

母乳・授乳・卒乳相談のご案内

出産後、母乳・授乳・卒乳等で困っていることはありませんか？
七戸町では、助産師さんによる母乳・授乳・卒乳相談等に応じています。

○対象となる方

七戸町に住民票があり、出生後～生後1歳頃の赤ちゃんとお母さんで

①～③のいずれかに該当する方

①母乳・授乳に関して心配事、相談事がある方

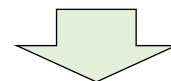
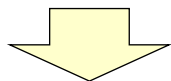
②育児や日常生活での不安がある方

③出産後に心身の不調がある方



○実施内容 ※完全予約制です

	ア. 日帰り型ケア (各相談日の5日前までに要予約) 予約時間① 11:00～ 予約時間② 11:30～ 所要時間は30分～1時間程度です。	イ. 訪問型ケア 訪問希望日をお知らせください。 子育て世代包括支援センターが助産師さんと日程調整を行います。
内 容	母乳・授乳・卒乳相談、おっぱいマッサージ・ポジショニング ママ・赤ちゃんの体調相談・赤ちゃんの体重測定	
利 用 回 数	最大5回まで ※ア、イの組み合わせ可	
自己負担額	500円/回	
実 施 場 所	天間林保健センター	自 宅



R8年度 天間林保健センター相談日

月	4月	5月	6月
日	28日	26日	23日
月	7月	8月	9月
日	28日	25日	29日
月	10月	11月	12月
日	27日	24日	22日
月	R9.1月	R9.2月	R9.3月
日	26日	16日	16日

自宅に訪問する日時を
お知らせします。



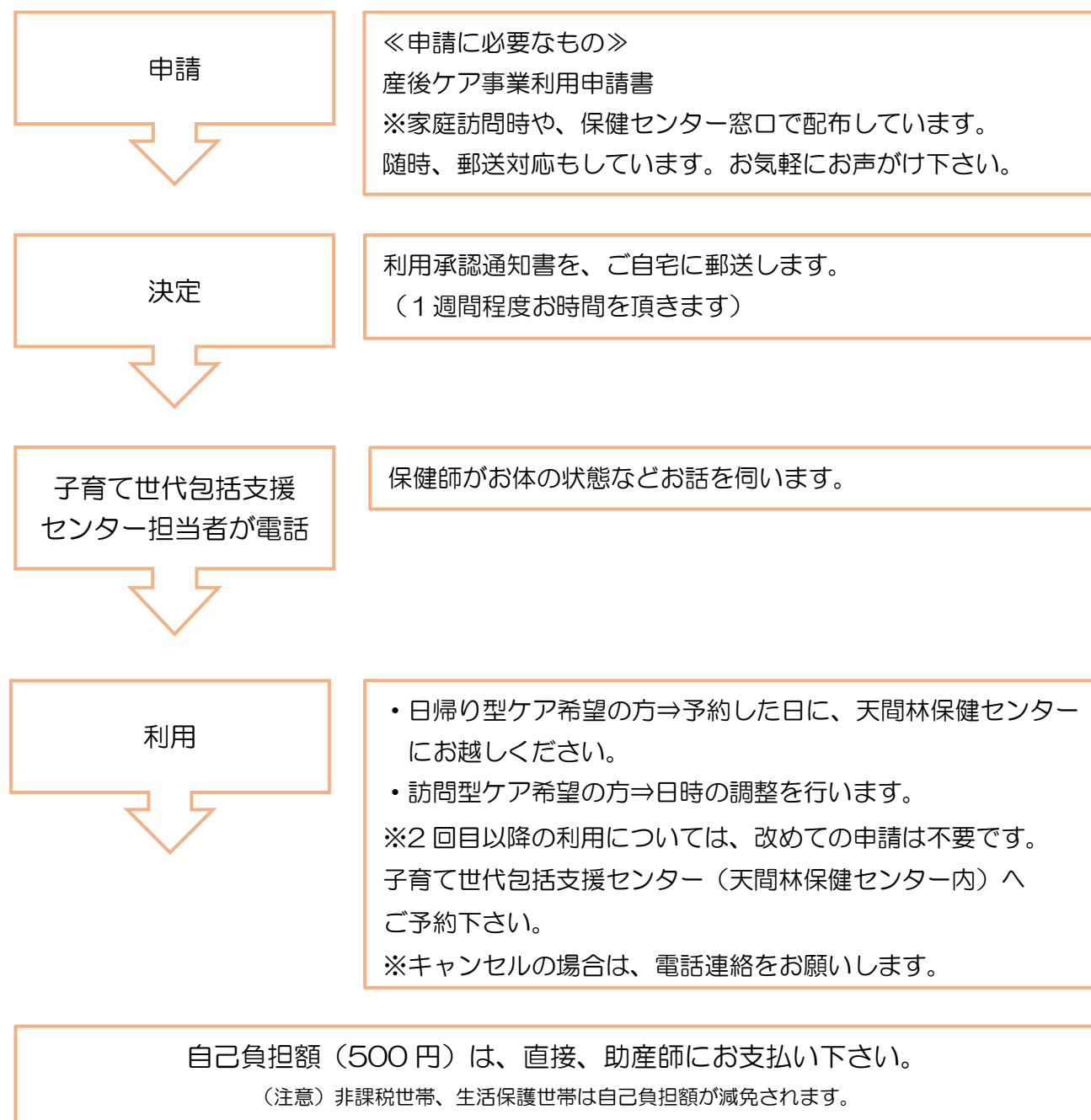
○利用方法

事前申請が必要です。

利用希望者は、子育て世代包括支援センターにご連絡下さい。

～裏面に利用の流れ・問い合わせ先等記載あり～

○利用の流れ



○利用時の持ち物

母子手帳、タオル、普段の授乳に使用しているもの、オムツ、赤ちゃんの着替え等
※その他必要と思われるものは各自持参下さい。

★里帰り等をされる方へ★

里帰り等で、町外で産後ケアを利用した場合、七戸町が規定する上限額 7,500 円（非課税世帯、生活保護世帯は上限額 8,000 円）までの利用料の償還払いを行います。

問合せ・予約先（平日 8:30～17:00）
七戸町子育て世代包括支援センター
（天間林保健センター内 こどもみらい課：☎0176-58-7622）