

32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	N0
運動だ みんなで走ろう ランニング	かがやく歯 もつとめぞう 歯の健康	健康は こころの健康 大切に	ランニング みんなで走ると 楽しいよ	朝ごはん バランス考え 健康に	栄養を たくさんとって けんこうに	ごはん食べて バランスとって 健康に	栄養を たくさん食べて 健康だ	たいせつに ぬけたらはえない おとなの歯	食べたあと はみがきゼットたい わすれるな	おいしいな すきらいダメ けんこうに	栄養を たくさん取ろう しっかりと	はやねはやおきをする	歯を大事に むしばをふせぐ 大切に	守ろうよ 自分の体 みんなでさ	たんぱくしつをとり おとなまで生きる	健康で バランスをよく 考える	みがこうよ むしばになるな 自分の歯	運動しよう たくさん食べて めざす自分	朝ごはん 栄養だいじ 食べようね	つつしもう 心のきずは なおらない	朝ごはん えいようとうろう きちんとね	朝ごはん しっかりたべよう だいじだよ	歯をみがく 歯みがきをする きれいだな	運動は からだに大切 きをつけよ	ゴシゴシと はみがきをして きれいな歯	守ろうよ みんなで健康 これからも	あたたかい ふわふわことば かけようね	歯の健康 毎日みがこう わすれずに	朝ごはん 毎日食べる おいしいな	栄養を いっぱいとうろう 大切だ	気をつけよ ふわふわことば だいじだよ	作 品
宮澤 芽依咲	松山 優衣	町屋 朱莉	原子 陽向	濱野 桜華	十枝内 奏海	天間 雅	坪璃 都	附田 羽奈	高松 杏梨	高岡 紗良	佐藤 光桜	小又 礼夢	小林 優珠	菊池 すみれ	川合 優月	蛸名 藍琉	榎林 萌葉	伊瀬谷 心希	天野 美沙	町屋 龍駕	富浦 大翔	照井 桜介	附田 優星	附田 海翔	高松 柊真	佐々木 悠翔	上原子 峰望	小林 志導	蛸名 蓮玖	上原子 雷十	市ノ渡 篤人	氏 名

【天間林小学校 5年1組】

NO	作	品	氏名
1	2 時間は 運動しよう 健康のため		大 浦 海 風 斗
2	健康を いじするために もやしぞく		久 保 田 那 々 斗
3	好ききらい しないで全部 食べましょう		高 橋 稜
4	あさおきて 運動たいそう やりましょう		田 嶋 秋 陽
5	歯の健康 だいにしよう 歯を守る		田 嶋 悠 斗
6	朝起きて 健康のため 朝散歩		田 中 海
7	朝おきて ラジオたいそう やつてみよう		田 中 慧 音
8	お肉だけ 食べちゃだめだね 野菜もね		附 田 楓 大
9	朝ごはん しつかり食べて 元気だす		坪 謙 成
10	早くねて 早くおきたら 朝ごはん		十 枝 内 晴 心
11	毎日 ごはんをいっぱい 食べようね		原 子 侑 紀
12	うごきっぱなし つかれるからね むりせずに		檜 山 祐 成
13	朝起きて ごはんを食べて 元気出す		福 村 遥 空
14	困ったら すぐに周りに 相談だ		町 屋 翔 海
15	朝おきて 食事をとろう おいしいな		向 中 野 昴
16	あさおきて はみがきするぞ むしばなし		武 者 暖 大
17	もう夜か 早ね早おき 大切だ		柳 原 光
18	たべものは 自分の体つくるもと しつかりたべよう！		山 田 大 耀
19	健康は 何才なつても 大事だよ		金 澤 芽 依
20	休めよう 毎日働く 体をね		工 藤 三 久
21	けんこうに バランスのよい しよくじする		小 林 莉 李 愛
22	朝おきて 栄養がある 朝ごはん		坂 本 愛 彩
23	健康は 心もふくむ 元気な子		高 田 真 裕 香
24	朝起きて たいそうをする きもちいいな		附 田 い ぶ ぎ
25	朝食は バランスのいい 食事をね		附 田 希 未
26	にちじょうで まいにち運動 かかさずに		照 井 花
27	食生活 野菜を食べる 健康だ		天 間 恵 万
28	朝ごはん まいにちしつかり たべましょう		天 間 叶 鈴
29	歯の健康 歯は一生つかう 大事だよ		鳥 谷 部 悠 那
30	かかさずに 毎日運動 がんばるよ		中 岫 琉 璃
31	すいみんは 大切だから しつかりね		濱 野 結 愛
32	あさおきて ごはんたべたら はみがきだ		福 田 の の は
33	健康は はやねはやおき 大切に		増 山 花 琳
34	かかさずに 毎日運動 大事だよ		三 上 咲 夏
35	健康に 気をつけながら すごそうね		向 中 野 美 桜
36	あさおきて たいそうするぞ あたたまる		山 崎 心 愛
37	毎日さ 健康てきに 食べようね		米 谷 妃 織

27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	N0	
毎日 健康で すごそう	しっかりと 歯をみがいて 虫歯予防	健康は 早寝早起 朝ごはん	たまにはね 生きているなら むりをせず	けが防止 自分の体 大切に	汗かいて 心も体も リフレッシュ	いやなこと 心の傷は 治らない	バランスの 取れた食事で 長生きだ	大丈夫？ 生活リズムと 食生活	はよいけ 頑固なじいちゃん 健康診断 気づいたときは おそうしき	毎日の 手洗いうがい で 病気予防	ガンよぼう タバコをオフで たいさくだ	食事する 習慣をちゃんと つけてみよ	よく食べて たくさん動き 早く寝る	毎日の 食生活に 気を付けよう	ご飯たべ 元気いっぱい 生活だ	がん予防 飲酒たばこは ひかえめに	健康は 手洗いうがい 消毒	たばこはね 体に悪い やめましょう	アルコール 飲むと体の 毒のもと	牛乳で 骨も健康 骨笑顔	からだの事 常に気にして 健康だ	食事はね 栄養しっかり とるんだよ	はやね はやおき あさごはん	お酒はね 3日に1回 くらいだよ	ごはん食べ 毎朝元気に 登校を	静かなる 病室に咲く 希望の灯	作	品
中 原 千 宝	山 田 絆	高 谷 煌 斗	栗 山 永 輝	町 屋 瑠 音	馬 場 梨 衣 子	沼 端 優 華	高 田 理 愛	瀬 川 愛 奈	木 村 美 稀	川 合 未 来	蛭 名 彩 香	市 川 愛 莉	山 本 眞 輝 空	本 間 蒼	西 野 翔 哉	成 田 圭 統	角 鹿 佑 真	千 葉 勇 希	千 葉 昊	佐 々 木 文 也	小 室 和 葉	川 村 涼 介	加 賀 央 佑 介	貝 塚 隼	小 田 斗 真	大 池 康 輔	氏	名

26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	N0	
たばこはね がんのもとだよ 禁煙	運動で 毎日元気 うれしいぞ	ためこむな 心に残る ストレスを	健康は 手洗いうがい 大事だよ	糖尿病 糖質OFFで 対策だ！	運動して 心も体も 健康に	やめてみよ お酒とたばこ 生きるため	食べた後 歯をみがこうよ きれいにね	運動を 今後のために 頑張ろう	子どもはね 禁煙禁酒 大事にね	適度な運動 たくさん動いて 健康な体へ	大丈夫？ 自分の体 大切に	欠かさずに 運動しよう エブリデイ	減塩で ないぞう守って 食事しよう	運動で みんな毎日 健康だ	手洗いは いつでもしよう 健康で	かかせない 早寝早起 朝ごはん	睡眠で 心と体に 安らぎを	運動で みんな生きよう 健康に	運動を 日々の積み重ね 元気出る	睡眠が 心と体に 休息を	健康だ 三食たべて いつまでも	歯みがきで 一生の歯を 大切に	運動して 健康なら OKです	あさひるばん ごはんをたべて 健康に	深呼吸 休む勇氣も 健康だ	作	品
金 野 束 砂	西 舘 佑 也	橋 本 心 華	西 野 友 唯 奈	中 村 藍	天 間 柚 華	佐 藤 美 悠	織 川 凜 音	越 前 菜 々 子	阿 部 橙 香	阿 部 結 衣	渡 辺 優 翔	山 田 篤 志	桃 林 広	村 山 善 栄	向 中 野 心 平	二 ツ 森 涼 介	濱 田 陽 心	野 崎 佐 理	西 野 龍 太 朗	中 村 陸 人	千 葉 優 心	田 村 圭 悟	杉 山 由 河	工 藤 睦 月	工 藤 七 晴	氏	名

【七戸中学校 1年1組】

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32																																																																
作	みんなだね	大事にしよう	健康を	朝おきて	しっかり食べよう	朝ごはん	あすのため	はやねはやおき	あさごはん	健康を	大事にしよう	みんなだね	深呼吸	心の中を	ひと休み	毎日の	運動一つが	命づな	冬近い	自分の生活	みなおそう	真夜中に	たばこをすって	good morning	食べてねて	おきても食べて	五キロ増	中高生	ショートスリーパー	増加する	甘い物	食べても自分に	甘えるな	早起き	早寝こそが	健康への一歩	一日に	三食絶対	たばまずよ	朝起きて	太陽さんに	good morning	健康は	体にいいのが	健康です	食生活	家族みんなで	見直そう	健康は	朝昼晩を	食べること	健康は	早寝早起	大事だよ	ピッカピカ	家族とみがく	心と歯	エブリデイ	はやねはやおき	朝ごはん	やめてくれ	体に悪い	そのけむり	つかれたの	むりはしないで	はやくねる	運動は	健康になる	第一歩	やめとこう	あとでくるしむ	酒たばこ	体の健康	食事や運動が	大切だ	歯みがきは	1日6回	これ基本	にげるんだ	スマホととうそう	外出だ	やめようよ	過度な飲食	未来のため	吸いすぎて	真っ黒な肺	手遅れた	早く起き	栄養パクパク	早く寝る	気をつけよう	早寝早起き	朝ごはん	「1回だけ」	絶対思うな	依存の根
品	蛸名	絆惺	蛸名	小柴	勇翔	小柴	小林	威月	佐々木	大翔	佐々木	優吏	佐藤	誠太	佐藤	凌	竹内	友希	豊川	禮	長井	颯志	中市	汐音	中原	莉央	西野	力斗	丸山	陽土	山本	虹空	赤沼	美空	荒屋	杏子	石田	桃那	岩谷	歩果	小田	茜音	工藤	柚奈	小林	未来	高西	虹色	塚尾	悠華	天間	史華	鳴海	月渚	福村	凜	三上	ほのか	山田	千華	米内山	希愛	渡辺	奏來																																
氏名	蛸名 絆惺	蛸名 琉斗	小柴 勇翔	小林 威月	佐々木 大翔	佐々木 優吏	佐藤 誠太	佐藤 凌	竹内 友希	豊川 禮	長井 颯志	中市 汐音	中原 莉央	西野 力斗	丸山 陽土	山本 虹空	赤沼 美空	荒屋 杏子	石田 桃那	岩谷 歩果	小田 茜音	工藤 柚奈	小林 未来	高西 虹色	塚尾 悠華	天間 史華	鳴海 月渚	福村 凜	三上 ほのか	山田 千華	米内山 希愛	渡辺 奏來																																																																

29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	NO
作																品										氏名			
運動を 毎日すれば 健康体																阿部 賢翔													
日光浴 これであなたも 健康体																阿部 琉青													
家帰り 手洗いうがい 大切だ																新谷 陽大													
気をつけよう 早期発見 がん細胞																石川 原蓮													
たくさん食べて たくさんねよう そうすればけんこう																工藤 琉斗													
運動は 健康のため 大切だ																作田 優心													
やっぱりさ 早ね早おき 1番さ																佐々木 大都													
たいせつな!! 「心と体」 まもらねば																立花 愛絆													
食生活 見直すだけで 健康体																中野 日向伍													
ぜつたいに 食べなきゃならない 朝ご飯																山本 想護													
守らねば 早ね早おき 朝ごはん																山谷 玲王													
ねる前に 本を読んで 早起きだ																市ノ渡 佳音													
健康的 生活リズムを 見直そう																蛸子 真琴													
配慮して タバコ吸う場所 見直そう																蛸名 優衣													
みんなでさ きらいなものを 食べようよ																小倉 娃俐													
日ごろから 運動しよう 健康のため																金子 萌菜咲													
注意して 治らないから 糖尿病																熊谷 樹季													
気づいてよ 自分の体の SOS																小林 紗季													
はみがき後 フロス絶対 虫歯なし																佐々木 乃愛													
良く食べて 食後の運動 冬支度																佐藤 亜美													
らくしない 階段選んで 運動だ																佐藤 実花													
毎日の ラジオ体操 かかさずに																瀬川 優葵													
たばこはね ガンになるから やめてくれ																高田 和葉													
運動を 毎日つづけ 健康に																田島 桧歌													
食生活 見直し目指せ 健康体																中川 凜々心													
日頃から 手洗いうがい 気をつけよう																松橋 莉菜													
気をつけて 適度に体を 動かそう																越後谷 紗叶													
早寝早起 しつかりと 体調管理をしよう																上野 龍之介													
日光浴 みんなあせだく けんこうだ																竹ヶ原 尊													

34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	N0
作 品																																		氏 名
未来への 元気な一歩 心から	早く寝て 早く起きて 朝ごはん	考えて 食事のバランス 大事だよ	だいじょうぶ 生活習慣 気かけよう	朝昼ばん ブラシと一緒に シュッシュッ	食べ物 好ききらいせずに 食べようよ	食事後は 虫歯を倒そう 歯磨きで	レッツトライ ひまな時こそ ストレッチ	やすめよう 心と体 大切に	虫歯なし 食べたらみがく ピカピカだ	休みの日 太陽の下 動こうよ	続けよう よく食べよく寝て 健康に	たまにはさ お酒じゃなくて 水ので	休もうよ 心の健康 大事だよ	朝昼晩 しっかり食べて 健康に	塩分の とりすぎ気をつけ 長生きへ	しっかりと 手洗いうがい バイバイきん	栄養は サラダからとれる 食べまろう	無理せずに 休んでもいい 大切に	野菜食ベ シャキツと生きよう けんこうに	大丈夫 運動しないと けがのもと	気をつけよう 糖分とりすぎ すぐふとる	中毒性 ほどほどにしよう アルコール	みなおそう 生活習慣 大丈夫	体に害 ほんとにやめて きんえんだ	改善だ 野菜生活 お菓子ダメ	酒たばこ 人生どんどこ やめましょう	お酒を飲んで 体に気をつけ 元気でいてね	食べようよ 栄養バランス 考えて	はやくねよう つかれた体 やすもうよ	やめようよ タバコ飲酒 気を付けよう	やめようよ タバコと飲酒は がんの原因	お酒に 気をつけて 元気に過ごそう	食生活 健康気をつけ 病気知らず	甲 田 陸
向中野 鈴 嘉	町 屋 葉 菜	馬 場 琉 叶	中 村 宇 美	中 野 桜 空	中 岫 苺 杏	鳥 谷 部 優 香	附 田 な が 香	附 田 愛 優	疍 崎 夏 希	坂 本 真 愛	酒 井 こ こ	工 藤 莉 央	工 藤 陽 菜	楠 芹 奈	上 原 子 星 姫	榎 林 葵 結	山 崎 優 翔	柳 原 開	町 屋 享 駕	福 村 鳳 海 神	原 子 雅 妃	中 村 悠 雅	坪 琉 成	坪 創 志	坪 葵 生	角 鹿 潤 遥	田 中 悠 真	田 嶋 琉 凰	高 清 水 一 護	佐 々 木 琥 太 郎	坂 本 陽 貴	酒 井 優 榮	甲 田 陸	氏 名

42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	N0
気をつけて お酒飲みすぎ 命の危機	体内に 害があるもの ひかえよう	給食は 授業のために へらさない	吸いすぎは 万病の元 体のため	吸いすぎは よくないたばこ 控えよう	早起きで 朝からスッキリ うれしいな	深呼吸 そのままのあなたで いいんだよ	深呼吸 すぐ怒らずに おちつこう	エレベーター みつけたけれど 階段で	気をつけて 好き嫌いのしすぎ 不健康	食べ物 残さず食べよう	お父さん お酒の飲みすぎ 気をつけて	たばこはね 肺が真っ黒に ガンのもと	朝日浴びて 心も体も 爽やかに	しっかりと 食事をとって 健康でいよう	病気の元 お酒とタバコ やらないね	すぐ実践 健康のために できること	飲酒のしすぎは 命に関わる	喫煙で 誰が悲しむ？ 分かるよね	純愛で お酒たばこと お付き合い♡	大人でも 酒の飲みすぎ 危険です	飲酒運転 ダメ絶対	毎日ね きそく正しい 生活を	毎日の 準備運動 大事だよ	酒タバコ 後悔するのは 自分自身	おとうさん たばこ吸うとき 換気扇	しっかりと 早寝早起 がんばろう	だめ絶対 たばこ飲酒 くせになる	酒飲んで ダメになるのは お前自身	一度だけ その一度だけが 命取り	タバコ吸う 肺悪くなり 金も無い	未成年 飲酒ときつ煙 つかまるぞ	おとうさん タバコ吸いすぎ 気をつける	気をつけよう 体調良くする 健康へ	歯みがきで 食べる喜び いつまでも	運動を するからできる 良い体	虫歯にね ならないように 歯みがきを	生活を 楽しくするため 禁煙を	大事だね 早寝早起 大事だね	栄養は 適度に取りすぎや 倒れちゃう	食生活 食べすぎ注意 肥満の元	食生活 栄養気をつけ 健康に	
向中野 美桜	向中野 愛可	古内 悠月	福井 聖菜	原子 絢花	長谷川 友里	鳴海 美音	鳴海 那美音	鳥谷部 優芽	鳥谷部 美優	鳥谷部 咲彩	苦米地 亜澄	十枝内 真緒	十枝内 つばき	天間 未来	天間 紅姫	天間 あいみ	坪柚 希	高松 羽紅	沢尾 茉莉	工藤 花乃	貝塚 莉来	蛸名 琉来	上野 楓愛	向中野 翔	見上 瑞明	町屋 透真	鳥谷部 陽琉	手代森 誠人	坪莉玖斗	附田 柊也	田嶋 唯邦歩	高松 龍馬	高田 哲平	李澤 悠太	清水目 昇栄	小又 匠之介	甲田 燦芽	工藤 大雅	菊池 慈恩	上原子 千翔	近江 洸太朗	氏名

N0	作	品	氏名
1	いつまでも 自分の体を 第一に		上野 創
2	健康に 生きることこそ 皆の願い		作田 大耀
3	食生活 しっかり食べて 長生きを		田中 柊羽
4	夏野菜 毎日食べて 病なし		附田 怜大
5	減塩で 短命返上 七戸町		坪琉 希空
6	酒たばこ 病気にかかる 第一歩		照井 来夢
7	けんこうのために たくさん うんどうを		天間 瑛昇
8	かたよった 食生活は 危険だよ		鳥谷部 悠雅
9	良い天気 走って動いて 健康体		中村 晟
10	栄養と 休養とって 長生きだ		藤村 幸輝
11	周り見て たばこの煙と 妊婦さん		米村 虹河
12	朝ごはん 毎日食べて 行ってきました		榎林 花怜
13	今からでも 全然まにあう 歯をみがこう		大池 真央
14	運動して 健康な体 保とう		上原子 月美
15	はたち未満 たばこ・飲酒 ダメ絶対		工藤 葉月
16	食事は 命を守る 活動だ		甲田 みと
17	帰ったら 手洗いうがいで 健康に		小又 彩寧
18	朝ご飯 しっかり食べて 「いってきます」		李澤 莉心
19	毎日の 早寝早起き 病気なし		附田 恵菜
20	将来 後悔しないため 見直そう		天間 鈴音
21	たばこはね 自分の命 きずつける		天間 芽唯
22	健康に 生きているのが 親孝行		中村 槇斐

N0	作	品	氏名
1	病気ゼロ 適度な運動 食事から		葛巻 瑛太
2	健康に 野菜いっぱい 食べようよ		酒井 葵空
3	七戸の おいしい野菜 たべようね		酒井 幸翔
4	たんぱく質 炭水化物 ビタミンC		桁崎 賢太郎
5	元気がない そのあなたに ビタミンC		田嶋 凜心
6	病原菌 感染予防で 健康に		附田 丈弥
7	危険だよ 暴飲暴食 やめようね		坪尚 誠
8	予防して 体調管理 忘れずに		中嶋 迅
9	朝昼晩 しっかり食べて 健康に		松山 翔
10	絶対に 毎日食べよう 朝ごはん		宮澤 朔也
11	肺も歯も タバコ吸ったら くるくなる		高田 麻緒
12	生きようよ たった一度の 「生」だもの		田中心 海
13	早寝早起き 3度の食事 心がけよう		坪美 早紀
14	帰ったら 手洗いうがい 気をつけよう		天間 花乃
15	野菜をね しっかりとって 健康に		中嶋 桜愛
16	吸う前に 場所と人を見てほしい		中嶋 茉莉子
17	食生活 バランスのよい 食事とる		中村 聖菜
18	手洗いを きちんとしてから 食べようね		二ッ森 結奈
19	生活で 自分の健康 見直そう		増山 釉逢
20	スポーツは 元気な体 つくるもと		武者 夕姫