

【天間林小学校  
4年1組】



【七戶中學校 1年1組】

【七中】

## 【七戸中学校 3年1組】

NO	品	氏名	姓
29	みんなでね 大事にしよう 健康を	朝おきて しつかり食べよう 朝ごはん	あすのため はやねはやおき あさごはん
28	健康を 大事にしよう みんなでね	深呼吸 心の中を ひと休み	健康を 大事にしよう みんなでね
27	毎日の 運動一つが 命づな	冬近い 自分の生活 みなおそう	毎日の 運動一つが 命づな
26	真夜中に たばこをすつて おきても食べて 五キロ増	食べる 朝起きて おきても食べて 五キロ増	真夜中に たばこをすつて おきても食べて 五キロ増
25	中高生 ショートスリーパー 増加する	中高生 ショートスリーパー 増加する	中高生 ショートスリーパー 増加する
24	6 毎日の 運動一つが 命づな	7 冬近い 自分の生活 みなおそう	6 每日の 運動一つが 命づな
23	7 6 每日の 運動一つが 命づな	8 真夜中に たばこをすつて おきても食べて 五キロ増	7 6 每日の 運動一つが 命づな
22	9 食べてねて おきても食べて 五キロ増	9 食べてねて おきても食べて 五キロ増	9 食べてねて おきても食べて 五キロ増
21	10 中高生 ショートスリーパー 増加する	10 中高生 ショートスリーパー 増加する	10 中高生 ショートスリーパー 増加する
20	11 甘い物 食べても自分に 甘えるな	11 甘い物 食べても自分に 甘えるな	11 甘い物 食べても自分に 甘えるな
19	12 朝起き 早寝こそが 健康への一步	12 朝起き 早寝こそが 健康への一步	12 朝起き 早寝こそが 健康への一步
18	13 一日に 三食絶対 たべますよ	13 一日に 三食絶対 たべますよ	13 一日に 三食絶対 たべますよ
17	14 朝起きて 太陽さんに good morning	14 朝起きて 太陽さんに good morning	14 朝起きて 太陽さんに good morning
16	15 健康は 体にいいのが 健康です	15 健康は 体にいいのが 健康です	15 健康は 体にいいのが 健康です
15	16 食生活 家族みんなで 見直そう	16 食生活 家族みんなで 見直そう	16 食生活 家族みんなで 見直そう
14	17 健康は 朝昼晩を 食べること	17 健康は 朝昼晩を 食べること	17 健康は 朝昼晩を 食べること
13	18 健康は 早寝早起 大事だよ	18 健康は 早寝早起 大事だよ	18 健康は 早寝早起 大事だよ
12	19 ピッカピ力 家族とみがく 心と歯	19 ピッカピ力 家族とみがく 心と歯	19 ピッカピ力 家族とみがく 心と歯
11	20 エブリディ はやねはやおき 朝ごはん	20 エブリディ はやねはやおき 朝ごはん	20 エブリディ はやねはやおき 朝ごはん
10	21 やめてくれ 体に悪い そのけむり	21 やめてくれ 体に悪い そのけむり	21 やめてくれ 体に悪い そのけむり
9	22 つかれたの むりはしないで はやくねる	22 つかれたの むりはしないで はやくねる	22 つかれたの むりはしないで はやくねる
8	23 運動は 健康になる 第一步	23 運動は 健康になる 第一步	23 運動は 健康になる 第一步
7	24 やめとこう あとでくるしむ 酒たばこ	24 やめとこう あとでくるしむ 酒たばこ	24 やめとこう あとでくるしむ 酒たばこ
6	25 体の健康 食事や運動が 大切だ	25 体の健康 食事や運動が 大切だ	25 体の健康 食事や運動が 大切だ
5	26 歯みがきは 1日6回 これ基本	26 歯みがきは 1日6回 これ基本	26 歯みがきは 1日6回 これ基本
4	27 にげるんだ スマホとどうぞう 外出だ	27 にげるんだ スマホとどうぞう 外出だ	27 にげるんだ スマホとどうぞう 外出だ
3	28 やめようよ 過度な飲食 未来のため	28 やめようよ 過度な飲食 未来のため	28 やめようよ 過度な飲食 未来のため
2	29 吸いすぎて 真つ黒な肺 手遅れだ	29 吸いすぎて 真つ黒な肺 手遅れだ	29 吸いすぎて 真つ黒な肺 手遅れだ
1	30 早く起き 栄養パクパク 早く寝る	30 早く起き 栄養パクパク 早く寝る	30 早く起き 栄養パクパク 早く寝る
32	31 気をつけよう 早寝早起き 朝ごはん	31 気をつけよう 早寝早起き 朝ごはん	31 気をつけよう 早寝早起き 朝ごはん
31	32 「1回だけ」 絶対思うな 依存の根	32 「1回だけ」 絶対思うな 依存の根	32 「1回だけ」 絶対思うな 依存の根
30	【七戸中学校 3年2組】	【七戸中学校 3年2組】	【七戸中学校 3年2組】
29	渡辺奏來	米内山希愛	竹内莉央
28	上野龍之介	越後谷紗叶	佐藤凌
27	竹ヶ原尊	松橋莉菜	佐藤凌
26	上野龍之介	中川凜々心	佐藤凌
25	竹ヶ原尊	田島和葉	佐藤凌
24	上野龍之介	高瀬優花	佐藤凌
23	竹ヶ原尊	佐藤実花	佐藤凌
22	上野龍之介	佐藤葵	佐藤凌
21	上野龍之介	佐藤愛	佐藤凌
20	上野龍之介	佐藤季	佐藤凌
19	上野龍之介	佐々木乃愛	佐藤凌
18	上野龍之介	佐々木季	佐藤凌
17	上野龍之介	小林萌菜	佐藤凌
16	上野龍之介	小林優衣	佐藤凌
15	上野龍之介	小林真音	佐藤凌
14	上野龍之介	金子玲王	佐藤凌
13	上野龍之介	山谷佳音	佐藤凌
12	上野龍之介	山谷玲王	佐藤凌
11	上野龍之介	山谷優伍	佐藤凌
10	上野龍之介	山谷立花	佐藤凌
9	上野龍之介	山谷優心	佐藤凌
8	上野龍之介	山谷大都	佐藤凌
7	上野龍之介	山谷工藤	佐藤凌
6	上野龍之介	山谷新谷	佐藤凌
5	上野龍之介	蓮青	佐藤凌
4	上野龍之介	蓮青	佐藤凌
3	上野龍之介	蓮青	佐藤凌
2	上野龍之介	蓮青	佐藤凌
1	上野龍之介	蓮青	佐藤凌

NO	品	氏名	作	食生活	健康気をつけ	病気知らず	お酒に	気をつけて	元気に過ごそう	やめようよ	タバコと飲酒は	がんの原因	やめようよ	タバコ飲酒	気を付けよう	はやくねよう	つかれた体	やすもうよ	改善だ	野菜生活	お菓子ダメ	体に害	ほんとにやめて	きんえんだ	みなおそう	生活習慣	大丈夫	中毒性	ほどほどにしよう	アルコール	気をつけよう	糖分とりすぎ	すぐふどる	大丈夫	運動しないと	けがのもと	野菜食べ	シャキッと生きよう	けんこうに	栄養は	サラダからとれる	食べまくろう	しつかりと	手洗いうがい	バイバイきん	塩分の	とりすぎ気をつけ	長生きへ	朝日晚	しつかり食べて	健康に	たまにはさ	お酒じやなくて	水のんで	休もうよ	心の健康	大事だよ	続けよう	よく食べよく寝て	健康に	休みの日	太陽の下	動こうよ	虫歯なし	食べたらみがく	ピカピカだ	虫歯なし	食べたらみがく	ピカピカだ	おすすめよう	心と体	大切に	レッツトライ	ひまな時こそ	ストレッチ	朝昼ばん	ブラシと一緒に	シユツシユツ	だいじょうぶ	生活習慣	気にかけよう	早く寝て	早く起きて	朝ごはん	考えて	食事のバランス	大事だよ	未来への	元気な一步	心から
34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	NO																																																								
向中野 鈴嘉	町屋葉菜	馬場琉叶	中村宇美	中野桜空	中岫杏	鳥谷部優香	附田なが香	附田愛優	坂本真愛	咲希	酒井ここ	工藤莉央	工藤陽菜	楠芹奈	上原子星姫	榎林葵結	山崎優翔	柳原開	町屋享駕	福村凰海神	原子雅妃	中村悠雅	坪創志	坪葵生	角鹿潤遥	田嶋琉鳳	田中悠眞	坂本陽貴	佐々木琥太郎	酒井優榮	甲田陸	作	食生活	健康気をつけ	病気知らず																																																							

【天間林中学校  
2年A組】

【天間林中学校 3年A組】