をご利用ください。

◆問合せ先

南部縦貫株式会社 ☎ 62-2131

青森県最低賃金改正のお知らせ

◆青森県最低賃金が改正されます。時間額 630円(平成20年10月29日から)

◆青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

◆なお、一部の製造業及び小売業については、産業別最低賃金が別に定められています。

◆詳しくは、青森県労働局ホームページからご覧になれます。

(<http://www.aomori.pib.go.jp/>)

必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も

◎問合せ 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114 FAX 017-734-5821

戸籍の窓口

10月16日～11月15日

◎お誕生おめでとうございます

子ども	母親	住所
蛭名 惟歩 ^{いぶき} 起 ^{しどろ} くん	瞳 ^{ひとみ} さん	榎林 1
高田 志道 ^{しどう} くん	愉佳子 ^{いくかこ} さん	上町 野
佐藤 悠葵 ^{ひさき} ちゃん	友香 ^{ともか} さん	天王
佐藤 玲於 ^{れお} くん	知子 ^{ちこ} さん	荒熊 内
小又 萌陽 ^{ももか} ちゃん	友美 ^{ともみ} さん	小又
縄田 空 ^{そら} くん	恵美 ^{けいみ} さん	天神 林
工藤 優和 ^{ゆうわ} くん	美樹 ^{みき} さん	寺裏

◎ご結婚おめでとうございます

中村 康幸 ^{やすゆき} 十役 野
澤田 景子 ^{けいこ} 森ノ上

横手 英幸 ^{えいさき} 天 王
横濱 裕美 ^{ゆみ} 野辺 地町

●お悔やみ申し上げます

浦田 嘉治三郎 ^{けいじざぶろう} 71歳	野左 掛
金沢 みつ ^{みつ} さん	95歳 金沢
富田 藤男 ^{ふじたのう} 76歳	下野 崎
天間 繁 ^{しげ} さん	80歳 天間 1
工藤 等 ^{ひとし} さん	82歳 舘 野
氣田 武夫 ^{たけお} さん	75歳 七 戸
田中 ヨシノ ^{よしの} さん	87歳 七 戸
寺澤 政雄 ^{まさお} さん	88歳 沼ノ 沢
酒井 清志 ^{きよし} さん	79歳 下野 崎
原 子 ちよ ^{ちよ} さん	88歳 向原 子
築田 幸雄 ^{ゆきお} さん	91歳 天間 4
畠 五郎 ^{ごろう} さん	74歳 天 王
鳥谷部 八太郎 ^{はちたろう} さん	88歳 鳥谷 部

～子どもたちによる絵画展～

「第8回 鷹山賞児童作品展」

「第8回 地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展」

新年1月25日(日)まで好評開催中！

小学生の部 鷹山賞

「わっ、すごいかお」(水彩、クレヨン)

高館唯華さん(八戸市立白銀南小1年)



中学生の部 鷹山賞

「Lily」(リリー) (水彩)

丸山朋実さん(十和田市立三本木中3年)



青森県南部地方の小中学校児童生徒に作品を公募した絵画コンテスト「鷹山賞児童作品展」から、鷹山賞を頂点とする入賞30点・入選99点を展覧します。また併せて、世界各国の子どもたちに「地球環境」をテーマに作品を募集した「地球環境世界児童画コンテスト」(主催・財団法人日本品質保証機構)から優秀作品70点をご紹介します。

発想も表現の仕方も柔軟で素直な子どもたちの作品を前に、私たち大人は思わず「はっ」としたり「ウ～ン」とうなったり…。大人が忘れかけている大切な何かを気づかせてくれる、そんな子どもたちによる絵画展をぜひご鑑賞ください。

■入館時間■ 午前10時～午後4時30分(閉館は午後5時)

■12月・1月の休館日■

定休日／毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌日休館)
年末年始／12月30日(火)～平成21年1月2日(金)

■入館料■

一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円

※20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者は各2割引

※上記入館料で「鷹山字一の世界展」はじめ常設展もご鑑賞いただけます。

■問合せ先■ 鷹山字一記念美術館 ☎ 62-5858

=「遊蝶記」無料開館のご案内=

12月10日(水)は鷹山字一誕生記念日。これを記念して、当日はどなたさまも無料にてご入館いただけます。皆さまのご来館をお待ちしております。

七戸町役場では「ウォームビズ」に取り組んでいます

20℃
が常識

今年から秋・冬は
「20℃」が常識です!!

WARM BIZ

環境省では地球温暖化防止のため、

暖房時のオフィスの室温を20℃にすることを呼びかけています。

“寒い時は着る” “過度に暖房機器に頼らない” そんな原点に立ち返り、

“暖房に頼り過ぎず、働きやすく暖かく格好良いビジネススタイル”、

それが「WARM BIZ」です。＊詳しくはこちらへ www.team-6.jp



※ウォームビズ実施期間：平成20年11月1日～平成21年3月31日

(この広報は再生紙を使用しています。)